

KARYA TULIS ILMIAH

**HUBUNGAN TINGKAT STRES DENGAN KESIAPAN BERHENTI
MEROKOK PADA PEROKOK AKTIF DI LINGKUNGAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

Diajukan untuk Memenuhi Syarat Memperoleh Derajat Sarjana
Kedokteran pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



**Disusun oleh
FAIZAL MA'ARIEF
20170310181**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN DOKTER
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

2021

HALAMAN PENGESAHAN KTI

**HUBUNGAN TINGKAT STRES DENGAN KESIAPAN BERHENTI
MEROKOK PADA PEROKOK AKTIF DI LINGKUNGAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

Disusun oleh

FAIZAL MA'ARIEF

20170310181

Telah disetujui pada tanggal :
15 Januari 2021

Dosen Pembimbing

Dosen Penguji

an



**Dr. Oryzati Hilman, M.Sc. CMFM,
PhD, Sp.DLP**

NIK : 19700108200104173043

**dr. Denny Anggoro Prakoso, M.Sc,
FISPH., FISC.M.**

NIK : 19810621200710173076

Mengetahui,

Kaprodi Pendidikan Dokter
Fakultas kedokteran dan ilmu kesehatan
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



Dr. dr. Sri Sundari, M.kes

NIK : 19670513199609 173 019

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya:

Nama : Faizal Ma'arief

NIM : 20170310181

Program Studi : Pendidikan Dokter

Fakultas : Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya sendiri dan belum diajukan dalam bentuk apapun kepada perguruan tinggi manapun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka dibagian akhir Karya Tulis Ilmiah ini.

Apabila kemudian hari ditemukan dan terbukti Karya Tulis Ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Yogyakarta, 15 Januari 2021
Yang membuat pernyataan,

 

Faizal Ma'arief

KATA PENGANTAR

Dengan memanjatkan puji syukur kehadirat Tuhan Yang Maha Esa atas karunia dan rahmat-Nya, karya tulis ilmiah yang berjudul “Hubungan Tingkat Stres dengan Kesiapan Berhenti Merokok di Lingkungan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta” dapat saya susun dengan baik dan lancar.

Penyusunan karya tulis ini bermaksud untuk mengetahui adakah hubungan antara tingkat stres yang dimiliki seseorang dengan kesiapan berhenti merokok. Dalam penelitian ini, penulis mengerjakan dengan semaksimal mungkin dan tidak lepas dari bimbingan serta bantuan, bimbingan dan dukungan dari banyak pihak. Rasa terima kasih yang sebesar-besarnya ingin penulis sampaikan kepada;

1. Allah Swt yang selalu memberikan nikmat dan hidayah kepada penulis untuk dapat melangkah dan mengerjakan penelitian ini.
2. Kedua Orang tua tercinta, Ibu Juhro beserta Bapak Endang Hermawan yang selalu memberikan dukungan baik secara moral maupun material.
3. Dr. Oryzati Hilman, M.Sc, CMFM, Ph.D, selaku dosen pembimbing dalam penelitian ini yang terus memberikan ilmunya dan telah mengarahkan penulis dalam menyelesaikan penelitian ini dengan sebaik-baiknya.
4. dr. Denny Anggoro Prakoso, M.Sc, FISPH., FISCM. selaku dosen penguji yang telah meluangkan waktu dengan memberikan arahan dan saran kepada penulis.
5. Seluruh civitas akademika Universitas Muhammadiyah Yogyakarta baik mahasiswa maupun karyawan yang telah bersedia untuk menjadi partisipan dalam penelitian ini.
6. Teman-teman satu kelompok bimbingan Lia Nurohmah, Wafa Ashfiani dan Amalia Fadhila yang juga turut andil serta memberi dukungan dalam penelitian ini.
7. Rekan-rekan dari TBM ALERT yang senantiasa memberi dukungan kepada penulis selama melakukan penelitian
8. Rekan-rekan mahasiswa lainnya Nanang, Imad, dkk yang juga memberi dukungan kepada penulis.

9. Saudari Adelia Rizka yang telah turut serta membantu penulis dalam jalannya penelitian.
10. Rekan-rekan mahasiswa kedokteran Universitas Muhammadiyah Yogyakarta, khususnya angkatan 2017.
11. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu.

Harapan saya kedepannya yaitu semoga karya tulis ini dapat bermanfaat bagi para pembaca dan juga peneliti selanjutnya dalam hal pengetahuan dan kepedulian serta wawasan mengenai stres dan kesiapan berhenti merokok.

Saya sangat menyadari keseluruhan karya tulis ini masih jauh dari kata sempurna dikarenakan keterbatasan yang saya miliki. Kritik dan saran dari pembaca akan saya terima dengan rasa senang dan terbuka demi proses penyempurnaan dan perbaikan karya tulis ini.

Yogyakarta, Januari 2021

Faizal Ma'arief

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1	Keaslian Penelitian	7
Tabel 2. 1	Tatalaksana Farmakologi	21
Tabel 2. 2	Tatalaksana Non-farmakologi	22
Tabel 3. 1	Definisi Operasional	35
Tabel 3. 2	Skor tingkat stres	36
Tabel 4. 1	Hasil uji validitas kuesioner kesiapan berhenti merokok	43
Tabel 4. 2	. Hasil uji validitas kuesioner kesiapan berhenti merokok	43
Tabel 4. 3	Hasil uji reliabilitas kuesioner kesiapan berhenti merokok	43
Tabel 4. 4	Karakteristik Partisipan Penelitian	44
Tabel 4. 5	Gambaran tingkat stres berdasarkan kelompok usia, pekerjaan, unit kerja/fakultas, status pernikahan dan penghasilan/uang saku perbulan	50
Tabel 4. 6	Gambaran tingkat kesiapan berhenti merokok berdasarkan kelompok usia, pekerjaan, unit kerja/fakultas, status pernikahan dan penghasilan/uang saku perbulan	53
Tabel 4. 7	Hasil Uji Normalitas Data Shapiro-Wilk	55
Tabel 4. 8	Hasil Uji Spearman's ρ Hubungan Antara Tingkat Stres Dengan Kesiapan Berhenti Merokok Pada Perokok Aktif	57

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Teori	29
Gambar 2. 2 Kerangka Konsep	30

DAFTAR GRAFIK

Grafik 4. 1 Karakteristik jumlah konsumsi batang rokok perhari	46
Grafik 4. 2 Karakteristik jumlah konsumsi liquid vape perbulan	47
Grafik 4. 3 Gambaran masalah kesehatan akibat rokok	48
Grafik 4. 4 Distribusi tingkat stres dengan kesiapan berhenti merokok	56