

## DAFTAR PUSTAKA

- Alwi, I. (2010). Stratifikasi Risiko Penyakit Jantung Koroner Pada Pasien Dislipemia. Diakses Tanggal 3 Oktober 2015, Dari [Indonesia.Digitaljournals.Orgindex.Php/indnmedarticledownload...73](http://Indonesia.Digitaljournals.Orgindex.Php/indnmedarticledownload...73) .
- Alwi, I, Nasution, S.A, & Ranitya, R. (2009). *Prosiding Simposium: Pendekatan Holistik Penyakit Kardiovaskuler VIII*. Jakarta: Pusat Penerbitan Ilmu Penyakit Dalam.
- Allo, Syam, & Virani. (2013). Hubungan Antara Pengetahuan Dan Kebiasaan Konsumsi Fast Food Dengan Kejadian Gizi Lebih Pada Siswa Sekolah Dasar Negeri 1 Sudirman Makasar. Diakses Tanggal 3 November 2015 Dari [Http://Repository.Unhas.Ac.Id/Bitstream/Handle/123456789/5547/Jurnal.Pdf?Sequence=1](http://Repository.Unhas.Ac.Id/Bitstream/Handle/123456789/5547/Jurnal.Pdf?Sequence=1).
- American Heart Association. (2013). *National Health And Nutrition Examination Survey*. Diakses 30 Mei 2015, Dari [Http://Www.Heart.Org/Idc.Groups/Heartpublic/@Wcm/@Sop/@Smd/Documents/Downloadable/Ucm\\_4498/16.Pdf](http://Www.Heart.Org/Idc.Groups/Heartpublic/@Wcm/@Sop/@Smd/Documents/Downloadable/Ucm_4498/16.Pdf).
- American Heart Assosiation. (2014). *Understanding And Managing High Blood Pressure*. Diakses Tanggal 9 Juni 2015 [Httpwww.Heart.Org/idc/groups/heart-public/@Wcm/@Hcmdocumentsdownloadableucm\\_461840.Pdf](http://www.Heart.Org/idc/groups/heart-public/@Wcm/@Hcmdocumentsdownloadableucm_461840.Pdf).
- American Heart Assosiation. (2015). *Prevalence Of Coronary Heart Disease by Age and Sex*. Diakses tanggal 21 Desember 2015 dari [https://www.heart.org/idc/groups/heart-public/@wcm/@sop/@smd/documents/downloadable/ucm\\_449846.pdf](https://www.heart.org/idc/groups/heart-public/@wcm/@sop/@smd/documents/downloadable/ucm_449846.pdf).
- Aoronson, PI & Ward, J. (2010). *Sistem Kardiovaskuler*. Jakarta: Erlangga.
- Apelabi, NPP., Nugroho & Handini. (2013). Perbedaan Pengetahuan Gizi Dan Status Gizi Mahasiswa Tingkat 1 Sampai Tingkat Akhir Pada Mahasiswa Program Studi S-1 Ilmu Gizi Universitas Respati Yogyakarta. Diakses 14 Maret 2016 dari [journal.respati.ac.id/index.php/medikaarticledownload8278](http://journal.respati.ac.id/index.php/medikaarticledownload8278).
- Ardanan, Y, dkk. (2013). Gambaran Kadar Kolesterol Low Density Lipoprotein Darah Pada Mahasiswa Angkatan 2011 Fakultas Kedokteran Universitas Sam Ratulangi Dengan Indeks Massa Tubuh  $\geq 23$  Kg/M<sup>2</sup>. Diakses Tanggal 3 Oktober 2015, Dari [Httpjournal.Unsrat.Ac.Id/index.Php/ebiomedikarticleviewfile54845010](http://journal.Unsrat.Ac.Id/index.Php/ebiomedikarticleviewfile54845010) .

