

KARYA TULIS ILMIAH
HUBUNGAN KADAR ASAM URAT DARAH NORMAL
TINGGI DENGAN KADAR GULA DARAH PUASA

Diajukan untuk Memenuhi Syarat Memperoleh Derajat Sarjana
Kedokteran pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



Disusun oleh :
Hilmi Zakiyah Nurlatifah
200120310120

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN DOKTER
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA
2015

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini

Nama : Hilmi Zakiyah Nurlatifah

NIM : 20120310120

Program Studi : Pendidikan Dokter

Fakultas : Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri dan belum diajukan dalam bentuk apapun kepada perguruan tinggi manapun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka di bagian akhir Karya Tulis Ilmiah ini.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Yogyakarta, 10 Oktober 2015

Yang membuat pernyataan,

Hilmi Zakiyah Nurlatifah

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan proposal karya tulis ilmiah yang berjudul “Hubungan Kadar Asam Urat Darah Normal Tinggi dengan Kadar Gula Darah Puasa” yang diajukan untuk memenuhi salah satu syarat dalam mencapai gelar Sarjana Kedokteran di Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

Dengan terselesaikannya proposal karya tulis ilmiah ini, penulis mengucapkan syukur Alhamdulillah kepada Allah SWT atas kekuasaan Nya selalu memberikan nikmat sehat dan kekuatan sehingga penulis dapat melaksanakan dan menyelesaikan proposal karya tulis ilmiah ini. Kemudian tak lupa juga penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. dr. H. Ardi Pramono, Sp.An. M,Kes., selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Yogyakarta
2. dr. Agus Widyatmoko, Sp.Pd., selaku dosen pembimbing yang selalu memberikan semangat, masukan, kritikan, dan bimbingan kepada penulis selama penyusunan proposal karya tulis ilmiah ini.
3. Para dosen serta staf karyawan yang telah memberikan bekal ilmu selama penulis belajar di Prodi Pendidikan Dokter, FKIK Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
4. Kedua orang tua tercinta, Bapak drs. Ade Sahrudin, M.Pd dan Ibu dra. Nyimas Hamidah serta kedua adik saya Aulia dan Nabilah yang telah memberi dukungan moral, material, dan senantiasa mendoakan untuk terselesaikannya proposal ini.
5. Sahabat-sahabat yang selalu memberi support Rosi, Akbar, Aziz, Firda, Arnis, Satrio, Nadya, Saufi, Shasa, Fiqih, Ninda, Ninin, Natasya, Iyan, Jamal, Yoga, Inda, Rahmi, Chamim, Nasya, dan satu kelompok penelitian (Puji, Nurina,

Dhania, Erlin, Kukuh) serta rekan-rekan angkatan 2012 Pendidikan Dokter UMY dan MMSA UMY.

6. Semua pihak yang telah membantu terselesaikannya skripsi ini, yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu.

Penulis menyadari bahwa proposal karya tulis ilmiah ini masih banyak kekurangannya, sehingga penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun demi penyempurnaan dan peningkatan kualitas proposal karya tulis ilmiah ini. Akhir kata, penulis mengharapkan proposal karya tulis ilmiah ini dapat diterima dan penelitian dapat berjalan dengan lancar.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Yogyakarta, 5 April 2015

Penulis.

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN KTI.....	ii
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	iii
KATA PENGANTAR	iv
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL.....	viii
DAFTAR GAMBAR	ix
INTISARI.....	x
ABSTRACT.....	xi
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Dasar Teori.....	8
1. Asam Urat	8
2. Diabetes Melitus.....	16
3. Hubungan Kadar Asam Urat Dengan Gula Darah.....	30
B. Kerangka Teori.....	34
C. Hipotesis.....	35
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Desain Penelitian.....	36
B. Populasi dan Sampel Penelitian	36
C. Lokasi dan Waktu Penelitian	39
D. Variabel Penelitian	40
E. Definisi Operasional.....	40
F. Instrumen Penelitian.....	42
G. Jalannya Penelitian.....	43

H. Analisis Data	44
I. Etika Penelitian	44
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil Penelitian	46
1. Gambaran Lokasi Penelitian	46
2. Gambaran Hasil Penelitian.....	46
B. Pembahasan.....	51
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan	54
B. Saran.....	54
DAFTAR PUSTAKA	56
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Klasifikasi Diabetes Mellitus	22
Tabel 2. Kadar Glukosa Darah Sewaktu dan Puasa sebagai Patokan Penyaring dan Diagnosis DM	28
Tabel 3. Komplikasi Kronik yang Terjadi pada Diabetes Melitus.....	29
Tabel 4. Lokasi dan Waktu Penelitian	39
Tabel 5. Karakteristik Subyek Penelitian berdasarkan Usia dan Jenis Kelamin....	39
Tabel 6. Karakteristik Subyek Penelitian berdasarkan Kadar Asam Urat dan Jenis Kelamin	39
Tabel 7. Karakteristik Subyek Penelitian berdasarkan Kadar Gula Darah dan Jenis Kelamin	40
Tabel 8. Karakteristik Subyek dengan Gula Darah Kadar Asam Urat Normal dan Normal Tinggi.....	40
Tabel 9. Analisis Korelasi Kadar Asam Urat Normal Tinggi dengan Tekanan Darah Normal Tinggi	41

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Struktur Asam Urat	9
Gambar 2. Metabolisme asam urat.....	12
Gambar 3. Patofisiologi DM Tipe 1.....	25
Gambar 4. Patofisiologi DM Tipe 2.....	27
Gambar 5. Kerangka Konsep	34