

Hafidha Fatma Sari (2016). Pengaruh Pemberian Pendidikan Kesehatan Terhadap Tingkat Pengetahuan Anak Perempuan Usia Sekolah Tentang *Menarche*

Dosen Pembimbing: Dewi Puspita, S. Kp., M. Sc

INTISARI

Latar belakang: Selama ini sebagian masyarakat masih merasa tabu untuk membicarakan masalah menstruasi kepada anak. Selain itu juga terdapat kecenderungan bahwa dari tahun ke tahun perempuan mendapat menstruasi pertama pada usia yang lebih dini. Hal ini menyebabkan anak kurang memiliki pengetahuan dan sikap yang cukup baik tentang perubahan-perubahan fisik dan psikologis terkait menstruasi pertama (*menarche*). Hasil Riset Kesehatan Dasar tahun 2010 menunjukkan sebanyak 5,2% anak-anak di 17 provinsi di Indonesia telah memasuki usia *menarche* di bawah usia 12 tahun. Semakin dini *menarche* terjadi pada anak perempuan, semakin belum siap anak menerima peristiwa tersebut. Upaya pencegahan dampak negatif dalam menghadapi *menarche* perlu dilakukan melalui upaya pendidikan kesehatan dengan meningkatkan pengetahuan sasaran agar siap dan memiliki informasi yang tepat tentang terjadinya *menarche* sehingga mereka tidak mendapatkan pengalaman yang negatif tentang *menarche*.

Tujuan: Untuk mengetahui pengaruh pemberian pendidikan kesehatan terhadap tingkat pengetahuan anak perempuan usia sekolah tentang *menarche*.

Metode: *Quasi-eksperimen* dengan pendekatan *pre-test and post-test with control group design*. Jumlah sampel 62 dengan teknik *total sampling*. Data diuji dengan komparasi non parametrik *Mann-Whitney*, tingkat kesalahan 5%.

Hasil: Selisih nilai rerata *pre-test* dan *post-test* sebesar 4,32 dengan nilai median *pre-test* sebesar 15 sedangkan saat *post-test* sebesar 20. Hasil uji statistik diperoleh nilai $p=0,000$ ($p<0,05$).

Kesimpulan: Ada pengaruh pemberian pendidikan kesehatan terhadap tingkat pengetahuan anak perempuan usia sekolah tentang *menarche*.

Kata kunci: Pendidikan kesehatan, pengetahuan, *menarche*

Hafidha Fatma Sari (2016). *The Effect of Health Education Toward The Knowledge Level in School Age Girls About Menarche*

Advisor: Dewi Puspita, S. Kp., M. Sc

ABSTRACT

Background: Means, most people still feel taboo to talk about menstruation to children. In addition, there is a tendency that from year to year women received first menstruation in the early age. This condition makes the children lack of knowledge and good attitude about the changes related to physical and psychological first menstrual period (menarche). Results from Health Research in 2010 showed that 5.2% of children in 17 provinces in Indonesia have entered the age of menarche under the age of 12 years. The earlier age of menarche, resulting in children not yet ready to accept such events. Efforts to prevent the negative impact in facing the menarche be done through health education, so the children can increase their knowledge be ready to face it and have the right information about the occurrence of menarche so that they don't get the negative experience of menarche.

Purpose: To determine the effect of health education toward the knowledge level in school age girls about menarche.

Method: Quasy-eksperiment with pre-test and post-test with control group design. Number of samples 62 with technique of total sampling. Data were tested with the Mann-Whitney non parametric comparison, the error rate of 5%.

Result: The difference in mean value of pretest and post-test of 4.32 with a median value of pre-test at 15 while the current post-test at 20. Results of statistical tests with $p\text{ value}=0,000$ ($p<0,05$).

Conclusion: Health education is having effect toward the knowledge level in school age girls about menarche.

Keywords: Health education, knowledge, menarche