

**HUBUNGAN ANTARA RELIGIUSITAS DENGAN STRES PADA
MAHASISWA SEMESTER DUA PSIK UNIVERSITAS
MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

KARYA TULIS ILMIAH

**Untuk memenuhi syarat memperoleh derajat
Sarjana Keperawatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta**



LILI SUKINI

20040320080

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KEDOKTERAN**

Created with

n nitro^{PDF} professional

download the free trial online at nitropdf.com/professional

HALAMAN PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah

**HUBUNGAN ANTARA RELIGIUSITAS DENGAN STRES PADA
MAHASISWA SEMESTER DUA PSIK UNIVERSITAS
MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

**Telah Disetujui Untuk Dipertahankan Dihadapan Tim Penguji Karya Tulis
Ilmiah Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta**

Pada tanggal 5 November 2008

**Oleh :
LILI SUKINI
20040320080**

Dosen Pembimbing



Masa itu tiada lain adalah kesulitan, lalu
kemudahan datang mengiringinya

Janganlah berputus asa karena putus asa adalah
keingkararan

Kebahagiaan tidak bergantung pada orang lain
tetapi berada ditangan sendiri

Berbahagiaalah sekarang bukan esok hari

Sesungguhnya aku melihat pengalaman masa lalu
bahwa kesabaran itu mempunyai kesudahan yang
terpuji

Belajarlah untuk menghayati hal-hal yang
menakutkan niscaya rasa takut itu akan sirna

Tekad dan keyakinan itu cukup untuk mengubah
diri sendiri dan orang lain

Motto

PERSEMBAHAN

*Karya tulis ini kupersembahkan untuk:
Rabbku yang senantiasa menyelimuti hatiku dengan cinta dan kasih sayang-
Nya, terima kasih atas cahaya yang selalu Engkau berikan untuk menuntun
hidupku*

*Bapak & Ibu tercinta
Terima kasih atas kekuatan cintamu hingga memberikanku rasa aman dan
hangatnya kasih sayang yang mengiringiku beranjak dewasa serta air mata
kecintaanmu yang selalu membasuh luka batin dan memberikanku kekuatan baru
untuk bertahan*

*Eva dan Refy
Meski pertemuan dibatasi oleh waktu dan sulit untuk terulang kembali,
Namun ia itu telah terpaut kuat dalam hati
Saat tersenyum dan duka selalu kita jalani bersama
Saudariku, jangan berjalan di belakangku belum tentu aku bisa memimpinmu
Jangan pula di depanku, mungkin aku tak akan mengikutimu
Jalanlah di sampingku dan jadilah sahabatku*

*Matahariku
Heningnya hati masih tetap bertahan
Menanti harapan yang masih terpendam, raga pun setia menunggu
Kan kunanti matahari menyambut diriku untuk memberi keahagiaan dan sinar
dalam meniti hidup*

*Saudara-saudaraku di KSR PMI UMY
Mbak Vena, mas Alzi, mas Fitri, Via, mbak Puji, Odit, Beta, Fiqi, Lani, Diaz,
Santoz, Abdul, Abud, Asmi, Fury, Juna, Ipin, Yuli, Sukma, Jery dan seluruh
anggota KSR UMY yang tidak bisa disebutkan satu persatu tetaplah berjuang
demi kemanusiaan*

*Saudara seperjuangan
Dewi kucing, Isti, Ria, Ima, Lastri aisyteru, Sulastri, Yety P, Yehe, Cing Ari,*

My lovely friend
 Adek Nung, Umi, Fatonah, Rya Vian, Ita, Emi, An, Gina, Bang Jusni, mas Alam,
 mas Narmo, Ertanta, Siska, Nani, Met, Kiky, Faton, Desti, Kak sty
 Terima kasih untuk semuanya
 I love you all

KATA PENGANTAR



Assalamua'laikum Wr.Wb

Alhamdulillahirobil'amin, segala puji syukur kehadirat Allah SWT yang melimpahkan karunia dan rezeki kepada hamba-hambanya, sehingga penulis mampu menyelesaikan penyusunan Karya Tulis Ilmiah dengan judul **“Hubungan Antara Religiusitas Dengan Stres Pada Mahasiswa Semester Dua PSIK Universitas Muhammadiyah Yogyakarta ”**. Shalawat dan salam semoga senantiasa tercurah atas Nabi Muhammad SAW yang telah membawa umat manusia dari kegelapan menuju kehidupan yang terang benderang.

