

KARYA TULIS ILMIAH
HUBUNGAN ANTARA KECEMASAN IBU *PRIMIPARA*
***POSTPARTUM* DENGAN KELUARAN ASI DI RUMAH SAKIT**
UMUM ISLAM HARAPAN ANDA TEGAL

Diajukan untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh
Derajat Sarjana Kedokteran pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



Disusun oleh
DWI AJI KURNIA PUTRA
20120310236

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN DOKTER
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA
2015

HALAMAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini

Nama : Dwi Aji Kurnia Putra
NIM : 20120310236
Program Studi : Pendidikan Dokter
Fakultas : Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri dan belum diajukan dalam bentuk apa pun kepada perguruan tinggi mana pun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka di bagian akhir Karya Tulis Ilmiah ini.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Yogyakarta, 12 Desember 2015

Yang membuat pernyataan,



Dwi Aji Kurnia Putra

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Wr.Wb

Alhamdulillah, segala puji bagi Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Proposal Karya Tulis Ilmiah dengan judul “Hubungan Antara Kecemasan Ibu *Primipara Postpartum* dengan Keluaran ASI di Rumah Sakit Umum Islam Harapan Anda Tegal”. Penulisan proposal ini sebagai langkah awal penulis untuk melakukan penelitian karena sudah mempunyai pola yang sistematis untuk pelaksanaannya. Adapun maksud penulis melakukan penelitian adalah untuk memenuhi sebagian persyaratan guna memperoleh gelar Sarjana Kedokteran pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

Penulis menyadari bahwa proposal karya tulis ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan. Masih banyak kekurangan dalam proposal karya tulis ilmiah ini, karena itu penulis meminta maaf yang sebesar-besarnya. Demi kebaikan proposal karya tulis ilmiah ini, penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun dari pembaca.

Dalam penyusunan proposal karya tulis ilmiah ini, penulis banyak mendapat bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak. Untuk itu penulis menyampaikan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. dr. Ardi Pramono, SpAn., M.Kes selaku dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta
2. dr. Alfaina Wahyuni, M.Kes., Sp.O.G selaku dosen pembimbing yang telah meluangkan waktu untuk memberikan bantuan, pengarahan, dan bimbingan dari awal sampai selesainya proposal karya tulis ilmiah ini.
3. Kedua orang tua yang selalu memberi doa, dorongan, semangat, dan kasih sayang yang tiada habisnya dalam proses penyusunan sampai terselesaikannya proposal karya tulis ilmiah ini.
4. Teman-teman yang telah membantu dan memberikan semangat kepada peneliti untuk menyelesaikan proposal karya tulis ilmiah ini.

Akhirnya dengan mengucapkan syukur Alhamdulillah, penulis mengharapkan proposal karya tulis ilmiah ini bermanfaat bagi pembaca dan dapat menambah wawasan ilmu pengetahuan.

Yogyakarta, 9 April 2015

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN PENGESAHAN KTI	ii
KATA PENGANTAR	iv
DAFTAR ISI.....	vi
INTISARI	viii
<i>ABSTRACT</i>	ix
BAB I.....	1
Pendahuluan.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	5
E. Keaslian Penelitian.....	7
BAB II	9
TINJAUAN PUSTAKA.....	9
A. Kecemasan	9
1. Definisi Kecemasan.....	9
2. Gejala-gejala Kecemasan	10
3. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Kecemasan.....	11
4. <i>Postpartum Blues</i>	13
5. Klasifikasi Tingkat Kecemasan	15
6. Skala Kecemasan Hamilton Anxiety Rating Scale (HARS)	17
B. Primipara.....	19
C. Air Susu Ibu (ASI)	20
1. Definisi ASI	20
2. Proses Menyusui	20
3. Mekanisme Menyusui	21
4. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Keluarnya ASI	22
5. Inisiasi Menyusu Dini (IMD)	24
D. Kerangka Konsep.....	25
E. Hipotesis	25

BAB III	26
METODE PENELITIAN.....	26
A. Desain Penelitian.....	26
B. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	26
C. Populasi dan Sampel Penelitian.....	26
D. Variabel dan Definisi Operasional	29
E. Instrumen Penelitian.....	30
F. Jalan Penelitian	30
G. Uji Validitas dan Reliabilitas.....	31
H. Analisis Data	32
I. Etik Penelitian	33
BAB IV	34
HASIL DAN PEMBAHASAN	34
A. Hasil Penelitian	34
1. Gambaran Umum	34
2. Karakteristik Responden	35
3. Tingkat Kecemasan Responden.....	36
4. Keluaran ASI.....	36
5. Hasil Analisis Statistik	37
B. Pembahasan.....	37
C. Keterbatasan Penelitian	39
BAB V	40
KESIMPULAN DAN SARAN	40
A. Kesimpulan	40
B. Saran	40
DAFTAR PUSTAKA	42
LAMPIRAN 1.....	45
LAMPIRAN 2.....	46
LAMPIRAN 3.....	47

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Keaslian penelitian	7
Tabel 2. Kategori kecemasan	19
Tabel 3. Jadwal penelitian.....	31
Tabel 4. Karakteristik responden.....	35
Tabel 5. Kecemasan responden	36
Tabel 6. Keluaran ASI	36
Tabel 7. Analisis statistik	37