

KARYA TULIS ILMIAH
PENGARUH PUASA TERHADAP TEKANAN DARAH
PADA POPULASI USIA LANJUT

Disusun Untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh
Derajat Sarjana Kedokteran pada Fakultas Kedokteran
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



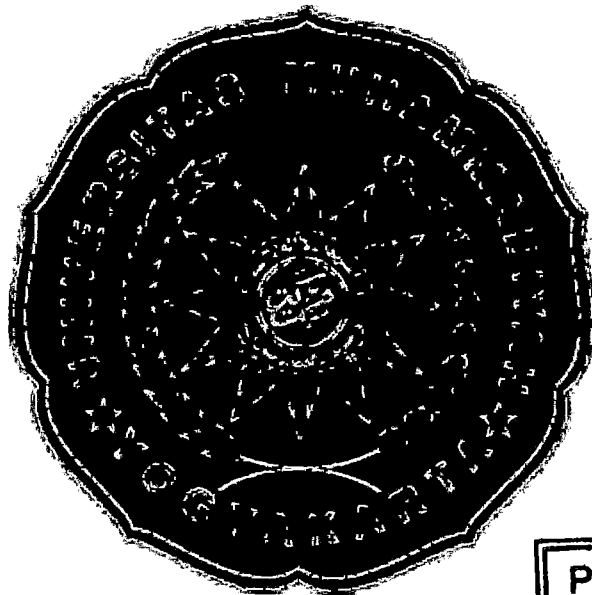
Disusun oleh

Nama : Dyah Ayu Nirmalasari
NIM : 2006 031 0177

KARYA TULIS ILMIAH

**PENGARUH PUASA TERHADAP TEKANAN DARAH
PADA POPULASI USIA LANJUT**

Disusun Untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh
Derajat Sarjana Kedokteran pada Fakultas Kedokteran
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

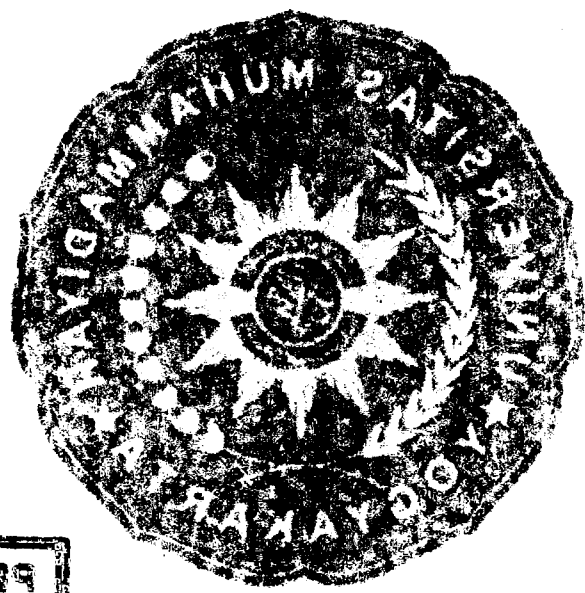


Disusun oleh

Nama : Dyah Ayu Nirmalasari
NIM : 2006 031 0177

REPUBLIC OF INDONESIA
MINISTRY OF DEFENSE
ARMY

... ..
... ..
... ..



PERPUSTAKAAN
FK UMY

... ..
... ..
... ..
... ..
... ..

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Dyah Ayu Nirmalasari
NIM : 20060310177
Program Studi : SI Pendidikan Dokter
Fakultas : Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri dan belum diajukan dalam bentuk apa pun kepada perguruan tinggi mana pun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka dibagian akhir Karya Tulis Ilmiah ini.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan skripsi ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Yogyakarta, April 2010

Yang membuat pernyataan,
Tanda tangan

Dyah Ayu Nirmalasari

HALAMAN PENGESAHAN KTI

**PENGARUH PUASA TERHADAP TEKANAN DARAH
PADA POPULASI USIA LANJUT**

Disusun Oleh:

Nama : Dyah Ayu Nirmalasari
NIM : 20060310177

Telah disetujui dan disahkan pada tanggal

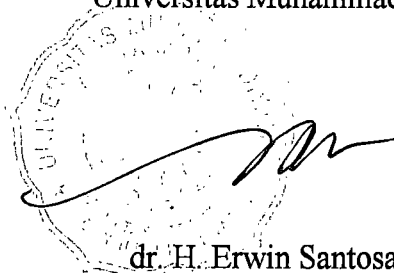
Disetujui oleh
Dosen Pembimbing

dr. Adang M. Gugun

Mengetahui:

Dekan Fakultas Kedokteran

Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



dr. H. Erwin Santosa, Sp.A, M.kes

MOTTO...!!

*Jangan sekali-kali engkau katakan, “ini akan
kukerjakan besok”.*

(Al-Kahfi : 23)

*Hadapilah semua masalah dalam hidupmu dengan
selalu tersenyum, meski diatas tangisan dan
rintihan hati sekalipun, tetap berpikiran positif dan
berusaha semampu kita.*

(Iyah Geneh)

*Tetaplah mencoba ikhlas, sabar, kuat dan tetap
tegar berdiri, yakini diri seyakini-yakinnya bahwa
semua akan berubah menjadi lebih baik.*

(Iyah Geneh)

*Segala puji hanya milik-Nya, segala rahmat hanya dari-Nya.
Hingga bilangan tak terhingga rasa syukur kepada-Nya atas salah
satu nikmat terselesaikannya karya sederhana ini.*

My Dedicated To....

My Beloved Family..

