

**HUBUNGAN ANTARA PENGETAHUAN KELUARGA TENTANG  
KOMPLIKASI HIPERTENSI DENGAN PRAKTEK PENCEGAHAN  
KOMPLIKASI HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS  
GAMPING II SLEMAN YOGYAKARTA**

**Karya Tulis Ilmiah**

**Disusun Untuk Memenuhi Syarat Memperoleh Derajat  
Sarjana Keperawatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta**



**HIDAYAH ISTI YULI YANTI**

**20040320098**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN FAKULTAS KEDOKTERAN**

**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

Created with

**n nitroPDF professional**

download the free trial online at [nitropdf.com/professional](http://nitropdf.com/professional)

**HALAMAN PERSETUJUAN**

**Karya Tulis Ilmiah**

**HUBUNGAN ANTARA PENGETAHUAN KELUARGA TENTANG  
KOMPLIKASI HIPERTENSI DENGAN PRAKTEK PENCEGAHAN  
KOMPLIKASI HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS  
GAMPING II SLEMAN YOGYAKARTA**

**Telah Disetujui Untuk Dipertahankan Dihadapan Tim Penguji Karya Tulis  
Ilmiah Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran  
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta**

**Pada tanggal: 03 November 2008**

**HIDAYAH ISTI YULI YANTI**

**20040320098**

**Dosen Pembimbing**



**(Nanda Sri Darmawati, S.Kep., M.Ns.)**

**HALAMAN PANGESAHAN**

**Naskah Publikasi**

**HUBUNGAN ANTARA PENGETAHUAN KELUARGA TENTANG  
KOMPLIKASI HIPERTENSI DENGAN PRAKTEK PENCEGAHAN  
KOMPLIKASI HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS  
GAMPING II-SLEMAN YOGYAKARTA**

**Telah diseminarkan dan diujikan pada tanggal:  
8 November 2008**

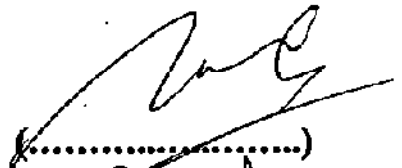
**Oleh:**

**HIDAYAH ISTI YULIYANTI**

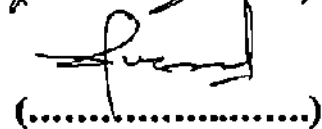
**NIM 20040320098**

**Dewan Penguji:**

**Nunuk Sri Purwanti., S.Kp, Mkes**

  
(.....)

**Uswatun Khasanah, MNS**

  
(.....)



**Mengetahui**

**Dekan Fakultas Kedokteran**

**Universitas Muhammadiyah Yogyakarta**



**Dr. Ewin Santoso, Sp. A. (M.Kes)**

Created with

 **nitroPDF** professional

download the free trial online at [nitropdf.com/professional](http://nitropdf.com/professional)

## Motto



*Sesungguhnya sesudah kesulitan itu ada kemudahan, maka apabila kamu telah selesai (dari suatu urusan), kerjakanlah dengan sungguh-sungguh (urusan) yang lain, dan hanya kepada Tuhan-mulah hendaknya kamu berharap.*  
(QS. Al Insyirah : 6-8)

*Dan Tuhanmu berfirman : "berdoalah kepadaKu, niscaya akan Ku perkenankan bagimu. Sesungguhnya orang-orang yang menyombongkan diri menyembahKu (berdoa kepadaKu) akan masuk neraka jahannam dalam keadaan hina dina".*  
(QS. Al mu'min : 60)

*".....Allah tidak membebani seseorang melainkan sesuai dengan kesanggupannya...."*  
(QS. Al Baqoroh : 286)

*"Sungguh kita manusia hanya bisa berencana, berusaha dan berdoa. Tapi pada hakikatnya, hanya Allah semata yang berhak menentukan segalanya. Karena Allah Maha Tahu apa yang terbaik untuk hamba-Nya".*

*"Beriusnuhdzonlah pada Allah karena dibalik itu ada hikmah yang begitu indah jika kita benar-benar memaknai dan memikirkannya."*

*"Berberinlah dan Beribrah yang terbaik. Semuanya Ufudun dan Matiba. Sama untuk Allah SWT"*

## HALAMAN PERSEMBAHAN

Karya Tulis Ilmiah Ini Ku Persembahkan Untuk:

