

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN TINGKAT
DEPRESI PADA USIA LANJUT DI PSTW YOGYAKARTA
UNIT BUDI LUHUR**

Karya Tulis Ilmiah

**Disusun Untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh Gelar Sarjana
Keperawatan Pada Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta**



YETI PATAKARINI DWI ISTIYAN

20040320056

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA
YOGYAKARTA
2008**

HALAMAN PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah
FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN TINGKAT DEPRESI
PADA USIA LANJUT DI PSTW YOGYAKARTA
UNIT BUDI LUHUR

Telah diseminarkan dan diujikan pada tanggal:

5 November 2008

Oleh:

YETI PATAKARINI DWI ISTIYAN

NIM 20040320056

Dewan Penguji.:

Catur Budi Susilo., S.Pd., S.Kp., M.Kes

(.....)

Santi Wardaningsih M.Kep., Sp. Jiwa

(.....)

Mengetahui

Dekan Fakultas Kedokteran
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



(dr. H. Erwin Santosa, Sp.A., M.Kes)

HALAMAN PERSEMBAHAN

Alhamdulillah...

Akhirnya perjalanan panjang untuk mencapai sebuah gelar tercapai sudah.....

Sujud syukurku Kepada Allah SWT

*Raja di atas raja yang selalu memberikan arti hidup dan cita rasa dalam
hidupku....*

Kupersembahkan hasil perjuanganku...

.....

KATA PENGANTAR



Assalamualaikum Warahmatullahi Wabarokatuh.

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah swt yang telah melimpahkan berkah, hidayah dan nikmat-Nya, sehingga penulis mampu menyusun dan menyelesaikan karya tulis ilmiah yang berjudul **"Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Tingkat Depresi Pada Usia-Lanjut Di PSTW Yogyakarta Unit Budi Luhur"** Karya tulis ini disusun untuk memenuhi sebagian syarat dalam memperoleh gelar sarjana keperawatan di Universitas Muhammadiyah Yogyakarta. Penyusunan karya tulis ini dapat diselesaikan atas bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, untuk itu pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih yang sedalam-dalamnya kepada:

1. dr. H. Erwin Santosa, Sp.A., M. Kes, selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Yogyakarta, yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk mengadakan dan menyusun karya tulis ilmiah.
2. Uswatun Khasanah, MNS, selaku kepala Program Studi Ilmu keperawatan Fakultas Kedokteran Kedokteran Universitas Muhammadiyah Yogyakarta, yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk menyusun karya tulis ilmiah ini.

3. Catur Budi Susilo., S.Pd., S.Kp., M.Kes selaku Dosen Pembimbing yang telah bersedia memberikan bimbingan dan pengarahan kepada penulis dalam pelaksanaan penelitian dan penyusunan karya tulis ilmiah.
4. Shanti Wardaningsih., M. Kep., Sp. Jiwa selaku Dosen Penguji yang telah banyak memberikan bimbingan dan pengarahan kepada penulis dalam pelaksanaan penelitian dan penyusunan karya tulis ilmiah.
5. Pimpinan PSTW Yogyakarta Unit Budi Luhur beserta perawat dan staf yang telah memberi ijin dan banyak membantu pelaksanaan penelitian.
6. Kedua orang tuaku tercinta (Bapak Edi Istiyanto dan Ibu Sri Purwati) dan kakak dan adikku tercinta (Emma , Rizki, dan Liyong) serta Mas Yohan, Yeki, Keisha, Mba Rani dan Anggi yang tiada henti mendo'a kan, memberi dukungan baik moril maupun materil, menjadi semangat dan sumber inspirasi dalam hidupku.
7. Keluargaku Di Cilacap. Perum. GSP, Cendrawasih, Kuripan, Perum Sidney (Kel. Bpk. Basuki) Kalian adalah orang-orang terkasih yang mengelilingi diriku dan menjadi hal terindah dalam kehidupanku. Untuk mas WawanQu..terima kasih untuk kasih sayang dan semangat serta dukungan yang kau berikan utukku perhatian dan sayangmu serta kesabaranmu telah membimbingku untuk menyelesaikan karyaku ini.
8. Sahabat dan Teman-teman: Eria, Rully, Santi, Nana, Nur, Iponk, Neng Yuli, Ana Aris, Paul, Iya', Lili S. dan semua teman yang tidak bisa

disebutkan satu per satu yang telah membantu dan memberikan dorongan dalam penyelesaian karyaku ini.

Penulis menyadari bahwa karya tulis ini masih jauh dari sempurna. Atas kekurangan dan kesalahan dalam karya tulis ini, penulis mohon maaf. Demi kebaikan karya tulis ilmiah ini, penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun dari para pembaca. Akhir kata penulis mengharapkan KTI ini dapat bermanfaat bagi pembaca dan dapat menambah khasanah ilmu pengetahuan terutama ilmu keperawatan.

Wassalamualaikum Warahmatullahi Wabarokatuh.

