

**KARYA TULIS ILMIAH**

**PENGARUH LETAK LESI TERHADAP *OUTCOME*  
PADA PENDERITA STROKE**

Diajukan untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh  
Derajat Sarjana Kedokteran pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



**Disusun oleh**

**MUSPITALIA WAHYUNINGSIH**

**20120310012**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN DOKTER  
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

**2016**

**HALAMAN PENGESAHAN KTI**

**PENGARUH LETAK LESI TERHADAP *OUTCOME*  
PADA PENDERITA STROKE**

Disusun oleh


**MUSPITALIA WAHYUNINGSIH**


**20120310012**

**Telah disetujui pada tanggal 16 Februari 2016**

Dosen Pembimbing

Dosen Penguji


  
dr. H. Zamroni, Sp.S  
NIK: 1278

  
dr. Akhmad Edy Purwoko, M.Kes  
NIK: 1966 0105 1997 0217 024

Mengetahui

Kaprodi Pendidikan Dokter FKIK  
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



  
dr. Alfaina Wahyuni, Sp. OG, M. Kes  
NIK : 1971 1028 1997 0917 3027

## **PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN**

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Muspitalia Wahyuningsih  
NIM : 20120310012  
Program Studi : S1 Pendidikan Dokter  
Fakultas : Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri dan belum diajukan dalam bentuk apa pun kepada perguruan tinggi mana pun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka dari bagian akhir Karya Tulis Ilmiah ini.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Yogyakarta, 16 Februari 2016

Yang membuat pernyataan,

Tanda tangan

Muspitalia Wahyuningsih

## **HALAMAN PERSEMBAHAN**

### **Orang Tua**

Terimakasih untuk bapak **Marsono** atas kasih sayang yang begitu besar, terimakasih juga untuk ibuku tercinta **Samsyah** atas segala doa dan dukungannya selama selama ini. Tanpa kalian Lia tidak akan bisa seperti saat ini.

### **Keluarga**

Terimakasih untuk untuk keluarga besar, pakde Mujiran dan bude Mut kalian juga sangat berarti dalam hidupku. Untuk kakak dan adikku, mas Yis, mbak Wati, mbak Susi, mbak Warni, dek Ayu dan dek Tia terimakasih kalian sudah memberikan dukungan dan motivasi, Kak Hafiz yang selalu mengingatkan untuk segera menyelesaikan KTI dan selalu memberikan semangat. Mereka adalah keluarga yang selalu menguatkan saya.

### **Pembimbing**

Terimakasih untuk dr Zamroni, Sp.S selaku dosen pembimbing, dr Ardiansyah selaku dosen penguji serta dr Eko Rini Restiowati M.Kes selaku dosen pembimbing akademik yang selalu membimbing dan memberikan motivasi sehingga karya tulis ini terselesaikan.

### **Sahabat**

Terimakasih keluarga BISMA, geng Ceriwis dan kos cantik Dwi ratnaning, mbak Arimbawaty, Ana Septiana, kak Yan, Kak sitek, Nova, Dewi dan terkhusus untuk sahabat tercinta Agustina Tri Purnama Dewi, yang bukan sahabat tapi sudah menjadi keluarga dalam segala hal baik suka maupun duka, kita sama-sama berjuang dari awal masuk kuliah sampai saat ini. Maaf saya tidak menyebutkan namanya satu persatu tapi kalian semua sudah menjadi keluarga kedua disaat saya jauh dari keluarga, terimakasih sudah hadir dalam kehidupan saya.

### **Teman-teman Seperjuangan**

Terimakasih untuk CRANIUM 2012 teman sealmamater dan seperjuangan selama menempuh pendidikan di FKIK UMY yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu. saat ini perjuangan kita belum selesai, mari kita lanjutkan perjuangan kita untuk bisa mengabdikan diri kita di masyarakat. Tetap semangat dan sampai berjumpa di dunia perkoassan.

## **MOTTO**

“Bacalah dengan nama Tuhanmu yang menciptakan. Dia telah menciptakan manusia dari segumpal darah. Bacalah, dan Tuhanmulah yang maha pemurah, yang mengajar dengan dalam. Dialah yang mengajar manusia segala yang belum diketahui “ (Q.S Al-‘Alaq 1-5).

