

**KARYA TULIS ILMIAH**  
**PENGARUH PENGGUNAAN KONTRASEPSI HORMONAL**  
**TERHADAP KEJADIAN KANKER PAYUDARA WANITA**

Diajukan untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh  
Derajat Sarjana Kedokteran pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas

Muhammadiyah Yogyakarta



Disusun oleh

**ZULQ AidANDY RAHMAN**

**20120310133**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN DOKTER**  
**FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN**  
**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

**2015**

**HALAMAN PENGESAHAN KTI**  
**PENGARUH PENGGUNAAN KONTRASEPSI HORMONAL**  
**TERHADAP KEJADIAN KANKER PAYUDARA WANITA**

Disusun oleh:

**ZULQ Aidandy RAHMAN**

**20120310133**

Telah disetujui dan diseminarkan pada tanggal 4 September 2015

Dosen Pembimbing

Dosen Penguji

dr. Indrayanti, Sp. PA

---

NIK: 19700810199709173029

dr. Ratna Indriawati M. Kes

---

NIK: 19720820200101173038

Mengetahui  
Kaprosdi Pendidikan Dokter FKIK  
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

dr. Alfaina Wahyuni, Sp. OG., M.Kes

---

NIK: 197110281997173027

## **PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN**

Saya yang bertanda tangan dibawah ini

Nama : Zulqaidandy Rahman

NIM : 20120310133

Program Studi : Pendidikan Dokter

Fakultas : Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri dan belum diajukan dalam bentuk apa pun kepada perguruan tinggi mana pun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka di bagian akhir Karya Tulis Ilmiah ini.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Yogyakarta, 26 Agustus 2015

Yang membuat pernyataan,

Zulqaidandy Rahman

## HALAMAN PERSEMBAHAN

Alhamdulillah puji syukur kehadirat Allah SWT atas karunia, nikmat dan hidayahnya serta shalawat serta salam untuk Nabi Muhammad SAW, saya dapat menyelesaikan salah satu tahapan dalam studi yang saya tempuh saat ini, dimulai dari menyusun proposal penelitian, melaksanakan penelitian, hingga penelitian ini begitu juga karya tulis ilmiah ini selesai. Karya Tulis Ilmiah ini saya persembahkan untuk:

1. Kedua orangtua saya, Ir. H. Muhammad Yakub Rachman dan Ir Hj. Mimi Setiati, atas doanya, bantuannya baik semangat, moril, bahkan juga ikut merevisi, semoga papa mama sehat selalu, semoga adek selalu bisa membahagiakan papa dan mama. Amin.
2. Satu-satunya saudara kandung saya, yang akhirnya berhasil mendorong saya terus belajar dan menyelesaikan tahapan pendidikan saya, dr. Mia Marella Rachman serta suaminya dr. Nugroho Wirastanto, dan ponakan pertamaku, Mufida Salsabilla Shaliha Nugroho.
3. Nenekku Hj. Rohana, atas doa dan semangatnya, juga cemilan cemilan kala menggarap Karya Tulis Ilmiah ini, semoga pian sehat selalu.
4. Keluarga besar yang selalu mendoakan, semua om tante acil paman kakak abang sepupu semua, semoga semuanya sehat selalu.
5. dr. Indrayati Sp. PA sebagai dosen yang telah membimbing saya dalam menyelesaikan KTI ini.
6. Dosen-dosen beserta asdos FKIK UMY yang selalu mengajarkan ilmu kepada mahasiswanya dan juga berdiskusi dalam melaksanakan penelitian ini.
7. dr. Rahmayani, Sp. PA, Pak Sukwan Sumono, S.Kep, serta perawat-perawat pelaksana di unit kemoterapi yang telah banyak membantu kami di RSUD Panembahan Senopati Bantul.
8. Seluruh pasien yang sedang menjalani kemoterapi, terimakasih atas kesediaannya, semoga secepatnya pulih dan membaik.
9. Luthfi Adinda Nindya dan Rudi Ilhamsyah, teman seperjuangan dalam menjalani penelitian ini, menjalani perkuliahan yang kini hampir sampai di tahun keempat, dan juga menjalani kerasnya perantauan kita di kota pelajar. Semoga kita sukses selalu dan selalu dalam lindungan Allah SWT. Terimakasih atas waktu, masukan,

apapun yang telah kalian beri selama kita kenal di Jogja, semoga kita selalu bersahabat.

