

**KARYA TULIS ILMIAH**

**PENGARUH KECEMASAN PADA IBU *PRIMIPARA* PASCA  
MELAHIRKAN DI KECAMATAN GEMARANG  
KABUPATEN MADIUN TERHADAP KUALITAS TIDUR**

Diajukan untuk Memenuhi Sebagai Syarat Memperoleh  
Derajat Sarjana Kedokteran pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



Disusun oleh  
**ISTI KUNTHI PITASARI**  
20120310232

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN DOKTER**  
**FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN**  
**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

**2016**

## HALAMAN PENGESAHAN KTI

### PENGARUH KECEMASAN PADA IBU *PRIMIPARA* PASCA MELAHIRKAN DI KECAMATAN GEMARANG KABUPATEN MADIUN TERHADAP KUALITAS TIDUR

Disusun oleh:

Nama : Isti Kunthi Pitasari

No. Mahasiswa : 20120310232

Yogyakarta, 28 April 2016

Disetujui Oleh:

Dosen Pembimbing,

Dosen Penguji,

Tri Pitara Mahanggoro, S. Si, M. Kes.

dr. Ratna Indriawati, M. Kes.

NIK: 19680606199509173012

NIDN: 0520087201

Mengetahui,  
Kepala Program Studi Pendidikan Dokter Fakultas Kedokteran dan Ilmu  
Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

dr. Alfaina Wahyuni, M. Kes., Sp.O.G.  
NIP: 173027

## **PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN**

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Isti Kunthi Pitasari  
NIM : 20120310232  
Program Studi : Pendidikan Dokter  
Fakultas : Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini bena-benar merupakan hasil karya saya sendiri dan belum diajukan dalam bentuk apapun kepada perguruan tinggi manapun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam daftar pustaka di bagian akhir Karya Tulis Ilmiah ini

Apabila kemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Yogyakarta, 31 Maret 2016

Yang membuat pernyataan,

Isti Kunthi Pitasari

## **HALAMAN PERSEMBAHAN**

Karya Tulis Ilmiah ini dipersembahkan untuk orang tua tercinta dr. Djoko Santoso, M.M dan Ibu Umi Sulistyowati, S.E, M.M. serta kakak dr. Mika Kresna Prasetya yang selalu memberikan doa dan dukungannya.

## MOTTO

فَإِنَّ مَعَ الْعُسْرِ يُسْرًا ﴿٥﴾ إِنَّ مَعَ الْعُسْرِ يُسْرًا ﴿٦﴾

*“Karena sesungguhnya bersama setiap kesulitan ada kemudahan.*

*Sesungguhnya bersama setiap kesulitan ada kemudahan.”*

(QS. Al-Insyirah: 5-6)

## KATA PENGANTAR

*Assalamualaikum Wr. Wb*

Puji syukur atas kehadiran Allah SWT, karena berkat rahmat dan karunia-Nya, karya tulis ilmiah yang berjudul “Pengaruh Kecemasan pada Ibu *Primipara* Pasca Melahirkan di Kecamatan Gemarang Kabupaten Madiun terhadap Kualitas Tidur” dapat diselesaikan. Selama penyusunan karya tulis ilmiah ini banyak hambatan yang dialami, tetapi berhasil diselesaikan tepat pada waktunya.

Kesempatan ini, ucapan terima kasih diberikan kepada semua pihak yang telah berperan serta dalam membantu menyelesaikan proposal karya tulis ilmiah ini. Ucapan terima kasih diberikan kepada:

1. Bapak Tri Pitara Mahanggoro, S.Si., M.Kes selaku dosen pembimbing yang telah memberikan tenaga, waktu dan pikirannya selama menyelesaikan proposal penelitian.
2. Ibu dr. Ratna Indriawati, M. Kes selaku dosen penguji yang telah memberikan saran dan ilmu serta pengalaman.
3. Orang tua tercinta dr. Djoko Santoso, M.M dan Ibu Umi Sulistyowati, S.E, M.M. serta kakak dr. Mika Kresna Prasetya yang selalu memberikan doa dan dukungannya.
4. Semua pihak yang telah membantu dalam kelancaran penulisan karya tulis ilmiah ini yang tidak dapat disebutkan satu per satu.

Mohon kritik dan saran agar penelitian ini menjadi lebih baik dan mendekati hasil yang sempurna. Akhir kata, proposal karya tulis ilmiah ini diharapkan dapat bermanfaat bagi pembaca dan menambah khasanah ilmu pengetahuan terutama di bidang ilmu kedokteran. Terima Kasih.

