

**PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN PIJAT BAYI TERHADAP
KETRAMPILAN PIJAT BAYI PADA IBU DI DESA KULUR
KECAMATAN TEMON KABUPATEN KULON PROGO**

Karya Tulis Ilmiah

**Untuk memenuhi syarat memperoleh derajat
Sarjana Keperawatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.**



FEBRIANI PRAVITASARI

20040320122

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA
YOGYAKARTA**

2008

LEMBAR PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah

**PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN PIJAT BAYI TERHADAP
KETRAMPILAN PIJAT BAYI PADA IBU DI DESA KULUR
KECAMATAN TEMON KABUPATEN KULON PROGO**

**Telah diseminarkan dan diujikan pada tanggal:
23 Juli 2008**

Oleh:
FEBRIANI PRAVITASARI
NIM. 20040320122

Sri Sumaryani Ns, Mkep, Sp. Mat

Rahmah, Skep, Ns

Penguji

Mengetahui

Dekan Fakultas Kedokteran

Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

KATA PENGANTAR



Puji dan syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT yang telah memberikan limpahan rahmat dan karunia Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan karya tulis ini.

Pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. dr. Erwin Santosa, Sp.A., M. Kes selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
2. Uswatun Khasanah, Skep, M.Kes selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
3. Rahmah, Skep, Ns selaku pembimbing yang telah banyak memberikan masukan dan dukungan kepada penulis.
4. Pengelola dan staf pengajar Program studi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta atas segala bantuannya kepada penulis selama menimba ilmu di kampus tercinta.
5. Bupati Kulon Progo yang telah memberikan ijin.
6. Kepala BAPPEDA Kulon progo yang telah memberikan ijin.
7. Kepala Dinas Kesehatan Kulun Progo yang telah memberikan ijin.
8. Kepala Puskesmas Temon I yang telah memberikan kesempatan belajar dan memberikan kesempatan penulis melakukan penelitian di wilayah kerja Puskesmas Temon I
9. Yuliani, AMG selaku penanggungjawab poli gizi Puskesmas Temon I atas masukan dan arahnya.
10. Hariyanti, AMD Keb., Diana Aviani Prihastiti, AMD Keb., Henny Wakhidati selaku perawat Puskesmas Temon I yang telah bersedia membantu terlaksananya penelitian ini.
11. Kepala Desa Kulur yang telah memberikan ijin.
12. Bapak dan ibu dukuh, kader kesehatan serta seluruh ibu peserta posyandu
Desa Kulur yang telah berpartisipasi dalam studi ini

13. Ibunda dan Ayahanda atas doa, kasih sayang dan pengorbanannya selama ini.
14. Adik – adikku; Hari, Agung, Novi, Yaya' atas dukungan, kasih sayang dan pengertian kalian.
15. Seluruh keluarga yang senantiasa memberikan dukungan dan doa.
16. Teman – temanku; Alfa, Naya, Catur, Dian Fatayati, Titik, Nda, Dewi utari, Dian R, Faizul, Uni, Desi, Dewi HP, Sari, Dewi Ratih, Dewi Kusuma, Lala, Ima, Selvi, Retno, Yuli, Rindu, Yetty dan semua temanku di PSIK UMY '04 atas persahabatan dan kebersamaan yang kalian berikan.
17. Rekan – rekan seperjuangan yang telah memberikan bantuan dan support kepada penulis.
18. Semua pihak yang tidak mungkin penulis sebutkan satu – persatu, yang telah membantu penulisan karya tulis ilmiah ini.

Penulis menyadari akan keterbatasan dan kelemahan, sehingga masukan berbagai pihak sangat penulis harapkan, apabila ada kebaikan hanyalah karena Allah semata dan apabila ada kesalahan atau kekurangan karena keterbatasan diri penulis. Akhirnya semoga karya tulis ini dapat bermanfaat bagi kita semua. Amin.