- Arikunto, S. (2013). *Prosedur Penelitian: Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Aurora, Sinambela, & Noviyanti. (2012). Peran Konseling Berkelanjutan Pada Penanganan Pasien Hiperkolesterolemia. Diakses tanggal 29 Oktober 2015 dari [indonesia.digitaljournals.org/index.php/idnmed/article/download.../1255](http://indonesia.digitaljournals.org/index.php/idnmed/article/download.../1255).
- Awad, A. & Hala, A. (2014). *Public Knowledge Of Cardiovascular Disease and Its Factors In Kuwait: a cross sectional survey*. Diakses pada 11 Januari 2016 dari [http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC4237772/pdf/12889\\_2014\\_Article\\_7237.pdf](http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC4237772/pdf/12889_2014_Article_7237.pdf).
- Batticaca, FB. (2011). *Asuhan Keperawatan Klien dengan Gangguan Sistem Persarafan*. Jakarta: Salemba Medika.
- Budiman & Riyanto, A. (2013). *Kapita Selekta Dan Sikap Dalam Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Salemba Medika.
- Bull, E & Morrel, J. (2007). *Kolesterol*. Jakarta: Erlangga.
- Corwin, EJ. (2009). *Buku Saku Patofisiologi*. Jakarta: EGC.
- Chapman, A. (2003). *Johari Window: A Model For Sel-Awareness, Personal Development, Group Development And Understanding Relationship*. Diakses pada 5 November 2015 dari <https://www.usc.edu/hsc/ebnet/Cc/awareness/Johari%20windowexplain.pdf>.
- Crawford, Mh, dkk. (2006). *Current Consult Cardiology. United States: The Mcgraw-Hill Companies*.
- Dahlan, I. (2013). *Statistik Untuk Kedokteran dan Kesehatan Edisi 5*. Jakarta: Salemba Medika.
- Dafriani & Putri. (2012). Faktor-Faktor Pola Hidup Yang Berhubungan Dengan Hipertensi Pada Dewasa Muda Di Rsup M.Djmail Padang. Diakses 30 Mei 2015 Dari [Journal.Mercubaktijaya.Ac.Id/Downloadfile.Php.File=5d.Pdf](http://Journal.Mercubaktijaya.Ac.Id/Downloadfile.Php.File=5d.Pdf).
- Dewi, TR. (2014). Studi Deskriptif: Perilaku Makan Pada Mahasiswa Universitas Surabaya. Diakses Tanggal 3 Oktober 2015, Dari [Httpjournal.Ubaya.Ac.Id/index.Php/jimus/article/viewfile/786762](http://journal.Ubaya.Ac.Id/index.Php/jimus/article/viewfile/786762).
- Elias, C. (2013). *Relationship between nutritional knowledge and hypercholesterolemia on portuguese adults in DIETs students e-journal*.

Diakses 7 Oktober 2015 dari [http://www.dd.teicrete.gr/ANAKOINOSIS%20SPOUDONDietS2DIETS%20student%20e-journal\\_Issue%201\\_June%202013.pdf](http://www.dd.teicrete.gr/ANAKOINOSIS%20SPOUDONDietS2DIETS%20student%20e-journal_Issue%201_June%202013.pdf).

*Ethical Digest*. (2013). *Sindrom Koroner Akut*. Semijurnal Farmasi & Kedokteran, No.117. Thn X. November 2013, 42.

*Ethical Digest*. (2011). *Dislipidemia*. Semijurnal Farmasi & Kedokteran No. 85. Thn. Ix. Maret 2011, 38-42.

Fleming J. (2010). *Self-Awareness*. In: *JH Stone, M Blouin, editors. International Encyclopedia of Rehabilitation*. Diakses tanggal 25 Februari 2016 dari <http://cirrie.buffalo.edu/encyclopedia/en/article/109/>

GATS. (2012). *Global Adult Tobacco Survey: Indonesia Report 2011*. Diakses 5 Juli 2015 Dari [Http://www.Who.Inttobaccosurveillancesurveygatsindonesia\\_Report.Pdf](http://www.who.int/tobacco/surveillancesurveygatsindonesia_Report.Pdf).

Ghafar, MNA. (2012). *Self awareness and social change in Higher Education*. Diakses 25 Februari 2016 dari <http://www.sciedu.ca/journalindex.php/wjarticleview772371>.

