

**Hubungan Antara Konsep Diri dengan Toleransi Stres Pada  
Wanita Menjelang Menopause di Pedukuhan I Geblakan,  
Kelurahan Tamantirto, Kecamatan Kasihan, Kabupaten Bantul  
2008**

**Karya Tulis Ilmiah**

Disusun Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan Memperoleh Gelar Sarjana  
Keperawatan Pada Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran  
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



**Disusun Oleh:**

**Nama : KHAIRIYAH**

**NIM : 20040320091**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN  
FAKULTAS KEDOKTERAN**

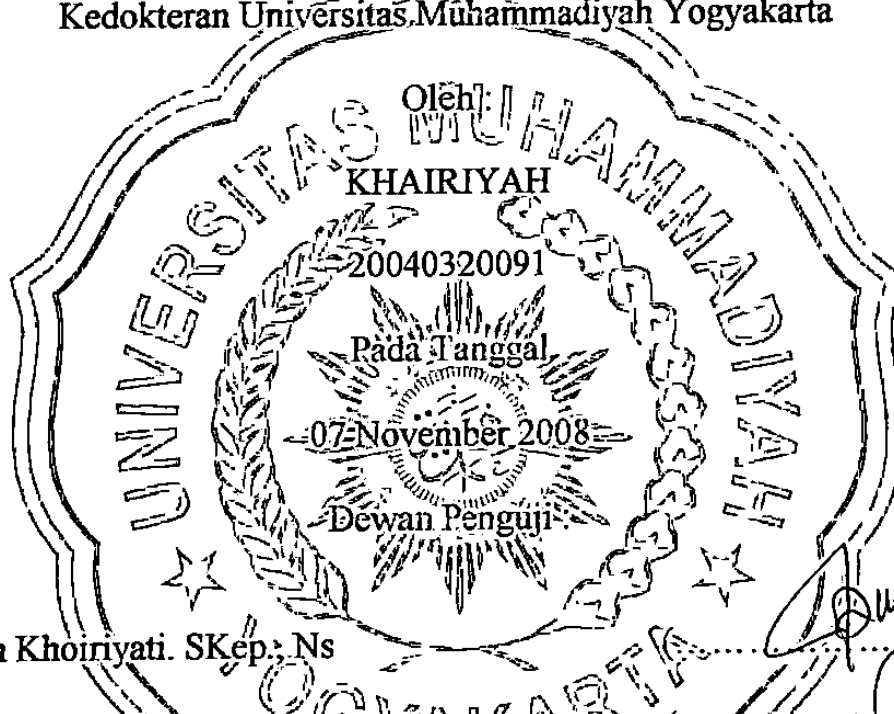
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA

**LEMBAR PENGESAHAN**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**HUBUNGAN ANTARA KONSEP DIRI DENGAN TOLERANSI STRES  
PADA WANITA MENJELANG MENOPAUSE DI PEDUKUHAN I  
GEBLAKAN, KELURAHAN TAMANTIRTO, KECAMATAN KASIHAN,  
KABUPATEN BANTUL 2008**

Telah Dipertahankan Di Depan Dewan Penguji Dan Diterima Sebagai Sebagian Syarat  
Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas  
Kedokteran Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



1. Azizah Khoiriyati. SKep., Ns

## PERSEMBAHAN

Karyaku ini kupersembahkan kepada:

- ALLAH SWT atas segala nikmat, rahmat dan hidayahNya serta kemudahan yang diberikan.
- Abah, dalam setiap doa untuk kebalakan anak-anaknya, memberikan dukungan, dan dalam setiap tetes peluh untuk kebahagiaan anak-anaknya. Almarhummah Bunda yang menjadi motivasi aku membuat aku tegar untuk tetap melangkah, menjadi pigur dalam hidup aku. Kasih sayang kalian berdua yang telah diberikan kepada aku selama ini.
- Saudara-saudara aku, ka Anle, bang Tono, adung Amie, Akbar, Topan, Vero yang selalu menyayangi, memberikan doa dan dukungan, yang menghibur aku di saat sedih. Keponakan aku yang tersayang dan yang selalu aku rindukan (Nadya Azahra).
- Ka Marlo yang selalu memberikan aku semangat, dukungan, doa dan membantu aku berdiri di saat aku terpuruk dari kesedihan I.a Tahzan

## MOTTO

Karena sesungguhnya sesudah kesulitan itu ada kemudahan maka apabila kamu telah selesai dari suatu urusan, laksanakanlah pekerjaan berikutnya dengan sungguh-sungguh. Dan hanya kepada ALLAH lah kamu berharap dan berserah diri. (QS. Alam Nasrah : 5-8)

Betapa banyak jalan keluar yang datang setelah rasa putus asa, dan betapa banyak datang kegembiraan setelah kesusahan. Siapa yang berbaik sangka kepada RabbNya dia akan memetik manisnya buah yang dipetik di tengahnya pohon berduri.