“Semangat adalah kepingan bara kemauan yang kita sisipkan disetiap celah dalam kerja keras untuk mencegah masuknya kemalasan dan penundaan”

“Pendidikan merupakan perlengkapan paling baik untuk hari tua” (Aristoteles)

“Kegagalan hanya terjadi jika kita menyerah” (Lessing)

“Success need a process, so enjoy the process”

“Sukses berbanding lurus pada tindakan yang dilakukan”

“Mistake teach how to get the key”

“Kecerdasan bukanlah tolak ukur kesuksesan, tetapi dengan menjadi cerdas bisa menggapai kesuksesan”

## KATA PENGANTAR

*Assalamualikum Wr. Wb*

Puji syukur kami panjatkan kehadiran Allah SWT yang mana telah mendirikan rahmat dan hidayahNya. Sholawat serta salam semoga tercurah kepada nabi junjungan kita Muhammad SAW serta keluarga, sahabat dan pengikutnya hingga akhir zaman, sehingga penulis dapat menyelesaikan Proposal dengan judul “Pengaruh Letak Lesi Terhadap Outcome pada Penderita Stroke”.

Proposal ini diajukan untuk melengkapi sebagian syarat mengikuti ujian akhir Program Studi Pendidikan Dokter Jenjang Strata I Universitas Muhammadiyah Yogyakarta. Dalam penyusunan Proposal ini penulis banyak mendapat dukungan, bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak, oleh karena itu dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. dr. Ardi Pramono, Sp.A., selaku dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
2. dr. Alfaina Wahyuni, Sp. OG, M. Kes., selaku ketua program studi Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
3. dr. Ekorini Listiowati, M.Kes., selaku dosen pembimbing akademik yang dari awal kuliah sampai detik ini masih selalu memberi motivasi.
4. dr. Zamroni, Sp. S., selaku dosen pembimbing Karya Tulis Ilmiah atas kesabarannya membimbing penulis serta meluangkan waktu selama penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Kepala Rumah Sakit PKU Muhammadiyah Yogyakarta.
6. Orang tua yang selalu memberikan dukungan.
7. Pihak-pihak yang telah membantu terselesainya Karya Tulis Ilmiah ini.

Dengan keterbatasan waktu dan kemampuan yang ada, penulis menyadari sepenuhnya Proposal Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun guna kesempurnaan proposal Karya Tulis Ilmiah ini.

*Wassalamualaikum Wr. Wb*

Yogyakarta, 15 Mei 2016

Penulis

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
PERNYATAAN KEASLIAN.....	iii
HALAMAN PERSEMBAHAN .....	iv
HALAMAN MOTTO .....	v
KATA PENGANTAR .....	vi
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR GAMBAR.....	x
DAFTAR LAMPIRAN .....	xi
INTISARI.....	xii
ABSTRACT.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Perumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	5
E. Keaslian Penelitian.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Tinjauan Pustaka .....	7
1. Stroke .....	7
a. Definisi Stroke .....	7
b. Epidemiologi .....	7
c. Klasifikasi Stroke.....	8
d. Patofisiologi .....	9
e. Faktor Resiko.....	11
f. Tanda dan Gejala Stroke.....	12
g. Diagnosa Stroke.....	14
2. Pengaruh Letak Lesi Terhadap Stroke.....	15
3. Indeks Barthel.....	16
4. Kualitas Hidup Terkait kesehatan .....	21
B. Kerangka Konsep.....	24
C. Hipotesis .....	25
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	
A. Desain Penelitian.....	26
B. Populasi dan Sampel Penelitian .....	26
C. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	28
D. Variabel Penelitian .....	29
E. Definisi Operasional .....	29
F. Instrumen Penelitilan.....	29

G.	Jalanya Penelitian .....	30
H.	Uji Validitas dan Reabilitas.....	31
I.	Analisis Data .....	31
j.	Kesulitan Penelitian.....	31
BAB IV	HASIL DAN PEMBAHASAN	
	A. Hasil .....	32
	B. Pembahasan .....	38
BAB V	KESIMPULAN DAN SARAN	
	A. Kesimpulan .....	48
	B. Saran .....	48
	DAFTAR PUSTAKA .....	49
	LAMPIRAN.....	53



## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Gejala-gejala yang mungkin timbul bila terjadi kerusakan jaringan otak pada salah satu hemisfer.....	16
Tabel 4.1 Distribusi Penderita Stroke Berdasarkan Jenis Jenis Kelamin.....	32
Tabel 4.2 Distribusi Penderita stroke berdasarkan tingkat pendidikan.....	33
Tabel 4.3 Distribusi Jenis Stroke dengan <i>Outcome</i> Penderita Stroke.....	33
Tabel 4.4 Distribusi Penderita Stroke Berdasarkan Riwayat Penyakit.....	34
Tabel 4.5 Hubungan usia dengan Outcome pada penderita stroke.....	35
Tabel 4.6 Hubungan pekerjaan dengan Outcome pada penderita stroke.....	36
Tabel 4.7 Hubungan Letak lesi dengan Outcome pada penderita stroke.....	37

## **DAFTAR GAMBAR**

Bagan 2.1 Kerangka konsep.....	24
Bagan 3.1 Jalanya penelitian.....	30

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Permohonan Untuk Menjadi Responden .....	54
Lampiran 2 Inform Consent Responden .....	55
Lampiran 3 Formulir Identitas Responden .....	56
Lampiran 4 Formulir Kuesioner Indeks ADL Barthel.....	58
Lampiran 4 Out put SPSS .....	60

## INTISARI

**Latar belakang:** Stroke mengacu kepada setiap gangguan neurologik mendadak yang terjadi akibat terhentinya aliran darah pada sistem suplai darah otak. Kejadian stroke di daerah Yogyakarta menurut RIKESDAS cukup tinggi yaitu 16,9%. Penderita pasca stroke sering menyangang gejala sisa berupa cacat fisik dan cacat mental. Cacat fungsi mental (fungsi luhur) mencakup berbagai fungsi diantaranya memori, kognitif, berbahasa, praxis, emosi, tingkah laku, berhitung, abstraksi, orientasi dan afek. Tujuan dari penelitian ini untuk mengetahui pengaruh letak lesi terhadap *outcome* pada penderita stroke.

**Metode:** Jenis penelitian ini menggunakan survei analitik yang dilakukan pada bulan agustus 2015 di RS PKU Muhammadiyah Yogyakarta. Sampel yang digunakan sebanyak 36 orang post stroke usia 40-60 tahun dan memenuhi kriteria inklusi, diambil secara *cross sectional* dengan tehnik *consecutive sampling*. Pengumpulan data melalui data primer dan sekunder berupa rekam medis dan formulir identitas responden, *outcome* diperoleh dengan menggunakan *Barthel Index*. Analisis data menggunakan yang digunakan adalah analisa *Chi-square*.

**Hasil:** Hasil menunjukkan untuk variabel usia terdapat korelasi yang signifikan terhadap *outcome* dan pekerjaan tidak terdapat korelasi terhadap *outcome*. Dengan menggunakan uji *Chi-square*, tidak terdapat hubungan yang signifikan antara letak lesi terhadap *outcome* pada penderita stroke dengan nilai (*P value*: 0,081).

**Kata kunci:** Letak lesi, *outcome*, penderita stroke.

## **ABSTRACT**

**Background:** Stroke refers to any sudden neurologic disorder that occurs due to interruption of blood flow in the brain's blood supply system. The incidence of stroke in the Yogyakarta area by RIKESDAS is high at 16.9%. Post-stroke patients with residual symptoms often bears the form of physical disability and mental disability. Disability mental functions (noble function) include a variety of functions including memory, kognitif, language, praxis, emotions, behavior, numeracy, abstraction, orientation and affective. The purpose of this study was to determine the effect of the lesion on the outcome in stroke patient.

**Methods:** This research uses analytical survey conducted in August 2015 at RS PKU Muhammadiyah Yogyakarta. The samples used were 36 people aged 40-60 years post stroke and met the inclusion criteria, taken in cross sectional with consecutive sampling technique. The collection of data through primary and secondary data such as medical records and forms the identity of respondents, outcome is obtained by using the Barthel Index. Analysis of the data used is the analysis using Chi-square.

**Results:** Results show for the variables of age there is a significant correlation to the outcome and work there is no correlation to the outcome. By using the Chi-square test, there was no significant relationship between the lesion on outcome in patients with stroke with a value ( $P$  value: 0.081).

**Keywords:** Location of lesions, outcome, stroke patient.