***Walaikumussalam Wr. Wb***

Yogyakarta, 31 Maret 2016

Isti Kunthi Pitasari

## DAFTAR ISI

|                                                |      |
|------------------------------------------------|------|
| HALAMAN JUDUL.....                             | i    |
| HALAMAN PENGESAHAN KTI.....                    | ii   |
| PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN .....              | iii  |
| HALAMAN PERSEMBAHAN .....                      | iv   |
| MOTTO .....                                    | v    |
| KATA PENGANTAR .....                           | vi   |
| DAFTAR ISI.....                                | viii |
| DAFTAR TABEL.....                              | x    |
| DAFTAR GAMBAR .....                            | xi   |
| DAFTAR LAMPIRAN.....                           | xii  |
| INTISARI.....                                  | xiii |
| <i>ABSTRACT</i> .....                          | xiv  |
| BAB I PENGANTAR.....                           | 1    |
| A. Latar Belakang .....                        | 1    |
| B. Perumusan Masalah.....                      | 4    |
| C. Tujuan Penelitian.....                      | 4    |
| D. Manfaat Penelitian.....                     | 5    |
| E. Keaslian Penelitian .....                   | 5    |
| BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....                   | 8    |
| A. Tinjauan Teoritis .....                     | 8    |
| 1. Kehamilan dan Persalinan .....              | 8    |
| 2. Pasca Melahirkan .....                      | 9    |
| 3. <i>Primipara</i> dan <i>Multipara</i> ..... | 15   |
| 4. Kecemasan.....                              | 16   |
| 5. Tidur .....                                 | 22   |
| B. Kerangka Teori.....                         | 29   |
| C. Kerangka Konsep .....                       | 30   |
| D. Hipotesis.....                              | 30   |
| BAB III METODE PENELITIAN.....                 | 31   |
| A. Desain Penelitian.....                      | 31   |



|                                   |                                                                |    |
|-----------------------------------|----------------------------------------------------------------|----|
| B.                                | Populasi dan Sampel Penelitian .....                           | 31 |
| C.                                | Lokasi dan Waktu Penelitian.....                               | 34 |
| D.                                | Variabel Penelitian .....                                      | 34 |
| E.                                | Definisi Operasional.....                                      | 34 |
| F.                                | Alat dan Bahan Penelitian .....                                | 35 |
| G.                                | Jalannya Penelitian .....                                      | 36 |
| H.                                | Uji Validitas dan Reliabilitas .....                           | 37 |
| I.                                | Analisis Data .....                                            | 39 |
| BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN ..... |                                                                | 40 |
| A.                                | Hasil Penelitian .....                                         | 40 |
| 1.                                | Deskripsi Lokasi Penelitian.....                               | 40 |
| 2.                                | Gambaran Kondisi Subyek Penelitian.....                        | 40 |
| 3.                                | Hasil Pengukuran Setelah Analisis Statistik .....              | 44 |
| 4.                                | Hasil Uji Spearman dan Regresi Logistik .....                  | 45 |
| B.                                | Pembahasan .....                                               | 47 |
| 1.                                | Kecemasan pada Ibu <i>Primipara</i> Pasca Melahirkan .....     | 47 |
| 2.                                | Kualitas Tidur pada Ibu <i>Primipara</i> Pasca Melahirkan..... | 48 |
| 3.                                | Pengaruh Kecemasan terhadap Kualitas Tidur.....                | 48 |
| BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....   |                                                                | 51 |
| A.                                | Kesimpulan.....                                                | 51 |
| B.                                | Saran.....                                                     | 51 |
| DAFTAR PUSTAKA .....              |                                                                | 53 |
| LAMPIRAN.....                     |                                                                | 58 |

## DAFTAR TABEL

|                                                                                                        |    |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| Tabel 2.1. Perubahan Fisiologi <i>Postpartum</i> .....                                                 | 13 |
| Tabel 2.2. Perubahan Endokrin <i>Postpartum</i> .....                                                  | 14 |
| Tabel 3.1 Jalannya Penelitian.....                                                                     | 37 |
| Tabel 4.1. Usia Responden.....                                                                         | 40 |
| Tabel 1.2. Kategori Kecemasan Berdasarkan Usia.....                                                    | 41 |
| Tabel 2.3. Kategori Kualitas Tidur Berdasarkan Usia.....                                               | 41 |
| Tabel 4.4. Pekerjaan Responden.....                                                                    | 42 |
| Tabel 4.5. Kategori Kecemasan Berdasarkan Pekerjaan.....                                               | 42 |
| Tabel 4.6. Kategori Kualitas Tidur Berdasarkan Pekerjaan.....                                          | 42 |
| Tabel 4.7. Pendidikan Terakhir Responden.....                                                          | 43 |
| Tabel 4.8. Kategori Kecemasan Berdasarkan Pendidikan Terakhir.....                                     | 43 |
| Tabel 4.9. Kategori Kualitas Tidur Berdasarkan Pendidikan Terakhir.....                                | 44 |
| Tabel 4.10. Jumlah Responden sesuai Kategori Kecemasan & Kualitas Tidur....                            | 44 |
| Tabel 4.11. Pengukuran <i>Mean, Median, Maximal, Minimal</i> Skor Kecemasan<br>dan Kualitas Tidur..... | 45 |
| Tabel 4.12. Hasil Uji Spearman antara Kecemasan dan Kualitas Tidur.....                                | 46 |
| Tabel 4.13. Hasil Uji Regresi Logistik antara Kecemasan & Kualitas Tidur.....                          | 46 |

## DAFTAR GAMBAR

|                                   |    |
|-----------------------------------|----|
| Gambar 2.1. Kerangka Teori.....   | 29 |
| Gambar 2.2. Kerangka Konsep ..... | 30 |

## DAFTAR LAMPIRAN

|                                                                          |    |
|--------------------------------------------------------------------------|----|
| Lampiran 1. Surat Permohonan Menjadi Responden.....                      | 58 |
| Lampiran 2. Lembar Persetujuan Responden.....                            | 59 |
| Lampiran 3. Kuesioner <i>Taylor Manifest Anxiety Scale</i> .....         | 60 |
| Lampiran 4. Kuesioner <i>Pittsburgh Sleep Quality Index (PSQI)</i> ..... | 65 |
| Lampiran 5. Biodata Responden.....                                       | 68 |
| Lampiran 6. Analisis Data.....                                           | 69 |
| Lampiran 7. Surat Keterangan Kelayakan Etika Penelitian.....             | 74 |