10. Teman-teman jaman Mataf pertama kali, Dedel, Tasya, Ninin, Helmi, Yovi, semoga kita sukses selalu. Amin.
11. Teman-teman Pendidikan Dokter 2012, terimakasih atas doa dan dukungannya, semoga kita bisa sukses bersama.
12. Teman-teman kelompok C, sejumlah 47 orang, semoga sukses selalu dan lancar tahap pendidikannya, amin.
13. dr. Siti Maria Ulfa dan mas yudie atas bantuan dan dukungannya bagi kami dalam menjalani perkuliahan dan hal lainnya.
14. Teman teman di grup LINE 2IPAR40, saling menyemangati dan mendoakan semoga kuliah kita lancar semua dan cepet selesai!
15. Bang Rizky yang mau direpotkan untuk ditanya tanya masalah penelitian, analisis, dan apapun itu. Semoga lancar terus karirnya!
16. Seluruh pihak, semuanya yang telah membantu saya, terimakasih mohon maaf tak dapat tersebut semua. Semoga kebaikan kalian dibalas oleh Allah SWT.

## **KATA PENGANTAR**

Dengan mengucap puji syukur kehadiran Allah SWT, atas karunia, rahmat dan hidayahNya, penulis dapat menyelesaikan penelitian dan penulisan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul **“Pengaruh Penggunaan Kontrasepsi Hormonal Terhadap Kejadian Kanker Payudara Wanita.”**

Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memperoleh derajat Sarjana Kedokteran di Jurusan Pendidikan Dokter Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

Sejak awal pembuatannya, mulai dari pembuatan proposal, jalannya penelitian, hingga penulisan Karya Tulis Ilmiah ini, penulis mendapat banyak bantuan dari berbagai pihak, karena itu penulis ucapkan terimakasih banyak kepada semua pihak yang telah membantu kelancaran penelitian dan penulisan Karya Tulis Ilmiah ini. Penulis sangat berharap akan adanya saran dan kritik yang membangun untuk Karya Tulis Ilmiah ini karena masih terdapat kekurangan, selain itu penulis berharap Karya Tulis Ilmiah ini dapat menjadi salah satu sumbangsih yang dapat memberikan dampak positif pada ilmu pengetahuan, khususnya di bidang kesehatan.

Yogyakarta, September 2015

Penulis,

## DAFTAR ISI

|  |     |
|--|-----|
| HALAMAN JUDUL .....  | i   |
| HALAMAN PENGESAHAN KTI.....  | ii  |
| PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN .....                                 | iii |
| HALAMAN PERSEMBAHAN .....  | iv  |
| KATA PENGANTAR .....   | vi  |
| DAFTAR ISI.....  | vii |
| DAFTAR GAMBAR .....  | ix  |
| DAFTAR TABEL.....  | x   |
| DAFTAR LAMPIRAN.....   | xi  |
| ABSTRACT.....  | xii |
| BAB I .....  | 1   |
| A.Latar Belakang .....   | 1   |
| B.Perumusan Masalah .....  | 5   |
| C.Tujuan Penelitian .....  | 5   |
| D.Manfaat Penelitian .....   | 6   |
| E. Keaslian Penelitian.....  | 6   |
| BAB II.....  | 9   |
| A.Kanker.....  | 9   |
| B.Kanker Payudara.....   | 11  |
| C.Kontrasepsi Hormonal .....   | 26  |
| D.Pengaruh Penggunaan Kontrasepsi Hormonal dan Kanker Payudara ..... | 29  |
| E. Kerangka Konsep.....  | 31  |
| F. Hipotesis .....   | 32  |
| BAB III .....  | 33  |
| A.Desain Penelitian .....  | 33  |
| B.Populasi dan Sampel.....   | 33  |
| C.Variabel dan Definisi Operasional.....                             | 39  |
| D.Instrumen Penelitian .....   | 40  |
| E. Cara Pengumpulan Data .....                                       | 40  |
| F. Uji Validitas dan Reliabilitas .....                              | 44  |
| G.Analisa Data.....  | 45  |
| H.Kesulitan Penelitian .....   | 46  |

