

KARYA TULIS ILMIAH
PENGARUH PENYULUHAN KESEHATAN REPRODUKSI
TERHADAP PENGETAHUAN DAN SIKAP REMAJA
DI SMA MUHAMMADIYAH 7 YOGYAKARTA

Disusun untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh Derajat Sarjana
Kedokteran pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



Disusun Oleh:

YANUAR MAHATMA HATA SARI
20120310108

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN DOKTER
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA

2015

PERSEMBAHAN

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

Bacalah dengan menyebut nama Tuhanmu

Dia telah menciptakan manusia dari segumpal darah

Bacalah, dan Tuhanmulah yang maha mulia

Yang mengajar manusia dengan pena,

Dia mengajarkan manusia apa yang tidak diketahuinya (QS: Al-'Alaq 1-5)

Karya tulis ilmiah ini saya persembahkan untuk kedua orang tua, segenap keluarga dan sahabat-sahabat saya yang selalu memberikan cinta dan dukungannya kepada saya.

KATA PENGANTAR

Puji syukur atas kehadiran Allah SWT, karena berkat rahmat dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan proposal karya tulis ilmiah yang berjudul “Pengaruh Penyuluhan Kesehatan Reproduksi terhadap Pengetahuan dan Sikap Remaja di SMA Muhammadiyah 7 Yogyakarta”. Penulis menyadari bahwa selama penyusunan karya tulis ilmiah ini tidaklah mudah dan pada akhirnya penulis berhasil menyelesaikan karya tulis ilmiah ini tepat pada waktunya.

Pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kepada semua pihak yang telah berperan dalam membantu menyelesaikan proposal karya tulis ilmiah ini. Ucapan terima kasih diberikan kepada:

1. Rektor Universitas Muhammadiyah Yogyakartayang telah memberikan kesempatan pada penulis untuk menimba ilmu di Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
2. dr. H. Ardi Pramono, Sp.An., M.Kes selaku Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
3. DR. dr. H. Kusbaryanto, M.Kes selaku dosen pembimbing yang telah memberikan tenaga, waktu dan pikirannya kepada penulis selama menyelesaikan proposal penelitian.
4. dr.Maria Ulfa, MMR selaku dosen penguji yang memberikan saran dan ilmu serta pengalaman pada penulis.
5. Orang tua tercinta Bapak Drs. Yatmono Tri Handaya dan Ibu Sri Lestari, terimakasih atas curahan kasih sayang, cinta, doa dan dukungan yang tak pernah putus untuk saya. Segala puji untuk Tuhan semesta alam yang telah memilihkan orang tua yang begitu luar biasa seperti papa dan mama.
6. Adik tersayang, M. Yazzeer Ryanda dan seluruh keluarga yang selalu memberikan kasih sayang, cinta, doa dan dukungannya.
7. Ari Maghfur Dimiyati, S.T., terimakasih atas dukungan, doa, cinta dan kasih sayangnya selama ini.

8. Sahabat penelitian saya Ontivia Setiani Wahana, Fairuz Indira, dan Rondiah yang selalu mengingatkan dan memberikan semangat dalam mengerjakan proposal ini.
9. Keluarga AMC tercinta, Gatresia, Mbak Dylla, Oncilla, Vydut, Zakintul, Indi, Ami, Qonil, Picu, Fiqi, Hanipah, Ohok, Cak Rizky, Jeprina, Intan, Suripa, dan Adith. Terimakasih sudah menjadi keluarga di perantauan, semoga menjadi keluarga besar selamanya.
10. Keluarga Amira atas kekompakan semangat dan dukungannya selama ini, terimakasih banyak khususnya untuk Mbak Siti Sa'diyah yang sudah seperti kakak sendiri selama ada di perantauan.
11. Rekan seperjuangan, C12ANIUM Pendidikan Dokter 2012.
12. Semua pihak yang telah membantu dalam kelancaran penulisan proposal karya tulis ilmiah ini yang tidak dapat penulis sebutkan satu per satu.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan proposal karya tulis ilmiah ini masih jauh dari kata sempurna. Masih banyak kekurangan dari segi isi maupun dalam penulisannya, untuk itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun agar dikemudian hari penulis dapat mempersembahkan suatu hasil yang lebih baik.

Akhir kata, penulis berharap proposal karya tulis ilmiah ini dapat bermanfaat bagi pembaca dan menambah khasanah ilmu pengetahuan terutama dibidang ilmu kedokteran.

