

**KARYA TULIS ILMIAH**  
**GAMBARAN SIKAP SEKSUAL**  
**REMAJA DI SMA “X” YOGYAKARTA**

Diajukan untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh  
Derajat Sarjana Keperawatan pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



**Disusun oleh:**

**ALMA ANANDA ALIEVA NOOR WAHYUDINA**

**20120320028**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN**  
**FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN**  
**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

**2016**

**HALAMAN PENGESAHAN KTI**  
**GAMBARAN SIKAP SEKSUAL REMAJA**  
**DI SMA "X" YOGYAKARTA**

Disusun oleh:  
**ALMA ANANDA ALIEVA NOOR WAHYUDINA**  
**20120320028**

Telah disetujui dan diseminarkan pada tanggal 10 Juni 2016

Dosen Pembimbing



**Rahmah, M. Kep., Ns., Sp. Kep. An.**  
**NIK: 198201302005012002**

Dosen Penguji



**Yusi Riwayatul Afsah, S. Kep., Ns., MNS.**  
**NIK: 19861203201510173165**

Mengetahui

Kaprodi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



**Sri Sumaryani, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp. Mat., HNC.**  
**NIK: 19770313200104173046**

## **PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN**

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Alma Ananda Alieva Noor Wahyudina

NIM : 20120320028

Program Studi : Program Studi Ilmu Keperawatan

Fakultas : Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri dan belum diajukan dalam bentuk apapun kepada perguruan tinggi manapun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam daftar pustaka dibagian akhir Karya Tulis Ilmiah ini.

Apabila kemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Yogyakarta, Juni 2016

Yang membuat pernyataan,

Alma Ananda Alieva Noor Wahyudina

## **HALAMAN PERSEMBAHAN**

*Disanggakeun ka Nu Maha Kawasa... Allah Azza wa Jallaa...*

*Oge ka Ibu, Apa, Mamih, Ema, Umi, Bapa, Azkun, miwah kulawargi sadaya anu*

*salawasna ngarojong, ngadoakeun, tur nyumangetan...*

*Kahatur Aa anu ngabantos tur ngadoakeun...*

*Kahatur Mela Tiarasari, anu bakal salawasna jadi sobat abdi tur sadaya rencang*

PSIK 2012...

## KATA PENGANTAR

*Assalamu'alaikum Wr.Wb.*

Puji syukur penyusun panjatkan kehadiran Allah SWT karena berkat rahmat-Nya dan dengan didorong semangat dan daya upaya penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah yang berjudul **“Gambaran Sikap Seksual Remaja di SMA “X” Yogyakarta”**.

Karya Tulis Ilmiah ini dibuat sebagai syarat dalam menyelesaikan program pendidikan sarjana Ilmu Keperawatan di Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta. Karya Tulis Ilmiah ini berisikan tentang teori-teori sikap seksual pada remaja. Dalam membuat Karya Tulis Ilmiah ini penulis mendapat banyak masukan dari berbagai pihak oleh karena itu dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Kedua orang tua, Ir. Yuyud Wahyudin dan Dra. Euis Nurjanah, M.M. yang telah memberikan dukungan moril dan materil untuk menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
2. Siti Zaeneb Hasyim, yang juga telah memberikan dukungan moril dan materil dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
3. Sri Sumaryani, Ns., M.Kep, Sp. Mat. HNC. selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
4. Rahmah, M. Kep., Ns., Sp. Kep. An. sebagai dosen pembimbing yang telah memberikan bimbingan, dorongan dan bantuan pemikiran serta

pengarahan yang sangat berguna dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

5. Yusi Riwayatul Afsah, S. Kep., Ns., MNS., CWCS. sebagai dosen penguji yang telah memberikan banyak kritik dan saran serta bantuan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Seluruh teman-teman mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan 2012, Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Yogyakarta yang telah memberikan bantuan dan dukungannya.
7. Fallaq Hukama, S. Kep., yang telah memberikan bantuan dan dukungan.
8. Azka Abdi Amrurrobi yang telah memberikan bantuan dan dukungan.
9. Izmi, Ipit, Ayu, Ledys, Yuli, Rahma, Tia, Miranda, Gugun, Winda dan anak-anak bu Rahmah yang telah memberikan bantuan dan dukungan.
10. Pihak-pihak lain yang telah membantu peneliti menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

Dalam penyusunan dan penulisan Karya Tulis Ilmiah ini, penulis sangat menyadari masih banyak kekurangan dan jauh dari kata sempurna, oleh karena itu segala saran dan kritik yang membangun saya terima dengan senang hati. Mudah-mudahan Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat bagi kita semua. Aamiin.