Ginintasasi, R. (2012). Kesadaran. Diakses 30 Oktober 2015 Dari [Http://file.Upi.Edudirektorifipjur. Psikologi195009011981032-Rahayu Ginintasasikesadaran Carl Jung %5bcompatibility Mode%5d.Pdf](http://file.upi.edu/direktorifipjur/Psikologi195009011981032-Rahayu_Ginintasasikesadaran_Carl_Jung_%5bcompatibility_Mode%5d.Pdf).

Gray, H, dkk. (2005). *Lecture Notes Kardiologi*. Jakarta: Erlangga.

Gunawan, BH. (2007). *Pengaruh Pendidikan Kesehatan tentang Merokok Terhadap Pengetahuan dan Sikap pada Siswa-Siswa SMA Muhammadiyah Yogyakarta*. Karya Tulis Ilmiah Strata Satu, Universitas Muhammadiyah Yogyakarta, Yogyakarta

Herwati. (2013). Terkontrolnya Tekanan Darah Penderita Hipertensi Berdasarkan Pola Diet Dan Kebiasaan Olah Raga Di Padang Tahun 2011. Diakses Tanggal 4 Juni 2015 [Http://Jurnal-Kesehatan-Masyarakat-118-241-1sm.Pdf](http://Jurnal-Kesehatan-Masyarakat-118-241-1sm.Pdf).

Heydarabadi, dkk. (2014). *Knowledge and Attitude Of Dormitory Students Of Shahid Beheshti University Of Medical Science About Substance Abuse In 2013*. Diakses 7 Maret 2016 dari <http://journals.sbmu.ac.ir/jpsarticleviewFile73986008>.

Ibrahim, dkk (2014). *Risk Factors Of Coronary Heart Disease Among Medical Students In King Abdulaziz University, Jeddah, Saudi Arabia*. Diakses 7

Oktober 2015, Dari [Httpwww.Biomedcentral.Comcontentpdf1471-2458-14-411.Pdf](http://www.biomedcentral.com/contentpdf/1471-2458-14-411.pdf).

*International Business Skills Courseware*. (2010). *Self Awareness And Personal Development*. Diakses 29 Oktober 2015 dari [httpwww.bbpsd.co.uk/wp-content/uploads/2010/11/Self-Awarness.pdf](http://www.bbpsd.co.uk/wp-content/uploads/2010/11/Self-Awarness.pdf).

Junaidi. (2010). Tabel r (Koefisien Korelasi Sederhana) df 1-200. Diakses tanggal 18 Desember 2015 dari [unud-1359-1516399969-tabel-r\\_2](http://www.unud.ac.id/1359-1516399969-tabel-r_2).

Karim, S & Kabo, P. (2008). *EKG Dan Penanggulangan Beberapa Penyakit Jantung Untuk Dokter Umum*. Jakarta: Balai Penerbit Fkui.

Khayati. (2012). Konseling Kelompok Rational Emotif Dengan Peningkatan Self Awareness Siswa Terhadap Pemakaian Sepeda Motor Kelas VIII SMP Nusantara Kecamatan Tuntang Kabupaten Semarang. Diakses 6 Oktober 2015 dari [http://repository.uksw.edu/bitstream/123456789/1679/3/T1\\_132007020\\_BAB%20II.pdf](http://repository.uksw.edu/bitstream/123456789/1679/3/T1_132007020_BAB%20II.pdf).

Kharis. (2014). Pengaruh Dzikir Iklil terhadap kesadaran diri masyarakat nelayan Jama'ah Al-Khidmah Desa Morodemak. Diakses 15 Maret 2016 dari [eprints.walisongo.ac.id/39683104411031\\_bab2.pdf](http://eprints.walisongo.ac.id/39683104411031_bab2.pdf).

Kurniawati, DE, dkk. (2010). Gambaran Skrining Keterlibatan Penggunaan Alkohol, Rokok, Dan Zat Adiktif Pada Mahasiswa D3 Fakultas Teknik Universitas Gadjah Mada. Diakses 6 Juli 2015 Dari [Www.Berita-Kedokteran-Masyarakat.Org/index.Phpbkmararticle](http://www.Berita-Kedokteran-Masyarakat.Org/index.php/bkm/article).

