

Kholisotin (2010). Pengaruh Teknik *Massage Counter Pressure* terhadap Nyeri Pinggang Persalinan Kala I Fase Aktif pada Ibu Melahirkan di Puskesmas Mergangsan Yogyakarta

Pembimbing:

Sri Sumaryani, M.Kep., Sp.Mat

INTISARI

Persalinan adalah suatu proses pengeluaran hasil konsepsi yang dapat hidup dari dalam uterus melalui vagina ke dunia luar. Nyeri dalam persalinan kala I disebut nyeri viseral sebagai akibat kontraksi uterus yang menyebabkan dilatasi serviks. Nyeri persalinan pada akhir kala I dan II disebut nyeri somatik sebagai akibat peregangan pada jaringan perenium, tarikan peritonium dan daerah uteroservikal saat kontraksi.

Terapi non-farmakologi dapat digunakan untuk mengurangi nyeri pinggang persalinan, salah satunya dengan teknik *massage counter pressure*. Teknik *massage counter pressure* dilakukan dengan memberi penekanan pada sumber daerah nyeri pinggang persalinan yang dirasakan sehingga dapat melepaskan ketegangan otot, mengurangi nyeri pinggang persalinan, memperlancar peredaran darah, dan akhirnya akan menimbulkan relaksasi. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui pengaruh teknik *massage counter pressure* terhadap nyeri pinggang persalinan kala I fase aktif pada ibu bersalin di Puskesmas Mergangsan Yogyakarta.

Penelitian ini di desain sebagai *quasy eksperimen*, perancangan *pretest-posttest* dengan group kontrol. Jumlah sampel 50 responden, terbagi menjadi 25 responden pada kelompok kontrol, 25 responden pada kelompok eksperimen yang diambil secara *teknik consecutive sampling*. Instrumen yang digunakan adalah lembar observasi skala nyeri menurut *Mc. Gill-Mellzack*. Uji statistic menggunakan *Wilcoxon*, dan *Mann-Whitney* dengan tingkat kemaknaan $P < 0,05$.

Hasil penelitian ini didapatkan skala nyeri kelompok kontrol pada observasi awal terbanyak adalah skala nyeri berat (64%), pada obsevasi akhir terbanyak adalah skala nyeri berat (60%) dan uji *Wilcoxon* diperoleh $P = 0,102$. Skala nyeri kelompok eksperimen pada observasi awal terbanyak adalah skala nyeri berat (44%) pada obsevasi akhir terbanyak adalah skala nyeri ringan (68%) dan uji *Wilcoxon* diperoleh $P = 0,001$. Uji beda perubahan nyeri antara kelompok kontrol dan eksperimen dengan uji *Mann-Whitney* diperoleh $P = 0,001$. Kesimpulan penelitian ini adalah teknik *massage counter pressure* dapat menurunkan nyeri pinggang persalinan secara bermakna $P < 0,05$.

Kholisotin (2010). The Influence of Massage Counter Pressure Technique for Labor Back Pain Phase I Active On Women Giving Birth In Primary Health Centers of Mergangsan Yogyakarta

Adviser:

Sri Sumaryani, M. Kep., Sp. Mat

ABSTRACT

Childbirth is a process to outer conception result from uterus through vagina to the outside world. Labor back pain on phase I active called visceral pain as a result of uterine contractions and caused cervical dilation. Labor pain in the end of phase I and II called somatic pain which caused by dilatation of perineum tissue, retraction of peritonium and uteoservical while contraction.

Non-pharmacological management can be used to reduce labor pain, one of them through massage counter pressure technique. Massage counter pressure technique is giving emphasis on local sources of back pain which reduce muscle tension, labor back pain, muscle spasm and facilitate the circulation of blood and eventually lead to relaxation. The purpose of this study is to determine the influence of massage counter pressure technique for labor back pain phase I active on women giving birth in primary health center of Mergangsan Yogyakarta.

Design of this research is quasy experiment design with pre test-post test using control group. The numbers of respondents are 50 consist of 25 respondents as control group, and 25 respondents as experiment group taken using consecutive sampling technique. The instrument of the research is pain observation checklist according to Mc. Gill-Mellzack. The statistic test used Wilcoxon and Mann-Whitney with significance value $P < 0,05$.

The result of this research are pain scale on control group on first observation is dominated of severe pain scale (64%), the pain scale on control group on final observation is dominated of severe pain scale (60%). Wilcoxon test results is $P = 0.102$. The pain scale on experiment group of first observation is dominated of severe pain scale (44%). The pain scale on experiment group on final observation is dominated of mild pain scale (68%) and Wilcoxon test results $P = 0,001$. The differences test between control and experiment group with Mann-Whitney is $P = 0,001$. The conclusion of the research is massage counter pressure technique can reduce labor back pain with significant value is $P < 0,05$.

Keywords: Childbirth Pain, Massage Counter Pressure Technique