

Lissa Ervina. (2007). Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Tingkat Kecemasan Dalam Menghadapi *Menarche* Pada Remaja Putri di SMP Negeri 1 dan SMP Negeri 2 Pino Raya Kabupaten Bengkulu Selatan. Karya Tulis Ilmiah. Program Studi Ilmu Keperawatan, Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

Pembimbing:

dr. Arlina Dewi, M.Kes, Kisti Samsundari, S.Kep, Ns.

INTISARI

Menarche merupakan tanda awal dari masa subur seorang wanita dan dapat menyebabkan kecemasan pada remaja. Kecemasan dalam menghadapi *menarche* dipengaruhi oleh banyak faktor yaitu faktor internal ataupun faktor eksternal. Remaja dapat mengalami kecemasan ringan atau kecemasan berat pada saat menghadapi *menarche*. Pada tahun 2005, 37% remaja mengalami kecemasan berat pada saat menghadapi *menarche*. Kecemasan akan menjadi suatu hambatan dan masalah klinis dalam kehidupan sehari-hari jika kecemasan tidak bisa diatasi oleh seorang remaja.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui faktor-faktor yang mempengaruhi tingkat kecemasan dalam menghadapi *menarche* serta untuk mengetahui faktor yang paling dominan mempengaruhi tingkat kecemasan dalam menghadapi *menarche* pada remaja putri di SMP Negeri 1 dan SMP Negeri 2 Pino Raya.

Jenis penelitian deskriptik analitik dengan pendekatan *cross sectional*. Instrumen yang digunakan adalah kuesioner yang telah diuji validitas dengan *Pearson Product Moment* dan uji reliabilitas dengan *Spearman Brown*. Populasi adalah remaja putri di kelas 1 dan 2 SMP Negeri 1 dan SMP Negeri 2 Pino Raya. Sampel diambil sebanyak 82 orang dengan teknik *purposive sampling*. Analisa data menggunakan uji *Chi Square* dan secara multivariat menggunakan uji *logistik regresi*.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa responden yang mengalami tingkat kecemasan berat sebanyak 61,0%. Hasil penelitian secara bivariat, variabel yang berpengaruh terhadap tingkat kecemasan yaitu tipe kepribadian ($p=0,000$, $p<0,05$) dan dukungan sosial ($p=0,001$, $p<0,05$). Sedangkan variabel umur ($p=0,990$, $p>0,05$), tingkat pengetahuan ($p=0,327$, $p>0,05$), dan sumber informasi ($p=0,361$, $p>0,05$) tidak berpengaruh terhadap tingkat kecemasan. Melalui uji *regresi logistik*, didapatkan bahwa faktor yang paling dominan mempengaruhi tingkat kecemasan adalah tipe kepribadian (Exp. B = 6,646).

Lissa Ervina. (2007). The Factors that Influence Anxiety Level in Facing *Menarche* for Female Adolescent in Junior High School 1 and Junior High School 2 Pino Raya, South Bengkulu. Student Research Project. School of nursing, Muhammadiyah University of Yogyakarta.

Advisers:

dr. Arlina Dewi M. Kes, Kisti Samsundari S. Kep, Ns.

ABSTRACT

Menarche marks the beginning of female fertility period and can cause the anxiety at adolescent. The anxiety of *menarche* is influenced by many factors, internal or external factors. Adolescent can experience mild anxiety or severe anxiety when she is facing *menarche*. In 2005, it was found out that 37 % adolescent experience severe anxiety when they faced *menarche*. If the anxiety cannot well-taken care, this might become physiological barriers and clinical problem.

The research objectives are firstly to know the factors that influence the anxiety level in facing *menarche* and also to know the dominant factor that influence the anxiety level in facing *menarche* at adolescent in Junior High School 1 and Junior High School 2 Pino Raya, South Bengkulu.

The design of this research is analytical descriptive employing a cross sectional approach. The instruments of this research are questioners which are validited by *Pearson Product Moment* and the reliability test by *Spearman Brown*. The population is adolescent who have got *menarche* at class 1 and 2 in Junior High School 1 and Junior High School 2 Pino Raya. The sample was taken about 82 people with *purposive sampling*. *Chi Square* and *Logistic Regression* are used for data analysis.

The research results show that respondents experience severe anxiety are 61,0%. The variables that influence anxiety level are personality type ($p=0,000$, $p<0,05$) and social support ($p=0,001$, $p<0,05$). Meanwhile, age ($p=0,990$, $p>0,05$), knowledge level ($p=0,327$, $p>0,05$), and source of information ($p=0,361$, $p>0,05$) do not influence anxiety level. From Logistic Regression, personality type is the dominant factor that influence the anxiety level (Exp. B=6,646).