|                           |    |
|---------------------------|----|
| I. Etika Penelitian ..... | 46 |
| BAB IV .....              | 47 |
| A. Hasil Penelitian ..... | 47 |
| B. Pembahasan.....        | 59 |
| BAB V .....               | 68 |
| A. Kesimpulan .....       | 68 |
| B. Saran .....            | 68 |
| DAFTAR PUSTAKA .....      | 69 |
| LAMPIRAN.....             | 71 |



## **DAFTAR GAMBAR**

|   |    |
|---|----|
| <u>Gambar 1 Anatomi Kelenjar Payudara</u> ..... | 12 |
| <u>Gambar 2 Kanker Payudara Stage 1A</u> .....  | 17 |
| <u>Gambar 3 Kanker Payudara Stage 1B</u> .....  | 18 |
| <u>Gambar 4 Kanker Payudara Stage 2A</u> .....  | 18 |
| <u>Gambar 5 Kanker Payudara Stage 2A</u> .....  | 19 |
| <u>Gambar 6 Kanker Payudara Stage 2B</u> .....  | 19 |
| <u>Gambar 7 Kanker Payudara Stage 2B</u> .....  | 20 |
| <u>Gambar 8 Kanker Payudara Stage 2B</u> .....  | 20 |
| <u>Gambar 9 Kanker Payudara Stage 3A</u> .....  | 21 |
| <u>Gambar 10 Kanker Payudara Stage 3A</u> ..... | 22 |
| <u>Gambar 11 Kanker Payudara Stage 3A</u> ..... | 22 |
| <u>Gambar 12 Kanker Payudara Stage 3B</u> ..... | 23 |
| <u>Gambar 13 Kanker Payudara Stage 3C</u> ..... | 24 |
| <u>Gambar 14 Kanker Payudara Stage 3C</u> ..... | 24 |
| <u>Gambar 15 Kanker Payudara Stage 3C</u> ..... | 25 |
| <u>Gambar 16 Kanker Payudara Stage 4</u> .....  | 26 |
| <u>Gambar 17 Skema Kerangka Konsep</u> .....    | 31 |
| <u>Gambar 18 Skema Pengumpulan Data</u> .....   | 43 |

## DAFTAR TABEL

|  |    |
|--|----|
| Tabel 1 Keaslian Penelitian.....   | 7  |
| Tabel 2 Waktu Penelitian.....  | 37 |
| Tabel 3 Persebaran Usia Subjek penelitian Kelompok Kasus .....           | 47 |
| Tabel 4 Distribusi Subjek Kelompok Kasus.....                            | 48 |
| Tabel 5 Distribusi Subjek Kelompok Kontrol. ....                         | 51 |
| Tabel 6 Pengaruh Faktor-Faktor Risiko terhadap Kejadian Kanker Payudara. | 54 |
| Tabel 7 Analisis Multivariat .....                                       | 58 |

## DAFTAR LAMPIRAN

|  |    |
|--|----|
| <u>Lampiran 1 Lembar Kuesioner</u> .....                   | 71 |
| <u>Lampiran 2 Uji Validitas dan Uji Reliabilitas</u> ..... | 73 |
| <u>Lampiran 3 Analisis Data</u> .....                      | 76 |
| <u>Lampiran 4 Surat Ijin Studi Pendahuluan</u> .....       | 89 |
| <u>Lampiran 5 Surat Ijin Penelitian</u> .....              | 90 |
| <u>Lampiran 6 Etik Penelitian</u> .....                    | 91 |