

**KARYA TULIS ILMIAH  
HUBUNGAN POLA ASUH DAN TINDAKAN POLA ASUH  
ORANGTUA DAN STATUS GIZI TERHADAP TUMBUH  
KEMBANG BALITA USIA 1-59 BULAN DENGAN ACUAN  
DENVER II**



**Disusun oleh  
NATASYA AYU NINGRUM  
20120310190**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN DOKTER  
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA  
2016**

**HALAMAN PENGESAHAN KTI**

**HUBUNGAN POLA ASUH DAN TINDAKAN POLA ASUH  
ORANGTUA DAN STATUS GIZI TERHADAP TUMBUH  
KEMBANG BALITA USIA 1-59 BULAN DENGAN ACUAN  
DENVER II**

Disusun oleh:  
**NATASYA AYU NINGRUM**  
20120310190

Telah disetujui pada tanggal:  
26 April 2016

Dosen Pembimbing



dr. Denny Anggoro P,M.Sc  
NIDN : 0521068101

Dosen Penguji



dr. Iman Permana, M.Kes, Ph.D  
NIDN : 0531017003

Mengetahui,



Kaprodi Pendidikan Dokter FKIK  
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

  
dr. Alfama Wahyuni, Sp. OG, M.Kes  
NIK : 19711028199709173027

## **PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN**

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Natasya Ayu Ningrum

NIM : 20120310190

Program Studi : Pendidikan Dokter

Fakultas : Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri dan belum diajukan dalam bentuk apapun kepada perguruan tinggi manapun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka di bagian akhir Karya Tulis Ilmiah ini.

Apabila di kemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Yogyakarta, 26 April 2016  
Yang membuat pernyataan,

Natasya Ayu Ningrum

## KATA PENGANTAR



Alhamdulillahirabbilalamin, puji syukur atas kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan berkah, rahmat, dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Hubungan Pola Asuh dan Tindakan Pola Asuh Orangtua dan Status Gizi terhadap Tumbuh Kembang Balita Usia 1-59 Bulan dengan Acuan Denver II ”. Karya Tulis Ilmian ini diajukan untuk memenuhi sebagian syarat memperoleh derajat sarjana kedokteran di Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta. Sholawat dan salam senantiasa tercurah kepada Rasulullah SAW yang telah menjadi suri tauladan bagi kita.

Penulis mengucapkan terima kasih kepada semua pihak yang telah memberikan bantuan selama penulisan Karya Tulis Ilmiah ini, antara lain:

1. dr. H. Ardi Pramono, Sp. An., M.Kes selaku Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
2. dr. Denny Anggoro, MSc selaku dosen pembimbing yang telah bersedia meluangkan waktu dan membimbing penulis dengan penuh kesabaran untuk menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
3. Dr. dr. Titiek Hidayati, M.Kes selaku dosen penguji yang telah bersedia meluangkan waktu serta memberikan pengarahan kepada penulis.

4. Ibu (Khafifah Hadillah) dan Bapak (Hermanto) atas semua kasih sayang, perhatian, nasihat, motivasi, dan doa yang tak pernah putus untuk penulis.
5. RAN (Ninda, Ninin, Dhania, Hilmi, Nasya, Inda, Rahmi, Yoga, Iyan, Jamal, dan Chamim) yang sudah mendukung penelitian ini sampai akhir.
6. Bleeh (Arin, Emil, Ayu, Mustika, Ipeh, Selley, Agit, Cornel, Fiqi, Picu, Fany, dan Babeh) yang sudah menghibur dan menyemangati dalam penelitian ini.
7. OFFICIAL MMSA 2014/2015 dan OFFICIAL MMSA 2015/2016 yang sudah mendoakan peneliti dalam penelitian ini.
8. NCORP 2015/2016 yang sudah mengejar peneliti untuk segera sidang.
9. Teman – teman Cranium yang sudah membantu penelitian ini sampai akhir.
10. Nafi Syarifah, selaku penerus penelitian ini yang sudah membantu dalam penelitian ini.
11. Inventor *Google*, *smartphone*, dan berbagai macam aplikasinya yang sudah memudahkan petualangan mencari sumber pembuatan Karya Tulis Ilmiah ini.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari sempurna, sehingga saran dan kritik yang bersifat membangun sangat diperlukan oleh penulis. Semoga Karya Tulis Ilmiah ini nantinya dapat

bermanfaat bagi pembaca serta menambah khazanah ilmu pengetahuan Kedokteran Indonesia.

Yogyakarta, 26 April 2016

Penulis

## DAFTAR ISI

HALAMAN PENGESAHAN KTI.....	ii
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN .....	iii
KATA PENGANTAR .....	iv
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR LAMPIRAN.....	x
ABSTRACT.....	xi
INTISARI .....	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
B. Rumusan Masalah .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
C. Tujuan Penelitian.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
D. Manfaat Penelitian.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
E. Keaslian Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
A. Tinjauan Pustaka .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
B. Kerangka Konsep .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
C. Hipotesis .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
BAB III METODOLOGI PENELITIAN .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
A. Desain Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
B. Populasi dan Sampel Penelitian.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
C. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
D. Variabel dan Definisi Operasional .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
E. Instrumen Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
F. Metode Pengumpulan Data .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
G. Uji Validitas dan Reliabilitas.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
H. Pengolahan dan Analisis Data .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
I. Jalannya Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
J. Kesulitan Penelitian.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
K. Etika Penelitian.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
A. Hasil Penelitian.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
B. Pembahasan .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
A. Kesimpulan.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
B. Saran .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
DAFTAR PUSTAKA .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
DAFTAR LAMPIRAN.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Lampiran 1. Hasil Statistika.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Lampiran 2. Lembar Informasi Penelitian ...	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Lampiran 3. Surat Persetujuan .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Lampiran 4. Form Karakteristik Responden dan Balita ...	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Lampiran 5. Kuesioner Jenis Pola Asuh .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Lampiran 6. Tindakan Pola Asuh .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Lampiran 7. Gambaran Grafik Denver ....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Lampiran 8. Etika Penelitian.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>



## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Pola Pemberian Makanan Balita .....	11
Tabel 2.2 Status Gizi .....	21
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Orangtua .....	46
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Balita .....	47
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Karakteristik Jenis Pola Asuh Orangtua .....	47
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Karakteristik Tindakan Pola Asuh Orangtua .....	48
Tabel 4.5 Distribusi Frekuensi Karakteristik Status Gizi Balita .....	48
Tabel 4.6 Distribusi Frekuensi Karakteristik Tumbuh Kembang Balita .....	49
Tabel 4.7 Hubungan Status Gizi dan Tumbuh Kembang Balita .....	50
Tabel 4.8 Hubungan Jenis Pola Asuh dan Tumbuh Kembang Balita .....	53
Tabel 4.9 Hubungan Pola Asuh Makan dan Tumbuh Kembang Balita .....	56
Tabel 4.10 Hubungan Pola Asuh Diri dan Tumbuh Kembang Balita .....	58
Tabel 4.11 Hubungan Pola Asuh Kesehatan dan Tumbuh Kembang Balita .....	61

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Hasil Statistik .....	71
Lampiran 2. Lembar Informasi Penelitian .....	91
Lampiran 3. Surat Pertujuan ( <i>Informed Consent</i> ) .....	93
Lampiran 4. Form Karakteristik Responden.....	94
Lampiran 5. Kuesioner Jenis Pola Asuh .....	95
Lampiran 6. Kuesioner Tindakan Pola Asuh .....	99
Lampiran 7. Lembar Grafik Denver II.....	106
Lampiran 8. Etika Penelitian.....	107

## ABSTARCT

**Background:** The toddler was during the golden period. The prevalence of stunted growth among children under five have a fairly large number. Growth retardation is a major problem faced by the developing countries have a prevalence of 50% in children aged under five years. Quality development of the child is determined by the role of the environment in the development of the basic needs which include patterns of parenting and nutrition. Toddler nutrition is not only caused by a lack of food intake but also indirectly caused by parenting parents. Parenting parents is the ability of parents to provide time, attention, and support to children in order to grow and develop as well as possible. Screening developments that are widely used by the medical profession is the Denver II because it has a fairly wide age range (starting newborn to age 6 years), covering all aspects of development with quite high reliability. **Methods:** This study used an analytical approach to the cross-sectional study design. Large sample studied as many as 53 people. Parenting tested with a questionnaire type of parenting and parenting actions, to the nutritional status were tested by looking at the weight / height, while the growth and development with reference to the Denver II in the aspects of fine motor, gross motor skills, social personal, and language. Data were analyzed using Chi-Square test. **Result:** The value of  $p < 0.05$  in all the Chi-Square test. Results of the analysis indicate that the pattern of parenting and nutritional status influence on all aspects of growth and development of infants tested in Denver II. **Conclusion:** The pattern of parenting and nutritional status influence on growth and development of infants with reference to the Denver II.

**Keywords:** Toddlers, Parenting parent, Nutritional Status, Growth, Denver II

## INTISARI

**Latar Belakang:** Masa balita merupakan masa *golden period*. Prevalensi gangguan pertumbuhan pada balita memiliki angka yang cukup besar. Retardasi pertumbuhan yang merupakan masalah utama yang dihadapi oleh negara-negara berkembang memiliki prevalensi sebesar 50% pada anak usia di bawah lima tahun. Kualitas tumbuh kembang anak ditentukan oleh peran lingkungan dalam mencukupi kebutuhan dasar tumbuh kembang yang meliputi pola asuh orangtua dan nutrisi. Pemberian nutrisi balita tidak hanya disebabkan oleh kurangnya asupan makanan tetapi secara tidak langsung juga disebabkan oleh pola asuh orangtua. Pola asuh orang tua merupakan kemampuan orang tua untuk menyediakan waktu, perhatian, dan dukungan terhadap anak agar dapat tumbuh dan berkembang dengan sebaik-baiknya. Skrining perkembangan yang banyak digunakan oleh profesi kesehatan adalah Denver II karena mempunyai rentang usia yang cukup lebar (mulai bayi baru lahir sampai umur 6 tahun), mencakup semua aspek perkembangan dengan *reliability* cukup tinggi. **Metode:** Penelitian ini menggunakan pendekatan analitik dengan rancangan penelitian secara *cross sectional*. Besar sampel yang diteliti sebanyak 53 orang. Pola asuh diuji dengan kuesioner jenis pola asuh dan tindakan pola asuh, untuk status gizi diuji dengan melihat hasil BB/TB, sedangkan tumbuh kembang dengan acuan Denver II di aspek motorik halus, motorik kasar, personal sosial, dan bahasa. Analisa data menggunakan uji *Chi-Square*. **Hasil:** Didapatkan nilai  $p < 0,05$  pada semua uji *Chi-Square*. Hasil dari analisis diatas menunjukkan bahwa pola asuh orangtua dan status gizi memberikan pengaruh terhadap tumbuh kembang balita disemua aspek yang diujikan dalam Denver II. **Kesimpulan:** Pola asuh orangtua dan status gizi memberikan pengaruh terhadap tumbuh kembang balita dengan acuan Denver II.

**Kata Kunci:** Balita, Pola asuh orangtua, Status gizi, Tumbuh Kembang, Denver II.