

SKRIPSI
EKSPLORASI KUALITAS HIDUP LANSIA YANG
MENDERITA HIPERTENSI DI PADUKUHAN KALIRANDU

Diajukan untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh Derajat Sarjana
Keperawatan pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



Disusun oleh

RADITYA BAGUS SEPTIAN

20160320075

PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA

2020

HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI
EKSPLORASI KUALITAS HIDUP LANSIA YANG MENDERITA
HIPERTENSI DI PADUKUHAN KALIRANDU

Disusun Oleh:

RADITYA BAGUS SEPTIAN

20160320075

Telah disetujui dan diseminarkan pada tanggal 11 Maret 2020:

Dosen Pembimbing,



Dinasti Pudang Binoriang, M.Kep., Ns.,
Sp.Kep.Kom

NIK: 19870529 20151017 3 167

Dosen Penguji,



Nurul Hidayah, S.Kep., Ns., M.Nurse

NIK: 19821217 201017 3 082

Mengetahui,

Kepala Program Studi Ilmu Keperawatan
Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



Shanti Wardaningsih, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Jiwa., Ph.D

NIK: 19790722 20020417 3 058

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini,

Nama : Raditya Bagus Septian

NIM : 20160320075

Program Studi : Ilmu Keperawatan

Fakultas : Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri dan belum diajukan dalam bentuk apapun kepada perguruan tinggi manapun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka di bagian akhir skripsi ini.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan skripsi ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Yogyakarta, Oktober 2019

Yang membuat pernyataan,

Raditya Bagus Septian

HALAMAN PERSEMBAHAN

Alhamdulillah rabbilalamin segala puji bagi Allah SWT akhirnya saya dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik dan tepat waktu. Skripsi ini saya persembahkan kepada:

1. Terimakasih kepada Bapak dan ibu saya, Sumardiyono, S.Pd dan Arina Juniati S.Pd yang selalu memberikan arahan, kasih sayang, semangat, dan doa dalam menyelesaikan skripsi ini.
2. Terimakasih kepada kakak saya tercinta, Kartika Mahardianti, S.Pd yang selalu memberikan dukungan dan arahan dalam menyelesaikan skripsi ini.
3. Terimakasih kepada teman sekaligus sahabat saya, Bima Yoga Pratama yang membantu penyusunan skripsi ini dari awal hingga dapat terselesaikan.
4. Terimakasih teman-teman bimbingan Bapak Dinasti Pudang Binoriang, S.Kep.,Ns.,M.Kep.,Sp.Kep.Kom yaitu: Lintang Aura Rizki Novitasari dan Chaesarian Virka Hidayat yang telah memberikan semangat dan bekerja sama dalam menyelesaikan skripsi ini.
5. Terimakasih kepada teman-teman seperjuangan PSIK 2016 yang terlibat dalam penyusunan skripsi ini maupun yang tidak terlibat.
6. Terimakasih kepada teman-teman *Muhammadiyah of Nursing Research* (MORSE) yang telah memberikan saya banyak pengetahuan dan pengalaman, khususnya dalam bidang penelitian sehingga dapat memudahkan penyusunan skripsi..
7. Terimakasih kepada teman-teman Student Exchange 2019 di Ubon University (UBU), yaitu: Rangga, Riri, Pipi, Nuy, dan Timeh. Terimakasih atas pengalaman yang luar biasa dan terimakasih juga atas persahabatan dan persaudaraan yang masih kita jalin sampai saat ini.
8. Terimakasih kepada teman-teman Olimpiade Unsoed 2018 dan 2019, Terimakasih atas perjuangannya dan bimbingannya dalam menyelesaikan skripsi ini.

9. Terimakasih kepada Cahya, Eka, Fauzi dan Syaif telah membantu menyelesaikan skripsi ini.
10. Terimakasih juga buat teman-teman skill lab 1B untuk bimbingan, arahan dan semangat yang telah diberikan.

