

KARYA TULIS ILMIAH
PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN TERHADAP TINGKAT
PENGETAHUAN DIET RENDAH KOLESTEROL DAN PENYAKIT
JANTUNG KORONER (PJK) PADA MAHASISWA TEKNIK ELEKTRO 2013
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA

Diajukan untuk Memenuhi Sebagai Syarat Memperoleh Derajat
Sarjana Keperawatan pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu
Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



SATIFA LAYLA HANUM
20120320179

PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA
2016

HALAMAN PENGESAHAN KTI
PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN TERHADAP TINGKAT
PENGETAHUAN DIET RENDAH KOLESTEROL DAN PENYAKIT
JANTUNG KORONER (PJK) MAHASISWA TEKNIK ELEKTRO 2013
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA

Telah diseminarkan dan diuji pada

16 April 2016

Oleh:

SATIEA LAYLA HANUM

NIM 20120320179

Pembimbing

Ambar Relawati S.Kep., Ns., M.kep

Penguji

Erfin Firmawati S. Kep., Ns., MNS

Mengetahui

Kaprodi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

(Sri Sumaryani, S. Kep., Ns., M.Kep, Sp. Mat., HNC)

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini

Nama : Satifa Layla Hanum

NIM : 20120320179

Program Studi : SI Ilmu Keperawatan

Fakultas : Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri dan belum diajukan dalam bentuk apapun kepada perguruan tinggi lain. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam daftar pustaka dibagian akhir Karya Tulis Ilmiah ini.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil tiruan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Yogyakarta, 16 April 2016

Yang membuat pernyataan



Satifa Layla Hanum

HALAMAN PERSEMBAHAN

Karya tulis ini peneliti persembahkan kepada semua yang berpengaruh dalam hidup peneliti, kepada:

Sang Maha Pencipta Allah SWT, Alhamdulillah telah memberikan kemudahan dalam melaksanakan penelitian ini.

Rasulullah SAW, yang telah membawa kita dari zaman kejahilan dan menuju zaman yang penuh dengan peradaban dan perkembangan ilmu pengetahuan.

Bapak (Sumarjo) dan ibu (Umi Astuti) yang selalu memberikan dukungan dan semangat tak henti-hentinya. Bangga memiliki orang tua seperti beliau. Seorang ibu yang selalu mendidik dari berbagai hal, berkorban dalam segala hal, dan seorang bapak yang selalu berjuang untuk memenuhi semua kebutuhan anak-anaknya. Terima kasih telah mengasuh, mengasah, dan memberikan kasih sayang selama 21 tahun ini. Sehingga bisa merasakan indahnya dunia pendidikan ini dalam susah duka beliau selalu ada.

Mbak Mas tersayang, Mbak Ruwi Nuji Astuti, Mbak Yuyun Megawati Kenya Rini, Mas Bambang Triantoro yang selalu memberikan semangat dan dukungan, semoga kita selalu kompak selalu walaupun sudah tidak tinggal serumah.

Keponakan tante tersayang, Andika Satria Arjuna, Aprilia Abni Putri, Maulida Nur Aini belajar yang rajin ya sayang, semoga menjadi hamba Allah SWT yang sholeh, sholehah, dan berilmu sayang. Amiin.

Sahabat, teman, dan mas Wahyu Sasongko terima kasih yang selalu menemani dari SMA sampai saat ini. Semoga dilancarkan rejekinya sukses pekerjaannya.

Keluarga kos srikandi yang telah menemani ku selama 4 tahun ini Ratri Imas Permana dan Amalia Rizqiani tak ada kalian kos sepi, temen kos, temen kelas, temen berantem, temen makan, temen masak, temen gila-gilaan, sampai baper. Thanks kawan kalian luar biasa sukses buat kita harus lulus bareng, OK!!!

Sahabat-sahabatku Evi Kurniawati dan Ratri Imas Permana yang sudah menemani ku dalam susah dan senang. Satu kuliah satu skill lab selalu gila dan gokil. Selalu mendukung satu sama lain. Semangat terus kawan kita harus lulus dan wisuda bareng OK!!!

Keluarga besar Nursing Care Club Emergency (Stemcell, Demisioner, BPH 2016/2017, dan adik-adik angkatan VI&VII) yang selalu memberikan dukungan dan pengalaman yang luar biasa hebat. Sukses untuk kita semua.

BPH 2015/2016 (Demisioner) Nursing Care Club Emergency bu bos Nawang, mak amel, ukthi Endah, ukthi Yani, ukthi Rahem, Defia, Atsna, dan Ratri, kita cewek-cewek setrong fisik dan hati. Terima kasih kawan telah memberikan banyak pengalaman selama ini, kompak terus untuk kita. Lulus bareng OK!!!

Teman satu bimbingan Ibu dosen Ambar, Defia, Fitri, Sari, Palupi, Zika, dan Aya. Semangat terus untuk kita, sukses selalu.