Kedua orangtuaku,

*H. dr Agung Dwi S. (alm) dan Hj. Drg Siti Hadjar Yoenoos
yang telah memberi cinta, perhatian, teladan dan selalu menjadi
motifasi untuk menyelesaikan karya sederhana ini.*

Kakak dan adikku tercinta,

*Pratomo Bimawan Putra dan Annisa Tri Acintya
Yang selalu memberikan dukungan yang sangat berarti bagi ayah.*

*For all of love, patience, support, forgiveness, and availability of
prayer current which heve never been broken..*

LOVE you so much..

KATA PENGANTAR

Untaian rasa syukur yang sudah seharusnya diucapkan peneliti kepada Allah SWT. Tuhan yang maha sempurna, yang telah memberikan hidayah dan kekuatan sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan sebagaimana yang diharapkan.

Peneliti menyadari sepenuhnya tanpa kesungguhan, kerja keras serta bantuan dari semua pihak dan pertolongan Allah SWT, maka Karya Tulis Ilmiah ini tidak akan terselesaikan dengan baik, pada kesempatan ini perkenankanlah penulis mengucapkan terima kasih kepada pihak-pihak yang telah berperan serta dalam membantu penyelesaian Karya Tulis Ilmiah ini. Ucapan terima kasih diberikan kepada:

1. dr. Erwin Santosa Sp.A.M.Kes selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
2. dr Adang M.Gugun selaku dosen pembimbing dalam penelitian ini, terima kasih atas bimbingan, dorongan, waktu, pengalaman, bantuan pemikiran/ilham dan inspirasi yang sangat membantu bagi penulis dalam penyelesaian KTI ini.
3. Seluruh dosen, asisten dosen dan karyawan Fakultas Kedokteran pada khususnya dan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta pada umumnya.
4. Alm ayahanda dr Agung Dwi Sumasmoro Sp.Pd yang telah memberi

5. Ibunda drg Siti Hadjar Yoenoes yang telah mendidik dan membesarkan, senantiasa memberikan do'a, kasih sayang dan dukungan morol maupun materiil dalam kehidupan penulis selama ini.
6. Kakak dan adikku tercinta Pratomo Bimawan Putra dan Annisa Tri Acintya yang telah membantu dalam penyusunan KTI ini.
7. Sobat-sobatku, lina, pepy, aini, dika, rofi dan semut yang selalu mendukung penelitian ini.
8. Semua pihak-pihak yang tidak mungkin disebutkan namanya satu persatu, terima kasih atas kerjasamanya sehingga penelitian ini dapat berjalan.

Penulis sangat menyadari bahwa proposal karya tulis ini masih jauh dari sempurna, atas kekurangan dan kesalahan dalam naskah ini, penulis mohon maaf yang sebesar-besarnya. Penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang ikhlas dan membangun dari para pembaca. Akhir kata penulis mengaharapkan penelitian tentang "Pengaruh Puasa Terhadap Tekanan Darah Pada Populasi Usia Lanjut" ini dapat bermanfaat. Amin

Yogyakarta ,

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
Halaman judul.....	i
Halaman pengesahan.....	ii
Halaman keaslian penelitian.....	iii
Halaman motto.....	iv
Halaman persembahan.....	v
Kata pengantar.....	vi
Daftar isi.....	viii
Daftar tabel.....	xi
Intisari.....	xii
Abstract.....	xiii
 BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar belakaang.....	1
B. Rumusan masalah.....	4
C. Pertanyaan penelitian.....	4
D. Tujuan penelitian.....	5
E. Manfaat penelitian.....	5
F. Ruang lingkup penelitian.....	5
G. Keaslian penelitian.....	6
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Lanjut usia (lansia).....	8
1. Definisi usia lanjut.....	9
2. Klasifikasi usia lanjut.....	10
3. Teori proses menua.....	11
B. Hipertensi.....	14
1. Definisi hipertensi.....	14

3. Patofisiologi hipertensi.....	17
4. Patogenesis hipertensi.....	20
5. Diagnosis dan gejala hipertensi.....	25
6. Komplikasi dan prognosis hipertensi.....	28
C. Hipertensi pada usia lanjut.....	30
D. Puasa.....	31
1. Definisi puasa.....	32
2. Fungsi puasa.....	33
3. Kerangka konsep.....	35
4. Hipotesis penelitian.....	35

BAB III METODOLOGI PENELITIAN

A. Desain penelitian.....	36
B. Tempat dan waktu penelitian.....	36
C. Populasi penelitian.....	36
D. Kriteria penelitian.....	37
E. Besar sampel.....	37
F. Pengukuran.....	38
G. Variabel penelitian dan definisi operasional.....	38
H. Instrument penelitian.....	40
I. Analisis data.....	40
J. Tahap penelitian.....	40

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

A. Hasil penelitian.....	42
1. Karakteristik dasar subyek.....	42
a. Karakteristik subyek.....	42
b. Karakteristik umur.....	43
c. Karakteristik tekanan darah.....	44
2. Hasil pengukuran tekanan darah.....	44

B. Pembahasan.....	46
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan.....	51
B. Saran.....	51
DAFTAR PUSTAKA.....	52

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1	Klasifikasi usia lanjut..... 10
Tabel 2	Klasifikasi kedewasaan..... 10
Tabel 3	Perubahan yang terjadi pada lansia..... 12
Tabel 4	Klasifikasi hipertensi..... 14
Tabel 5	Manifestasi hipertensi terhadap organ target..... 22
Tabel 6	Komplikasi hipertensi..... 29
Tabel 7	Variabel dan definisi penelitian..... 39
Tabel 8	Rencana penelitian..... 41
Tabel 9	Karakteristik subyek berdasarkan jenis kelamin..... 42
Tabel 10	Karakteristik umur..... 43
Tabel 11	Karakteristik tekanan darah..... 44
Tabel 12	Rata-rata tekanan darah pre-puasa, puasa dan post-puasa..... 45