MOTTO

يَا بَنِيَّ اذْهَبُوا فَتَحَسَّسُوا مِنْ يُوسُفَ وَأَخِيهِ وَلَا تَيْأَسُوا مِنْ
رُوحِ اللَّهِ إِنَّهُ لَا يَيْأَسُ مِنْ رُوحِ اللَّهِ إِلَّا الْقَوْمُ الْكَافِرُونَ

“And don’t despair from Allah's grace. Surely there is no break from the mercy of Allah freeing those who are kufr”

(Q.S.Yusuf:87)

وَلَا تَهِنُوا وَلَا تَحْزَنُوا وَأَنْتُمُ الْأَعْلَوْنَ إِنْ كُنْتُمْ مُؤْمِنِينَ

“Don’t be weak nor be sad, even though you are the one who has the highest degree if you believe”

(Q.S.Imran:139)

KATA PENGANTAR

Assalamualaikum., Wr.,Wb.,

Alhamdulillah, puji syukur kehadirat Allah SWT atas segala rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Eksplorasi Kualitas Hidup Lansia yang Menderita Hipertensi di Padukuhan Kalirandu”. Tujuan akhir dari penulisan skripsi ini adalah untuk mendapatkan gelar sarjana keperawatan di Program Studi Ilmu Keperawatan, Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Yogyakarta. Dalam penulisan skripsi ini penulis banyak mendapatkan bimbingan, arahan, serta dukungan dari beberapa pihak. Penulis menyampaikan banyak terimakasih kepada:

1. Ibu Dr. dr. Wiwik Kusumawati, M.Kes selaku Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
2. Ibu Shanti Wardaningsih, M.Kep., Sp.Jiwa., Ph.D selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
3. Bapak Dinasti Pudang Binoriang, M.Kep., Ns., Sp.Kep.Kom. selaku dosen pembimbing yang telah menyempatkan waktu dalam proses bimbingan, serta memberikan dukungan, motivasi, dan arahan dalam penyusunan penelitian.
4. Ibu Nurul Hidayah, S.Kep., Ns., M.Nurse selaku dosen penguji yang memberikan arahan dan masukan dalam penyusunan penelitian.
5. Keluarga tercinta khususnya kedua orang tua yang selalu memberikan motivasi, doa, dan dukungan dalam penyusunan penelitian.
6. Teman-teman PSIK 2016 yang selalu memberikan support dan motivasi dalam penyusunan penelitian.

Penulis menyadari dalam penulisan karya tulis ilmiah ini masih banyak terdapat kekurangan, maka dari itu penulis mengharapkan kritik, saran, serta bimbingan demi kelancaran dan kemajuan penelitian.

Wassalamualaikum., Wr., Wb.,

Yogyakarta, Oktober 2019

Raditya Bagus Septian

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	iii
HALAMAN PERSEMBAHAN	iv
MOTTO	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
ABSTRAK	xiv
ABSTRACT.....	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	8
C. Tujuan Penelitian	8
D. Manfaat Penelitian	10
E. Penelitian Terkait	11
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	14
A. Lansia	14
B. Hipertensi pada lansia	16
C. Kualitas hidup	30
D. Kerangka Konsep	44
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	45
A. Desain Penelitian.....	45
B. Subjek Penelitian.....	46
C. Lokasi dan Waktu Penelitian	47
D. Variabel Penelitian	47
E. Definisi Operasional.....	47
F. Instrumen Penelitian.....	49
G. Metode Pengambilan Data	50
H. Uji Keabsahan	51

I. Prosedur Penelitian.....	51
J. Metode Analisis Data.....	53
K. Etika Penelitian.....	54
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	57
A. Hasil Penelitian	57
B. Pembahasan.....	76
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	114
A. Kesimpulan	114
B. Saran.....	116
DAFTAR PUSTAKA	118
LAMPIRAN.....	129

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1. Klasifikasi hipertensi menurut JNC 8	21
Tabel 4.2. Data Demografi.....	58

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1. Kerangka Konsep	44
------------------------------------	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Lembar Penjelasan Penelitian.....	130
Lampiran 2. <i>Informed Consent</i>	131
Lampiran 3. Panduan Wawancara.....	132
Lampiran 4. Surat Keterangan Lolos Uji Etik	134
Lampiran 5. Surat Izin Penelitian BAPPEDA Bantul.....	135
Lampiran 6. Surat Izin Penelitian PSIK FKIK UMY	136