Kusmiran, E. (2011). Kesehatan Reproduksi Remaja dan Wanita. Jakarta: Salemba Medika

Lee, Y, dkk. (2014). *Serum Cholesterol Concentration And Prevalence, Awareness, Treatment, And Control Of High Low-Density Lipoprotein Cholesterol In The Korea National Health And Nutrition Examination Surveys 2008–2010: Beyond The Tip Of The Iceberg*. Diakses Tanggal 4 Oktober 2015, Dari [Httpwww.Researchgate.Net/publication/260393334\\_Serum\\_Cholesterol\\_Concentration\\_And\\_Prevalence\\_Awareness\\_Treatment\\_And\\_Control\\_Of\\_High\\_Lowdensity\\_Lipoprotein\\_Cholesterol\\_In\\_The\\_Korea\\_National\\_Health\\_And\\_Nutri](http://www.Researchgate.Net/publication/260393334_Serum_Cholesterol_Concentration_And_Prevalence_Awareness_Treatment_And_Control_Of_High_Lowdensity_Lipoprotein_Cholesterol_In_The_Korea_National_Health_And_Nutri).

Luo, JY., dkk. (2014). *Prevalence, awareness, treatment and control of dyslipidemia among adults in Northweterm China: the cardiovascular risk survey*. Diakses 11 Januari 2016 dari

<http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC3895843/pdf/1476-511X-13-4.pdf>.

- Mardilah. (2014). Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Pengetahuan Remaja Putri Dalam Menghadapi Menarche Di SMP Negeri 5 Darul Makmur Kecamatan Darul Makmur Kabupaten Nagan Raya. Diakses 23 Oktober 2015 dari [https://simtakp.uui.ac.id/dockti/MARDILAH-mardilah\\_skripsi.pdf](https://simtakp.uui.ac.id/dockti/MARDILAH-mardilah_skripsi.pdf).
- Mannan, H, dkk. (2014). Faktor Resiko Kejadian Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Bangkala Kabupaten Jeneponto Tahun 2012. Diakses Tanggal 3 Juni 2015 [Httprepository.Unhas.Ac.Idbitstreamhandle1234567895745jurnal%20mkmi%20hasrin.Pdfsequence=1](http://prepository.unhas.ac.id/bitstream/handle/123456789/5745/jurnal%20mkmi%20hasrin.Pdfsequence=1).
- Malikah. (2013). Kesadaran Diri Proses Pembentukan Karakter Islam. Diakses pada 5 November 2013 dari <http://download.portalgaruda.org/article.php?article=175403&val=6174&title=KESADARAN%20DIRI%20%20PROSES%20PEMBENTUKAN%20KARAKTER%20ISLAM>.
- Malik, MA, dkk. (2013). Gambaran Kadar Kolesterol Total Darah Pada Mahasiswa Angkatan 2011 Fakultas Kedokteran Universitas Sam Ratulangi Dengan Indeks Massa Tubuh 18,5-22,9 Kg/M<sup>2</sup>. Diakses 5 Juli 2015, Dari [Ejournal.Unsrat.Ac.Idindex.Phpebiomedikarticleview33102854](http://ejournal.unsrat.ac.id/index.php/ebiomedik/article/view/33102854).
- Maulana, H. (2009). *Promosi Kesehatan*. Jakarta: EGC
- Mccance, KL & Huether, SE. (2006). *Pathophysiology: The Biologic Basic For Disese In Adults And Children*. United States Of America: Elsevier Mosby.
- Mubarak, I & Cahyati. (2007). *Promosi kesehatan: sebuah pengantar proses belajar mengajar dalam pendidikan*. Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Mudana, Dharsana, & Suranata. (2014). Penerapan Konseling Gestalt dengan Teknik Reframing Untuk Meningkatkan Kesadaran Diri (Self Awareness) dalam Belajar Siswa Kelas VIII A1 SMP Negeri 4 Singaraja Tahun Ajaran 2013/2014. Diakses 3 Maret 2016 dari <http://ejournal.undiksha.ac.id/index.php/JJBK/article/viewFile/3922/3135>.
- Mumpuni, Y & Wulandari, A. (2011). *Cara Jitu Mengatasi Kolesterol*. Yogyakarta: C.V Andi.