وَالشُّكْرُ لِلَّهِ وَالصَّلَاةُ وَالزَّكَاةُ وَالسَّوْمُ وَالْحَجُّ

Yogyakarta, Juli 2008

Febriani Pravitasari

DAFTAR ISI

Halaman Judul	i
Halaman Pengesahan	ii
Motto	iii
Kata Pengantar	iv
Daftar Isi	vi
Daftar Tabel	viii
Daftar Gambar	ix
Daftar Lampiran	x
Intisari	xi
<i>Abstract</i>	xii
BAB I PENDAHULUAN.	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	4
E. Keaslian Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Landasan Teori	
1. Pendidikan Kesehatan	
a. Pengertian Pendidikan Kesehatan	7
b. Konsep Pendidikan Kesehatan	8
c. Ruang Lingkup Pendidikan Kesehatan	9
d. Demonstrasi	11
2. Ketrampilan	12
3. Pijat Bayi	14
B. Kerangka Teori Penelitian	31
C. Kerangka Konsep Penelitian	32
D. Hipotesis	32
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Desain Penelitian	33
B. Populasi dan Sampel	33
C. Lokasi dan Waktu Penelitian	35
D. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional	35
F. Instrumen Penelitian	37
G. Cara Pengumpulan Data	37
H. Uji Realibilitas	
I. Pengolahan Data	

K. Kesulitan Penelitian	39
J. Etik Penelitian	40

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN

A. Hasil Penelitian	
1. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	42
2. Karakteristik Responden	42
3. Hasil Penelitian Keterampilan Pijat Bayi pada Ibu	
a. Analisis Univariat	45
1) Keterampilan pijat bayi pada sebelum perlakuan (<i>pretest</i>) dan sesudah perlakuan (<i>posttest</i>) pada kelompok eksperimen.....	46
2) Keterampilan pijat bayi pada ibu sebelum pemaparan (<i>pretest</i>) dan sesudah pemaparan (<i>posttest</i>) pada kelompok kontrol.....	47
b. Analisis Bivariat	48
1) Perbedaan keterampilan pijat bayi oleh ibu (<i>pretest</i>)	49
2) Perbedaan keterampilan pijat bayi oleh ibu (<i>posttest</i>).....	50
3) Perbedaan peningkatan keterampilan pijat bayi pada ibu	50
B. Pembahasan	52

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan	58
B. Saran	58
C. Kelemahan dan Keunggulan Penelitian	50

DAFTAR TABEL

		Halaman
Tabel 1	Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden	43
Tabel 2	Distribusi Frekuensi tentang Perilaku Pijat Bayi	44
Tabel 3	Deskripsi Frekuensi Ketrampilan Pijat Bayi pada Ibu Kelompok Eksperimen	46
Tabel 4	Deskripsi Frekuensi Ketrampilan Pijat Bayi pada Ibu Kelompok Kontrol	47
Tabel 5	Analisa Perbedaan Ketrampilan Pijat Bayi Sebelum Perlakuan (<i>Pretest</i>), Sesudah Perlakuan (<i>Posttest</i>) dan Dominanitas Ketrampilan Pijat	49

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Surat Ijin dari UMY
Lampiran 2	Surat Ijin dari BAPPEDA
Lampiran 3	Surat Ijin dari Dinas Kesehatan
Lampiran 4	Lembar Permohonan Responden
Lampiran 5	Lembar Persetujuan Responden
Lampiran 6	Lembar Penilaian (<i>Checklist</i>) Ketrampilan Pijat Bayi
Lampiran 7	Uji Realibilitas
Lampiran 8	Data Penelitian
Lampiran 9	Uji Normalitas Sebaran
Lampiran 10	Tabel Frekuensi
Lampiran 11	Analisis Univariat
Lampiran 12	Analisis Bivariat (Independent samples t-test)
Lampiran 13	Plan of Action
Lampiran 14	Daftar Hadir Pendidikan Kesehatan Pijat Bayi
Lampiran 15	Leaflet Pijat Bayi
Lampiran 16	Gambar Urutan Pijat Bayi