

**PENGARUH TEKNIK *MASSAGE COUNTER PRESSURE* TERHADAP  
NYERI PINGGANG PERSALINAN KALA I FASE AKTIF PADA IBU  
MELAHIRKAN DI PUSKESMAS MERGANGSAN YOGYAKARTA**

Karya Tulis Ilmiah

Untuk memenuhi syarat memperoleh derajat Sarjana Keperawatan  
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



Disusun Oleh :

**KHOLISOTIN**  
**20060320010**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN  
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA  
YOGYAKARTA  
2010**

DEPARTMENT OF BUSINESS ADMINISTRATION  
UNIVERSITY OF CALIFORNIA, BERKELEY  
BERKELEY, CALIFORNIA 94720-1380

Faculty Title

(This information is required for all faculty members)  
(This information is required for all faculty members)



Faculty Title

KIM B. JOHNSON  
2010-2011

PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN  
KEMENTERIAN KESEHATAN DAN KEMASYARAKATAN  
YOGYAKARTA  
2010

## LEMBAR PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah

**PENGARUH TEKNIK *MASSAGE COUNTER PRESSURE* TERHADAP  
NYERI PINGGANG PERSALINAN KALA I FASE AKTIF PADA IBU  
MELAHIRKAN DI PUSKESMAS MERGANGSAN YOGYAKARTA**

Telah diseminarkan dan diujikan pada tanggal :  
18 Februari 2010.

Oleh :

**KHOLISOTIN**  
NIM: 20060320010

Dewan Penguji :

Sri Sumaryani, Ns., M.Kep., Sp.Mat

(.....)

Dr. Alfaina Wahyuni, M.Kes, Sp.OG

(.....)

Mengetahui  
Dekan Fakultas Kedokteran  
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



(Dr. H. Erwin Santosa, Sp.A., M.Kes)

## KATA PENGANTAR

*Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarokatuh*

Alhamdulillahirobil'alamin puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat, taufiq dan hidayah-Nya, sholawat dan salam senantiasa tercurah kepada junjungan dan suri tauladan terbaik Muhammad Rosulullah Sollollohu Alaihi wa Sallam, kepada keluarga, sahabat, tabi'in, tabi'ittabi'in dan para pengikutnya. Penulis mampu menyusun dan menyelesaikan karya tulis ilmiah yang berjudul "Pengaruh Teknik *Massage Counter Pressure* Terhadap Nyeri Pinggang Persalinan Kala I Fase Aktif Pada Ibu Melahirkan Di Puskesmas Mergangsan Yogyakarta", semata-mata karena kehendak dan kemurahan Allah Subhanahu Wa Ta'ala.

Karya tulis ilmiah ini disusun untuk memenuhi sebagian syarat dalam memperoleh gelar sarjana ilmu keperawatan pada fakultas kedokteran Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

Penulis menyadari terselesaikannya karya tulis ilmiah ini tidak terlepas dari bantuan dan dukungan moral serta materil dari berbagai pihak, pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terimakasih kepada:

1. Allah SWT, yang telah memberikan kenikmatan berupa kesehatan, kekuatan, dan umur panjang sehingga penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
2. Kedua orang tuaku tercinta yang senantiasa mendo'akan, mendukung dalam setiap langkah meraih ridho Allah SWT, memberikan banyak dukungan moral serta materil dan motivasi dalam penyelesaian karya tulis ilmiah ini.
3. dr. H. Erwin Santoso, Sp.A., M.Kes selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Yogyakarta, yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk menandatangani dan menyerahkan

