

KARYA TULIS ILMIAH

**PENGARUH *SLEEP DISORDER* TERHADAP SYNDROMA
DRY EYES PADA USIA MUDA**

**Disusun Untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh Derajat Sarjana
Kedokteran Pada Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Yogyakarta**



Disusun oleh:

HENY SALMA FAIZA

20170310116

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN DOKTER
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

2020

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Nama : Heny Salma Faiza
NIM : 20170310116
Program Studi : Pendidikan Dokter
Fakultas : Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri dan belum pernah diajukan dalam bentuk apa pun kepada perguruan tinggi mana pun. Sumber informasi yang dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka di bagian akhir Karya Tulis Ilmiah ini.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Yogyakarta, 5 Oktober 2020
Yang Membuat Pernyataan

METERAI
TEMPEL
50 E00AHF008072137
6000
ENAM RIBU RUPIAH



Heny Salma Faiza

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarrakatuh,

Alhamdulillah, segala puji bagi Allah SWT karena dengan rahmat dan hidayat dari-Nya penulis dapat menyelesaikan proposal karya tulis ilmiah ini yang berjudul "Pengaruh *Sleep Disorder* terhadap *Syndroma Dry Eyes* pada Usia Muda".

Proposal penelitian ini ditulis dan disusun sebagai syarat guna memperoleh derajat sarjana kedokteran di Universitas Muhammadiyah Yogyakarta. Karya Tulis Ilmiah ini terwujud atas bimbingan serta pengarahan dari berbagai pihak. Penulis menyadari sepenuhnya keterbatasan yang penulis miliki dan selesainya proposal ini tidak lepas karena bantuan dari berbagai pihak, untuk itu penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. dr. Nurshaini Meida Sp.M., M.Kes selaku dosen pembimbing yang telah banyak memberikan bimbingan dan masukan kepada penulis dalam menyelesaikan proposal Karya Tulis Ilmiah ini.
2. dr. Ahmad Ikliluddin, Sp.M., selaku dosen penguji yang telah memberikan saran dan masukan dalam karya tulis ilmiah ini.
3. Bapak Yakup Hendriyanto dan Ibu Istiqomah Andriany yang merupakan pusat hidup saya, tempat saya selalu berpulang sejauh-jauhnya kepergian yang doa-doanya seluas langit sehingga dimanapun saya berada, saya berteduh di bawahnya serta adik Isna Najiba Putri atas dukungan, semangat, doa dan motivasinya.
4. Wiriasti Danantika, Muhammad Iqbal Inshafuddin R. dan Arda Fatkhul Khoiriyah yang selalu ada 24/7 untuk penulis dari awal masuk hingga detik ini (juga nanti) tidak pernah pergi apapun yang terjadi, terimakasih telah menjadi *my medkit to my medschool*, lalu Iqbal Mahendra terimakasih telah hadir, selalu ada dan mendukung dengan giat, tanpa andil darimu penulis tidak akan menyelesaikan KTI secepat ini.
5. Tea Olivia Mega Putri dan Assamarqandhi Wijayakusuma, Hilda Urfah Khoirunnisa Nurinsani, Nadira Wildatil Alif, Nopita Nispa, Swastika

Wulandari, Afifatul Latifah, Haykal Rahman, Arif Ainul Hakim Adil Abdillah, geng belajar Bukan Srimarta dan Senyum Ceria, tanpa kalian penulis hanyalah manusia kurang, kalian menyempurnakan.

Penulis menyadari bahwa proposal penelitian Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari sempurna, maka dari itu penulis berharap agar pembaca dapat memberikan kritik dan saran yang membangun, sehingga proposal ini menjadi tulisan yang dapat bermanfaat bagi semua pihak.

Wassalamu"alaikum warrahmatullahi wabarakatuh.

Yogyakarta, 4 Oktober 2020



Heny Salma Faiza

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN KTI.....	ii
KATA PENGANTAR.....	iii
DAFTAR ISI.....	v
DAFTAR TABEL.....	vi
DAFTAR GAMBAR.....	7
BAB I PENDAHULUAN.....	Error! Bookmark not defined.
A. Latar Belakang Masalah.....	Error! Bookmark not defined.
B. Rumusan Masalah.....	Error! Bookmark not defined.
C. Tujuan Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
D. Manfaat Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
E. Keaslian Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	Error! Bookmark not defined.
A. Sistem Lakrimal.....	Error! Bookmark not defined.
B. Air Mata.....	Error! Bookmark not defined.
C. Dry Eye.....	Error! Bookmark not defined.
	Err
D. Kerangka Teori.....	Error! Bookmark not defined.
E. Kerangka Konsep.....	Error! Bookmark not defined.
F. Hipotesa.....	Error! Bookmark not defined.
	Err
BAB III METODE PENELITIAN.....	Error! Bookmark not defined.
A. Desain Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
B. Populasi dan Sampel.....	Error! Bookmark not defined.
C. Variabel dan Definisi Operasional.....	Error! Bookmark not defined.
D. Instrumen Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
E. Cara Pengambilan Data.....	Error! Bookmark not defined.
F. Uji Validitas dan Reliabilitas.....	Error! Bookmark not defined.
G. Analisa Data.....	Error! Bookmark not defined.
H. Etika Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	Error! Bookmark not defined.
A. Hasil Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
B. Pembahasan.....	Error! Bookmark not defined.
C. Kesulitan Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	Error! Bookmark not defined.
A. Kesimpulan.....	Error! Bookmark not defined.
B. Saran.....	Error! Bookmark not defined.

Err

or! Bookmark not defined.

DAFTAR PUSTAKA.....**Error! Bookmark not defined.**

LAMPIRAN.....**Error! Bookmark not defined.**

DAFTAR TABEL

- Tabel 1. Klasifikasi *Dry Eye Syndrome* **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 2. Distribusi Responden Berdasarkan Kelompok Usia **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 3. Distribusi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 4. Karakteristik Responden Berdasarkan *Sleep Disorder* yang Diderita..... **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 5. Pengaruh *Sleep Disorder* Terhadap Sindroma *Dry Eyes* **Error! Bookmark not defined.**

DAFTAR GAMBAR

- Gambar 1. Anatomi Sistem Lakrimalis..... **Error! Bookmark not defined.**
Gambar 2. Lapisan Air Mata (Innovative Eye Care, 2014)**Error! Bookmark not defined.**
Gambar 3. Kerangka Teori..... **Error! Bookmark not defined.**
Gambar 4 Kerangka Konsep..... **Error! Bookmark not defined.**