

**HUBUNGAN PENGETAHUAN HIPERKOLESTEROLEMIA
TERHADAP *SELF AWARENESS* PENYAKIT JANTUNG
KORONER (PJK) PADA MAHASISWA ILMU
PEMERINTAHAN ANGKATAN 2013 UNIVERSITAS
MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

**Disusun Untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh
Derajat Sarjana Keperawatan Pada Fakultas Kedokteran Dan
Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta**



DEFIA NUR ASTUTI

20120320161

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA
2016**

HALAMAN PENGESAHAN

**HUBUNGAN PENGETAHUAN HIPERKOLESTEROLEMIA
TERHADAP *SELF AWARENESS* PENYAKIT JANTUNG
KORONER (PJK) PADA MAHASISWA ILMU
PEMERINTAHAN ANGKATAN 2013 UNIVERSITAS
MUHAMMADYAH YOGYAKARTA**

Disusun Oleh:

DEFIA NUR ASTUTI

20120320161

Telah disetujui dan diseminarkan pada tanggal 16 April 2016

Dosen pembimbing



Ambar Relawati, S.Kep., Ns., M.Kep

NIK: 19860604201410173232

Dosen penguji



Erfin Firmawati, S.Kep., Ns., MNS

NIK: 1981070820071710173080

Mengetahui

Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan

Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



Sri Sumaryani, M.Kep., Ns., Sp.Mat.,HNC

NIK : 19770313200104173046

HALAMAN PERSEMBAHAN

Dengan rahmat Allah SWT,

Atas segala nikmat, karunia dan anugerah yang diberikan,

Karya Tulis Ilmiah ini, penulis persembahkan kepada:

1. Ayah dan Ibu tercinta yaitu Bpk. Gono A dan Ibu Lestari S.Pd yang tak pernah lelah melimpahkan kasih sayang dan dukungannya hingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
2. Ibu Ambar Relawati, S.kep., Ns., M.Kep, selaku dosen pembimbing yang selalu memberikan saran, arahan yang luar biasa dan selalu meluangkan waktu demi terselesaikannya Karya Tulis Ilmiah ini.
3. Erfin Firmawati, S.Kep., Ns., MNS selaku penguji yang memberikan masukan dan saran untuk penyempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini.
4. Kakak dan Adik-adik tesayang yaitu Shinta Fajar Rahmawati S.Pd, Mulia Asri Hastari dan M. Ichwan Nur Zaqi yang selalu memberikan semangat selama penulisan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Seluruh pihak Program Studi Ilmu Pemerintahan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta yang telah membantu terlaksananya penelitian Karya Tulis Ilmiah.
6. Asisten Penelitian yang selalu semangat dalam membantu pengambilan data
7. Budhi Setiawan S.IP. Terimakasih atas setiap waktu yang telah terlewati dan semua kesabaran yang telah diberikan

8. Sahabat-sahabat tercinta (Bella Rizky Andriani, Dwi Novi Susanti, Fyonna Putri Cahyasari, Firgianti Fadillah dan Fajar Afriani) yang telah menemani baik susah maupun senang dari semester 1 hingga semester 8. Mudah-mudahan persahabatan kita tidak berhenti dibangku kuliah saja tetapi hingga akhir masa.
9. Demisioner NCC (Nawangalih Citrasmi, Satif Layla Hanum, Amalia Rizqiani, Yani Tri Safitri, Zafria Atsna, Endah Lism Syamita, Rahmawati, Ratri Fahmi Ardanti) kalian adalah sahabat yang paling kuat dan hebat sepanjang masa. Bahagia, rasa kecewa, sedih dan sakit hati yang pernah kita alami mudah-mudahan menjadi pengalaman berharga bagi kita semua
10. NCC Emergency terimakasih atas pelajaran yang telah diberikan.

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Defia Nur Astuti

NIM : 20120320161

Prodi : Ilmu Keperawatan

Fakultas : Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang penulis tulis ini benar-benar merupakan hasil karya penulis sendiri dan belum diajukan dalam bentuk apapun kepada perguruan tinggi manapun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks yang dicantumkan dalam daftar pustaka di bagian akhir Karya Tulis Ilmiah ini.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil jiplakan, maka penulis bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Yogyakarta, 16 April 2016

Yang membuat pernyataan

Defia Nur Astuti

MOTTO

"Waktu itu bagaikan sebilah pedang, kalau engkau tidak memanfaatkannya, maka ia akan memotongmu (Ali bin Abu Thalib)"

"Allah mencintai orang yang cermat dalam meneliti soal-soal yang meragukan dan yang tidak membiarkan akalinya dikuasai oleh nafsunya" (Nabi Muhammad saw)

Jadikanlah ilmu berguna bagi diri sendiri dan orang lain.

