

**EFEKTIVITAS TERAPI *BEHAVIORAL*  
TERHADAP INKONTINENSIA URIN PADA USILA  
DI PSTW BUDI LUHUR YOGYAKARTA**

Disusun Untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh Gelar Sarjana  
Keperawatan Pada Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran  
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



**TEDY JASWADI**  
**NIM: 2004 032 0052**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN FAKULTAS KEDOKTERAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA  
2008**

**LEMBAR PENGESAHAN**

**Karya Tulis Ilmiah**

**EFEKTIVITAS TERAPI *BEHAVIORAL*  
TERHADAP INKONTINENSIA URIN PADA USILA  
DI PSTW BUDI LUHUR YOGYAKARTA**

**Telah diseminarkan dan diujikan pada tanggal:  
12 November 2008**

**Oleh :  
TEDY JASWADI  
20040320052**

**Penguji**

**Catur Budi Susilo, S.Pd., S.Kp., M.Kes** (.....)

**Titih Huriah., M.Kep., Sp.Kom** (.....)

**Mengetahui :**



**Dekan Fakultas Kedokteran  
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta**

**(dr. H. Erwin Santosa, Sp.A., M.Kes)**

## KATA PENGANTAR

بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ

*Assalamua'laikum Wr. Wb*

Alhamdulillahirobbil'alamin, segala puji syukur kehadirat Allah SWT yang melimpahkan karunia dan rezeki kepada hamba-hambanya, sehingga penulis mampu menyelesaikan penyusunan Karya Tulis Ilmiah dengan judul "**Efektivitas Terapi *Behavioral* terhadap Inkontinensia Urin pada Usila di PSTW Budi Luhur Yogyakarta**". Shalawat dan salam semoga senantiasa tercurah atas Nabiullah Rasulullah Muhammad SAW yang telah membawa umat manusia dari kegelapan menuju kehidupan yang terang benderang.

Penyusunan Karya Tulis Ilmiah sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Ilmu keperawatan di Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Yogyakarta, tidak lepas bimbingan dan dukungan dari berbagai pihak. Pada kesempatan ini penulis menyampaikan banyak ucapan terima kasih dan penghargaan kepada :

1. Ibu, Ayah (almarhum) dan Adikku tercinta yang telah mendoakan dan memberikan dukungan dalam segala hal.
2. dr. Erwin Santoso, Sp.A., M.Kes, selaku Dekan Fakultas Kedokteran yang telah memberikan izin penelitian dalam menyusun Karya Tulis Ilmiah.
3. Catur Budi Susilo, S.Pd., S.Kp., M.Kes, sebagai pembimbing yang telah bersedia meluangkan waktu untuk memberikan arahan, masukan, dan motivasi yang begitu besar dalam penyusunan KTI.
4. Titih Huriyah M.Kep., Sp.Kom, sebagai penguji yang telah memberikan masukan dan saran.
5. Pimpinan PSTW Budi Luhur Yogyakarta beserta staf yang telah memberikan kesempatan untuk melakukan penelitian di PSTW Budi Luhur.
6. Seluruh dosen dan staf Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta sebagai tenaga pendidik dalam memberikan pengalaman dan ilmu demi masa depan bagi anak didikmu.

Penulis menyadari bahwa kekurangan dan kesalahan tidak lepas dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, maka saran dan kritik sangat diharapkan penulis. Akhirnya dengan kerendahan hati, penulis mengharapkan agar Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat bagi pembaca dan dapat menambah Khasanah ilmu pengetahuan terutama Ilmu Keperawatan.  
Amin. *Wassalamu'alaikum, Wr.Wb*

Yogyakarta, November 2008

Penulis

## *Motto*

Perjuangan, apapun itu !

Jika disyukuri dan dinikmati serta selalu

yakin kepada Allah

Maka tak ada yang dapat mengalahkan

manisnya buah perjuangan....

Hidup adalah untuk berjuang...

Di jalan Allah

## DAFTAR ISI

### Halaman

HALAMAN JUDUL.....	i
LEMBAR PENGESAHAN.....	ii
KATA PENGANTAR.....	iii
MOTTO.....	v
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL.....	viii
DAFTAR LAMPIRAN .....	ix
INTISARI.....	x
ABSTRACT.....	xi
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar belakang masalah.....	1
B. Rumusan masalah.....	3
C. Tujuan penelitian.....	3
D. Manfaat penelitian.....	4
E. Penelitian terkait.....	5
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>	
A. Miksi .....	7
B. Inkontinensia Urin.....	8
C. Terapi <i>Behavioral</i> .....	20
D. Usila dan Perubahan fisiologisnya .....	26
E. Kerangka konsep.....	27
F. Hipotesis.....	27
<b>BAB III METODOLOGI PENELITIAN</b>	
A. Desain penelitian.....	28
B. Populasi dan sampel.....	28
C. Lokasi dan waktu penelitian.....	29
D. Instrumen penelitian.....	30

E. Cara pengambilan data.....	34
F. Pengolahan data.....	34
G. Analisa data.....	34
H. Kesulitan penelitian.....	35
I. Etik penelitian.....	35

#### **BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN**

A. Gambaran Lokasi Penelitian.....	37
B. Hasil penelitian.....	38
1. Gambaran karakteristik responden.....	38
2. Hasil Penelitian.....	39
C. Pembahasan .....	43