1. Allah Sang Penguasa Alam Semesta, Rosululloh kekasih Allah dan suri tauladan yang baik. Atas petunjuk dan ajaran yang memotivasi untuk selalu menjadi seorang ullil albab.
2. Ayahanda tersayang H. Sambadi dan Ibunda tersayang Hj. Zahiroh serta kakak tercinta, Mas Jafik, Mb Arifah, Mb Ela, Adek Udin terima kasih atas perhatian, dukungan dan do'anya. Alhamdulillah akhirnya bisa menyelesaikan salah satu dari beberapa amanah kalian.
3. Teman-teman PSIK'04 seperjuangan Mba Ima, Mba Lala, Retno, Selvy, Cory, dan Temen-temen Mega putri atas kenangan dan bantuan-bantuan yang kalian berikan. Semoga kita semua bisa menjadi perawat-perawat professional dan shalihah yang menjadi teladan.
4. Ibu kos dan keluarga, temen-temen kos 13 yang tersayang yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu.

## KATA PENGANTAR



**Assalamu 'alaikum warahmatullahi wabarakatuh**

Dengan nama Allah yang Maha Pengasih lagi Maha Penyayang. Segala puji hanya milikNya, Rabb semesta alam, pemberi karunia dan hidayah, karena bimbingan dan tuntunanNya sehingga penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah ini dengan baik. Shalawat berangkaiakan salam semoga senantiasa tercurah kepada suri tauladan kita Rasulullah SAW, utusan Allah yang telah membawa manusia ke jalan terang, karena beliau harkat dan martabat kita sebagai manusia terangkat disisi Allah SWT, kepada keluarganya yang mulia, para sahabatnya yang agung, dan seluruh umat Islam yang mengikuti sunah-sunahnya.

Karya tulis ilmiah ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat dalam memperoleh gelar sarjana strata-1 keperawatan, Universitas Muhammadiyah Yogyakarta. Karya tulis ilmiah ini berjudul "**HUBUNGAN ANTARA PENGETAHUAN KELUARGA TENTANG KOMPLIKASI HIPERTENSI DENGAN PRAKTEK PENCEGAHAN KOMPLIKASI HIPERTENSI DIWILAYAH KERJA PUSKESMAS GAMPING II SLEMAN YOGYAKARTA**". Penyusunan karya tulis ini dapat diselesaikan atas bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, baik berupa sumbangan pikiran, semangat dan dukungan.

Sebagai bentuk penghargaan, penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. dr. H. Erwin Santosa, Sp.A., M.Kes selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Yogyakarta, yang telah memberikan izin dan kesempatan kepada penulis untuk menyusun karya tulis ilmiah ini.
2. Uswatun Khasanah, MNS, selaku Kepala Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Yogyakarta,
3. Nunuk sri purwanti., S.Kp, Mkes, yang bersedia meluangkan waktu untuk memberikan pengujian, koreksi dan saran terhadap Karya Tulis ini.
4. Bapak Kepala Puskesmas Gamping II Sleman Yogyakarta yang telah memberikan izin kepada penulis untuk melakukan penelitian.
5. Ayah dan Ibuku serta kakak-kakakku dan adikku tercinta yang telah memberikan dukungan moral dan material serta do'a tulus yang selalu mengiringi langkahku.
6. Teman-temanku mb Ima, mb Lala, Retno, selvy, cory dan temen-temen kos Mega Putri yang telah memberikan support dan do'a yang tidak bisa disebutkan satu persatu.
7. Ibu kos dan keluarga, temen-temen ku yang terbaik kos 13 yang selalu memberikan support dan do'a yang tidak bisa disebutkan satu persatu.

8. Semua pihak yang telah membantu dalam penyelesaian karya tulis ini. Semoga Allah SWT memberikan balasan atas kebaikan yang telah diberikan kepada penulis. Penulis menyadari karya tulis ini masih tidak lepas dari kekurangan dan kesalahan, demi kesempurnaan karya tulis ini, peneliti mengharapkan masukan baik kritik dan saran yang bersifat membangun. Semoga hasil karya tulis ini bermanfaat bagi kita semua. Amiin.

Wassalamu'alaikum Warrahmatullahi Wabarakatuh



## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
MOTTO.....	iv
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
INTISARI.....	xvii
ABSTRACK.....	xviii
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	4
E. Penelitian Pendukung.....	5
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>	
A. Landasan Teori	