- Murfin, R. (2010). *Coronary Heart Disease Knowledge and Health Behavior in Student Nurses*. Diakses 18 Oktober 2015 dari ["http://core.ac.uk/download/pdf/364822.pdf"](http://core.ac.uk/download/pdf/364822.pdf).
- Muttaqin, A. (2009). *Asuhan Keperawatan Klien Dengan Gangguan Sistem Kardiovaskuler Dan Hematologi*. Jakarta: Salemba Medika
- Muttaqin, A & Sari, K. (2011). *Gangguan Gastrointestinal: Aplikasi Asuhan Keperawatan Keperawatan Medikal Bedah*. Jakarta: Salemba Medika.
- NIH Medlineplus. (2012). *Cholesterol Levels: What You Need To Know*. Diakses 29 Oktober 2015 Dari <https://www.nlm.nih.gov/medlineplus/magazine/issues/summer12/articles/summer12pg6-7.html>.
- Nilawati, S, dkk. (2008). *Care Yourself, Kolesterol*. Jakarta: Penebar Plus.
- Nursalam. (2014). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan*. Jakarta: Salemba Medika.
- Notoatmodjo, S. (2007). *Promosi Kesehatan dan Ilmu Perilaku*. Jakarta: PT Rineka Cipta.
- Notoatmodjo, S. (2010). *Ilmu Perilaku Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Puspita, S. (2014). Faktor Resiko Kejadian Hipertensi Pada Pasien Yang Berobat Di Poliklinik Rumah Sakit Umum Daerah Labung Baji Makassar. Diakses Tanggal 30 Mei 2015 [Http://library.Stikesnh.Ac.Id/files/disk113e-Library%20stikes%20nani%20hasanuddin--Evapuspita-605-1-51145864-1.Pdf](http://library.stikesnh.ac.id/files/disk113e-library%20stikes%20nani%20hasanuddin--Evapuspita-605-1-51145864-1.pdf).
- Potter & Perry. (2010). *Fundamental Keperawatan*. Jakarta: Salemba Medika.
- Prasanti, AF. (2014). Pengaruh Afektivitas Dan Kesadaran (Awareness) Akan Kesehatan Terhadap Intensi Pembelian Sandal Kesehatan Melalui Electronic Home Shopping Pada Lanjut Usia (Lansia) Pwri Nganjuk. Diakses 7 Oktober 2015, Dari [Http://psikologi.Ub.Ac.Id/wp-Content/uploads/201409jurnal-Skripsi-Andhini-Fitria-Prasanti-0911233050.Pdf](http://psikologi.ub.ac.id/wp-content/uploads/2014/09/jurnal-Skripsi-Andhini-Fitria-Prasanti-0911233050.Pdf).
- Price, SA & Wilson, LM. (2006). *Patofisiologi*. Jakarta: EGC.
- Rachman, F. (2011). Berbagai Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Hipertensi Pada Lansia. Diakses Tanggal 27 Juni 2015 [Http://Core.Ac.Uk/Download/Pdf/11731968.Pdf](http://core.ac.uk/download/pdf/11731968.pdf) .