*Wassalamu'alaikum Wr. Wb.*

Yogyakarta, Juni 2016

Penulis

Alma Ananda Alieva Noor Wahyudina

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
LEMBAR PENGESAHAN .....	ii
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN .....	iii
HALAMAN PERSEMBAHAN .....	iv
KATA PENGANTAR .....	v
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR .....	xii
DAFTAR SINGKATAN .....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
<i>ABSTRACT</i> .....	xvi
INTISARI.....	xvii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Perumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian.....	6
D. Manfaat Penelitian.....	7
E. Penelitian terkait.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	11
A. Tinjauan Pustaka .....	11
1. Remaja .....	11
a. Definisi Remaja .....	11

b. Karakteristik Perkembangan Seksual Remaja .....	12
2. Sikap Seksual.....	16
a. Definisi Sikap Seksual .....	16
b. Faktor yang Mempengaruhi Sikap Seksual .....	17
c. Ciri Khas Sikap.....	19
d. Pengukuran Sikap .....	20
B. Kerangka Konsep .....	21
<b>BAB III METODE PENELITIAN.....</b>	<b>22</b>
A. Desain Penelitian.....	22
B. Populasi .....	22
C. Sampel.....	23
D. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	24
E. Variabel Penelitian .....	24
F. Definisi Oprasional .....	24
G. Instrumen Penelitian.....	28
H. Uji Validitas dan Reliabilitas .....	30
1. Uji Validitas.....	30
2. Uji Reliabilitas.....	31
I. Alur Penelitian.....	32
J. Pengumpulan Data .....	35
K. Pengolahan Data Kuesioner .....	36
L. Analisa Data .....	36
M. Etika Penelitian .....	37



BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	39
A. Hasil Penelitian .....	39
1. Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	39
2. Karakteristik Responden.....	40
3. Distribusi Jawaban Responden.....	42
4. Gambaran Dimensi <i>Permissiveness</i> Berdasarkan Jenis Kelamin, Usia, Sumber Informasi dan Pengalaman Berbicara dengan Orang Tua.....	47
5. Gambaran Dimensi <i>Birth Control</i> Berdasarkan Jenis Kelamin, Usia, Sumber Informasi dan Pengalaman Berbicara dengan Orang Tua.....	51
6. Gambaran Dimensi <i>Communion</i> Berdasarkan Jenis Kelamin, Usia, Sumber Informasi dan Pengalaman Berbicara dengan Orang Tua mengenai Seks.....	54
7. Gambaran Dimensi <i>Instrumentality</i> Berdasarkan Jenis Kelamin, Usia, Sumber Informasi dan Pengalaman Berbicara dengan Orang Tua mengenai Seks.....	57
8. Gambaran Sikap Seksual Remaja di SMA “X” Yogyakarta.....	60
B. Pembahasan .....	60
1. Karakteristik Responden.....	60
2. Distribusi Jawaban Responden.....	64

3. Gambaran Dimensi <i>Permissiveness</i> Berdasarkan Jenis Kelamin, Usia, Sumber Informasi dan Pengalaman Berbicara dengan Orang Tua.....	70
4. Gambaran Dimensi <i>Birth Control</i> Berdasarkan Jenis Kelamin, Usia, Sumber Informasi dan Pengalaman Berbicara dengan Orang Tua.....	77
5. Gambaran Dimensi <i>Communion</i> Berdasarkan Jenis Kelamin, Usia, Sumber Informasi dan Pengalaman Berbicara dengan Orang Tua mengenai Seks.....	82
6. Gambaran Dimensi <i>Instrumentality</i> Berdasarkan Jenis Kelamin, Usia, Sumber Informasi dan Pengalaman Berbicara dengan Orang Tua mengenai Seks.....	87
7. Gambaran Sikap Seksual Remaja di SMA “X” Yogyakarta.....	92
C. Kekuatan dan Kelemahan.....	95
1. Kekuatan.....	95
2. Kelemahan.....	95
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	96
A. Kesimpulan.....	96
B. Saran.....	98
DAFTAR PUSTAKA .....	100
LAMPIRAN.....	105

## DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 Waktu Perubahan Fisik pada Masa Pubertas .....	15
Tabel 3.1 Kisi-kisi Soal.....	28
Tabel 4.1 Distribusi Jawaban Responden .....	42

## DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Kerangka Konsep .....	21
Gambar 4.1 Distribusi Frekuensi Jenis Kelamin Responden.....	40
Gambar 4.2 Distribusi Frekuensi Usia dan Kelas Responden.....	41
Gambar 4.3 Distribusi Frekuensi Sumber Informasi.....	41
Gambar 4.4 Distribusi Frekuensi Pengalaman Responden Berbicara dengan Orang Tua mengenai Seks .....	42
Gambar 4.5 Gambaran Dimensi <i>Permissiveness</i> Berdasarkan Jenis Kelamin Responden.....	47
Gambar 4.6 Gambaran Dimensi <i>Permissiveness</i> Berdasarkan Usia Responden .....	48
Gambar 4.7 Gambaran Dimensi <i>Permissiveness</i> Berdasarkan Sumber Informasi.....	49
Gambar 4.8 Gambaran Dimensi <i>Permissiveness</i> Berdasarkan Pengalaman Berbicara dengan Orang Tua mengenai Seks .	50
Gambar 4.9 Gambaran Dimensi <i>Birth Control</i> Berdasarkan Jenis Kelamin Responden.....	51
Gambar 4.10 Gambaran Dimensi <i>Birth Control</i> Berdasarkan Usia Responden .....	52
Gambar 4.11 Gambaran Dimensi <i>Birth Control</i> Berdasarkan Sumber Informasi.....	52

Gambar 4.12	Gambaran Dimensi <i>Birth Control</i> Berdasarkan Pengalaman Berbicara dengan Orang Tua .....	53
Gambar 4.13	Gambaran Dimensi <i>Communion</i> Berdasarkan Jenis Kelamin Responden.....	54
Gambar 4.14	Gambaran Dimensi <i>Communion</i> Berdasarkan Usia Responden .....	55
Gambar 4.15	Gambaran Dimensi <i>Communion</i> Berdasarkan Sumber Informasi.....	55
Gambar 4.16	Gambaran Dimensi <i>Communion</i> Berdasarkan Pengalaman Berbicara dengan Orang Tua mengenai Seks.....	56
Gambar 4.17	Gambaran Dimensi <i>Instrumentality</i> Berdasarkan Jenis Kelamin Responden.....	57
Gambar 4.18	Gambaran Dimensi <i>Instrumentality</i> Berdasarkan Usia Responden .....	58
Gambar 4.19	Gambaran Dimensi <i>Instrumentality</i> Berdasarkan Sumber Informasi.....	58
Gambar 4.20	Gambaran Dimensi <i>Instrumentality</i> Berdasarkan Pengalaman Berbicara dengan Orang Tua mengenai Seks .	59
Gambar 4.21	Gambaran Sikap Seksual ditinjau dari 4 dimensi Sikap Seksual di SMA “X” Yogyakarta Tahun 2016.....	60

## DAFTAR SINGKATAN

AIDS	: <i>Acquired Immunodeficiency Syndrome</i>
BAPPEDA	: Badan Perencanaan dan Pembangunan Daerah
BKKBN	: Badan Koordinasi Keluarga Berencana Nasional
BSAS	: <i>Brief Sexual Attitude Scale</i>
CDC	: <i>Centers for Disease Control and Prevention</i>
CVI	: <i>Content Validity Index</i>
Depkes	: Departemen Kesehatan
DIY	: Daerah Istimewa Yogyakarta
HIV	: <i>Human Immunodeficiency Virus</i>
PKBI	: Perkumpulan Keluarga Berencana Indonesia
RI	: Republik Indonesia
SMA	: Sekolah Menengah Atas
SOR	: <i>Stimulus Organisme Respon</i>
WHO	: <i>World Health Organization</i>

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Surat Keterangan Layak Etik
- Lampiran 2 Surat Izin Uji Validitas
- Lampiran 3 Permohonan Surat Izin Penelitian dari Universitas Muhammadiyah  
Yogyakarta
- Lampiran 4 Surat Rekomendasi Permohonan Surat Izin Penelitian dari Kantor  
Kesatuan Bangsa Kabupaten Sleman
- Lampiran 5 Surat Izin Penelitian dari Badan Perencanaan Pembangunan Daerah  
(Bappeda) Kabupaten Sleman
- Lampiran 6 Lembar *Content Validity Index* Pakar 1
- Lampiran 7 Lembar *Content Validity Index* Pakar 2
- Lampiran 8 Hasil Uji Validitas CVI
- Lampiran 9 Hasil Uji Reliabilitas Alpha Cronbach
- Lampiran 10 Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 11 Pernyataan Perizinan
- Lampiran 12 Pernyataan Kesiediaan Menjadi Responden
- Lampiran 13 Kuesioner Penelitian Brief Sexual Attitude Scale
- Lampiran 14 Tabel R Statistika
- Lampiran 15 Hasil Pengolahan Data