Keluarga besar PSIK 2012 semoga bisa kompak selalu kawan & NISC 2012 yang telah banyak membantu dalam pemenuhan kebutuhan materi kuliah selama 8 semester ini. terima kasih NISC 2012 Maxsilla semoga ilmu yang kita dapatkan bermanfaat selalu. Amiin.

Jazzakumulloh Khoiron Kastiron

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT Tuhan yang Maha Esa, yang telah memberikan hidayah dan kekuatan, sehingga pembuatan karya tulis ilmiah (KTI) dapat terselesaikan sebagaimana yang diharapkan. Shalawat serta salam selalu dihaturkan kepada Nabi Muhammad SAW beserta keluarga serta para sahabat, tabiin, tabi'ut tabiin dan pengikutnya hingga akhir zaman.

KTI yang berjudul **“Pengaruh Pendidikan Kesehatan Terhadap Tingkat Pengetahuan Diet Rendah Kolesterol dan Penyakit Jantung Koroner (PJK) Pada Mahasiswa Teknik Elektro 2013 Universitas Muhammadiyah Yogyakarta”** disusun untuk memenuhi sebagian persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan pada Fakultas Ilmu Kedokteran dan Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

Pada kesempatan ini, ijinkanlah penulis mengucapkan terima kasih kepada pihak-pihak yang telah berperan serta dalam membantu penyelesaian KTI ini. Ucapan terima kasih diberikan kepada:

1. dr. Ardi Pramono, Sp.An, M.Kes., selaku Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
2. Sri Sumaryani, Ns., M.Kep., Sp. Mat., selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk mengadakan dan menyusun Karya Tulis Ilmiah.

3. Ambar Relawati, S.Kep., Ns., M.Kep., selaku dosen pembimbing dalam penelitian ini yang selalu sabar dalam memberikan masukan dan mendengarkan keluhan di setiap konsultasi.
4. Erfin Firmawati, S. Kep., Ns., MNS selaku dosen penguji dalam penelitian ini, yang telah meluangkan waktu untuk menguji penulis dan memberikan sarannya dalam karya tulis ilmiah ini.
5. Mahasiswa Teknik Elektro angkatan 2013 Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
6. Bapak Sumarjo Ibu Umi Astuti tercinta dan tersayang yang selalu memberikan semangat, yang tak pernah henti-hentinya berdoa untuk kesuksesan anak ragilnya ini. Semoga Allah SWT selalu memberikan umur panjang, kesehatan, dan berlimpah rejeki.
7. Mas dan mbak tercinta, Mbak Ruwi, Mbak yuyun, Mas Bambang, dan Keponakan tersayang Arjun, Lia, dan Aini. Semoga diberikan selalu. Amiin.
8. Sahabat-sahabat yang selalu memberikan semangat (Ratri dan Evi), anggota bimbingan KTI Kardiovaskuler (Defia, Fitri, Sari, Zika, Palupi, dan Aya), Demisioner NCC E 2012 (Nawang, Amel, Ratri Fahmi, Defia, Endah, Yani, Rahma, dan Atsna), teman-teman NISC 2012 dan semua teman PSIK 2012.
9. Semua pihak-pihak yang tidak mungkin disebutkan namanya satu persatu, terima kasih atas kerjasamanya sehingga penelitian ini dapat berjalan.

Penulis sadar bahwa KTI ini masih jauh dari sempurna, kritik dan saran yang membangun sangat diharapkan. Semoga KTI mengenai Pengaruh Pendidikan Kesehatan Terhadap Tingkat Pengetahuan Diet Rendah Kolesterol dan Penyakit Jantung Koroner (PJK) Pada Mahasiswa Teknik 2013 Universitas Muhammadiyah Yogyakarta (UMY) bermanfaat. Amiin.

Yogyakarta, 16 April 2016

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	iii
HALAMAN PERSEMBAHAN	iv
KATA PENGANTAR	v
DAFTAR ISI	vi
DAFTAR TABEL	vii
DAFTAR GAMBAR	viii
DAFTAR SINGKATAN	ix
DAFTAR LAMPIRAN	xi
INTISARI	xii
ABSTRACT	xiii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian	6
D. Manfaat Penelitian	7
E. Keaslian Penelitian	8
BAB II TINJUAN PUSTAKA	
A. Pengetahuan	11
1. Pengertian pengetahuan	11
2. Tingkat Pengetahuan	12
3. Faktor yang mempengaruhi tingkat pengetahuan	15
4. Pengukuran pengetahuan	17
B. Kolesterol	
1. Pengertian kolesterol	18
2. Jenis- jenis kolesterol	19
3. Jenis- jenis makanan yang mengandung kolesterol	21
4. Cara mengatasi kolesterol tinggi	23
C. Penyakit Jantung Koroner	
1. Pengertian penyakit jantung koroner	26
2. Etiologi penyakit jantung koroner	26
3. Tanda dan gejala penyakit jantung koroner	27
4. Patofisiologi penyakit jantung koroner	28
5. Faktor resiko penyakit jantung koroner	28
6. Pencegahan penyakit jantung koroner	29
D. Pendidikan Kesehatan	
1. Pengertian pendidikan kesehatan	31
2. Tujuan pendidikan kesehatan	32
3. Faktor yang mempengaruhi pendidikan kesehatan	33
4. Metode pendidikan kesehatan	34

