

**KARYA TULIS ILMIAH
HUBUNGAN TAKSIRAN BERAT JANIN DENGAN
KELUHAN NYERI PUNGGUNG BAWAH
PADA IBU HAMIL TRIMESTER III
DI PUSKESMAS NGAMPILAN YOGYAKARTA**

Diajukan untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh
Derajat Sarjana Kedokteran pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



Disusun oleh

SAHANADIA KURNIA PUTRI

20120310202

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN DOKTER
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

2015

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Sahanadia Kurnia Putri
NIM : 20120310202
Program Studi : Pendidikan Dokter
Fakultas : Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri dan belum diajukan dalam bentuk apa pun kepada perguruan tinggi mana pun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka di bagian akhir Karya Tulis Ilmiah ini.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Yogyakarta, 15 Desember 2015

Yang membuat pernyataan,

Tanda tangan

Sahanadia Kurnia Putri

HALAMAN PERSEMBAHAN

Dengan segala kerendahan hati saya persembahkan skripsi ini untuk Ayah Sanusi, Bunda Subirah, Adikku Novi Sandria Lakšana Dwi Lestari dan Renny Puspa Tania , Belahan Hatiku Rizky Diantoro dan sahabat- sahabatku Selvy, Mentari, Wulan, Latviya, Lina, Syarif, Cynthia, Mutia. Terima kasih telah memberikan kasih dan cinta untuk peneliti.

MOTTO

“Sesungguhnya sesudah kesulitan itu ada kemudahan. Maka apabila kamu telah selesai dari suatu urusan, kerjakanlah dengan sungguh-sungguh (urusan) yang lain dan hanya kepada Allah hendaknya kamu berharap”

(Q.S. Al-Insyiroh: 6-7)

“Pahlawan bukanlah orang yang berani menetakkan pedangnya ke pundak lawan, tetapi pahlawan sebenarnya ialah orang yang sanggup menguasai dirinya dikala ia marah”

(Nabi Muhammad SAW)

“Man jaddah wajadah, selama kita bersungguh-sungguh, maka kita akan memetik buah yang manis. Segala keputusan hanya ditangan kita sendiri, kita mampu untuk itu”

(B.J Habibie)

“Imagination is more important than knowledge”

(Albert Einstein)

“Hanya ada satu hal yang tidak bisa kita lakukan yaitu jatuh ke atas”

(Rizky Diantoro)

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Alhamdulillah puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT yang telah memberikan segala rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis mampu menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah dengan judul “Hubungan Taksiran Berat Janin (TBJ) dengan Keluhan Nyeri Punggung Bawah pada Ibu Hamil Trimester III di Puskesmas Ngampilan Yogyakarta”.

Tujuan penulisan Karya Tulis Ilmiah ini adalah sebagai salah satu syarat untuk memperoleh Derajat Sarjana Kedokteran di Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta. Penulis menyadari bahwa proses penelitian dan pengerjaan Karya Tulis Ilmiah ini tidak akan lancar tanpa bantuan banyak pihak. Oleh karena itu, penulis ingin mengucapkan terimakasih kepada:

1. dr. H. Ardi Pramono, SpAn., M.Kes, selaku Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
2. dr. Alfaina Wahyuni, M. Kes., Sp.O.G. selaku Kaprodi Pendidikan Dokter Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta dan selaku dosen pembimbing Karya Tulis Ilmiah yang telah bersedia meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan, koreksi dan saran kepada penulis dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

3. Para staff, seluruh karyawan FKIK UMY dan tenaga medis Puskesmas Ngampilan Yogyakarta.
4. Ibu hamil trimester III yang sudah bersedia menjadi responden dalam penelitian ini.
5. Ayahanda dan Ibunda tercinta, Drs. H. Sanusi, SE dan Hj.Subirah, M.Pd, yang selalu memberikan nasehat, dukungan moral, motivasi dan doa kepada penulis.
6. Adik-adik tercinta, Novi Sandria Laksana Dwi Lestari, Renny Puspa Tania yang selalu memberikan dukungan dan doa kepada penulis.
7. Belahan hati tercinta, Lettu Laut (P) Rizky Diantoro S.STHan yang selalu memberikan perhatian, semangat, dukungan, motivasi dan doa kepada penulis.
8. Sahabat-sahabat tersayang Indi, Ditya, Selvy, Mentari, Wulan, Latviya, Syarif, Lina, Cyntha, dan Mutia yang telah memberi motivasi dan doa.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini masih terdapat kekurangan dan ketidaksempurnaan. Meskipun demikian, penulis berharap Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat bagi pembaca. Kritik dan saran sangat penulis harapkan demi kesempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini dan selanjutnya.

Wassalammu'alaikum Wr. Wb.

Yogyakarta, 15 Desember 2015

Penulis

DAFTAR ISI

JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN KTI	ii
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	iii
HALAMAN PERSEMBAHAN	iv
MOTTO	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR SINGKATAN	xii
INTISARI.....	xiii
ABSTRACT.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN	
A. LATAR BELAKANG	1
B. RUMUSAN MASALAH	5
C. TUJUAN PENELITIAN.....	5
D. MANFAAT PENELITIAN.....	5
E. KEASLIAN PENELITIAN	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. KEHAMILAN	8
B. NYERI PUNGGUNG BAWAH.....	15
C. NYERI PUNGGUNG BAWAH PADA KEHAMILAN.....	22
D. SKALA PENGUKURAN NYERI.....	24
E. TAKSIRAN BERAT JANIN (TBJ)	25
F. KERANGKA KONSEP.....	30
G. HIPOTESIS.....	31
BAB III METODE PENELITIAN	
A. DESAIN PENELITIAN.....	32
B. POPULASI DAN SAMPEL PENELITIAN.....	32
C. LOKASI DAN WAKTU PENELITIAN	34
D. VARIABEL PENELITIAN	34
E. DEFINISI OPERASIONAL	35
F. INSTRUMEN PENELITIAN	36
G. JALANNYA PENELITIAN	36
H. JADWAL PENELITIAN	38
I. ANALISIS DATA	38

J. ETIKA PENELITIAN	39
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
A. HASIL PENELITIAN.....	41
B. PEMBAHASAN	47
C. FAKTOR PENDUKUNG DAN PENGHAMBAT	50
D. KETERBATASAN PENELITI	50
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
A. KESIMPULAN	52
B. SARAN	52
DAFTAR PUSTAKA	54
LAMPIRAN 1	56
LAMPIRAN 2	57
LAMPIRAN 3	58
LAMPIRAN 4	59
LAMPIRAN 5	64

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Rancangan Jadwal Kegiatan	38
Tabel 2. Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden	43
Tabel 3. Distribusi Rata-Rata Tbj Sesuai Usia Kehamilan	45
Tabel 4. Karakteristik Status Nyeri Punggung Bawah	46

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Klasifikasi Tulang Belakang	17
Gambar 2. Komponen Dalam Vetebra.....	17
Gambar 3. Visual Analogue Scale	25
Gambar 4. Lubchenco Curve	28

DAFTAR SINGKATAN

BMI : *Body Mass Index*

LILA : Lingkar Lengan Atas

PUSTU : Puskesmas Pembantu

TBJ : Taksiran Berat Janin

TFU : Tinggi Fundus Uteri

VAS : *Visual Analog Scale*

BB : Berat Badan