

**GAMBARAN PENANGANAN NYERI HAID PADA MAHASISWI
PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

Karya Tulis Ilmiah

*Disusun Untuk Memenuhi Syarat Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan Pada
Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas
Muhammadiyah Yogyakarta*



ENY SEPTI WULANDARI DWI PRIHATIN

20050320127

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KEDOKTERAN**

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA

Created with

n nitroPDF professional

download the free trial online at nitropdf.com/professional

**GAMBARAN PENANGANAN NYERI HAID PADA MAHASISWI
PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

KARYA TULIS ILMIAH

*Disusun Untuk Memenuhi Syarat Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan Pada
Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah
Yogyakarta*



**DISUSUN OLEH :
ENY SEPTI WULANDARI DWI PRIHATIN
20050320127**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH
YOGYAKARTA
2009**

LEMBAR PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah

**GAMBARAN PENANGANAN NYERI HAID PADA MAHASISWI
PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

**Telah Diseminarkan dan diujikan pada tanggal:
24 Juni 2009.**

Oleh :

**ENY SEPTI WULANDARI DWI-PRIHATIN
20050320127**

Dewan Pembimbing : Novita Kurniasari, S. Kep., Ns

Dewan Penguji : Sri Sumaryani, Ns., M. Kep., Sp. Mat

Mengetahui

Dekan Fakultas Kedokteran



(dr. H. Erwin Santosa, Sp.A., M.Kes)

Motto

- *Sesungguhnya sesudah kesulitan itu ada kemudahan, maka apabila kamu telah selesai (dari suatu urusan), kerjakanlah dengan sungguh-sungguh (urusan) yang lain, dan hanya kepada Tuhan-mulah hendaknya kamu berharap. (QS. Al Insyirah : 6-8).*
- *Tidak ada usaha yang lebih baik dari pada orang yang berusaha mencari ilmu (H.R. Thabrani).*
- *Ojo rumongso biso tapi biso rumongso (Masku)*

HALAMAN PERSEMBAHAN

Karya tulis ini aku persembahkan untuk :

Ayahanda tersayang (Mayor Inf. Sukardjo) yang telah bekerja keras dengan tetesan-tetesan keringatmu untuk keberhasilanku, dan Ibunda tercinta (Marsini) tanpamu aku bukanlah apa-apa, kaulah guru terhebat itu, kau ajarkan ilmu tentang kehidupan semenjak kuberada dalam rahimmu. Kesabaran & ketabahan yang tergrat di wajahmu menjadi cambuk yang senantiasa menguatkan ke dua kaki ne untuk melangkah & doamu untuk ku menjadi penawar ketidakberdayaanku.

Mas (Agus Susanto, ST), Mas adik kecilmu ne udah gedhe, udah jadi sarjana. Terimakasih atas nasihat, dorongan, motivasi untuk keberhasilanku. Aku sayang mas! Terimakasih atas kebersamaan selama aku kecil hingga dewasa. Aku tetep adik kecilmu, selalu & selamanya...

Marsyad Alghonawi, makacih untuk kebersamaan, kacih cayang, cinta, pengorbanan, waktu, marah & peluhmu. Maaf belum banyak yang kuberikan, tapi kumohon tetaplah di sini, dibalik jiwaku. Qt masing-masing adalah malaikat

.....

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Alhamdulillahirobbil'alamin segala puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan berkah, rahmat, hidayah dan nikmat-Nya, sehingga penulis mampu menyusun dan menyelesaikan karya tulis ilmiah yang berjudul **“Gambaran Penanganan Nyeri Haid pada Mahasiswi Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Yogyakarta”**

Karya Tulis Ilmiah ini disusun untuk memenuhi sebagian syarat untuk memperoleh gelar sarjana Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

Penyusunan karya tulis ini dapat terselesaikan atas bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, untuk itu pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan ucapan terimakasih yang sedalam-dalamnya kepada:

1. Allah SWT atas limpahan karunia-Nya sehingga penulis dapat melaksanakan penelitian dan menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
2. dr. H. Erwin Santosa, Sp. A., M. Kes selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Yogyakarta, yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk mengadakan dan menyusun karya tulis ilmiah.
3. Uswatun Khasanah, MNS, selaku Kepala Program Studi Ilmu Keperawatan.
4. Novita Kurniasari, S. Kep., Ns, selaku dosen pembimbing yang bersedia meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan, koreksi, dan saran terhadap karya ilmiah ini.
5. Sri Sumaryani, Ns., M. Kep., Sp. Mat selaku dosen penenii yang telah memberikan masukan dan saran buat penulis

6. Mahasiswi PSIK FK UMY 2005-2008 yang telah bersedia menjadi responden untuk terselenggaranya penelitian ini.
7. Ayahanda (Mayor Inf. Sukarjo) dan Ibunda (Marsini) serta Masku (Agus Susanto, ST) tercinta yang dengan tulus mengiringi disetiap langkahku dengan do'a, kasih sayang, bimbingan, perhatian, nasehat, kritik, saran, semangat dan motivasi.
8. Serda Marsyad Alghonawi yang telah menemaniku selama ini, yang selalu memberikan semangat, motivasi dan cinta dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
9. Sahabat-sahabatku terdekat & Nabila's kos novi, uni, lady, ika, ratri, restu, yayang, anis, desy, otik, TeteH yeni, Ida, jenk dewi, Ka' Na, Mba Ki2 dan community PSIK 05 klas A dan B yang telah banyak memberikan bantuan dan semangat untuk penyusunan karya tulis ilmiah ini.

Penulis menyadari Karya Tulis Ilmiah ini jauh dari sempurna, oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang sifatnya membangun demi kesempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini.

Akhirnya penulis berharap semoga Karya Tulis Ilmiah ini bermanfaat bagi kita semua dan dapat menambah khasanah ilmu pengetahuan khususnya Ilmu

DARTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
MOTTO.....	iii
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	iv
KATA PENGANTAR.....	v
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
INTI SARI.....	xii
ABSTRACT.....	xiii

BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang.....	1
B. Perumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Manfaat Penelitian.....	6
E. Keaslian Penelitian.....	6

BAB II TINJAUAN PUSTAKA

A. Landasan Teori.....	8
1. Menstruasi.....	8
a. Definisi Menstruasi.....	8
b. Fisiologi Menstruasi.....	9
2. Dysmenorrhea	
a. Definisi Dysmenorrhea.....	10
b. Derajat Dysmenorrhea.....	12
c. Penyebab Nyeri pada menstruasi.....	12
d. Penatalaksanaan Dysmenorrhea.....	13
B. Kerangka Konsep.....	16

BAB III METODOLOGI PENELITIAN

A. Desain Penelitian.....	17
B. Populasi dan Sampel.....	17
C. Variabel dan Definisi Operasional.....	18
D. Instrumen Penelitian.....	19
E. Cara Pengumpulan Data.....	19
F. Analisa Data.....	21
G. Etik Penelitian	

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

A. Hasil Penelitian

1. Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	25
2. Gambaran Umum Responden.....	25
3. Gambaran Penanganan Nyeri Haid.....	27

B. Pembahasan

1. Gambaran Umum Responden.....	29
2. Gambaran Penanganan Nyeri Haid.....	32

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan.....	36
B. Saran.....	36
C. Kebugaran dan Kelelahan Penelitian.....	--

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Karakteristik Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Umur Responden, umur menarache responden, lama menstruasi responden, lama dismenore responden di UMY Tahun 2006-2008.....	25
Tabel 2. Persepsi nyeri haid responden.....	27