

**KARYA TULIS ILMIAH**

**PENGARUH JENIS KELAMIN TERHADAP PREVALENSI  
RHINITIS ALERGI PADA MAHASISWA PENDIDIKAN  
DOKTER UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH  
YOGYAKARTA ANGKATAN 2017**

Diajukan untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh Derajat  
Sarjana Kedokteran pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



**Disusun oleh:**

**Vicka Az-Zahra Nabila Hidayat**

**20170310046**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN DOKTER  
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

2020



**PENGARUH JENIS KELAMIN TERHADAP PREVALENSI RHINITIS ALERGI  
PADA MAHASISWA PENDIDIKAN DOKTER UNIVERSITAS  
MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA ANGKATAN 2017 UNIVERSITAS  
MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

**PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN**

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Vicka Az-zahra Nabila Hidayat

NIM : 20170310046

Program Studi : Pendidikan Dokter

Fakultas : Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri dan belum pernah diajukan dalam bentuk apa pun kepada perguruan tinggi mana pun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka di bagian akhir Karya Tulis Ilmiah ini.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Yogyakarta, 2 Desember 2020

Yang membuat pernyataan,



Vicka Az-zahra Nabila Hidayat



## **MOTTO**

*"The real test is not whether you avoid this failure, because you won't. It's whether you let it harden or shame you into inaction, or whether you learn from it; whether you choose to persevere."*

-- Barack Obama

*"The only limit to our realization of tomorrow will be our doubts of today."*

-- Franklin D. Roosevelt

## KATA PENGANTAR

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

السَّلَامُ عَلَيْكُمْ وَرَحْمَةُ اللَّهِ وَبَرَكَاتُهُ

Segala puji bagi Allah SWT yang telah memberikan pertolongan-Nya. Sholawat serta salam selalu terjunjung kepada Rasulullah Muhammad SAW. Syukur senantiasa saya panjatkan kepada Allah SWT karena dengan izin dan berkatnya, penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah dengan judul “Pengaruh Jenis Kelamin terhadap Prevalensi Rhinitis Alergi pada Mahasiswa Pendidikan Dokter Universitas Muhammadiyah Yogyakarta Angkatan 2017”. Karya tulis ini disusun untuk memenuhi sebagian syarat untuk memperoleh derajat sarjana kedokteran di Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta. Penulis berharap Karya Tulis Ilmiah ini dapat menjadi ilmu yang bermanfaat dan dapat meningkatkan pengetahuan serta kesejahteraan umat manusia.

Pada kesempatan ini, penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih pada berbagai pihak yang telah mendukung dan membantu dalam proses pembuatan Karya Tulis Ilmiah ini. Penulis ingin berterimakasih kepada :

1. Allah SWT atas segala nikmat, karunia dan kesempatan yang tak terhitung banyaknya sehingga penulis mampu menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
2. Dr. Asti Widuri, Sp. THT., M.Kes. selaku pembimbing dalam penyusunan karya tulis ilmiah.
3. Dr. Dra. Lilis Suryani, M.Kes. selaku penguji dalam penyusunan karya tulis ilmiah
4. Keluarga penulis, terutama (Bapak) dr. Taufiq Hidayat dan (Ibu) Ayu Sekar Kumarasari yang selalu memberikan dukungan dan doanya untuk kelancaran pembuatan karya tulis ilmiah ini.

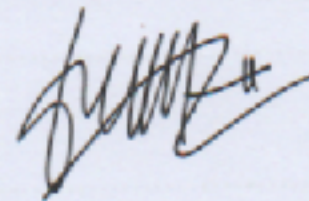


5. Sahabat, Elmira, Rahma, Winda dan teman-teman lain yang selalu mendukung dalam pembuatan karya tulis ilmiah ini dan juga memberikan banyak bantuan pengetahuan baru yang dapat penulis terapkan di karya tulis ilmiah.
6. Teman-teman kelompok KTI (Endraswari Estigroho, Fadhila Nur Ramadhani dan Winda Retno) yang selalu memberikan ilmu baru, kritik serta saran dalam pembuatan karya tulis ilmiah ini.

Karya tulis ilmiah ini masih jauh dari kata sempurna, maka penulis memohon maaf dan meminta kritik dan sarannya untuk memperbaiki karya tulis ilmiah ini. Semoga karya tulis ilmiah ini dapat bermanfaat bagi pembaca dan dapat menambah ilmu yang bermanfaat terutama pada bidang kedokteran.

وَالشُّكْرُ لِلَّهِ وَالرَّحْمَةُ لِلَّهِ وَبَرَكَاتُهُ

Yogyakarta, 2 Desember 2020



Vicka Az-zahra Nabila Hidayat

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN .....	iii
MOTTO.....	iv
KATA PENGANTAR .....	v
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR .....	xi
INTISARI.....	xii
ABSTRACT .....	xiii
BAB I PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	4
C. Tujuan Penelitian .....	4
D. Manfaat Penelitian .....	5
E. Keaslian Penelitian.....	6



BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
A. Tinjauan Pustaka .....	8
1. Anatomi Hidung.....	8
a.Hidung Luar .....	8
b.Hidung Dalam.....	9
2. Fisiologi Hidung.....	11
3. Rhinitis Alergi.....	12
a.Definisi Rhinitis Alergi .....	12
b.Patofisiologi Rhinitis Alergi .....	13
c. Diagnosis Rhinitis Alergi.....	14
d.Tatalaksana Rhinitis Alergi.....	16
e.Faktor Risiko Rhinitis Alergi.....	18
4. Hubungan Jenis Kelamin dengan Rhinitis Alergi.....	19
B. Kerangka Teori.....	22
C. Kerangka Konsep.....	23
D. Hipotesis.....	23
BAB III. METODE PENELITIAN.....	24
A. Desain Penelitian.....	24
B. Populasi dan Sampel .....	24
a. Populasi Penelitian .....	24
b. Sampel Penelitian.....	24
C. Variabel dan Definisi Operasional .....	26

a. Variabel Penelitian .....	26
b. Definisi Operasional.....	26
D. Instrumen Penelitian.....	27
E. Cara Pengumpulan Data.....	28
F. Uji Validitas dan Reliabilitas .....	29
G. Analisa Data .....	29
H. Kesulitan Penelitian .....	30
I. Etika Penelitian .....	31
<b>BAB IV. HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>31</b>
A. Hasil .....	31
B. Pembahasan.....	36
<b>BAB V. KESIMPULAN DAN SARAN.....</b>	<b>42</b>
A. Kesimpulan .....	42
B. Saran.....	42
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>43</b>
<b>LAMPIRAN .....</b>	<b>47</b>
A. Ethical Clearance .....	47
B. Spreadsheet data subjek .....	48
C. Hasil Analisis .....	49
D. Daftar Pertanyaan Kuesioner .....	52
E. Data Mahasiswa .....	54



## DAFTAR TABEL

Tabel 1.1.	Keaslian Penelitian.....	6
Tabel 4.1.	Data Karakteristik Sampel.....	33
Tabel 4.2	Data Sebaran Keluhan Sampel .....	33
Tabel 4.3.	Prevalensi Rhinitis Alergi Berdasarkan Skor SFAR pada Jenis Kelamin Laki-laki - Perempuan.....	34

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1.	Hidung Luar .....	9
Gambar 2.2	Dinding Lateral Hidung.....	11
Gambar 2.3.	Kerangka Teori.....	21
Gambar 2.2	Kerangka Konsep.....	22