

KARYA TULIS ILMIAH

**PERBANDINGAN DIET, AKTIVITAS FISIK, POLA ASUH
ORANG TUA PADA REMAJA *OVERWEIGHT* DAN
NORMALWEIGHT DENGAN DISABILITAS DI
YOGYAKARTA**

Disusun untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh Derajat Sarjana
Pendidikan Dokter pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



Disusun oleh

MUHAMMAD IZZATUL IMADUDDIN

20170310017

**FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA
YOGYAKARTA**

2020

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini

Nama : Muhammad Izzatul Imaduddin
NIM : 20170310017
Program Studi : Pendidikan Dokter
Fakultas : Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri dan belum diajukan dalam bentuk apapun kepada perguruan tinggi mana pun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka di bagian akhir Karya Tulis Ilmiah ini.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Yogyakarta, 15 Oktober 2020

Masa Membuat Pernyataan,



Muhammad Izzatul Imaduddin

KATA PENGANTAR

Dengan memanjatkan puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa atas karunia dan rahmat-Nya, karya tulis ilmiah yang berjudul “Perbandingan Diet, Aktivitas Fisik, Pola Asuh Orang Tua Pada Remaja Overweight dan Tidak Overweight Dengan Disabilitas Di Yogyakarta” dapat saya susun dengan baik dan lancar.

Penyusunan karya tulis ini bermaksud untuk mengetahui faktor diet, aktivitas fisik dan pola asuh orang tua yang mempengaruhi kejadian overweight pada remaja disabilitas. Dalam penelitian ini, penulis mengerjakan dengan semaksimal mungkin dan tidak lepas dari bimbingan serta bantuan, bimbingan dan dukungan dari banyak pihak. Rasa terima kasih kami yang sebesar-besarnya ingin penulis sampaikan kepada;

1. Allah Swt yang selalu memberikan nikmat dan hidayah kepada penulis untuk dapat melangkah dan mengerjakan penelitian ini.
2. Kedua Orang tua tercinta, Bapak Kaimudin LaMudjidi beserta Mama Patonah yang selalu mendukung dan memberikan segala hal baik secara fisik maupun mental kepada penulis.
3. Dr. dr. Titiek Hidayati, M.Kes., FISPH., FISCMN., Sp.DLP, selaku dosen pembimbing dalam penelitian ini yang terus memberikan ilmunya dan telah mengarahkan penulis dalam menyelesaikan penelitian ini dengan sebaik-baiknya.

4. dr. Kusbaryanto selaku dosen penguji yang telah meluangkan waktu dengan memberikan arahan dan saran kepada penulis.
5. Kepala Sekolah SLB Negeri 1 Bantul, Kepala Sekolah SLB Rela Bhakti Gamping, Kepala Sekolah SLB Bangunputra yang telah memberi ijin penulis untuk melakukan penelitian pada SLB tersebut.
6. Orang tua/ Wali siswa dan siswa SLB Negeri 1 Bantul, SLB Rela Bhakti Gamping, SLB Bangunputra yang telah bersedia untuk menjadi responden dalam penelitian ini.
7. Teman-teman satu kelompok bimbingan Iftitah dan Aul yang juga turut andil dalam penelitian ini.
8. Rekan-rekan mahasiswa lainnya, Irfan, Afianto, Hafid, Akmal, Izza, Hanif, Aisyah yang telah membantu penulis dalam wawancara pengambilan data pada SLB.
9. Mba Erviana, Mba Indri, Mba Thoharoh yang juga membantu dalam proses penyusunan KTI ini serta dalam pengambilan data responden.
10. Sahabat sahabat terdekat, Naufal Hanif Amrulloh, Muhammad Izza Indika, Rio Arya Pandora dan Aldy Fitrah Bramantio yang selalu memberikan dukungan dalam proses pembuatan karya tulis ilmiah ini.
11. Rekan-rekan mahasiswa kedokteran Universitas Muhammdiyah Yogyakarta, khususnya angkatan 2017.
12. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu.

Harapan saya kedepannya yaitu semoga karya tulis ini dapat bermanfaat bagi para pembaca dan juga peneliti selanjutnya dalam hal pengetahuan dan

kepedulisan serta wawasan mengenai pentingnya permasalahan kesehatan seperti overweight terlebih lagi pada kelompok disabilitas.

Saya sangat menyadari keseluruhan karya tulis ini masih jauh dari kata sempurna dikarenakan keterbatasan yang saya miliki. Kritik dan saran dari pembaca akan saya terima dengan rasa senang dan terbuka demi proses penyempurnaan dan perbaikan karya tulis ini.

Yogyakarta, 15 Oktober 2020

A handwritten signature in black ink, consisting of several overlapping loops and vertical strokes, positioned above the word 'Penulis'.

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN.....	iii
KATA PENGANTAR	iv
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR GAMBAR.....	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
INTISARI.....	xii
ABSTRACT.....	xiii
BAB I	1
PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	7
C. Tujuan Penelitian.....	7
D. Manfaat Penelitian.....	8
E. Keaslian Penelitian	8
BAB II.....	12
TINJAUAN PUSTAKA.....	12
A. Landasan Teori.....	12
B. Kerangka Teori	40
C. Kerangka Konsep	41
D. Hipotesis.....	41
BAB III.....	43
METODE PENELITIAN.....	43
A. Desain Penelitian.....	43
B. Populasi dan Sampel Penelitian.....	43
C. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	45

D. Variabel Penelitian	45
E. Definisi Operasional	46
F. Alat dan Bahan Penelitian.....	51
G. Jalannya Penelitian	54
H. Uji Validitas dan Reliabilitas	55
I. Analisis Data.....	57
J. Etik Penelitian.....	58
BAB IV	61
HASIL DAN PEMBAHASAN.....	61
A. Hasil Penelitian.....	61
B. Pembahasan	66
C. Keterbatasan Penelitian	76
BAB V.....	77
KESIMPULAN DAN SARAN.....	77
A. Kesimpulan.....	77
B. Saran	78
Daftar Pustaka	79
LAMPIRAN 1	85
LAMPIRAN 2	90
LAMPIRAN 3	95
LAMPIRAN 4	103

DAFTAR TABEL

Tabel

Tabel 1. Keaslian Penelitian.....	11
Tabel 2. Defenisi Operasional Penelitian.....	46
Tabel 3. Karakteristik Kelompok <i>Overweight</i> dan <i>Normal Weight</i> berdasarkan Jenis Kelamin, Umur, Jenis Disabilitas, Diet, Aktivitas Fisik dan Pola Asuh Orang Tua	61
Tabel 4. Gambaran Rata-rata Komsumsi Diet Kelompok <i>Overweight</i> dan <i>Normal weight</i>	63
Tabel 5. Gambaran Rata-rata Aktivitas Fisik Kelompok <i>Overweight</i> dan <i>Normal weight</i>	63
Tabel 6. Gambaran Rata-rata Skoring Pola Asuh Orang Tua pada Kelompok <i>Overweight</i> dan <i>Normal weight</i>	64
Tabel 7. Perbedaan Nilai OR pada Kelompok <i>Overweight</i> dan <i>Normal weight</i> berdasarkan Jenis Kelamin, Umur, Jenis Disabilitas, Diet, Aktivitas Fisik dan Pola Asuh Orang Tua	64

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka teori selfcare pada remaja dengan disabilitas	40
--	----

DAFTAR LAMPIRAN

1. Kuisisioner Diet.....	85
2. Kuisisioner Aktivitas Fisik.....	90
3. Kuisisioner Pola Asuh.....	95
4. Etik Penelitian.....	103