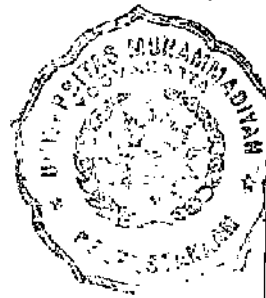


**HUBUNGAN ANTARA TINGKAT PENGETAHUAN
DENGAN ANGKA KEJADIAN ANEMIA REMAJA PUTRI
SMU N I YOGYAKARTA TAHUN 2007**



**Karya Tulis Ilmiah
Untuk Memenuhi Syarat Memperoleh Derajat
Sarjana Keperawatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta**



**SUMARNO ADI SUBRATA
20030320015**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA
YOGYAKARTA
2008**

LEMBAR PENGESAHAN



Karya Tulis Ilmiah

**HUBUNGAN ANTARA TINGKAT PENGETAHUAN
DENGAN ANGKA KEJADIAN ANEMIA REMAJA PUTRI
SMU N I YOGYAKARTA TAHUN 2007**

Telah diseminarkan dan diujikan pada tanggal:

18 Juli 2008

Oleh:

SUMARNO ADI SUBRATA

NIM 20030320015

Penguji:

Sri Hendarsih, S.Kep., M.Kes.

Shanti Wardaningsih, S.Kp., Sp.J.

dr. H. Kusbaryanto, M.Kes.

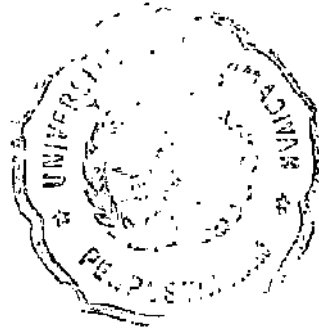
(.....)
(.....)
(.....)

Mengetahui

Dekan Fakultas Kedokteran

Universitas Muhammadiyah Yogyakarta





MOTTO

Alloh *Ta'ala* berfirman:

"Hanya Engkaulah yang kami sembah dan Hanya kepada Engkaulah kami meminta pertolongan"

(Surat Al Fatihah ayat 5)

Alloh *Ta'ala* berfirman:

"Katakanlah: "Adakah sama orang-orang yang mengetahui dengan orang-orang yang tidak mengetahui?" Sesungguhnya orang yang berakallah yang dapat menerima pelajaran"

(Surat Az Zumar ayat 9)

Dari Umar bin Khatthab *radhiyallahu 'anhu*, saya mendengar Rosululloh *Shalallahu 'Alaihi Wa Sallam* bersabda:

"Sesungguhnya setiap amal perbuatan itu tergantung dari niatnya dan seseorang akan mendapat balasan sesuai dengan apa yang diniatkannya..."

(Hadist Shahih Riwayat Bukhori dan Muslim)

Dari Abu Hurairah *radhiyallahu 'anhu*. Rosululloh *Shalallahu 'Alaihi Wa Sallam* bersabda :

"Sesungguhnya Alloh tidak melihat kepada wajah dan harta kalian tetapi melihat kepada hati dan amal perbuatan kalian"

(Hadist Shahih Riwayat Muslim)

Dari Abu Dzar Jundu bin Junadah dan Abu Abdirrahman Mu'adz bin Jabal *radhiyallahu 'anhum*. Beliau *Shalallahu 'Alaihi Wa Sallam* bersabda:

"Bertaqwalah kepada Allah dimanapun kamu berada, dan iringilah keburukan dengan kebaikan maka kebaikan akan menghapuskan keburukan itu dan berakhlaklah kepada manusia dengan akhlak yang baik"

(Hadist Hasan Riwayat Tirmidzi, Ahmad dan ad Darimi)

KATA PENGANTAR

Segala puji bagi Allah, kita memuji-Nya, memohon pertolongan dan ampunan kepada-Nya, kita berlindung kepada Allah dari kejahatan diri kita dan kejelekan amalan - amalan kita, barang siapa yang Allah tunjuki, maka tidak ada yang dapat menyesatkannya, dan barang siapa yang Allah sesatkan, maka tidak ada yang dapat memberinya hidayah. *Amma ba'du*.

Shalawat dan salam senantiasa dilimpahkan kepada Nabi Muhammad *Shallallahu Alaihi Wa Sallam*, keluarganya dan seluruh sahabatnya *Radhiyallahu Anhum Ajma'in*.

Alhamdulillah penulis telah bisa menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini yang berjudul "Hubungan antara Tingkat Pengetahuan dengan Angka Kejadian Anemia Remaja Putri SMU N I Yogyakarta Tahun 2007". Maka dari itu, penulis mengucapkan "*Jazzakumullahu Khoiron*" (Semoga Allah membalas Anda semua dengan sesuatu yang lebih baik) kepada:

1. Keluarga yang senantiasa mendukung dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
2. dr. H. Erwin Santosa, Sp.A., M.Kes, selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
3. Sri Hendarsih S.Kep., M.Kes, selaku Dosen Pembimbing I.
4. Yuni Permatasari Istanti, S.Kep., Ns, selaku Dosen Pembimbing II.
5. Shanti Wardaningsih S.Kp., Sp.J, selaku pengganti Dosen Pembimbing II
6. dr. H. Kusnanto, M.Kes, selaku Dosen Pembimbing II

7. Teman - teman Program Studi Ilmu Keperawatan UMY atas dukungannya dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
8. Pihak Sekolah dan teman - teman SMU N I Teladan Yogyakarta atas bantuan serta partisipasinya dalam penelitian ini.
9. Pihak Sekolah dan teman - teman SMU N 3 Yogyakarta atas bantuan serta partisipasinya dalam uji validitas dan reliabilitas instrumen penelitian.
10. Civitas akademika Program Studi Ilmu Keperawatan UMY atas segala bantuannya dalam pengurusan surat – surat ijin penelitian.