Penyusunan Karya Tulis Ilmiah sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Ilmu keperawatan di Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Yogyakarta, tidak lepas bimbingan dan dukungan dari berbagai pihak. Pada kesempatan ini penulis menyampaikan banyak ucapan terima kasih dan penghargaan kepada :

1. Bapak dan Ibu tercinta yang senantiasa mendoakan dan memberikan dukungan dalam segala hal.
2. dr. Erwin Santoso, Sp.A., M.Kes, selaku Dekan Fakultas Kedokteran yang telah memberikan izin penelitian dalam menyusun Karya Tulis Ilmiah.
3. Catur Budi S, S.Pd., S.Kp., M.Kes, sebagai pembimbing yang telah bersedia meluangkan waktu untuk memberikan arahan, masukan, dan motivasi dalam penyusunan KTI.
4. Shanti Wardaningsih M. Kep., Sp. Jiwa sebagai penguji yang telah memberikan masukan dan saran.
5. Seluruh dosen dan staf Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta sebagai tenaga pendidik dan:

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
MOTTO.....	iv
PERSEMBAHAN.....	v
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
INTISARI.....	xiv
ABSTRACT.....	xv
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	5
E. Keaslian Penelitian.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Landasan Teori	
1. Stres	

b. Tahapan Stres.....	7
c. Hubungan Antara Stres dengan Sistem Tubuh.....	10
d. Reaksi Tubuh Terhadap Stres.....	12
e. Stres psikologi.....	13
2. Remaja	
a. Perubahan pada Remaja.....	20
3. Religiusitas	
a. Definisi Religiusitas.....	22
b. Peran Agama.....	23
c. Dimensi Religi.....	23
B. Kerangka Konsep.....	25
C. Hipotesis.....	26

BAB III METODOLOGI PENELITIAN

A. Desain Penelitian.....	27
B. Populasi.....	27
C. Sampel.....	27
D. Waktu dan Tempat.....	28
E. Variabel Penelitian.....	28
F. Definisi Operasional.....	28
G. Instrumen Penelitian.....	29
H. Teknik Pengumpulan Data.....	30
I. Uji Validitas dan Reabilitas.....	30

K. Kesulitan Penelitian..... 33

L. Etika Penelitian..... 33

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

A. Deskripsi Wilayah Penelitian..... 34

B. Hasil Penelitian

1. Karakteristik Responden..... 35

2. Distribusi frekuensi religiusitas..... 36

3. Distribusi frekuensi tingkat stres..... 38

4. Distribusi nilai hubungan religiusitas terhadap stres..... 40

C. Pembahasan..... 41

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan..... 45

B. Saran..... 45

46

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 4.1	Distribusi frekuensi karakteristik responden
	berdasarkan golongan umur dan jenis kelamin 35
Tabel 4.2	Distribusi Frekuensi Religiusitas..... 36
Tabel 4.3	Distribusi Frekuensi Religiusitas pada tiap dimensi..... 37
Tabel 4.4	Distribusi Frekuensi Stres..... 38
Tabel 4.5	Distribusi Frekuensi Stres dengan Berbagai Indikator..... 39
Tabel 4.6	Distribusi Frekuensi Religiusitas terhadap Stres pada 40

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Surat permohonan menjadi responden
Lampiran 2	Lembar persetujuan responden
Lampiran 3	Kuesioner religiusitas
Lampiran 4	kuesioner stress
Lampiran 5	Data hasil penelitian
Lampiran 6	Unit pengolahan data dan analisis data