

**KARYA TULIS ILMIAH**

**FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI PERILAKU SADARI  
PADA MAHASISWI KEPERAWATAN TINGKAT AKHIR UNIVERSITAS  
MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

Diajukan untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh  
Derajat Sarjana Ilmu Keperawatan pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



**Disusun oleh  
DWI AMELIA NUGRAHENI  
20120320024**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN  
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA  
2016**

HALAMAN PENGESAHAN

FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI PERILAKU SADARI  
PADA MAHASISWI KEPERAWATAN TINGKAT AKHIR UNIVERSITAS  
MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA

Disusun oleh

**DWI AMELIA NUGRAHENI**

20120320024

Telah disetujui dan diseminarkan pada Mei 2016

Dosen pembimbing

Dosen penguji



**Nur Azizah Indriastuti, S.Kep., Ns., M.Kep**

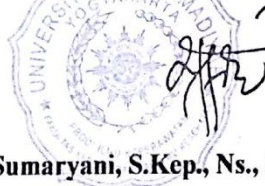
NIK: 19841217201507173161



**Dewi Puspita, S.Kp., M.Sc**

NIP: 197711042005012001

Mengetahui,  
Ka.Prodi Ilmu Keperawatan FKIK  
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



**Sri Sumaryani, S.Kep., Ns., M. Kep., Sp. Mat., HNC**

NIK: 19770313200104173046

## **PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN**

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Dwi Amelia Nugraheni

NIM : 20120320024

Program Studi : Ilmu Keperawatan

Fakultas : Kedokteran dan Ilmu Kesehatan UMY

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang penulis tulis ini benar-benar merupakan hasil karya penulis sendiri dan belum diajukan dalam bentuk apapun kepada perguruan tinggi manapun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks yang dicantumkan dalam Daftar Pustaka dibagian akhir Karya Tulis Ilmiah ini.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil jiplakan, maka penulis bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Yogyakarta, Mei 2016

Yang membuat pernyataan,

Dwi Amelia Nugraheni

## HALAMAN PERSEMBAHAN

Karya ini penulis persembahkan untuk :

Ayah dan Ibu tercinta, baktiku untuk segenap cinta, kasih sayang, bimbingan yang

senantiasa terlimpah bagi putri-putrinya, hormat dan sayang selalu dari ananda

Untuk Adik tersayang Dek Zahra dan keponakan aunty Venta dan Venya yang

selalu membuat aunty kembali tersenyum ditengah kepenatan

Seseorang yang senantiasa ada dalam setiap doa, ku percaya bahwa pertemuan itu

akan segera tiba tepat dan indah pada waktunya

*All my best friends, never forget the laughters and tears we made! Thanks for the*

*true friendship.*

Teman-teman PSIK 2012 terimakasih untuk semua perjuangan yang telah kita

lalui bersama dan yakinlah bahwa kita BISA meraih kesuksesan yang dicitakan

## **KATA PENGANTAR**

*Assalamualaikum Warahmatullahi Wabarakatuh*

Segala puji dan syukur peneliti panjatkan kehadiran Allah SWT, karena atas berkah dan limpahan rahmat-Nya maka peneliti dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini tepat waktu yang berjudul “Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Perilaku SADARI Pada Mahasiswi Keperawatan Tingkat Akhir Universitas Muhammadiyah Yogyakarta”.

Shalawat serta salam tetap tercurahkan kepada junjungan kita nabi Muhammad SAW, yang telah mengantarkan umat dari zaman jahiliyah menuju zaman yang terang benderang yang dipenuhi dengan ilmu pengetahuan.

Penulisan Karya Tulis Ilmiah diajukan sebagai syarat untuk dapat menyelesaikan pendidikan di Program Studi Ilmu Keperawatan, Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

Terwujudnya Karya Tulis Ilmiah ini tidak lepas dari bantuan berbagai pihak yang telah mendorong dan membimbing peneliti, baik tenaga, ide-ide maupun pemikiran. Oleh karena itu penulis ingin menyampaikan terima kasih yang tulus kepada :

1. dr H. Ardi Pramono Sp.An, selaku Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
2. Sri Sumaryani, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp. Mat., HNC selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
3. Nur Azizah Indriastuti, S.Kep., Ns., M.Kep selaku dosen pembimbing saya yang penuh kesabaran, kelembutan dan penuh pengorbanan sehingga beliau

mampu membimbing dan mengarahkan saya dalam menyusun Karya Tulis Ilmiah ini.

4. Dewi Puspita, S.Kp., M.Sc selaku dosen penguji saya yang telah membimbing dan menguji Karya Tulis Ilmiah ini, sehingga ilmu, arahan dan bimbingannya penyusunan Karya Tulis Ilmiah mendekati kesempurnaan.
5. Program Studi Ilmu Keperawatan, Universitas Muhammadiyah Yogyakarta yang telah memberikan izin pada peneliti dalam melakukan penelitian serta membantu dan memberi dukungan dalam terlaksananya penelitian ini.
6. Ibunda, Ayahanda, Kakak, Adik dan saudara-saudara saya beserta seluruh keluarga yang senantiasa memberikan doa, kasih sayang, dukungan dan bantuan materi sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
7. Teman-teman mahasiswa PSIK UMY 2012, terima kasih atas bantuan dan dukungannya selama penulis menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

Peneliti sangat menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan, baik dalam materi ataupun teknik penyajiannya. Oleh karena itu, peneliti mengharapkan kritik dan saran yang membangun demi kesempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini.

