

**PERBEDAAN KUALITAS TIDUR PADA PEREMPUAN PESENAM
YOGA DAN PESENAM AEROBIK PESERTA SANGGAR BELLINA
YOGYAKARTA**

Diajukan untuk Memenuhi Sebagai Syarat Memperoleh
Derajat Sarjana Kedokteran pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



Disusun oleh

KLAMASARI

20120310244

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN DOKTER
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

2016