- Rahmaendah. (2013). Uji Validitas dan Reliabilitas. Diakses 13 November 2015 dari [http://statistikapendidikan.com/wp-content/uploads/2013/05/uji-validitas-dan-reliabilitas.rahmi\\_.pdf](http://statistikapendidikan.com/wp-content/uploads/2013/05/uji-validitas-dan-reliabilitas.rahmi_.pdf).
- Rahmat, D & Wiradimadja, R. (2011). Pendugaan Kadar Kolesterol Daging Dan Telur Berdasarkan Kolesterol Darah Pada Puyuh Jepang. Diakses 29 Oktober 2015 Dari <Http://Jurnal.Unpad.Ac.Id/Jurnalilmuternak/Article/Viewfile/405/503>.
- Ramadan, PR. (2014). Pengaruh Pengetahuan K3 dan Sikap Kesadaran Berperilaku K3 Di Lab. CNC dan PLC SMK Negeri 3 Yogyakarta. Diakses 15 maret 2016 dari <http://eprints.uny.ac.id/212301/prilia.pdf>.
- Riset Kesehatan Dasar. (2013). Badan Penelitian Dan Pengembangan Kesehatan. Diakses 27 Mei 2015 Dari <Http://Www.Depkes.Go.Id/Article/View/2014410080002/Lingkungan-Sehat-Jantung-Sehat.Html>.
- Rita, MR., & Pesudo, BCA. (2014). Apakah Mahasiswa Sudah Melek Keuangan?. Diakses tanggal 17 Maret 2016 dari <http://www.unisbank.ac.id/ojs/index.php/fe9/article/view/2878/813>.
- Reiner, Z., Zdenko, S., dan Eugenia T. (2012). *The Perception And Knowledge Of Cardiovascular Risk Factors Among Medical Students*. Diakses 11 Januari 2016 dari [http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC3378972/pdf/CroatMedJ\\_53\\_02\\_78.pdf](http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC3378972/pdf/CroatMedJ_53_02_78.pdf).
- Sihombing, M. (2010). Hubungan Perilaku Merokok, Konsumsi Makanan/Minuman, dan Aktivitas Fisik dengan Penyakit Hipertensi pada Responden Obes Usia Dewasa di Indonesia. Diakses tanggal 30 Mei 2015 dari <http://indonesia.digitaljournals.org/index.php/indnmed/article/viewFile/737740>.
- Shahibul. (2012). Pengetahuan Ilmiah dan Penelitian Ilmiah. Diakses tanggal 24 Oktober 2015 dari <http://sshahibul1628.files.com/2012/02/pengetahuan-jenis-2-penelitian.pdf>.
- Shay, CM, dkk. (2013). *Status Of Cardiovascular Health In Us Adolescents Prevalence Estimates From The National Health And Nutrition Examination Surveys (Nhanes) 2005-2010*. Diakses 4 Oktober 2015, Dari <Http://circ.Ahajournals.Org/content/127/13/1369.Full.Pdf+Htmlsid=3ad632b2-8ba3-4c45-8f88-D7856233bc98>.
- Sherwood, L. (2011). *Fisiologi Manusia: Dari Sel Ke Sistem*. Jakarta: EGC

- Shawar, SM, dkk. (2012). *Hypercholesterolemia Among Apparently Healthy University Students*. Diakses 3 Oktober 2015, Dari [Httpwww.Ncbi.Nlm.Nih.Govpmcarticlespmc3464752pdfomj-D-11-00145.Pdf](http://www.Ncbi.Nlm.Nih.Govpmcarticlespmc3464752pdfomj-D-11-00145.Pdf) .
- Sudoyo, dkk. (Eds). (2009). *Buku Ajar Ilmu Penyakit Dalam*. Jakarta: Interna Publishing.
- Suprayogo, I. (2015). Membangun Kesadaran Diri. Diakses tanggal 30 Oktober 2015 dari [http://old.uin-malang.ac.id/index.php?option=com\\_content&view=article&id=5096:membangun-kesadaran-diri&catid=25:artikel-imam-suprayogo](http://old.uin-malang.ac.id/index.php?option=com_content&view=article&id=5096:membangun-kesadaran-diri&catid=25:artikel-imam-suprayogo).
- Surjadi, C. (2013). Globalisasi Dan Pola Makan Mahasiswa: Studi Kasus Di Jakarta. Diakses 3 Oktober 2015, Dari [Httpwww.Kalbemed.Comportals607\\_205globalisasi%20dan%20pola%20makan%20mahasiswa-Studi%20kasus%20di%20jakarta.Pdf](http://www.Kalbemed.Comportals607_205globalisasi%20dan%20pola%20makan%20mahasiswa-Studi%20kasus%20di%20jakarta.Pdf).
- Suroto. (2013). Pengaruh Peran Pendidikan Orang Tua Dalam Keluarga Dan Lingkungan Sosial Mahasiswa Terhadap Pembentukan Karakter Sebagai Warga Negara Yang Baik. Diakses 14 Maret 2016 dari [http://repository.upi.edu/1900/2/T\\_PKN\\_1103861\\_abstract.pdf](http://repository.upi.edu/1900/2/T_PKN_1103861_abstract.pdf).
- Suryanti. (2010). Manajemen Pengelolaan Kost Ditinjau Dari Perbedaan Jenis Kelamin Dan Kedisiplinan Mahasiswa Di Kelurahan Jebres Kecamatan Jebres Kota Surakarta Tahun 2010. Diakses tanggal 20 Februari 2015, dari <https://digilib.uns.ac.id/...=Manajemen-pengelolaan-kost-ditinjau-dari-perbedaan-jenis-kelamin.pdf>.
- Ton, T. (2011). *Knowledge, Perception, and Behavior OF relatives Of People With Premature Heart Disease*. Diakses 7 Maret 2016 dari <http://circ.ahajournals.org/content/124/8/958.full.pdf+html>.
- Udjianti, WJ. (2010). *Keperawatan Kardiovaskuler*. Jakarta: Salema Medika.
- Upadhyay, dkk. (2010). *Prevalence, Awareness, Treatment, And Control Of High LDL Cholesterol In New York City*, 2004. Diakses 11 Januari 2016 dari <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC3181182/pdf/PCD85A109.pdf>.
- Utomo, GT, dkk. (2012). Latihan Senam Aerobik Untuk Menurunkan Berat Badan, Lemak, Dan Kolesterol. Diakses Tanggal 5 Juni 2015 [Hthh://Journal/Innes.Ac.Id/Sju/Id/Index.Php/Jssf](http://Journal/Innes.Ac.Id/Sju/Id/Index.Php/Jssf).
- Vago, D & David, A. (2012). *Self-awareness, self-regulation, and self-transcendence (S-ART): a framework for understanding the*