Berpujalah tentang nikmat, lalu bersyukur lah

# KATA PENGANTAR

Assalamualaikum Wr.Wb

Alhamdulillah, puji syukur penulis panjatkan ke hadirat ALLAH SWT atas limpahan nikmat, rahmat dan hidayahnya, sehingga penulis bisa menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.

Karya tulis ilmiah dengan judul” **Hubungan Antara Konsep Diri dengan Toleransi Stres Pada Wanita Menjelang Menopause di Pedukuhan I Geblakan, Kelurahan Taman tirta, Kecamatan Kasihan, Kabupaten Bantul**” yang disusun untuk memenuhi sebagian persyaratan memperoleh gelar Sarjana Keperawatan pada Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Yogyakarta. Penulis menyadari dalam proses penyusunan karya tulis ilmiah ini tidak lepas dari bantuan banyak pihak, baik secara langsung maupun yang tidak langsung. Tidak lupa penulis menyampaikan rasa terima kasih yang sebesar – besarnya kepada pihak – pihak yang telah membantu dalam proses penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, terutama kepada:

1. Bapak dr. H.Erwin Santoso, Sp.A., M.Kes, selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
2. Ibu Uswatun Khasanah, MNS, selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
3. Ibu Azizah Khoiriyati, SKep., Ns, selaku dosen pembimbing atas segala arahan, bimbingan dan motivasi dalam proses pembuatan Karya Tulis Ilmiah ini.
4. Ibu Shanti Wardaningsih, MKep., Sp jiwa, selaku dosen penguji atas kritik dan saran yang telah diberikan demi kesempurnaan penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. BAPEDA Bantul, bapak Dukuh di Pedukuhan I Geblakan Tamantirta Kasihan Bantul yang telah memberikan ijin kepada penulis beserta Ibu yang telah memberikan waktu dalam membantu pembagian kuesioner kepada ibu- ibu responden.
6. Semua ibu- ibu responden yang bersedia meluangkan waktu untuk mengisi kuesioner.
7. Karyawan UMY PSIK yang telah memudahkan segala urusan surat-menyurat untuk penelitian ini.
8. Keluarga besarku di Buntok (Abah, almarhumah Bunda, Ka Anie, bang Tono, Ading Amie, Akbar, Topan, Vero) atas doa dan segala dukungan sehingga karya tulis ini dapat terselesaikan.
9. Ka Mario atas doa, dan dukungannya yang selalu memberi semangat sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat selesai.

Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan

11. Teman-teman seperjuangan angkatan 2004, teman – teman satu kelas Bahasa Inggris, terutama yeti Helvia, Icha, Dian. Teman-teman kost (Ganis, Maya, dan Sofy) serta semua pihak yang telah membantu dalam Karya Tulis Ilmiah ini.

Akhirnya dengan segala kerendahan hati penulis menyadari adanya kekurangan dan keterbatasan dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini. Untuk itu penulis mengharapkan kritik maupun saran yang bersifat membangun dari pembaca. Penulis berharap semoga karya tulis ilmiah ini dapat bermanfaat bagi pembaca, terutama bagi Ilmu Keperawatan.

Wasalamualaikum Wr Wb

Yogyakarta, 07 November 2008

penulis

## Daftar Isi

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	iii
HALAMAN MOTTO.....	iv
KATA PENGANTAR.....	v
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL.....	viii
INTISARI.....	xi
ABSTRAK.....	xii

### **BAB I PENDAHULUAN**

A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah.....	6
C. Tujuan Penelitian .....	6
D. Manfaat Penelitian .....	7
E. Ruang Lingkup .....	8
F. Keaslian Penelitian.....	8

### **BAB II TINJAUAN PUSTAKA**

A. Landasan Teori .....	10
1. Konsep Diri.....	10
a. Pengertian Konsep diri.....	10
b. Faktor – Faktor Yang Mempengaruhi Konsep Diri .....	11
c. Komponen Konsep Diri .....	13
2. Menopause.....	20
a. Pengertian Menopause.....	20
b. Waktu Menopause.....	21
c. Penyebab Menopause .....	22
d. Klimakterium .....	23

3. Toleransi Stres .....	25
a. Pengertian Stres.....	25
b. Adaptasi terhadap Respon Stres.....	27
c. Coping Stres.....	28
d. Toleransi Terhadap Stres .....	30
e. Perawatan terhadap Stres.....	33
B. Kerangka Konsep Penelitian.....	34
C. Hipotesis .....	35

### **BAB III METODOLOGI PENELITIAN**

A. Desain Penelitian .....	36
B. Subyek Penelitian .....	36
C. Variabel Penelitian .....	38
D. Hubungan Antar Variabel .....	38
E. Variabel Pengganggu .....	38
F. Definisi Operasional.....	39
G. Instrumen Penelitian.....	40
H. Tehnik Pengumpulan Data .....	42
I. Uji Validitas dan Uji Reliabilitas.....	43
J. Analisis Data.....	45
K. Jalannya Penelitian .....	47
L. Etik Penelitian.....	50
M. Faktor Pendukung dan Penghambat Penelitian .....	51

