

KARYA TULIS ILMIAH

PENGARUH POSTER BERBASIS *PICTORIAL HEALTH WARNING* TERHADAP MOTIVASI BERHENTI MEROKOK REMAJA DUSUN TLOGO, TAMANTIRTO, KASIHAN, BANTUL

Diajukan untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh
Derajat Sarjana Ilmu Keperawatan pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



Disusun oleh
AGUS GUNADI
20120320168

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA
2016**

HALAMAN PENGESAHAN KTI

**PENGARUH POSTER BERBASIS *PICTORIAL HEALTH WARNING*
TERHADAP MOTIVASI BERHENTI MEROKOK
REMAJA DUSUN TLOGO, TAMANTIRTO, KASIHAN, BANTUL**

Disusun oleh

AGUS GUNADI

20120320168

Telah disetujui dan diseminarkan pada 14 April 2016

Dosen pembimbing

Dosen penguji

Moh. Afandi, S.Kep.,Ns.,MAN., HNC

Dianita Sugiyo, Ns., MHID

NIK: 173064

NIK: 173079

Mengetahui,
Ka.Prodi Ilmu Keperawatan FKIK UMY
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

Ns. Sri Sumaryani, M. Kep., Sp. Mat., HNC

NIK: 19770313200104173046

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Agus Gunadi

NIM : 20120320168

Program Studi : Ilmu Keperawatan

Fakultas : Kedokteran dan Ilmu Kesehatan UMY

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang penulis tulis ini benar-benar merupakan hasil karya penulis sendiri dan belum diajukan dalam bentuk apapun kepada perguruan tinggi manapun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks yang dicantumkan dalam Daftar Pustaka dibagian akhir Karya Tulis Ilmiah ini.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil jiplakan, maka penulis bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Yogyakarta, April 2016

Yang membuat pernyataan,

Agus Gunadi

HALAMAN PERSEMBAHAN

*This Journey was a beautiful thing I could handle because of their love which run
in my vein. I dedicate this paper for:*

The Most Merciful Allah SWT and My Prophet Muhammad SAW

My Family Bukya, Ayah, Adek, Mak Mbah, Akik

Om Iwan, Tante Wid, Tante Nita, Tante Nini

Busnawi Hupi Big Family

Beloved Teachers and Research Partner

Ghazza, Oka, Farhan, Ak Adit, Nene, Kiki, Vinny, Wella, Unz

Mbak Eka, Mbak Indah, Mbak Agustin, Kak Angga

Aris, Angga, Mbak lind, Kak Ros, Benedict Van Holmes

Thank you

KATA PENGANTAR

Assalammu'alaikum Wr. Wb.

Puji dan syukur penulis penatkan kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan karya tulis ilmiah ini. Sholawat dan salam tak lupa penulis curahkan kepada junjungan kita Nabi Muhammad SAW.

Ucapan terima kasih ingin penulis haturkan kepada pihak-pihak yang telah membantu penulis dalam menyelesaikan karya tulis ini, khususnya kepada:

1. Bapak Junaidi, Ibu Irawaty, S.Pd.,SD, Kurniawan, S.Kep.,Ns.,M.Kep, Widya Eva Sari, Anita Lailia selaku keluarga dan orang tua yang telah mendukung dengan segenap tenaga, doa dan usaha.
2. dr. H. Ardi Pramono, Sp.An.,M.Kes selaku dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
3. Sri Sumaryani, S.Kep.,Ns.,M.Kep.,Sp.Mat.,HNC., selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta dan sosok seorang ibu yang selalu semangat mendorong anaknya menuju sukses.
4. Moh. Afandi, Skep.,Ns,MAN, selaku mentor atau dosen pembimbing yang telah membimbing kami hingga menyelesaikan penelitian ini.
5. Dianita Sugiyo, S.Kep., Ns.,MHID, selaku dosen penguji yang telah memberikan saran perbaikan demi kemajuan peneliti.
6. Seluruh Tenaga Pengajar dan Administrasi di Program Studi Ilmu Keperawatan, Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
7. Kepala Dusun Tlogo yang telah memberikan izin dan dukungan dalam melakukan penelitian ini.
8. Dr. Titiek Hidayati, dr. Farindira, dr.Iman Permana, Ph.D, yang telah membagikan pengalaman berharga selama menjadi mahasiswa.
9. Badan Eksekutif Mahasiswa Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan dan *Nursing Islamic Study Club* (NISC) selaku organisasi yang telah memberikan pengalaman dan dukungan selama berkuliah di FKIK UMY.
10. Gerry Dwi Oktarani, Windi Agustiar Basuki, Hafidha Fatmasari,

Ma'rifatul Fadilat, Zerlinda Ghassani, Yunita Resty, Anisa Fauziah Hanum, Mentari Kusuma Rini, Helena Widyastuti, Dwi Sasmoko, Fajar Abrori, Archilliandi, Deva Prayunika, SP Wisnu BN, Arum Via, Bahtiar Afandi, Yani Tri Safitri, Ninda Frymonalitzta, M.Fajarul Huda, Garry Syahrizal Hanafi, Hafida Setiasri, Sofia Basalamah, Ahmad Jumanto, Nadia Imara Fasa, Ahmad Nugroho dan Hafidz Ardita, Izmi Ika Fitrianti.