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Wr. Wb

Alhamdulillah rabbil'alamin, puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT atas berkat, rahmat, petunjuk dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul "Hubungan Pengetahuan Hiperkolesterolemia terhadap *Self Awareness* Penyakit Jantung Koroner (PJK) pada Mahasiswa Ilmu Pemerintahan Angkatan 2013 Universitas Muhammadiyah Yogyakarta" Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai sebagian syarat memperoleh derajat sarjana keperawatan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini tidak terlepas dari bantuan dan dukungan berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis dengan penuh kerendahan hati menghaturkan banyak terimakasih kepada:

1. dr. H. Ardi Pramono, Sp. An., M.Kes., selaku Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta, yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk mengadakan dan menyusun Karya Tulis Ilmiah.
2. Sri Sumaryani, Ns., M.Kep., Sp. Mat., selaku Kepala Program Studi Ilmu Keperawatan yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk mengadakan dan menyusun Karya Tulis Ilmiah.

3. Ambar Relawati, S.kep., Ns., M.Kep., selaku dosen pembimbing yang telah memberikan bimbingan, pengarahan, dan motivasi kepada penulis dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
4. Erfin Firmawati, S.Kep., Ns., MNS selaku penguji yang memberikan masukan dan saran untuk penyempurnaan Karya Tulis Ilmiah.
5. Mahasiswa Ilmu Pemerintahan angkatan 2013 Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

Penulis menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini masih banyak terdapat kesalahan dan kekurangan, sehingga saran dan kritik sangat diharapkan untuk kesempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini. Akhir kata penulis berharap Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat bagi kita semua, khususnya di bidang ilmu keperawatan.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Yogyakarta, April 2016

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	iv
HALAMAN PERSEMBAHAN	iii
MOTTO	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xi
ABSTRAK	xii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	6
E. Penelitian Terkait	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Pengetahuan	
1. Definisi Pengetahuan	11
2. Tingkat Pengetahuan	11
3. Faktor yang Mempengaruhi Pengetahuan	14
4. Pengukuran Pengetahuan	18

B. Hiperkolesterolemia	
1. Definisi Hiperkolesterolemia	19
2. Etiologi Hiperkolesterolemia	21
3. Faktor Risiko Hiperkolesterolemia	22
4. Komplikasi Hiperkolesterolemia	27
5. Pencegahan Hiperkolesterolemia.....	30
6. Pengobatan Hiperkolesterolemia	33
C. <i>Self Awareness</i>	
1. Definisi <i>Self Awareness</i>	35
2. Macam-Macam <i>Self Awareness</i>	36
3. Aspek <i>Self Awareness</i>	37
4. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi <i>Self Awareness</i>	37
D. Penyakit Jantung Koroner (PJK)	
1. Definisi Penyakit Jantung Koroner	38
2. Etiologi Penyakit Jantung Koroner	39
3. Patofisiologi Penyakit Jantung Koroner	41
4. Manifestasi Klinis Penyakit Jantung Koroner	46
5. Faktor Risiko Penyakit Jantung Koroner	46
6. Pencegahan Penyakit Jantung Koroner	54
7. Pemeriksaan Penyakit Jantung Koroner	55
8. Penatalaksanaan Penyakit Jantung Koroner	55
E. Kerangka Konsep	56

F. Hipotesis	57
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Jenis Penelitian	58
B. Populasi dan Sampel	58
C. Lokasi dan Waktu Penelitian	59
D. Variabel Penelitian.....	60
E. Definisi Operasional	60
F. Instrumen Penelitian	61
G.Cara Pengumpulan Data	63
H. Uji Validitas dan Reliabilitas	64
I. Analisa Data	66
J. Etik Penelitian	68
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil penelitian	70
B. Pembahasan.....	72
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan	80
B. Saran.....	80
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Kadar Kolesterol Normal dalam Tubuh Berdasarkan Crawford	20
Tabel 2	Kadar Kolesterol Total Berdasarkan NIH	20
Tabel 3	Kadar LDL dalam Tubuh Berdasarkan NIH	20
Tabel 4	Kadar LDL dalam Tubuh Berdasarkan NIH	20
Tabel 5	Kategori Kolesterol	26
Tabel 6	Domain Kesadaran yang Berhubungan dengan EQ	36
Tabel 7	Definisi Operasional	61
Tabel 8	Kisi-kisi Pengetahuan Hiperkolesterolemia	63
Tabel 9	Kisi-kisi kuesioner <i>Self Awareness</i> PJK	63
Tabel 10	Interpretasi Nilai R Reliabilitas	66
Tabel 11	Panduan Interpretasi hasil uji hipotesis berdasarkan kekuatan korelasi, nilai p, dan arah korelasi	68
Tabel 12	Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Usia, Jenis Kelamin, Dan Tempat Tinggal	71
Tabel 13	Distribusi Dan Frekuensi Pengetahuan Hiperkolesterolemia	71
Tabel 14	Distribusi Dan Frekuensi <i>Self Awareness</i> PJK	72
Tabel 15	Hubungan Pengetahuan Hiperkolesterolemia Terhadap <i>Self Awareness</i> Penyakit Jantung Koroner (PJK)	72

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Kerangka Konsep	56
Gambar 2 Hubungan Antar Variabel	60