#### **BAB V KESIMPULAN DAN SARAN**

A. Kesimpulan.....	47
B. Saran.....	48
.....	10

## DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1 Distribusi karakteristik responden berdasarkan jenis kelamin, umur, dan pendidikan.....	39
Tabel 2 Analisis Frekuensi Keluhan Inkontinensia Urin Sebelum dan Sesudah Diberikan Terapi <i>Behavioral</i> pada Usila di PSTW Budi Luhur Yogyakarta.....	41
Tabel 3 Analisis Tingkat Penurunan Keluhan Inkontinensia Urin Sebelum dan Sesudah Diberikan Terapi <i>Behavioral</i> pada Usila di PSTW Budi Luhur Yogyakarta.....	42
Tabel 4 Analisis Efektivitas Terapi <i>Behavioral</i> terhadap Inkotinensia Urin pada Usila di PSTW Budi Luhur.....	43



Jaswadi, Tedy. (2008). Efektivitas Terapi *Behavioral* terhadap Inkontinensia Urin pada Usila di PSTW Budi Luhur Yogyakarta. Karya Tulis Ilmiah. Program Studi Ilmu Keperawatan, Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

Pembimbing:

Catur Budi Susilo, S.Pd., S.Kp., M.Kes

## INTISARI

Inkontinensia urin merupakan gangguan pada sistem perkemihan berupa kehilangan kemampuan kontrol berkemih yang dapat bersifat sementara maupun menetap. Inkontinensia urin lebih sering terjadi pada kelompok usia tua atau lanjut usia (usila). Diperkirakan 1 dari 10 orang yang berusia 65 tahun atau lebih menderita gangguan ini. Kejadian inkontinensia urin dapat ditemukan pada 50% usila yang ada di *nursing homes* atau panti sosial tresna werdha (PSTW).

Terapi utama dalam kelompok terapi non farmakologis dikenal sebagai *Behavioral therapies*, yaitu berbagai intervensi yang diajarkan kepada pasien untuk memodifikasi perilaku kesehariannya terhadap kontrol kandung kemih. Terapi *behavioral* dilakukan dengan cara pengaturan frekuensi (penjadwalan) berkemih. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui efektivitas terapi *behavioral* berupa penurunan frekuensi keluhan inkontinensia urin pada usila.

Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan menggunakan desain *Pre-Post Test Eksperimen*. Sampel penelitian adalah usila inkontinensia urin di PSTW Budi Luhur Yogyakarta. Teknik pengambilan sampel dengan *Purposive Sampling*, didapat 15 responden. Analisa data yang digunakan adalah uji *Wilcoxon* untuk mengetahui perbandingan hasil *pretest* dan *posttest* setelah perlakuan terapi *behavioral*.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa terapi *behavioral* tidak mempunyai pengaruh yang bermakna terhadap inkontinensia urin pada usila di PSTW Budi Luhur, dengan nilai Z sebesar -1,694 dan p sebesar 0,090 pada level  $p < 0.05$ . Kesimpulan penelitian adalah terapi *behavioral* tidak efektif untuk semua keluhan inkontinensia urin pada usila di PSTW Budi Luhur Yogyakarta. Saran bagi peneliti berikutnya diharapkan dapat meneliti terapi *behavioral* dengan waktu yang lebih panjang

Kata kunci: inkontinensia urin, usila, terapi *behavioral*

Jaswadi, Tedy. (2008). Efficacy of Behavioral Therapy toward Urinary Incontinence at Elderly in *PSTW Budi Luhur* Yogyakarta. Student Research Project. School of Nursing, Muhammadiyah University of Yogyakarta.

Advisers:

Catur Budi Susilo, S.Pd., S.Kp., M.Kes

### ABSTRACT

Urinary Incontinence (UI) is an urinary tract disorder. It is lose of urinate control ability that can temporary or permanent. Urinary incontinence more occurs in old age group. It is estimated 1 of 10 people who have age 65 years old or more suffer this disorder. Urinary incontinence event can found in 50% elderly who live in nursing homes.

Prominent therapy in non pharmacology therapy group is known as Behavioral therapies, which are several interventions that taught for patient to modify behavior daily toward vesica urinary control. Behavioral therapy is done by urinate scheduling. Research purpose knows efficacy of behavioral therapy that is decreasing frequency of urinary incontinence's complaints for elderly.

This research is quantitative research by Pre-Post Test Experiment design. Research sample is elderly who suffers urinary incontinence in *PSTW Budi Luhur* Yogyakarta. Uptake sample technical with Purposive sampling got 15 respondents. Data analysis uses Wilcoxon Test to know comparison of pre test and post test result after behavioral therapy intervention.

Result research indicates that behavioral therapy has no means influence toward urinary incontinence for elderly in *PSTW Budi Luhur*, with Z value -1,694 and p value 0,090 in level  $p < 0.05$ . Research conclusion is behavioral therapy not effective for all urinary incontinence complaint for elderly in *PSTW Budi Luhur* Yogyakarta. Suggestion for next researcher is hoped analyzes behavioral therapy with longer time.

Keywords: urinary incontinence, elderly, behavioral therapy