4. Fitri Arofiati, Ns., MAN selaku Kepala Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk mengadakan dan menyusun karya tulis ilmiah ini.
5. Sri Sumaryani, Ns., M.Kep., Sp.Mat selaku Dosen Pembimbing yang telah banyak memberikan bimbingan, arahan, motivasi kepada penulis dalam pelaksanaan penelitian dan penyusunan karya tulis ilmiah ini.
6. Dr. Alfaina Wahyuni, M.Kes, Sp.OG selaku dosen penguji yang telah bersedia meluangkan waktu untuk menguji, mengoreksi dan memberikan masukan serta saran terhadap karya tulis ilmiah ini.
7. Kepala Puskesmas Mergangsan yang telah memberi izin kepada peneliti untuk melakukan penelitian di Puskesmas Mergangsan Yogyakarta.
8. Bidan, Perawat, dan seluruh karyawan Puskesmas Mergangsan yang telah banyak membantu demi terlaksananya penelitian ini.
9. Ibu-ibu yang bersedia menjadi responden pada penelitian ini.
10. Dosen dan seluruh staf Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Yogyakarta yang telah banyak mengajarkan ilmu dengan penuh dedikasi, kesabaran, dan keikhlasannya.
11. Semua pihak yang telah membantu dalam penyelesaian karya tulis ilmiah ini.

Penulis menyadari bahwa karya tulis ilmiah ini masih jauh dari sempurna. Atas kekurangan dan kesalahan dalam karya tulis ilmiah ini, penulis mohon maaf. Demi kebaikan karya tulis ilmiah ini, penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun dari pembaca. Akhir kata penulis mengharapkan semoga Karya Tulis Ilmiah ini bermanfaat bagi semua pihak. Amin...

*Wassalamualaikum warahmatullahi Wabarakatuh*

## **MOTTO**

**"SESUNGGUHNYA SHOLATKU, IBADAHKU, HIDUPKU DAN MATIKU  
HANYALAH UNTUK ALLAH SWT, TIADA SEKUTU BAGINYA".**

**(QS. AL-AN'AM : 162-163)**

*"Sesungguhnya Allah tidak akan merubah nasib suatu kaum kecuali mereka sendiri yang merubah keadaan yang ada pada diri mereka sendiri. dan apabila Allah menghendaki keburukan terhadap sesuatu kaum, maka tidak ada yang dapat menolaknya, dan sekali-kali tidak ada pelindung bagi mereka selain dia".*

**(QS. Ar-Ra'ad : 11)**

**"JADIKANLAH SABAR DAN SHOLAT ITU PENOLONGMU, DAN  
SESUNGGUHNYA YANG DEMIKIAN ITU SANGGUH BERAT, KECUALI BAGI  
ORANG-ORANG YANG KHUSUS".**

**(QS. AL-BAQOROH : 45)**

*" Allah tidak akan membebani seseorang melainkan sesuai dengan kesangguyannya".*

**(QS. Al-Baqoroh : 286)**

**"KARENA SESUNGGUHNYA SESUDAH KESULITAN ITU, ADA  
KEMUDAHAN, MAKA APABILA KAMU TELAH SELESAI (DARI SUATU  
URUSAN), KERJAKANLAH DENGAN SANGGUH-SANGGUH (URUSAN)  
YANG LAIN, DAN HANYA KEPADA TUHANLAH HENDAKNYA KAMU  
BERHARAP".**

**(QS. ALAM NASYRAH : 6-8)**

Sebuah karya kecil aku persembahkan sebagai hasil dari sebuah penantian perjalanan panjang dari proses belajar dan bertumbuh dan orang-orang yang kusayangi.

Terimah Kasih Kepada :

➤ Kedua orang tuaku tercinta Ayah dan Ibu karena sudah disana yang senantiasa memberikan motivasi, ketulusan, perhatian dan kasih sayang serta tidak pernahnya mencurahkan doa-demi cita-cita dan masa depanku.

➤ Adikku Terima, Lutfi kurniaawan sebagai motivasiku untuk selalu semangat, semoga kelak engkau bisa meraih kesuksesan dan masa depan yang gemilang.

