

**PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN TERHADAP PERUBAHAN
PERILAKU PEMENUHAN NUTRISI PADA IBU HAMIL DI PUSKESMAS
KASIHAN 1 BANTUL YOGYAKARTA**

Karya Tulis Ilmiah

**Disusun Untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh Gelar Sarjana
Keperawatan Pada Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta**



ALIYAH

NIM 20040320009

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

LEMBAR PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah

**PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN TERHADAP PERUBAHAN
PERILAKU PEMENUHAN NUTRISI PADA IBU HAMIL DI PUSKESMAS
KASHAN 1 BANTUL YOGYAKARTA**

**Telah diseminarkan dan diujikan pada tanggal
31 Juli 2008**

Oleh:



dr. Arlina Dewi., M.Kes

Titih Huriah., M.Kep., Sp.Kom

Mengetahui

Dekan Fakultas Kedokteran

Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



(dr. Erwin Santoso., Sp.A., M.Kes.)

KATA PENGANTAR

Assalamualaikum Warahmatullahi Wabarokatuh.

Puji syukur penulis memanjatkan kehadiran Allah swt yang telah melimpahkan berkah, hidayah dan nikmat-Nya, sehingga penulis mampu menyusun dan menyelesaikan karya tulis ilmiah yang berjudul “Pengaruh Pendidikan Kesehatan terhadap Perubahan Perilaku Pemenuhan Nutrisi Pada Ibu Hamil di Kasihan I Bantul Yogyakarta”.

Karya tulis ini disusun untuk memenuhi sebagai syarat dalam memperoleh gelar sarjana keperawatan di Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

Penyusunan karya tulis ini dapat diselesaikan atas bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, untuk itu pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih yang sedalam-dalamnya kepada:

1. dr. H. Erwin Santoso, Sp.A., M.Kes, selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Yogyakarta, yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk mengadakan dan menyusun karya tulis ilmiah.
2. Uswatun Hasanah, S.Kep., MNS, selaku Kepala Program Studi Ilmu Keperawatan yang memberikan kesempatan kepada penulis untuk mengadakan dan menyusun karya tulis ilmiah.
3. dr. Arlina Dewi, M.Kes, selaku Dosen Pembimbing yang telah banyak memberikan bimbingan dan pengarahan kepada penulis dalam pelaksanaan penelitian dan penyusunan karya tulis ilmiah.
4. Kepala dan staff Puskesmas Kasihan I Bantul yang telah banyak membantu pelaksanaan penelitian.
5. Kepala Desa Bantuljaya yang telah memberikan

6. Kedua orang tuaku, adikku dan keluargaku tercinta yang tiada henti mendo'akan, memberikan dukungan baik moril maupun materiil, menjadi semangat dan sumber inspirasi dalam hidupku

Penulis menyadari bahwa karya tulis ini masih jauh dari sempurna. Atas kekurangan dan kesalahan dalam karya tulis ini, penulis mohon maaf. Demi kebaikan karya tulis ini, penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun dari para pembaca.

Akhir kata penulis mengharapkan KTI ini dapat bermanfaat bagi pembaca dan dapat menambahkan khasanah ilmu pengetahuan terutama ilmu keperawatan.

Wassalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

DAFTAR ISI

Halaman Judul.....	i
Lembar Pengesahan	ii
Kata Pengantar	iii
Daftar Isi	v
Daftar Tabel	viii
Daftar Skema.....	ix
Daftar Lampiran.....	x
Intisari	xi
<i>Abstract</i>	xii

BAB 1 PENDAHULUAN

A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah	7
C. Tujuan Penelitian	7
D. Manfaat Penelitian	8
E. Keaslian Penelitian.....	8

BAB II TINJAUAN PUSTAKA

A. Pendidikan Kesehatan	
1. Definisi Pendidikan Kesehatan.....	10
2. Tujuan Pendidikan Kesehatan.....	11
3. Proses Pendidikan Kesehatan.....	11
4. Metode Pendidikan Kesehatan.....	12
5. Alat Bantu dan Media Pendidikan Kesehatan.....	13
6. Standar Pendidikan Kesehatan.....	14
B. Perilaku (bahavior)	
1. Perilaku Kesehatan.....	14
2. Perubahan Perilaku	16
3. Bentuk-Bentuk Perubahan Perilaku	17
C. Kebutuhan Gizi Ibu Hamil	
1. Pengelompokan Zat Gizi.....	
2. Defisiensi Gizi.....	

