

**KEMANDIRIAN DAN KEDISIPLINAN ANAK USIA DINI MELALUI
KEGIATAN BERMAIN *OUTBOUND* DI TAMAN KANAK-KANAK
AISYIYAH BUTSTANUL ATHFAL (ABA) SILIRAN YOGYAKARTA**



SKRIPSI

Diajukan untuk memenuhi salah syarat guna memperoleh
gelar Sarjana Pendidikan Islam (S.Pd.I) strata satu
pada prodi Pendidikan Agama Islam (Tarbiyah)
Fakultas Agama Islam
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

Oleh :

Puspita Eka Saputri

NPM : 20120720120

**FAKULTAS AGAMA ISLAM
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN AGAMA ISLAM (TARBIYAH)
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA
2016**

NOTA DINAS

Lamp. : 3 eks. Skripsi

Yogyakarta, 25 April 2016

Hal : Persetujuan

Kepada Yth.
Dekan Fakultas Agama Islam
Universitas Muhammadiyah
Yogyakarta

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Setelah menerima dan mengadakan perbaikan seperlunya, maka saya berpendapat bahwa skripsi Saudara:

Nama : **Puspita Eka Saputri**

NPM : 20120720120

Judul : **KEMANDIRIAN DAN KEDISIPLINAN ANAK
USIA DINI MELALUI KEGIATAN BERMAIN
OUTBOUND DI TAMAN KANAK-KANAK
AISYIYAH BUTSTANUL ATHEAL (ABA)
SILIRAN YOGYAKARTA**

telah memenuhi syarat untuk diajukan pada ujian akhir tingkat sarjana pada Fakultas Agama Islam Program Studi Pendidikan Agama Islam (Tarbiyah) Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

Bersama ini saya sampaikan naskah skripsi tersebut kepada Fakultas, dengan harapan dapat diterima dan segera dimunaqosyahkan. Atas perhatiannya diucapkan terimakasih.

Wassalamu'alaikum, Wr. Wb.

Pembimbing

Muh Samsudin, S.Ag., M.Pd
NIK : 19700504199702113024

PENGESAHAN

Skripsi yang berjudul

**KEMANDIRIAN DAN KEDISIPLINAN ANAK USIA DINI MELALUI
KEGIATAN BERMAIN *OUTBOUND* DI TAMAN KANAK-KANAK
AISYIYAH BUTSTANUL ATHFAL (ABA) SILIRAN YOGYAKARTA**

Yang dipersiapkan dan disusun oleh :

Nama : **Puspita Eka Saputri**

NPM : 20120720120

Telah dimunaqasyahkan di depan Sidang Munaqasyah Prodi Pendidikan Agama Islam pada tanggal 16 Mei 2016 dan dinyatakan memenuhi syarat untuk diterima.

Sidang Dewan Munaqasyah Skripsi

Ketua Sidang : Sadam Fajar Shodiq, M.Pd.I ()

Pembimbing : Muh Samsudin, S.Ag., M.Pd ()

Penguji : Dr. Akif Khilmiyah, M.Ag ()

Yogyakarta, 16 Mei 2016

Fakultas Agama Islam

Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

Dekan,

Dr. Mahli Zainuddin Tago, M.Si.

NIK : 19660717199203113014

PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama Mahasiswa : **Puspita Eka Saputri**
Nomor Mahasiswa : 20120720120
Program Studi : Pendidikan Agama Islam

Dengan ini menyatakan bahwa skripsi ini merupakan karya saya sendiri dan didalamnya tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan pada suatu Perguruan Tinggi.

Sepanjang pengetahuan saya dalam skripsi ini tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Yogyakarta, 5 April 2016

Yang membuat pernyataan

Puspita Eka Saputri
NIM. 20120720120

MOTTO

يَا بُنَيَّ أَقِمِ الصَّلَاةَ وَ أْمُرْ بِالْمَعْرُوفِ وَ انْهَ عَنِ الْمُنْكَرِ
وَ اصْبِرْ عَلَى مَا أَصَابَكَ إِنَّ ذَلِكَ مِنْ عَزْمِ الْأُمُورِ (لقمان: ١٧)

Artinya:

“ Wahai anakku, laksanakanlah shalat dan suruhlah (manusia) berbuat yang ma`ruf dan cegahlah (mereka) dari yang mungkar dan bersabarlah terhadap apa yang menimpamu, sesungguhnya yang demikian itu termasuk perkara yang penting.” (Q.S Luqman : 17)