Yogyakarta, 11 April 2015

Yanuar Mahatma Hata Sari

DAFTAR ISI

| | |
|--|-----|
| HALAMAN JUDUL..... | i |
| HALAMAN PENGESAHAN..... | ii |
| PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN..... | iii |
| PERSEMBAHAN | iv |
| KATA PENGANTAR | v |
| DAFTAR ISI..... | vii |
| DAFTAR TABEL..... | ix |
| DAFTAR LAMPIRAN | x |
| <i>ABSTRACT</i> | xi |
| INTISARI..... | xii |
| BAB I PENDAHULUAN | |
| A. Latar Belakang | 1 |
| B. Rumusan Masalah | 6 |
| C. Tujuan Penelitian | 6 |
| D. Manfaat Penelitian | 7 |
| E. Keaslian Penelitian..... | 8 |
| BAB II TINJAUAN PUSTAKA | |
| A. Tinjauan Pustaka | 10 |
| 1. Pengetahuan | 10 |
| 2. Kesehatan Reproduksi..... | 13 |
| 3. Remaja..... | 19 |
| 4. Sikap..... | 23 |
| 5. Penyuluhan..... | 25 |
| B. Kerangka Konsep | 28 |
| C. Hipotesis..... | 29 |
| BAB III METODE PENELITIAN | |
| A. Desain Penelitian..... | 30 |
| B. Populasi dan Sampel | 30 |
| C. Lokasi dan Waktu Penelitian | 31 |
| D. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional Variabel | 32 |
| E. Alat dan Bahan Penelitian | 34 |
| F. Cara Pengumpulan Data..... | 34 |
| G. Uji Validitas dan Reliabilitas | 35 |
| H. Analisis Data | 36 |
| I. Kesulitan Penelitian | 37 |
| J. Etik Penelitian | 37 |
| BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN | |
| A. Hasil Penelitian | 39 |
| 1. Gambaran Wilayah Penelitian..... | 39 |
| 2. Karakteristik Responden | 39 |
| 3. Karakteristik Data | 41 |
| 4. Uji Normalitas | 43 |
| 5. Uji Hipotesis..... | 44 |

| | |
|----------------------------|----|
| B. Pembahasan..... | 47 |
| BAB V KESIMPULAN DAN SARAN | |
| A. Kesimpulan | 51 |
| B. Saran..... | 51 |
| DAFTAR PUSTAKA | 53 |
| LAMPIRAN | |

DAFTAR TABEL

| | |
|--|----|
| Tabel 1. Keaslian Penelitian..... | 9 |
| Tabel 2. Timeline penelitian | 32 |
| Tabel 3. Skor Pengukuran Pengetahuan..... | 33 |
| Tabel 4. Skor Pengukuran Sikap..... | 34 |
| Tabel 5. Karakteristik Umur Kelompok Kontrol | 40 |
| Tabel 6. Karakteristik Jenis Kelamin Kelompok Kontrol..... | 40 |
| Tabel 7. Karakteristik Umur Kelompok Eksperimen | 40 |
| Tabel 8. Karakteristik Jenis Kelamin Kelompok Eksperimen | 40 |
| Tabel 9. Karakteristik Data Kelompok Kontrol..... | 41 |
| Tabel 10. Karakteristik Data Kelompok Eksperimen | 42 |
| Tabel 11. Uji Normalitas Kelompok Kontrol | 43 |
| Tabel 12. Uji Normalitas Kelompok Eksperimen..... | 44 |
| Tabel 13. Rerata <i>pre-test</i> dan <i>post-test</i> Kelompok Kontrol | 45 |
| Tabel 14. Rerata <i>Pre-test</i> dan <i>Post-test</i> Kelompok Eksperimen..... | 45 |
| Tabel 15. Uji Normalitas Perubahan Nilai Pengetahuan dan Sikap..... | 46 |
| Tabel 16. Perbedaan Perubahan Nilai Pengetahuan dan Sikap pada Kelompok Kontrol dan Eksperimen..... | 47 |

DAFTAR LAMPIRAN

1. *Informed Consent*
2. Kuisisioner Pengetahuan Kesehatan Reproduksi
3. Kuisisioner Sikap Kesehatan Reproduksi
4. Etika Penelitian
5. Analisis Data
6. Materi Penyuluhan
7. Surat Ijin Penelitian