- neurobiological mechanisms of mindfulness*. Diakses 21 Januari 2016 dari <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC3480633/pdf/nhum-06-00296.pdf>.
- Wahyuni. (2014). Tingkat Pengetahaun Mahasiswa Tentang Pola Makan Yang Tidak Seimbang dan Melebihi Jumlah Rata-Rata. Diakses tanggal 17 Oktober 2015 dari <http://www.umpalangkaraya.ac.id/perpustakaan/digilib/download.php?id=863>.
- Wati, DI. (2013). Hubungan Antara Kesadaran hidup Sehat dan Self Management dengan Perilaku Sehat Mahasiswa Pecinta Alam Jonggring Salaka Universitas Negeri Malang. Diakses 17 Oktober 2015 dari 2013 <http://jurnal-online.um.ac.id/data/artikel/artikel110AD9FEF0051868E23F5B8406B5905AA.pdf>.
- World Health Organization. (2015). *Cardiovascular Diseases (Cvds)*. Diakses 9 Juli 2015 Dari [Http://Www.Who.Int/Mediacentre/Factsheets/Fs317/En/](http://www.who.int/mediacentre/factsheets/fs317/en/).
- William, B. (2007). *Tekanan Darah Tinggi*. Jakarta: Erlangga.
- Yahia, N, (2014). *Aessment Of College Students' Awareness And Knowledge About Conditions Relevant To Metabolic Syndrome*. Diakses Tanggal 8 Oktober 2015 Dari [Http://www.Ncbi.Nlm.Nih.Gov/pmc/articles/pmc4213528/pdf/13098\\_2014\\_Article\\_373.Pdf](http://www.Ncbi.Nlm.Nih.Gov/pmc/articles/pmc4213528/pdf/13098_2014_Article_373.Pdf) .
- Yeni, K. (2014). *Pengaruh Edukasi Tentang Penyakit Jantung Koroner Terhadap Skor Kesadaran Bahaya Penyakit Jantung Koroner (Coronary Heart Disease Awareness ) Di Desa Glagah Bantul Dan Desa Kerso Jepara*. Karya Tulis Ilmiah Strata Satu, Universitas Muhammadiyah Yogyakarta, Yogyakarta.
- Yoviana, S. (2012). *Kolesterol? Siapa Takut! Panduan Hidup Sehat Tanpa Kolesterol*. Yogyakarta: Pinang Merah Publisher.
- Yusuf & Syamsu. (2007). *Psikologi Perkembangan Anak Dan Remaja*. Bandung: Pt Remaja Rosdakarya.