(Al-qur'an dan Terjemahan, 2014: 412)

PERSEMBAHAN

Dengan izin dan rahmat Allah SWT yang Maha Kuasa. Segenap rasa hormat dan terimakasih yang sedalam-dalamnya, saya persembahkan karya sederhana ini sebagai wujud rasa cinta, bakti dan taat kepada:

1. Kedua orangtua tercinta, Bapak Sumardiyono dan Ibu Siti Padmiyati yang sangat saya sayangi dan telah mencurahkan seluruh tenaga, harta, serta do'a dan semangatnya.
2. Adik tersayang, Aprilia Dwi Saputri yang turut mendo'akan saya dan memberi motivasi tiada henti.
3. Dosen-dosen program studi Pendidikan Agama Islam yang telah memberikan pendidikan dan pengajaran serta bimbingan selama belajar di Fakultas Agama Islam Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
4. Teman-teman mahasiswa PAI angkatan 2012 Gamadinamic yang selalu memberi dukungan kepada saya dan memberikan semangatnya.
5. Teman-teman Remaja Masjid Al-bahrawi yang selalu memberikan dukungan dan semangatnya.
6. Almamater tercinta, Universitas Muhammadiyah Yogyakarta sebagai kampus yang unggul dan islami.

KATA PENGANTAR

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

الْحَمْدُ لِلَّهِ رَبِّ الْعَالَمِينَ وَالصَّلَاةُ وَالسَّلَامُ عَلَى أَشْرَفِ الْأَنْبِيَاءِ وَالْمُرْسَلِينَ وَعَلَى
آلِهِ وَصَحْبِهِ أَجْمَعِينَ، أَمَّا بَعْدُ.

Assalamu'alaikum wr.wb

Alhamdulillah dengan mengucapkan rasa syukur kepada Allah SWT yang selalu memberi rahmat, hidayah dan nikmat-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan penyusunan skripsi yang disusun sebagai syarat akademis dalam menyelesaikan studi pada Program Sarjana (S1) Jurusan Pendidikan Agama Islam pada Fakultas Agama Islam Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

Peneliti menyadari bahwa penyusunan skripsi ini tidak lepas dari bantuan, bimbingan, dukungan, do'a, serta saran dari berbagai pihak. Untuk itu pada kesempatan ini dengan segala kerendahan hati penulis menyampaikan ucapan terima kasih yang besar-besarnya kepada :

1. Bapak Dr. Mahli Zainuddin, M.Si. Selaku Dekan Fakultas Agama Islam Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
2. Bapak Dr. Abd. Madjid, M.Ag. selaku Ketua Program Studi Pendidikan Agama Islam Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
3. Bapak Muh Samsudin, S.Ag., M.Pd selaku Dosen Pembimbing Skripsi yang telah meluangkan banyak waktunya untuk memberikan

saran, petunjuk dan bimbingan yang sangat berarti kepada peneliti selama penyusunan skripsi ini.

4. Kedua orangtua tercinta, Bapak Sumardiyono dan Ibu Siti Padmiyati serta adik dan segenap keluarga. Atas dukungan, semangat dan do'a yang selalu diberikan.
5. Seluruh civitas akademika Universitas Muhammadiyah Yogyakarta. Khususnya pada staff dosen dan karyawan Fakultas Agama Islam.
6. Ibu Siti Rohani S.Ag. selaku Kepala Sekolah dan Guru-guru di TK ABA Siliran Yogyakarta atas izin yang telah diberikan untuk melakukan penelitian di sekolah tersebut.
7. Seluruh keluarga besar TK ABA Siliran Yogyakarta yang telah memberikan kesempatan kepada saya untuk melakukan penelitian serta membantu saya dalam memperoleh data.
8. Teman-teman terdekat saya yang sering kali membantu dan memberikan dukungan serta semangatnya terhadap saya, Siti Solikhah, Laili Itsnaini Fauziah, Anisa Rohmawati, Indrasti Suriya, Ni'matur Rosyidah dan Mayasari.
9. Teman-teman SMA saya yang selalu memberikan semangatnya Dian Kurniasih, Adna Dea Rahma, Arsita Tyas Mentari, Rio Febrianto, Raka Ristianto dan Arifin.
10. Teman-teman seperjuangan angkatan 2012 yang telah menemani perjalanan akademik ini, khususnya teman-teman terbaik PAI C 'Gama Dinamic' dan teman-teman MH-KKN Desa Kenalan serta

teman-teman PPL SMA Muhammadiyah 7 dan juga teman-teman lainnya yang tidak bisa saya sebutkan satu-persatu. Mereka telah memberikan semangat, dukungan, doa, saran yang membantu serta menemani perjuangan selama proses penyusunan skripsi ini.