➤ My Sweet Heart, Heni Prabowo S.T. atas doa, perhatian, kasih sayang, motivasi, dan ketulusan serta semangat yang selalu di berikan untukku, "Thanks so much Babu".

➤ Makku tersayang, Hj. Istianah dan Ayah Sun yang selalu menaod akan memberi dukungan dan materi maupun materi.

➤ Semua keluarga besarku di Sumbando dan keluarga di Paotan yang telah memberikan doa, kasih sayang dan support untukku.

➤ Untad-ustadzahku yang telah membimbing dan mengajarku tentang hidup dan ilmu agama.

# PERSAMBUTAN



- Ibu Sih Rini, Bidan Rini, Bidan Puji, semua bidan dan perawat Puskesmas Mergangsan yang tidak bisa disebutkan satu persatu namanya.
- Temen seperjuanganku, Yani dan Danang yang selalu bersamaku dari awal hingga akhir penelitian, thanks atas semangat dan motivasi yang selalu tercipta diantara kita.
- Saudara-saudariku yang telah membantu jalannya penelitian, Mas Hery, Mas Suryo, Mas Dani, Adib, Kak Iko, MbK Tia, MbK Martha, Lisa, dan Emerita. Thanks atas semua bentuk bantua yang kalian berikan untukku, semoga Allah membalas dengan hal yang lebih baik.
- Saudara/saudari PSIK 2006 yang tidak bisa satu persatu aku sebut namanya ayo terus berjuang, mari kita tetap jaga kekompakan dan kebersamaan.
- Temen-temen FK UMY di Kost Putri Nabila yang selalu menciptakan keceriaan bersamaku.
- Teman-temanku (Alumni Pon-Pes Salafiyah Majlis Taklim Sukorejo) Fadiah, Zainab, Ning Hafsoh, Sandra, dan Irena, thanks atas supportnya.
- Teman-temanku Alumni SMPN 2, Banyuwangi Imam, Fendi, Heri, Fatimah, Iim, thanks atas do'a dan motivasi nya.



## DAFTAR ISI

	Halaman
<b>HALAMAN JUDUL</b> .....	i
<b>LEMBAR PENGESAHAN</b> .....	ii
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	iii
<b>LEMBAR MOTTO</b> .....	v
<b>LEMBAR PERSEMBAHAN</b> .....	vi
<b>DAFTAR ISI</b> .....	viii
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	xi
<b>DAFTAR SKEMA</b> .....	xii
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	xiii
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	xiv
<b>INTISARI</b> .....	xv
<b>BAB I. PENDAHULUAN</b> .....	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah.....	6
C. Tujuan Penelitian.....	6
D. Manfaat Penelitian.....	7
E. Keaslian Penelitian .....	8
<b>BAB II. TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	11
A. Landasan Teori .....	11
1. Persalinan.....	11
a. Fisiologi Persalinan .....	11
b. Faktor-faktor yang Berperan pada Persalinan .....	
c. Sebab-sebab Timbulnya Persalinan	

d. Tanda-tanda Menjelang Persalinan .....	18
e. Tahap-tahap Persalinan.....	21
f. Proses Persalinan Kala I.....	22
g. Respon Klien Saat Persalinan Kala I .....	23
2. Nyeri .....	24
a. Pengertian Nyeri .....	24
b. Klasifikasai Nyeri.....	25
c. Fisiologi Nyeri.....	26
d. Nyeri Pinggang Persalinan .....	26
e. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Nyeri.....	28
f. Skala nyeri.....	30
g. Penatalaksanaan Nyeri .....	32
1. Penatalaksanaan Farmakologis.....	33
2. Penatalaksanaan Non-Farmakologis.....	34
3. <i>Massage</i> .....	37
a. Definisi <i>Massage</i> .....	37
b. Macam-macam <i>Massage</i> .....	37
c. Teknik-teknik <i>Massage</i> .....	39
d. Hubungan <i>Massage</i> dengan Nyeri Pinggang Persalinan....	41
B. Kerangka Konsep .....	42
C. Hipotesis .....	42
<b>BAB III. METODE PENELITIAN</b> .....	43
A. Desain Penelitian.....	43
B. Populasi dan Sampel Penelitian.....	44
C. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	--
D. Variabel Penelitian .....	
E. Hubungan Antar Variabel	