2. Keluarga	
a. Definisi Keluarga.....	9
b. Karakteristik Keluarga.....	10
c. Fungsi Keluarga.....	10
d. Keluarga sebagai Unit Pelayanan.....	11
e. Tugas – tugas Keluarga dalam Bidang Kesehatan.....	12
f. Asuhan Keperawatan dalam Keluarga.....	12
g. Pengetahuan keluarga tentang komplikasi hipertensi.....	13
3. Praktek atau tindakan praktek.....	13
4. Pencegahan.....	14
5. Hipertensi	
a. Pengertian.....	15
b. Penyebab Hipertensi.....	16
c. Gejala dan komplikasi.....	16
d. Diagnosa hipertensi.....	18
e. Praktek pencegahan komplikasi hipertensi.....	19
f. Penatalaksanaan dengan obat antihipertensi.....	21
B. Kerangka Konsep.....	22
C. Hipotesis.....	22

### BAB III METODOLOGI PENELITIAN

A. Desain Penelitian.....	23
B. Populasi dan sampel.....	
C. Lokasi dan waktu penelitian.....	

D. Variabel dan Definisi Operasioanal.....	25
E. Hubungan antara Variabel.....	26
F. Instrumen Penelitian.....	27
G. Cara Pengumpulan Data.....	30
H. Uji Validitas Dan Reliabelitas.....	31
I. Analisa Data.....	33
J. Kesulitan Penelitian.....	34
K. Etika Penelitian.....	34

#### BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN

A. Hasil Penelitian.....	36
1. Gambaran umum lokasi penelitian.....	36
2. Gambaran umum responden.....	37
3. Hasil analisa kategori responden berdasarkan tingkat Pengetahuan Komplikasi hipertensi dengan praktek pencegahan diet, gaya hidup, manajemen stress, kontrol kesehatan, obat .....	42
4. Hasil analisis hubungan tingkat pengetahuan keluarga Tentang komplikasi hipertensi dengan praktek pencegahan komplikasi hipertensi.....	45
B. Uji statistik.....	51
C. Pembahasan.....	52
1. Tingkat pengetahuan tentang komplikasi hipertensi....	

### 3. Hubungan Tingkat Pengetahuan Keluarga Tentang

#### Komplikasi Hipertensi dengan Praktek

Pencegahan komplikasi hipertensi..... 59

## BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan..... 69

B. Saran..... 70

C. Kebugaran dan Kelelahan..... -

## DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1: Kisi-kisi instrumen penelitian untuk pengetahuan keluarga tentang komplikasi hipertensi.....	27
Table 2: Kisi-kisi instrumen penelitian praktek pencegahan komplikasi hipertensi.....	29
Tabel 3: Distribusi Jumlah Penduduk di wilayah Kerja Puskesmas Gamping II Berdasarkan Jenis Kelamin Periode Januari 2007-Maret 2008.....	37
Tabel 4: Distribusi Frekuensi Responden Menurut Usia, jenis kelamin, pekerjaan, tingkat pendidikan, hubungan dengan pasien, lama menderita, jenis kmplikasi yang menyertainya di Desa Nogotirto wilayah kerja Puskesmas Gamping II Sleman, September 2008 .....	38
Tabel 5: Kategori Tingkat Pengetahuan Keluarga Tentang Komplikasi hipertensi.....	42
Tabel 6: Kategori Perilaku Pencegahan komplikasi Hipertensi dengan Diet.....	42
Tabel 7: Kategori Perilaku Pencegahan komplikasi Hipertensi dengan Gaya hidup.....	43
Tabel 8: Kategori Perilaku Pencegahan komplikasi Hipertensi dengan Manajemen stres.....	43
Tabel 9: Kategori Perilaku Pencegahan komplikasi Hipertensi dengan Kontrol Kesehatan.....	44
Tabel 10: Kategori Perilaku Pencegahan komplikasi Hipertensi dengan Obat.....	44
Tabel 11: Hubungan tingkat pengetahuan keluarga tentang komplikasi hipertensi dengan perilaku pencegahan diet.....	45
Tabel 12: Hubungan tingkat pengetahuan keluarga tentang komplikasi hipertensi dengan perilaku pencegahan gaya hidup.....	46
Tabel 13: Hubungan tingkat pengetahuan keluarga tentang komplik hipertensi dengan perilaku pencegahan manajemen stress	

Tabel 14: Hubungan tingkat pengetahuan keluarga tentang komplikasi hipertensi dengan perilaku pencegahan kontrol kesehatan.....	48
Tabel 15: Hubungan tingkat pengetahuan keluarga tentang komplikasi hipertensi dengan perilaku obat.....	49
Tabel 16: Hubungan tingkat pengetahuan dengan perilaku pencegahan komplikasi hipertensi pada klien Hipertensi di Desa Nogotirta wilayah kerja puskesmas	

## DAFTAR GAMBAR

		Halaman
Skema 1	Kerangka Konsep Penelitian.....	22
Skema 2	Hubungan Antar Variabel.....	26