

DAFTAR PUSTAKA

- Adriaansz, George. (2007). *Periode kritis dalam rentang kehamilan, persalinan dan nifas dan penyediaan berbagai jenjang pelayanan bagi upaya penurunan kematian Ibu*. : Health Service Program, USAID. From: <http://www.pkmi-online.com/article2.htm> diperoleh: 14 Desember 2008
- Alisjahbana, Mutia. (2008). *Senam Nifas, Senam Setelah Melahirkan*. From: susternada.blogspot.com diperoleh: 7 Agustus 2009
- Ambarwati, Eny Retna., Wulandari, Diah. (2008). *Asuhan Kebidanan Nifas*. Yogyakarta: Mitra Cendekia Press
- Anonim. (2002). Program peningkatan kehamilan yang lebih sehat. <http://www.who.or.id/ind/ourworks.asp?id=ow3> diperoleh: 13 Desember 2008
- Anonim. (2006). Prenatal and postpartum fitness and exercise. Medical Disclaimer. From: <http://www.befitmom.com/abdominalreconditioning.html> diperoleh: 07 Agustus 2009
- Cunningham, F. Gary. Et al (2005). *Williams obstetric*. Mc graw-Hill Company.
- Elvira, D. Silvia. (2006). *Depresi pasca persalinan*. Jakarta: FK UI
- Hamilton, Persis Mary. (1995). *Dasar-dasar keperawatan maternitas*. Ed.6. Jakarta: EGC
- Hidayanti, Henny. (2009). *Pengaruh Senam Nifas Terhadap Status Kesehatan Ibu Nifas*.
- Hidayat, A. Aziz. (2007). *Metodologi penelitian keperawatan dan teknik analisa data*. Jakarta : Salemba Medika.
- Huliana, Melliana. (1998). *Perawatan Ibu Pasca Persalinan*. Jakarta: Puspa Swara
- Inayati, Linda. (2004). *Pengaruh senam nifas terhadap pemulihan fisik ibu postpartum primipara fase puerperium dini di ruang flamboyan RSUD Dr. Koesma Tuban*. Jawa Timur.
- Jenkinz, Carolyn, et al. (2006). *Exercise barriers faced by first time mothers*. New Zealand College of Midwives. From: <http://www.nejm.com> diperoleh: 03 Juni 2009

Sounders.

Notoatmodjo, S. (2007). *Promosi Kesehatan dan Ilmu Perilaku*. Rineka Cipta: Jakarta.

Nurjannah, Siti. (2007). *Pengaruh pendidikan senam nifas terhadap motivasi ibu untuk melaksanakan senam nifas di RB Rachmi Ngabean Yogyakarta*.

Olds, Sally. B. et.al. (2004). *Metrnal-newborn nursing and women's health care* (7thed). New Jersey : Pearson Prentice Hall

Pillitteri, Adelle. (1999). *Maternal and child health nursing : care of the childbearing and childbearing family* (3rded). Philadelphia : Lippincott

Rukmini, L.K. Wiludjeng. (2005). Gambaran penyebabab kematian maternal di RS Surabaya. <http://www.kalbe.co.id> diperoleh: 14 Desember 2008

Scott, Shelby. M.D. (2006). *Exercise in the postpartum period*. Lippincott : Williams & Wilkins.

Yoga, B.H. et al. (2000). *Prevalensi depresi pada wanita posatpartum di bangsal*
kabidanan DSUD de Cardito Yogyakarta