### **BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN**

A. Hasil Penelitian .....	52
1. Gambaran Umum Lokasi Penelitian .....	52
2. Karakteristik Responden .....	53



4. Gambaran Toleransi Terhadap Stress Menjelang Menopause ...	57
5. Uji Validitas dan reliabilitas .....	58
6. Analisis Bivariat (Crosstab) .....	59
7. Analisis Corelasi (Uji Hipotesis) .....	60
B. Pembahasan .....	61

#### **BAB V KESIMPULAN DAN SARAN**

A. Kesimpulan .....	68
B. Saran .....	69
C. Keterbatasan Penelitian .....	69

#### **DAFTAR PUSTAKA**

#### **LAMPIRAN**

## Daftar Tabel

Tabel 4.1. Tabel Rincian Jumlah Penduduk Berdasarkan RT di Pedukuhan I Gablakan Tamantirto, Kasihan, Kabupaten Bantul.....	52
Tabel 4.2. Tabel Umur Responden .....	53
Tabel 4.3. Tabel Karakteristik Pendidikan Responden .....	54
Tabel 4.4. Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Pekerjaan .....	55
Tabel 4.5. Tabel Hasil Pengukuran Konsep Diri Responden .....	56
Tabel 4.6. Tabel Hasil Pengukuran Toleransi Stress Responden.....	57
Tabel 4.7. <i>Crosstabulation</i> Hubungan antara Konsep Diri dengan Toleransi terhadap Stress .....	58

Khairiyah. (2008). Hubungan Antara Konsep Diri dengan Toleransi Stres Pada Wanita Menjelang Menopause di Pedukuhan I Geblakan, Kelurahan Tamantirto, Kecamatan Kasihan, Kabupaten Bantul. Karya Tulis Ilmiah. Program studi Keperawatan, Fakultas Kedokteran, Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

Pembimbing:

Azizah Khoiriyati. SKep.,Ns

## INTISARI

**Latar belakang:** Menopause adalah haid terakhir, atau saat berhentinya menstruasi. Menopause merupakan proses alami kehidupan pada wanita yang berusia antara 40-50 tahun. Menopause mengakibatkan perubahan fisik, psikologis dan psikososial. Perubahan ini seringkali menyebabkan stress dan kecemasan pada wanita yang mengalaminya. Bagi yang penyesuaiannya baik, maka stress dapat cepat di atasi dan ditanggulangi. Bagi yang penyesuaiannya kurang baik, maka stress akan menghambat kegiatannya sehari-hari. Tingkat stress yang terjadi pada wanita menjelang menopause diantaranya disebabkan oleh tinggi rendahnya konsep diri yang dimiliki.

**Tujuan Penelitian:** Mengetahui hubungan antara konsep diri dengan toleransi stres pada wanita menjelang menopause di Pedukuhan I Geblakan, Kelurahan Tamantirto, Kecamatan Kasihan, Kabupaten Bantul.

**Metode Penelitian:** Jenis penelitian adalah survey dengan pendekatan *Cross Sectional*. Penelitian dilaksanakan di Pedukuhan I Geblakan, Kelurahan Tamantirto, Kecamatan Kasihan, Kabupaten Bantul pada bulan Juli-Agustus tahun 2008 dengan jumlah sampel 96 responden (gugur 8 responden). Pengumpulan data dengan menggunakan kuesioner yang diisi oleh responden. Uji validitas menggunakan formulasi SPSS for Windows versi 13.0 dengan nilai  $P < 0,05$ . Uji reliabilitas menggunakan rumus *Alpha Cronbach* dengan nilai  $\alpha > 0,60$  ( $\alpha$  konsep diri 0,705 dan  $\alpha$  toleransi strese 0,671). Teknik analisis menggunakan *Pearson's Product Moment Correlation*.

**Hasil Penelitian:** Sebagian besar responden mempunyai konsep diri rendah (50,1%) dengan toleransi terhadap stress yang kurang baik (93,2%). Hasil uji statistik menunjukkan hasil  $r = - 0,448$  dan taraf signifikan  $p = 0,000$  ( $p < 0,05$ ).

**Kesimpulan:** Terdapat hubungan antara konsep diri dengan toleransi stres pada wanita menjelang menopause di Pedukuhan I Geblakan, Kelurahan Tamantirto, Kecamatan Kasihan, Kabupaten Bantul.

**Saran:** Diharapkan ibu-ibu melakukan kerjasama atau permohonan sosialisasi menopause pada para petugas kesehatan di posyandu dan Puskesmas ataupun pada mahasiswa keperawatan atau kedokteran. Penyuluhan secara berkala akan dapat mengubah pandangan, sikap, dan prilaku menjadi positif dalam mensikapi masa menopause.

---