

**KARYA TULIS ILMIAH
HUBUNGAN TINGKAT KEPATUHAN PEMAKAIAN OAD
(ORAL ANTI DIABETES) DAN MODIFIKASI GAYA HIDUP
DENGAN KADAR GLUKOSA DARAH PADA PASIEN
DIABETES MELLITUS TIPE 2**



**Disusun Oleh
NADENDRA NARESWARI
20120310046**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN DOKTER
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA
2015**

HALAMAN PENGESAHAN KTI

**HUBUNGAN TINGKAT KEPATUHAN PEMAKAIAN OAD
(ORAL ANTI DIABETES) DAN MODIFIKASI GAYA HIDUP
DENGAN KADAR GLUKOSA DARAH PADA PASIEN DM
TIPE 2**

Disusun oleh :

NADENDRA NARESWARI

20120310046

Telah disetujui dan diseminarkan pada tanggal 12 November 2015

Dosen Pembimbing

Dosen Penguji

DR. dr. Wiwik Kusumawati, M.Kes

dr. Adang M. Gugun ,Sp.PK M.Kes.

NIK: 173018

NIK: 173034

Mengetahui

Kaprodi Pendidikan Dokter FKIK

Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

dr. Alfaina Wahyuni, Sp.Og., M.Kes

NIK: 19711028199709173027

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan petunjuk, kekuatan, dan hidayah-Nya, sehingga Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Hubungan Tingkat Kepatuhan Pemakaian OAD (Oral Anti Diabetes) dan Modifikasi Gaya Hidup pada Pasien DM Tipe 2” ini dapat disusun dan diselesaikan dengan baik.

Karya Tulis Ilmiah ini disusun guna memperoleh derajat Sarjana Kedokteran pada tahun keempat pendidikan kedokteran di Universitas Muhammadiyah Yogyakarta. Adapun tujuan lain dari penulisan Karya Tulis Ilmiah ini adalah untuk mengetahui hubungan tingkat kepatuhan pemakaian OAD dan modifikasi gaya hidup terhadap kadar glukosa darah pasien DM tipe 2. Penulisan Karya Tulis Ilmiah ini dapat terwujud tentu saja tidak lepas dari bimbingan, pengarahan, dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu. Pada kesempatan ini, penulis ingin menyampaikan penghargaan dan terima kasih kepada:

1. dr. H. Ardi Pramono, Sp.An., M.Kes. selaku Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta, yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk mengadakan dan menyusun Karya Tulis Ilmiah ini.
2. dr. Farindira Vesti Rahmasari selaku Ketua Tim Karya Tulis Ilmiah atas kesempatan yang diberikan kepada penulis untuk melaksanakan penelitian ini.

3. DR. dr. Wiwik Kusumawati, M.Kes selaku dosen pembimbing yang telah memberikan bimbingan, waktu, saran, dan pengarahan, serta semangat dalam pelaksanaan dan penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
4. dr. Imaniar Ranti, M.Sc selaku dosen penguji yang memberikan saran, masukan, dan kritikan untuk menyelesaikan KTI dengan baik.
5. Kepala Puskesmas Banguntapan II Bantul yang telah memberikan ijin untuk melaksanakan penelitian.
6. Ayahanda Drs. Sartono, M.Pd dan Ibunda Sri Lestari yang selalu memberikan doa, dorongan, dan juga semangat dalam menyelesaikan studi di Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
7. Kakak tersayang Nugroho Romadhoni dan Diah Verawati yang selalu meluangkan waktunya dan selalu memberi saran yang membangun.
8. Teman-teman tersayang Lia, Nana, Shasia, Agist, Mbak dita, Gita, Sonia terimakasih telah menjadi teman seperjuangan yang terbaik dalam suka dan duka.
9. Teman-teman satu bimbingan KTI yang telah berjuang bersama Helmi, Nana, Cika, Jamal, Chamim, Zakiyah, dan Fadila.
10. Semua pihak yang telah membantu dalam kelancaran penelitian ini dan penyelesaian Karya Tulis Ilmiah ini yang tidak dapat penulis ucapkan satu persatu.

Penulis menyadari, bahwa dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kata sempurna. Masih banyak kekurangan baik dari segi isi

maupun penulisannya, untuk itu mohon maaf yang sebesar-besarnya. Penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun, agar dikemudian hari penulis dapat mempersembahkan suatu hasil yang memenuhi syarat dan lebih baik. Akhir kata, penulis mengharapkan Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat bagi pembaca dan menambah khasanah ilmu pengetahuan terutama ilmu kedokteran. Terimakasih.

Wassalamu'alaikum wr.wb.

Yogyakarta, 12 November 2015

Peneliti

Nadendra Nareswari

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
KATA PENGANTAR	iii
DAFTAR ISI	vi
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR LAMPIRAN	ix
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	5
E. Keaslian Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	10
A. TINJAUAN PUSTAKA	10
1. Diabetes Mellitus	10
2. Glukosa	15
3. Kepatuhan	15
4. Modifikasi Gaya Hidup	21
B. Kerangka Konsep	34
C. Hipotesis	34
BAB III METODE PENELITIAN	35
A. Desain Penelitian	35
B. Populasi dan Sampel Penelitian	35
C. Lokasi dan Waktu Penelitian	37
D. Variabel Penelitian	37
E. Definisi Operasional	37
F. Instrumen Penelitian	39
G. Uji Validitas dan Reliabilitas	40
H. Jalannya Penelitian	41

I. Analisis Data	41
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	42
A. Gambaran Lokasi	42
B. Hasil Penelitian	42
C. Pembahasan	49
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	55
A. Kesimpulan	55
B. Saran	55
DAFTAR PUSTAKA	56
LAMPIRAN	58

DAFTAR TABEL

- Tabel 1. Kadar glukosa menurut Perkeni 2011
- Tabel 2. Karakteristik umur responden DM
- Tabel 3. Distribusi mean dan standar deviasi karakteristik subjek penelitian berdasarkan umur
- Tabel 4. Karakteristik pendidikan terakhir responden DM
- Tabel 5. Karakteristik pekerjaan responden DM
- Tabel 6. Distribusi frekuensi dan prosentase karakteristik subjek penelitian berdasarkan kepatuhan pemakaian OAD
- Tabel 7. Distribusi frekuensi dan prosentase karakteristik subjek penelitian berdasarkan modifikasi gaya hidup pasien DM
- Tabel 8. Distribusi frekuensi dan prosentase karakteristik subjek penelitian berdasarkan kadar glukosa darah pasien DM
- Tabel 9. Hubungan antara kepatuhan pemakaian OAD dan kadar glukosa darah Sewaktu
- Tabel 10. Hubungan antara modifikasi gaya hidup dengan kadar glukosa darah sewaktu

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Informed concent

Lampiran 2. Kuesioner penelitian

Lampiran 3. Hasil SPSS