E. Kerangka Konsep	36
F. Hipotesis	37
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Desain Penelitian	38
B. Populasi dan Sampel Penelitian	39
C. Lokasi dan Waktu Penelitian	41
D. Variabel Penelitian	41
E. Definisi Operasional	42
F. Hubungan Antar Variabel	43
G. Instrument Penelitian	43
H. Teknik Pengumpulan Data	45
I. Uji Validitas dan Realibilitas	47
J. Pengolahan Data Dan Analisa Data	49
K. Etika Penelitian	51
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
A. HASIL PENELITIAN	
1. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	52
2. Gambaran Umum Karakteristik Responden	53
3. Analisa Univariat	54
4. Analisa Bivariat	55
B. PEMBAHASAN	
1. Karakteristik Responden	57
2. Analisa Univariat	60
3. Analisa Bivariat	61
C. KEKUATAN DAN KELEMEHAN PENELITIAN	
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
A. KESIMPULAN	67
B. SARAN	68
DAFTAR PUSTAKA	70
LAMPIRAN	74

DAFTAR TABEL

		HAL
Tabel 1	Jenis makanan yang aman dikonsumsi karena kadar kolesterol rendah	22
Tabel 2	Jenis makanan yang sekali-kali boleh dikonsumsi	22
Tabel 3	Jenis makanan yang perlu diperhatikan untuk dikonsumsi karena kadar kolesterol cukup tinggi	22
Tabel 4	Jenis makanan yang berbahaya untuk dikonsumsi karena kandungan kolesterol yang tinggi	23
Tabel 5	Jenis makanan yang pantang untuk dikonsumsi karena kandungan kolesterol sangat tinggi	23
Tabel 6	Pernyataan pada kuesioner tingkat pengetahuan mahasiswa yang teknik elektro 2012 UMY tentang diet kolesterol dan PJK	46
Tabel 7	Interpretasi nilai r reliabilitas menurut Arikunto	49
Tabel 8	Karakteristik responden berdasarkan usia, jenis kelamin, dan suku.	53
Tabel 9	Distribusi tingkat pengetahuan pre-test dan post-test responden tentang diet rendah kolesterol dan PJK pada kelompok kontrol dan intervensi	54
Tabel 10	Hasil uji statistik tingkat pengetahuan <i>pre-test-post-test</i> kelompok kontrol tentang diet rendah kolesterol dan PJK	55
Tabel 11	Hasil uji statistik tingkat pengetahuan <i>pre-test-post-test</i> kelompok intervensi tentang diet rendah kolesterol dan PJK	55
Tabel 12	Distribusi Hasil uji statistik <i>Mann-Withney Test</i> tingkat pengetahuan <i>post-test</i> pada kelompok kontrol dan kelompok intervensi tentang diet rendah kolesterol dan PJK	56

DAFTAR GAMBAR

Gambar. 1	Kerangka Konsep	38
Gambar. 2	Hubungan Antar Variabel	44

DAFTAR SINGKATAN

PJK	= Penyakit Jantung Koroner
IMA	= Infark Miokard Akut
AHA	= <i>American Heart Association</i>
RIKESDAS	= Riset Kesehatan Dasar
IMT	= Indeks Massa Tubuh
FKIK	= Fakultas Kedokteran Ilmu Kesehatan
UMY	= Universitas Muhammadiyah Yogyakarta
LDL	= <i>Low Density Lipoprotein</i>
HDL	= <i>High Density Lippoprotein</i>
AV	= Atrioventrikular
PSIK	= Program Studi Ilmu Keperawatan
SAP	= Satuan Acara Pembelajaran

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Permohon Menjadi Responden
- Lampiran 2 Pernyataan Menjadi Responden
- Lampiran 3 Identitas Lembar Kuesioner Responden
- Lampiran 4 Kuesioner Pengetahuan Diet Rendah Kolesterol dan PJK
- Lampiran 5 Satuan Acara Pengajaran Diet Rendah Kolesterol dan PJK
- Lampiran 6 *Leaflet* Diet Rendah Kolesterol dan PJK
- Lampiran 7 *Powerpoint* Presentasi Penyuluhan Diet Rendah Kolesterol Dan PJK
- Lampiran 8 Daftar Hadir Responden
- Lampiran 9 Layak Etik
- Lampiran 10 Surat Ijin Penelitian
- Lampiran 11 Hasil Uji Validitas Dan Realibilitas
- Lampiran 12 Hasil Uji Normalitas Dan Olah Data SPSS