Hanya kepada Allah SWT peneliti serahkan segalanya serta do'a semoga kebaikan dan kebahagiaan selalu menyertai mereka, serta diberikan pahala yang berlipat ganda sesuai dengan amalannya. Patut disadari bahwa dalam penulisan ini masih jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu, kritik dan saran sangat peneliti harapkan guna perbaikan dimasa yang akan datang, dan peneliti berharap semoga skripsi ini bermanfaat bagi semua pihak.

Yogyakarta, 5 April 2016

Penulis

Puspita Eka Saputri
NIM. 20120720120

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN NOTA DINAS	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN	iv
HALAMAN MOTTO	v
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR	xiv
ABSTRAK	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	8
C. Tujuan Penelitian.....	9
D. Kegunaan Penelitian.....	9
E. Sistematika Pembahasan.....	10
BAB II TINJAUAN PUSTAKA DAN KERANGKA TEORI.....	12
A. Tinjauan Pustaka	12
B. Kerangka Teori.....	17
1. Karakter Anak	17

a. Kemandirian	20
b. Kedisiplinan	24
2. Kegiatan Bermain <i>Outbound</i>	30
a. Bermain	30
b. Permainan	35
c. <i>Outbound</i>	39
3. Pendidikan Anak Usia Dini (PAUD)	43
4. Hubungan Antara <i>Outbound</i> dengan Kemandirian dan Kedisiplinan	48
 BAB III METODE PENELITIAN.....	 51
A. Jenis Penelitian.....	51
B. Subyek dan Lokasi Penelitian	52
C. Obyek Penelitian	53
C. Teknik Pengumpulan Data	53
D. Teknik Analisis Data	56
 BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	 59
A. Letak Geografis	59
B. Sejarah Berdirinya TK ABA Siliran	59
B. Analisis Kondisi Sekolah	60
C. Profil TK	60
1. Program Lembaga	61
2. Visi dan Misi	62
3. Tujuan Sekolah	62
4. Pendidikan dan Tenaga Kependidikan.....	62
5. Sarana dan Prasarana	63
6. Daya Tampung Peserta Didik	65
7. Data Peserta Didik Tahun 2015-2016	65
8. Prestasi Peserta Didik	66
9. Prestasi Guru	67

D. Persiapan Kegiatan Bermain <i>Outbound</i>	67
1. Observasi Tempat <i>Outbound</i>	67
2. Membuat Tata Tertib Kegiatan <i>Outbound</i>	69
3. Pelaksanaan Kegiatan <i>Outbound</i>	70
4. Faktor Pendukung dan Penghambat Kegiatan <i>Outbound</i>	74
E. Strategi atau Teknik Penyampaian Nilai-nilai Kemandirian dan Kedisiplinan Kegiatan <i>Outbound</i>	78
F. Peningkatan Anak Usia Dini Setelah Mengikuti Kegiatan <i>Outbound</i>	95
1. Peningkatan Kemandirian	96
2. Peningkatan Kedisiplinan	102
BAB V PENUTUP.....	109
A. Kesimpulan	109
B. Saran-Saran.....	110
C. Kata Penutup	111
DAFTAR PUSTAKA	112
LAMPIRAN	115

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Ketenagaan Program TK ABA Siliran	63
Tabel 2. Sarana dan Prasarana	63
Tabel 3. Kondisi Alat Bermain Di luar Kelas	64
Tabel 4. Kondisi Alat Bermain Di dalam kelas	64
Tabel 5. Daya Tampung	65
Tabel 6. Data Peserta Didik	65
Tabel 7. Prestasi Peserta Didik	66
Tabel 8. Prestasi Guru	67

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Anak Memindahkan Mainan Bwoling	79
Gambar 2. Anak Membuat Kreasi Permainan	81
Gambar 3. Anak Melakukan Permainan Lubang Hula Hup	83
Gambar 4. Anak Bermain <i>Flyingfox</i>	86
Gambar 5. Anak Melakukan Permainan Air Spongebob	88
Gambar 6. Anak Melakukan Permainan Pipa/ Drum Bocor	91
Gambar 7. Anak Melakukan Permainan Mengoper Air	93