

DAFTAR PUSTAKA

- Almatsier, S.(2004). Prinsip Dasar Ilmu Gizi. Jakarta :PT. Gramedia Pustaka Umum.
- Angka Kecukupan Gizi (2008). Kebutuhan Gizi Per Hari Bagi Pekerja Menurut Umur, Jenis Kelamin dan Aktivitas Fisik. 2004. Widyakarya Nasional Pangan Dan Gizi VIII.
- Arikunto, S. (2006). Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik. Jakarta : Rineka Cipta.
- Arisman, (2009). Buku Ajar Ilmu Gizi-Gizi Dalam Daur Kehidupan Edisi 2.Jakarta : EGC.
- Budyanto, M.A. (2002). Gizi dan Kesehatan.Malang: Bayu Media dan UMM Press.
Depkes RI. 2000. Pedoman Pemantauan Konsumsi Gizi. Direktorat Jenderal Bina Kesehatan Masyarakat. Jakarta.
- Depkes RI. 2003. Petunjuk Teknis Pemantauan Status Gizi Orang Dewasa Dan Indeks Masa Tubuh.Jakarta : Departemen Kesehatan RI.
- Depkes RI. Riset Kesehatan Dasar 2007. Diakses 2 april 2015, dari <http://kesehatan.kebumenkab.go.id/data/lapriskesdas.pdf>
- Depkes RI, 2009. Pedoman Praktis Memantau Status Gizi Orang Dewasa. Diakses 4 april 2015, dari <http://www.depkes.go.id/>.
- Guyton A.C. and J.E. Hall 2007. Buku Ajar Fisiologi Kedokteran. Edisi 9. Jakarta: EGC.

Heryudarini.(2005). Penggunaan Berbagai Cut-Off indeks Massa Tubuh Sebagai Indikator Obesitas Terkait Penyakit Degeneratif di Indonesia. Jurnal kesehatan. Diakses 8 april 2015, dari http://ejournal.persagi.org/go/index.php/Gizi_Indon/article/viewFile/20/17

Kamus Besar Bahasa Indonesia Edisi Ketiga. 2005. Jakarta : Balai Pustaka

Murray, Robert K., Granner, Daryl K., Rodwell, Victor W., 2006. Biokimia Harper Edisi 27. Jakarta : EG

Nursalam.(2011). Konsep Dan Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan Pedoman Skripsi, Tesis Dan Instrumen Penelitian Keperawatan Edisi 2. Jakarta: Salemba Medika.

Novitasari, D. 2009. Analisa Pemenuhan Kebutuhan Kalori Tenaga Kerja Bagian Office PT X, Sebagai Dasar Upaya Pengadaan Kantin Rendah Lemak. Karya Tulis Ilmiah strata satu, Universitas Sebelas Maret Surakarta.

Nurhayati, W. (2010). Analisis Pemenuhan Kebutuhan Gizi Karyawan. Karya Tulis Ilmiah strata satu, Universitas Sebelas Maret Surakarta.

Suci, S. P. (2011). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Pola Makan Mahasiswa Kesehatan Masyarakat. Karya Tulis Ilmiah strata satu, Universitas Islam Negeri Syarif Hidayatullah Jakarta.

Simatupang, M. R. (2008). Pengaruh Pola Konsumsi, Aktivitas Fisik dan Keturunan terhadap Kejadian Obesitas pada Siswa Sekolah Dasar Swasta di Kecamatan Medan Baru Kota Medan. Tesis, Sekolah Pascasarjana Universitas Sumatera Utara Medan.

Sherwood NE, Jeffery RW, French SA, Hannan PJ, Murray DM. (2000) *Predictors of weight gain in the Poubd of Prevention sudy. Int J Obes.*

Suryaputra, K., Nadhiroh, SR. (2012). Perbedaan Pola Makanan dan Aktivitas Fisik Antara Remaja Obesitas Dengan Non Obesitas. Karya Tulis Ilmiah strata satu, Universitas Airlangga Surabaya.

Septyaningrum, H. (2011). *Studi Intake Energi (Kalori) Kerja Di PT United Tractors Tbk*. Karya Tulis Ilmiah strata satu. Universitas Indonesia.

Sugondo, S., 2006. Obesitas. Dalam: Sudoyono, W.A., Setiyohadi, B., Alwi, I., Simadibrata, M., & Setiati, S. Buku Ajar Ilmu Penyakit Dalam. Jilid III. Edisi 4. Jakarta: Pusat Penerbitan Departemen Ilmu Penyakit Dalam FKUI, 1919- 1924.

Who. 2005. *Global Database On Body Mass Index*.
<http://www.who.int/bmi/index>.

Who. 2011. *Preventing and Managing the Global Epidemic*.