F. Definisi Operasional .....	46
G. Instrumen Penelitian .....	47
H. Cara Pengumpulan Data .....	48
I. Pengolahan Data.....	49
J. Analisa Data.....	49
K. Kesulitan Penelitian.....	50
L. Etik Penelitian.....	50
<b>BAB IV. HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>52</b>
A. Hasil Penelitian.....	52
1. Gambaran Umum Responden .....	53
2. Gambaran Tingkat Nyeri pada Responden .....	54
3. Pengujian Hipotesis.....	56
B. Pembahasan .....	59
1. Gambaran Umum Responden .....	59
2. Gambaran Tingkat Nyeri pada Responden .....	60
<b>BAB V. KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>69</b>
A. Kesimpulan.....	69
B. Saran .....	--

## DAFTAR TABEL

<b>Tabel 3.1. Pola Rancangan Penelitian .....</b>	<b>44</b>
<b>Tabel 4.1. Karakteristik Responden Berdasarkan Kelompok Usia .....</b>	<b>53</b>
<b>Tabel 4.2. Karakteristik Responden Berdasarkan Tingkat Pendidikan .....</b>	<b>53</b>
<b>Tabel 4.3. Karakteristik Responden Berdasarkan Jumlah Kelahiran .....</b>	<b>53</b>
<b>Tabel 4.4. Distribusi Frekuensi Tingkat Nyeri Kelompok Kontrol pada Awal (<i>Pretest</i>) dan 20 Menit Kemudian (<i>Post-Test</i>) .....</b>	<b>54</b>
<b>Tabel 4.5. Distribusi Frekuensi Tingkat Nyeri Kelompok Eksperimen pada Awal (<i>Pretest</i>) dan 20 Menit Kemudian (<i>Post-Test</i>).....</b>	<b>55</b>
<b>Tabel 4.6. Hasil Analisis <i>Wilcoxon Test</i> Tingkat Nyeri Pinggang Persalinan <i>Pretest</i> dan <i>Post-Test</i> pada Kelompok Kontrol .....</b>	<b>56</b>
<b>Tabel 4.7. Hasil Analisis <i>Wilcoxon Test</i> Tingkat Nyeri Pinggang Persalinan <i>Pretest</i> dan <i>Post-Test</i> Kelompok Eksperimen .....</b>	<b>57</b>
<b>Tabel 4.8. Hasil Analisis <i>Mann-Whitney Test</i> Tingkat Nyeri Pinggang Persalinan pada Kelompok Kontrol dan Eksperimen .....</b>	<b>58</b>
<b>Tabel 4.9. Hasil Analisis Regresi Linier Karakteristik Responden sebelum (<i>Pretest</i>) dan sesudah (<i>Post-Test</i>) antara Kelompok Kontrol dan Kelompok Eksperimen .....</b>	<b>59</b>

## **DAFTAR LAMPIRAN**

**Lampiran 1.** Protokol Intervensi Teknik *Massage Counter Pressure*

**Lampiran 2.** Surat Permohonan Menjadi Responden

**Lampiran 3.** Lembar Persetujuan Menjadi Responden (*Informed Consent*)

**Lampiran 4.** Lembar Skala Nyeri Menurut *Mc. Bill-Melzack*

**Lampiran 5.** Lembar Observasi Kelompok Eksperimen

**Lampiran 6.** Lembar Observasi Kelompok Kontrol

**Lampiran 7.** Data Hasil Penelitian

**Lampiran 8.** Hasil Pengolahan dan Analisa Data

**Lampiran 9.** Surat Ijin Penelitian