11. Seluruh Mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan angkatan 2012.

Penulis sadar masih banyaknya kekurangan dalam penulisan karya tulis ilmiah ini, oleh karena itu penulis sangat mengharapkan bimbingan, kritik dan saran demi kemajuan bersama. Akhir kata penulis ucapkan terima kasih kepada para pembaca semoga Allah SWT melindungi kita semua.

Wassalammu'alaikum Wr Wb

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMBUNG	i
HALAMAN PENGESAHAN KTI	ii
PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	iii
HALAMAN PERSEMBAHAN	iv
KATA PENGANTAR	v
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR SINGKATAN	xi
INTISARI	xii
ABSTRACT	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan	5
1. Tujuan Umum	5
2. Tujuan Khusus	5
D. Manfaat Penelitian	6
E. Keaslian Penelitian	7
BAB II LANDASAN TEORI	9
A. Tinjauan Pustaka	9
1. Definisi Motivasi	9
2. Model dan Teori Psikologis Motivasi	10
3. Jenis Motivasi	14
4. Faktor yang Mempengaruhi Motivasi	16
5. Remaja dan Motivasi Berhenti Merokok	20
6. Penatalaksanaan Berhenti Merokok	26
7. Pengaruh Komunikasi Visual Terhadap Motivasi	27
8. Poster	28
9. <i>Pictorial Health Warning</i>	29
B. Kerangka Konsep	32
C. Hipotesis	32
BAB III METODE PENELITIAN	33

A.	Desain Penelitian.....	33
B.	Populasi dan Sampel Penelitian	33
C.	Lokasi dan Waktu Penelitian	35
D.	Variabel Penelitian	35
E.	Definisi Operasional.....	35
F.	Instrumen Penelitian.....	36
G.	Jalannya Penelitian	38
H.	Uji Validitas dan Reabilitas	40
I.	Analisis Data.....	41
J.	Kesulitan Penelitian.....	43
K.	Etik Penelitian.....	43
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....		46
A.	Hasil Penelitian	46
1.	Deskripsi Wilayah Penelitian.....	46
2.	Gambaran Karakteristik Responden.....	47
3.	Gambaran Motivasi Berhenti Merokok Kelompok Penelitian	51
4.	Hasil Uji Perbedaan Rerata Motivasi Berhenti Merokok Pada Tiap Kelompok Penelitian	52
5.	Hasil Uji Perbedaan Rerata Motivasi Berhenti Merokok antara Kelompok Perlakuan dan Kelompok Kontrol	55
B.	Pembahasan	56
1.	Karakteristik Responden	56
2.	Motivasi Berhenti Merokok.....	69
3.	Pengaruh Pemberian Poster Berbasis <i>Pictorial Health Warning</i> (PHW) Terhadap Motivasi Berhenti Merokok Remaja Dusun Tlogo	70
C.	Kekuatan dan Kelemahan Penelitian.....	76
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....		78
A.	Kesimpulan.....	78
B.	Saran.....	79
DAFTAR PUSTAKA		81
LAMPIRAN		87
Lampiran I Lembar Permohonan Menjadi Responden		88
Lampiran II Lembar Persetujuan Menjadi Responden.....		89
Lampiran III Lembar Informasi Penelitian.....		90
Lampiran IV Kuesioner Data Demografi Responden		93

Lampiran V Kuesioner Motivasi Berhenti Merokok <i>Richmond-Test</i>	94
Lampiran VI Lembar Observasi (<i>Logbook</i>) Responden	95
Lampiran VII <i>Pictorial Health Warning</i> (PHW)	96
Lampiran VIII Hasil Uji Validitas dan Reabilitas Kuesioner <i>Richmond-Test</i> ..	97
Lampiran IX Hasil Analisis Data Penelitian.....	98
Lampiran X Surat Kelayakan Etik Penelitian	115
Lampiran XI Surat Pengantar Penelitian	116
Lampiran XI Surat Izin Penelitian dari BAPPEDA Kabupaten Bantul	117

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1. Definisi Operasional	36
Tabel 3.2. Penilaian Kuesioner <i>Richmond Test</i>	38
Tabel 4.1. Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden	49
Tabel 4.2 Persentase Motivasi Berhenti Merokok Kelompok Perlakuan dan Kontrol	51
Tabel 4.3 Hasil uji <i>Friedman</i> kelompok perlakuan disertai informasi rerata dan simpang baku	53
Tabel 4.4 Hasil Analisis <i>Post-Hoc</i> Dengan Uji Wilcoxon Kelompok Perlakuan.....	54
Tabel 4.5 Hasil Uji <i>Friedman</i> Kelompok Kontrol Disertai Informasi Rerata dan Simpang Baku	54
Tabel 4.6 Hasil Analisis Post-Hoc Dengan Uji Wilcoxon Kelompok Kontrol	55
Tabel 4.7 Hasil Uji Kruskal-Wallis Disertai Informasi Rerata dan Simpang Baku	56
Tabel 4.8 Hasil Analisis <i>Post-Hoc</i> Dengan Uji Mann-Whitney	56

DAFTAR SINGKATAN

US HHS	: <i>United States Department of Health and Human Services</i>
Riskesdas	: Riset Kesehatan Dasar
Depkes RI	: Departemen Kesehatan Republik Indonesia
POM RI	: Pengawas Obat dan Makanan Republik Indonesia
BMC	: <i>BioMed Central</i>
HIV	: <i>Human Immunodeficiency Virus</i>
AIDS	: <i>Acquired Immunodeficiency Syndromes</i>