*Wassalamualaikum Warahmatullahi Wabarakatuh*

Yogyakarta, Mei 2016

Peneliti

## DAFTAR ISI

HALAMAN SAMBUTAN .....	i
HALAMAN PENGESAHAN .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN.....	iii
HALAMAN PERSEMBAHAN .....	iv
KATA PENGANTAR .....	v
DAFTAR ISI .....	vii
DAFTAR TABEL .....	x
DAFTAR GAMBAR .....	xi
INTISARI.....	xii
<i>ABSTRACT</i> .....	xiii
BAB I PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Rumusan Masalah .....	4
C. Tujuan Penelitian .....	5
D. Manfaat Penelitian .....	6
E. Keaslian Penelitian.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....	9
A. Landasan Teori.....	9
1. Pemeriksaan Payudara Sendiri (SADARI).....	9
2. Perilaku.....	13
B. Kerangka Konsep.....	19
C. Hipotesis .....	19
BAB III METODE PENELITIAN .....	20
A. Desain Penelitian.....	20
B. Populasi dan Sampel .....	20
C. Lokasi dan Waktu Penelitian .....	22
D. Variabel Penelitian .....	22
E. Definisi Operasional.....	23
F. Instrumen Penelitian.....	23
G. Cara pengumpulan data.....	25
H. Uji Validitas dan Reliabilitas .....	26
I. Analisis Data.....	29

J. Kesulitan Penelitian.....	31
K. Etik Penelitian.....	31
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>33</b>
A. Hasil Penelitian .....	33
1. Deskripsi Wilayah Penelitian.....	33
2. Gambaran Karakteristik Responden.....	33
3. Gambaran Perilaku SADARI Mahasiswi Keperawatan Tingkat Akhir UMY .....	34
4. Gambaran Pengetahuan Tentang SADARI mahasiswi keperawatan tingkat akhir UMY.....	34
5. Gambaran Dukungan Orang Tua Mahasiswi Keperawatan Tingkat Akhir UMY .....	35
6. Hubungan antara Pengetahuan tentang SADARI dengan Perilaku SADARI.....	35
7. Hubungan antara Dukungan Orang tua dengan Perilaku SADARI ....	36
B. Pembahasan .....	37
1. Karakteristik Responden .....	37
2. Perilaku SADARI Mahasiswi .....	38
3. Pengetahuan Mahasiswi Tentang SADARI.....	40
4. Dukungan Orang Tua Dalam Melakukan SADARI .....	41
5. Hubungan Antara Pengetahuan tentang SADARI dengan Perilaku SADARI.....	43
6. Hubungan Dukungan Orang Tua dengan Perilaku SADARI untuk Melakukan SADARI.....	46
C. Kekuatan dan Kelemahan Penelitian.....	49
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....</b>	<b>50</b>
A. Kesimpulan .....	50
B. Saran.....	51
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>52</b>
Lampiran 1. Lembar Izin Study Pendahuluan	
Lampiran 2. Lembar Izin Validitas	
Lampiran 3. Lembar Izin Penelitian	
Lampiran 4. Lembar Permohonan Menjadi Responden	
Lampiran 5. Lembar Persetujuan Menjadi Responden	
Lampiran 6. Kuesioner Perilaku SADARI	
Lampiran 7. Kuesioner Pengetahuan SADARI	
Lampiran 8. Kuesioner Dukungan Orang Tua SADARI	
Lampiran 9. Hasil Uji Validitas dan Reabilitas Kuesioner	
Lampiran 10. Hasil Olah Data dengan Statistik Komputerisasi	



Lampiran 11. Surat Keterangan Kelayakan Etik Penelitian

Lampiran 12. Data Mentah Penelitian

## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional .....	23
Tabel 3.2 Kisi-Kisi Instrumen Kuesioner Perilaku SADARI .....	23
Tabel 3.3 Kisi-Kisi Instrumen Kuesioner Pengetahuan Tentang SADARI ....	24
Tabel 3.4 Kisi-Kisi Instrumen Kuesioner Dukungan Keluarga .....	24
Tabel 3.5 Panduan Interpretasi Hasil Uji Hipotesis Berdasarkan Kekuatan Korelasi nilai $p$ , dan arah korelasi .....	30
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Responden Menurut Usia .....	33
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Perilaku SADARI Mahasiswi PSIK UMY ....	34
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Pengetahuan Mahasiswi tentang SADARI ....	34
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Dukungan Orang Tua Dalam Melakukan SADARI ..	35
Tabel 4.5 Hasil Analisis statistik dengan Uji Spearman antara Pengetahuan Tentang SADARI dengan Perilaku SADARI .....	35
Tabel 4.6 Hasil Analisis statistik dengan Uji Spearman antara Dukungan Orang Tua untuk Melakukan SADARI dengan Perilaku SADARI .....	36

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Pemeriksaan SADARI .....	11
Gambar 2.2 Pemeriksaan SADARI .....	12
Gambar 2.3 Pemeriksaan SADARI .....	12
Gambar 2.4 Pemeriksaan SADARI .....	13
Gambar 2.5 Pemeriksaan SADARI .....	13