3. Gizi Penting Selama Hamil.....	20
4. Pola Makan Yang Baik	23
5. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi gizi ibu Hamil	23
6. Dampak Kekurangan Gizi Bagi Ibu Hamil.....	25
7. Kehamilan	25
8. Diet Ibu Hamil dengan Hipéremisis.....	27
D. Kerangka Konsep	28
E. Hipotesis	28

BAB III METODE PENELITIAN

A. Desain Penelitian.....	29
B. Populasi dan Sampel Penelitian	30
C. Lokasi dan Waktu Penelitian	31
D. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional.....	31
E. Instrumen Penelitian	33
F. Cara Pengumpulan data	34
G. Pengolahan dan Metode Analisa Data	35
H. Kesulitan Penelitian	35
I. Etik Penelitian	36

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

A. Hasil Penelitian	
1. Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	37
2. Umum Responden	38
3. Pengaruh Pendidikan Kesehatan Terhadap Perubahan perilaku Pemenuhan Nutrisi Pada Ibu Hamil	39
4. Uji Normalitas.....	41
B. Pembahasan Hasil Penelitian	
1. Karakteristik Responden.....	41
2. Gambaran Perilaku Pemenuhan Nutrisi Pada Ibu hamil.....	43
3. Pengaruh Pendidikan Kesehatan Terhadap Perubahan Perilaku Pemenuhan Nutrisi Pada Ibu Hamil	

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1 Distribusi Karakteristik Responden Berdasarkan Umur, Pendidikan, Pekerjaan, Pendapatan di Puskesmas Kasihan 1 Bantul pada bulan juni 2008	38
Tabel 2 Distribusi Kategori Nilai Skala Prosentase Perilaku Ibu Hamil Sebelum dan Sesudah diberikan Pendidikan Kesehatan di Puskesmas Kasihan I bantul Pada Bulan Juni 2008	39
Tabel 3 Statistik Deskriptif Perilaku Ibu Hamil Sebelum dan Sesudah diberikan Pendidikan Kesehatan di Puskesmas Kasihan I Bantul Pada Bulan Juni 2008	40
Tabel 4 Rangkuman Uji Normalitas data perilaku Ibu Hamil di Puskesmas Kasihan Bantul pada Bulan Juni 2008	41

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Surat ijin penelitian dari UMY
- Lampiran 2 Surat ijin penelitian dari BAPPEDA BANTUL
- Lampiran 3 Lembar permohonan menjadi responden
- Lampiran 4 Lembar persetujuan menjadi responden
- Lampiran 5 Lembar kuesioner *pretest* dan *post-test*
- Lampiran 6 Tabulasi data penelitian
- Lampiran 7 Uji normalitas pengaruh pendidikan kesehatan terhadap perubahan perilaku pemenuhan nutrisi pada ibu hamil
- Lampiran 8 Uji t-test pengaruh pendidikan kesehatan terhadap perubahan perilaku pemenuhan nutrisi pada ibu hamil
- Lampiran 9 Modul pendidikan tentang gizi seimbang untuk ibu hamil
- Lampiran 10 Perbandingan konsumsi zat gizi yang dianjurkan untuk wanita dewasa yang tidak hamil dan wanita selama hamil
- Lampiran 11 Peningkatan kebutuhan zat gizi selama hamil
- Lampiran 12 Makanan untuk ibu hamil dalam takaran rumah tangga
- Lampiran 13 Contoh menu makan ibu hamil dalam sehari