Akhirnya, seperti kata pepatah : *“Tiada gading yang tak retak”*, sekalipun penulis telah berusaha semaksimal mungkin namun penulis menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan. Maka, penulis memohon maaf dan harapan penulis adalah saran serta kritikan dari para pembaca sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat diperbaiki lagi di masa mendatang.

HALAMAN PERSEMBAHAN

Karya tulis ilmiah ini dipersembahkan untuk:

1. *Allah Subhanallohu 'Wa Ta'ala karena tidaklah seseorang melakukan sebuah perbuatan karena Ikhlas dan mengikuti petunjuk Rosulullohi Shollallahu 'Alaihi Wa Sallam melainkan akan diganjar dengan pahala yang teramat banyak. Dan sesungguhnya, Dia telah berfirman dalam surat an 'Nisaa' ayat 146:*

"Kecuali orang-orang yang taubat dan mengadakan perbaikan dan berpegang teguh pada (agama) Allah dan tulus ikhlas (mengerjakan) agama mereka karena Allah. Maka mereka itu adalah bersama - sama orang yang beriman dan kelak Allah akan memberikan kepada orang-orang yang beriman pahala yang besar".

2. *Para pembaca yang ingin mengetahui serta mengembangkan penelitian tentang anemia remaja.*
3. *Ilmu keperawatan. Semoga hasil penelitian ini bisa menjadi masukan dalam penyuluhan kesehatan khususnya kesehatan remaja yang terkait dengan anemia.*

Mudah - mudahan Alloh Ta'ala menjadikan Karya Tulis Ilmiah ini sebagai timbangan kebaikan bagi penulis dan bagi setiap orang yang berjasa dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini di Hari Kiamat kelak,

.....

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
MOTTO.....	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
HALAMAN PERSEMBAHAN	vi
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR LAMPIRAN.....	x
INTISARI	xi
ABSTRACT	xii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Perumusan Masalah.....	8
C. Tujuan Penelitian.....	9
D. Manfaat Penelitian.....	9
E. Ruang Lingkup.....	10
F. Keaslian penelitian	10
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Tinjauan teori	
1. Pengetahuan.....	13
2. Anemia	14
3. Klasifikasi Anemia.....	21
4. Diagnosis anemia	29
5. Pencegahan Anemia	34
B. Kerangka Konsep.....	38
C. Hipotesis.....	39
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	
A. Desain Penelitian.....	
B. Populasi dan Sampel.....	

C. Definisi Operasional.....	41
D. Hubungan antar Variabel.....	42
E. Instrumen Penelitian.....	42
F. Cara Pengumpulan dan Pengolahan Data	44
G. Kesulitan Penelitian.....	46
H. Etik Penelitian	47
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil Penelitian	
1. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	48
2. Karakteristik Responden	50
3. Hubungan antara Tingkat Pengetahuan dengan Angka Kejadian Anemia.....	53
B. Pembahasan.....	55
C. Faktor Pendukung dan Penghambat Penelitian.....	75
D. Keterbatasan Penelitian.....	75
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan.....	77
B. Saran.....	78
C. Kesimpulan dan Kesimpulan D.	78

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Karakteristik Remaja Putri SMU N I Yogyakarta Tahun 2007 Menurut Kategori Umur.....	51
Tabel 2. Karakteristik Remaja Putri SMU N I Yogyakarta Tahun 2007 Menurut Kategori Kelas.....	51
Tabel 3. Distribusi Frekwensi Angka Kejadian Anemia terhadap Karakteristik Umur Remaja Putri SMU N I Yogyakarta Tahun 2007.....	52
Tabel 4. Distribusi Frekwensi Angka Kejadian Anemia terhadap Karakteristik Kelas Remaja Putri SMU N I Yogyakarta Tahun 2007.....	52
Tabel 5. Distribusi Frekwensi Tingkat Pengetahuan Remaja Putri SMU N I Yogyakarta Tahun 2007.....	53
Tabel 6. Distribusi Frekwensi Angka Kejadian Anemia Remaja Putri SMU N I Yogyakarta Tahun 2007.....	53
Tabel 7. Tabulasi silang antara Tingkat Pengetahuan dengan Angka Kejadian Anemia Remaja Putri SMU N I Yogyakarta Tahun 2007.....	54
Tabel 8. Hubungan antara Tingkat Pengetahuan dengan Angka Kejadian Anemia Remaja Putri SMU N I Yogyakarta Tahun 2007.....	55

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Kisi - kisi soal kuesioner
- Lampiran 2 Surat - surat ijin penelitian
- Lampiran 3 Lembar permohonan menjadi responden
- Lampiran 4 Lembar persetujuan menjadi responden
- Lampiran 5 Kuesioner penelitian
- Lampiran 6 Hasil uji validitas dan realibilitas
- Lampiran 7 Hasil uji Statistik
- Lampiran 8 Hasil skor kuesioner dan analisa hemoglobin
- Lampiran 9 Hasil analisa jumlah karbohidrat dan lemak