Yogyakarta, 5 November 2008

Yeti Patakarini Dwi Istiyani

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
INTISARI.....	xiii
ABSTRACT.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Manfaat Penelitian.....	7
E. Keaslian Penelitian.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Usia Lanjut dan Permasalahannya.....	10
1. Pengertian.....	10
2. Kriteria Usia Lanjut.....	11
3. Teori Penuaan.....	11

4. Proses Penuaan dan Persiapan Memasuki Usia Lanjut.....	13
5. Gangguan Pada Usia Lanjut.....	17
6. Perubahan Psikososial Pada Usia Lanjut.....	19
7. Aspek Kejiwaan Pada Usia Lanjut.....	20
8. Pendekatan Perawatan Usia Lanjut.....	21
B. Depresi.....	22
1. Pengertian.....	22
2. Etiologi.....	22
3. Gejala Depresi.....	25
4. Gejala Depresi Pada Usia Lanjut.....	26
5. Tingkatan Depresi.....	27
6. Pengukuran Tingkat Depresi.....	31
C. Panti Werdha.....	32
1. Pengertian.....	32
2. Fungsi.....	32
D. Kerangka Teori Penelitian.....	34
E. Kerangka Konsep Penelitian.....	35
F. Hipotesis.....	35

BAB III METODE PENELITIAN

A. Desain Penelitian.....	36
B. Populasi dan Sampel Penelitian.....	36
C. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	37

D. Variabel Penelitian.....	37
E. Definisi Operasional.....	37
F. Instrument Penelitian.....	41
G. Cara Pengumpulan Data.....	46
H. Uji Validitas dan Reabilitas.....	46
I. Analisis Data.....	48
J. Kesulitan Penelitian.....	51
K. Etik Penelitian.....	51

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

A. Hasil Penelitian.....	52
1. Karakteristik Responden.....	52
2. Analisa Data.....	53
B. Pembahasan.....	64
C. Kelemahan Dan Kekuatan Penelitian.....	75

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan.....	76
B. Saran.....	77

DAFTAR TABEL

Tabel 4.1	Karakteristik Responden.....	52
Tabel 4.2	Karakteristik tingkat depresi responden pada usia lanjut di PSTW Yogyakarta Unit Budi Luhur.....	53
Tabel 4.3	Gambaran umum tingkat depresi pada usia lanjut di PSTW Yogyakarta Unit Budi Luhur berdasarkan analisis univariat.....	54
Tabel 4.4	Gambara umum faktor yang berhubungan dengan tingkat depresi berdasarkan analisis univariat.....	54
Tabel 4.5	Analisis hubungsn faktor kekecewan terhadap depresi berdasarkan uji analisis bivariat menggunakan <i>spearman</i> rank.....	57
Tabel 4.6	Analisis hubungan faktor perbandingan yang pincang terhadap depresi menggunakan <i>chi square</i>	57
Tabel 4.7	Analisis hubungan faktor terperangkap terhadap depresi menggunakan <i>chi square</i>	58
Tabel 4.8	Analisis hubungan faktor ambivalensi terhadap depresi menggunakan <i>chi square</i>	59
Tabel 4.9	Analisis hubungan faktor kehilangan terhadap depresi menggunakan <i>chi square</i>	59
Tabel 4.10	Analisis hubungan faktor paska kuasa terhadap depresi menggunakan <i>chi</i>	

Tabel 4.11 Analisis hubungan faktor penyakit kronis terhadap depresi menggunakan <i>chi square</i>	61
Tabel 4.12 Analisis hubungan faktor percaya diri terhadap depresi menggunakan <i>chi square</i>	62
Tabel 4.13 Analisis hubungan faktor penolakan terhadap depresi menggunakan <i>chi square</i>	62
Tabel 4.14 Analisis hubungan faktor kepribadian terhadap depresi menggunakan <i>chi square</i>	63

Yeti Patakarini Dwi Istiyan. (2008). Faktor Yang Berhubungan Dengan Tingkat Depresi Pada Usia Lanjut Di PSTW Yogyakarta Unit Budi Luhur. Karya Tulis Ilmiah. Program Studi Ilmu Keperawatan, Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

Pembimbing :

Bp Catur Budi Susilo.,S.Pd S.Kp., M. Kes

INTISARI

keberhasilan pembangunan kesehatan memberikan dampak terhadap peningkatan jumlah populasi penduduk usia lanjut. Masalah psikologik yang sering terjadi adalah depresi, sehingga depresi di katakana sebagai “ demam umum psikopatologi” (Holmes, 1991)

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui Faktor-Faktor yang Berhubungan Dengan Tingkat Depresi Pada Usia Lanjut di PSTW Yogyakarta Unit Budi Luhur

Metode penelitian ini menggunakan pendekatan cross sectional, dengan menggunakan metode penelitian non eksperimen yaitu penelitian korelasi. Populasi penelitian ini berjumlah 78 orang usia lanjut. Jumlah sampelnya adalah 37 usia lanjut. Penelitian ini menggunakan GDS (Geriatric Depression Scale) untuk mengukur tingkat depresi pada usia lanjut dan kuisioner untuk mengetahui faktor yang berhubungan dengan Tingkat depresi pada usia lanjut, Analisis yang di gunakan meliputi uji statistik korelasi *Spearman's rho* dan uji statistik *chi-square*. Teknik sampling menggunakan *total sampling*.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa di dapatkan dua faktor yang berhubungan dengan tingkat depresi pada usia lanjut yaitu faktor paska kuasa dengan nilai $p=0,009$, dan faktor kurang percaya diri dengan nilai $p=0,002$, sedangkan delapan faktor tidak mempunyai hubungan dengan tingkat depresi pada usia lanjut yang terdiri dari faktor kekecewaan $p=0,286$, faktor perbandingan yang pincang $p=0,279$, faktor terperangka $p=0,956$, faktor ambivalensi $p=0,247$, faktor kehilangan $p=0,823$, faktor penyakit kronis $p=0,457$, faktor penolakan $p=0,156$, dan faktor kepribadian $p=0,316$

kesimpulan pada penelitian ini adalah di dapatkan faktor kurang percaya diri dan faktor paska kuasa berhubungan dengan tingkat depresi pada usia lanjut dan di dapatkan hasil bawa faktor kekecewaan, perbandingan yang pincang, terperangkap, ambivalensi, kehilangan, penyakit kronis, penolakan, dan faktor kepribadian tidak berhubungan dengan tingkat depresi pada usia lanjut di PSTW Yogyakarta Unit Budi Luhur.

Kata kunci: (1) Usia lanjut (2) Depresi