**Wahyudina, A. A. A. N. W.** (2016). *Description of Adolescents Sexual Attitude at SMA "X" Yogyakarta.*

**Pembimbing:**

Rahmah, M. Kep., Ns., Sp. Kep. An.

### **ABSTRACT**

*As much as 63.4 million people (27.7%) of Indonesian population is composed of adolescents, boys as many as 32.164.436 people (50.70%) and girls as many as 31.279.012 people (49.30%). Estimation of the percentage of adolescents are increasing rapidly. It can cause various problems. One of the issue is the sexual behavior among adolescents. The attitude obviously affects behavior. Keep up an attitude that leads to an object gives one reason to the object in a certain way. Appropriate with the explanations, adolescents are very important to determine the attitude to a stimulus, especially a sexual stimulus, so the deviant sexual behavior can be prevented immediately and to eliminate the assumption that sex is limited to things that are recreational only.*

*The general objective of this study is to know the representation/illustration of sexual behavior of adolescents. This study was used quantitative descriptive design using cross sectional method. The sampling technique in this study was simple random sampling. The study was conducted in SMA "X" Yogyakarta in February 2016.*

*As much as 64 respondents (61.5%) was categorized as low on permissiveness dimension (sexual openness). As much as 68 respondents (65.4%) was categorized as high on birth control dimensions (control of pregnancy). As much as 58 respondents (55.8%) was categorized as high on communion dimensions (the close relationship between two people). As much as 39 respondents (37.5%) was categorized as low on Instrumentality dimensions (orientation that sex is fun).*

*Key word: adolescent, adolescents sexual attitude, sexual attitude*



**Wahyudina, A. A. A. N. W.** (2016). *Gambaran Sikap Seksual Remaja di SMA "X" Yogyakarta.*

**Pembimbing:**

Rahmah, M. Kep., Ns., Sp. Kep. An.

## **INTISARI**

Sebanyak 63,4 juta jiwa (27,7%) penduduk Indonesia adalah remaja yang terdiri dari laki-laki sebanyak 32.164.436 jiwa (50,70%) dan perempuan sebanyak 31.279.012 jiwa (49,30%). Perkiraan persentase remaja yang meningkat dengan pesat dapat menyebabkan remaja rentan menuai berbagai persoalan. Salah satu persoalan tersebut adalah perilaku seksual bebas di kalangan remaja. Sikap jelas sangat mempengaruhi perilaku. Memegang teguh suatu sikap yang mengarah pada suatu objek memberikan satu alasan untuk berperilaku mengarah pada objek itu dengan suatu cara tertentu. Sesuai dengan penjelasan-penjelasan tersebut, remaja sangat penting untuk menentukan sikap terhadap suatu stimulus khususnya stimulus seksual, sehingga perilaku seksual yang menyimpang dapat dicegah dengan segera serta menghapuskan asumsi bahwa hubungan seks hanya sebatas hal yang bersifat rekreatif saja.

Tujuan umum dari penelitian ini adalah untuk mengetahui gambaran sikap seksual remaja. Desain yang digunakan adalah desain deskriptif kuantitatif dengan menggunakan metode *cross sectional*. Teknik pengambilan sampel dalam penelitian ini adalah *simple random sampling*. Penelitian dilakukan di SMA "X" Yogyakarta pada bulan Februari 2016.

Sebanyak 64 responden (61,5%) dikategorikan rendah pada dimensi *permissiveness* (keterbukaan seksual). Sebanyak 68 responden (65,4%) dikategorikan tinggi pada dimensi *birth control* (pengendalian terjadinya kehamilan). Sebanyak 58 responden (55,8%) dikategorikan tinggi pada dimensi *communion* (hubungan yang erat antara 2 orang). Sebanyak 39 responden (37,5%) dikategorikan rendah pada dimensi *instrumentality* (orientasi bahwa hubungan seksual adalah hal yang menyenangkan).

Kata Kunci : remaja, sikap seksual, sikap seksual remaja