

**KORELASI *SCORE FOR ALLERGIC RHINITIS* DENGAN  
KUALITAS HIDUP PENDERITA RHINITIS KRONIK  
MAHASISWA FKIK UMY ANGGKATAN 2017**

Disusun untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh Derajat Sarjana  
Pendidikan Dokter pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



Disusun oleh:

WINDA RETNO NINGRUM

20170310157

**PROGRAM STUDI SARJANA KEDOKTERAN  
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

**2020**

## PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini,

Nama : Winda Retno Ningrum

NIM : 20170310157

Program Studi : Pendidikan Dokter

Fakultas : Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Judul : Korelasi Score for Allergic Rhinitis dengan Kualitas Hidup

Penderita Rhinitis Kronik Mahasiswa FKIK UMY Angkatan 2017.

Dengan ini menyatakan bahwa apa yang saya sampaikan dan tulis pada Karya Tulis Ilmiah ini merupakan hasil karya saya sendiri. Seluruh informasi dari penulis dan peneliti lain telah disebutkan dalam naskah dan dicantumkan di lembar daftar pustaka.

Apabila di kemudian hari ditemukan bahwa penelitian dan tulisan ini adalah hasil menjiplak, saya sebagai penulis dan penyusun bersedia untuk menerima sanksi yang berlaku atas perbuatan tersebut.

Yogyakarta, 30 Desember 2020

METERAI  
TUMPEL  
TGL. 30  
0F071AFF586620729  
6000  
ENAM RIBU RUPIAH

tandatangan,  
*Winda Retno Ningrum*  
tno Ningrum

## KATA PENGANTAR

Alhamdulillah, ucapan syukur selalu saya panjatkan ke hadirat Allah SWT atas berkah, rahmat, dan karunia-Nya sehingga saya dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Korelasi antara *Score for Allergic Rhinitis* dengan Kualitas Hidup Penderita Rhinitis Kronik Mahasiswa FKIK UMY Angkatan 2017” sesuai dengan waktunya.

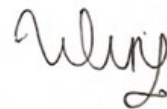
Sangat disadari bahwa penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini tidak lepas dari dukungan dan bimbingan dari banyak pihak. Oleh karena itu, saya mengucapkan terimakasih sebanyak-banyaknya kepada:

- dr. Asti Widuri Sp. THT-KL M. Kes selaku dosen pembimbing kami
- Dr. Dra. Lilis Suryani, M.Kes selaku dosen penguji kami
- Orangtua dan teman-teman yang selalu mendoakan kami

Harapan saya, Karya Tulis Ilmiah ini dapat membantu siapapun pembaca khususnya masyarakat dan rekan sejawat untuk lebih memahami korelasi antara *Score for Allergic Rhinitis* dengan kualitas hidup penderita rhinitis kronik pada Mahasiswa FKIK UMY.

Saya juga menyadari dan memahami bahwa dalam penyusunan serta penulisan Karya Tulis Ilmiah ini masih terdapat banyak kekurangan. Sehingga, saya mengharapkan kritik, masukan, dan saran dari pembaca untuk dilakukannya perbaikan di waktu yang akan datang.

Yogyakarta, 30 Desember 2020



Peneliti

## DAFTAR ISI

KARYA TULIS ILMIAH.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN .....	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
DAFTAR ISI.....	v
DAFTAR TABEL.....	vii
DAFTAR GAMBAR .....	ix
DAFTAR LAMPIRAN.....	x
INTISARI.....	xi
ABSTRACT.....	xii
BAB I.....	1
PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Perumusan Masalah.....	3
C. Tujuan.....	3
1. Tujuan Umum .....	3
2. Tujuan Khusus.....	3
D. Manfaat Penelitian.....	4
1. Bagi Masyarakat.....	4
2. Bagi Bidang Penelitian.....	4
3. Bagi Peneliti Selanjutnya .....	4
4. Bagi Instansi Kesehatan .....	5
E. Keaslian Penelitian.....	5
BAB II.....	7
TINJAUAN PUSTAKA.....	7
A. Tinjauan Pustaka .....	7

1.	Rhinitis Kronik.....	7
1.1	Definisi Rhinitis Kronik.....	7
1.2	Rhinitis Alergi.....	8
1.3	Rhinitis Non-Alergi.....	9
1.3.1.	Rhinitis Atropi.....	10
1.3.2.	Rhinitis Medikamentosa.....	11
1.3.3.	Rhinitis Gustatory.....	13
1.3.4.	Rhinitis Hormonal.....	14
1.3.5.	NARES.....	15
1.3.6.	Rhinitis Okupasi.....	16
1.3.7.	Rhinitis Geriatri.....	18
2.	Score for Allergic Rhinitis (SFAR).....	18
3.	Hubungan Rhinitis Kronik dengan Kualitas Hidup.....	19
B.	Kerangka Teori.....	21
C.	Kerangka Konsep.....	21
D.	Hipotesis.....	22
BAB III.....		23
METODOLOGI PENELITIAN.....		23
A.	Desain Penelitian.....	23
B.	Populasi dan Sampel.....	23
1.	Populasi Penelitian.....	23
2.	Sampel Penelitian.....	23
C.	Variabel dan Definisi Opreasional.....	24
1.	Variabel Penelitian.....	24
2.	Definisi Operasional.....	25
D.	Instrumen Penelitian.....	26
E.	Cara Pengumpulan Data.....	26
1.	Tahap Persiapan.....	26
2.	Tahap Penentuan Subjek Penelitian.....	27
a.	Kriteria Inklusi.....	27
b.	Kriteria Eksklusi.....	27
3.	Tahap Pengambilan Data.....	27

4. Tahap Pengolahan Data.....	28
F. Uji Validitas dan Reabilitas .....	28
G. Analisis Data .....	29
1. Analisis Univariat.....	29
2. Analisis Bivariat.....	29
H. Kesulitan Penelitian .....	29
I. Etika Penelitian .....	30
BAB IV .....	31
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	31
A. Hasil .....	31
1. Karakteristik Hasil.....	31
2. Uji Normalitas dan Validitas.....	34
3. Uji Hipotesis.....	34
B. Pembahasan.....	35
BAB V.....	41
KESIMPULAN DAN SARAN.....	41
A. Kesimpulan.....	41
B. Saran.....	41
DAFTAR PUSTAKA .....	42
DAFTAR LAMPIRAN .....	48

## DAFTAR TABEL

Tabel 1. Keaslian Penelitian.....	5
Tabel 2. Data Karakteristik Sampel. ....	31
Tabel 3. Data Sebaran Keluhan Sampel.....	32
Tabel 4. Data Sebaran Pernyataan Kualitas Hidup .....	33
Tabel 5. Data Sebaran VAS untuk kualitas Hidup.....	34
Tabel 6. Hasil Uji Korelasi SFAR dengan Kualitas Hidup.....	35

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Teori.....	21
Gambar 2. Kerangka Konsep. ....	22



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Etik Penelitian.....	48
Lampiran 2. Rekapitulasi Data.....	49