

KARYA TULIS ILMIAH

PENGARUH USIA MENARCHE DAN STATUS GIZI
TERHADAP USIA MENOPAUSE DI RS PKU
MUHAMMADIYAH GAMPING

Disusun untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh Derajat Sarjana
Pendidikan Dokter pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



Disusun oleh:

KINANTI LINGGA PUTI

20170310171

PROGRAM STUDI SARJANA KEDOKTERAN

FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA

2020

HALAMAN PENGESAHAN KTI

**PENGARUH USIA MENARCHE DAN STATUS GIZI TERHADAP USIA
MENOPAUSE DI RS PKU MUHAMMADIYAH GAMPING**

Disusun oleh:

KINANTI LINGGA PUTI

20170310171

Telah disetujui dan diseminarkan pada tanggal 7 Desember 2020

Dosen Pembimbing

Dosen Penguji

dr. Alfaina Wahyuni, Sp. OG., M.Kes

NIK : 19711028199709173027

dr. Ivanna Beru Brahmama, Sp. OG (K)

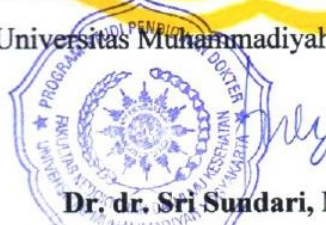
NIK : 19720504201704173259

Mengetahui

Kaprodi Pendidikan Dokter

Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



Dr. dr. Sri Sundari, M. Kes

NIK. 19670513199609 173 019

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini,

Nama : Kinanti Lingga Putri

NIM : 20170310171

Program Studi : Pendidikan Dokter

Fakultas : Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Judul : Pengaruh Usia Menarche dan Status Gizi Terhadap Usia

Menopause di RS PKU Muhammadiyah Gamping.

Dengan ini menyatakan bahwa apa yang saya sampaikan dan tulis pada Karya Tulis Ilmiah ini merupakan hasil karya saya sendiri. Seluruh informasi dari penulis dan peneliti lain telah disebutkan dalam naskah dan dicantumkan di lembar daftar pustaka.

Apabila di kemudian hari ditemukan bahwa penelitian dan tulisan ini adalah hasil menjiplak, saya sebagai penulis dan penyusun bersedia untuk menerima sanksi yang berlaku atas perbuatan tersebut.

Yogyakarta, 1 Desember 2020

Yang t

Kinanti Lingga Putri



KATA PENGANTAR

Alhamdulillah, ucapan syukur selalu saya panjatkan ke hadirat Allah SWT atas berkah, rahmat, dan karunia-Nya sehingga saya dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Pengaruh Usia *Menarche* Dan Status Gizi Terhadap Usia *Menopause* Di RS PKU Muhammadiyah Gamping” sesuai dengan waktunya.

Sangat disadari bahwa penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini tidak lepas dari dukungan dan bimbingan dari banyak pihak. Oleh karena itu, saya mengucapkan terimakasih sebanyak-banyaknya kepada:

- dr. Alfaina Wahyuni, Sp. OG., M.Kes. selaku dosen pembimbing kami
- dr. Ivanna Beru Brahmana, Sp. OG (K) FER selaku dosen penguji kami
- Orangtua dan teman-teman yang selalu mendoakan kami

Harapan saya, Karya Tulis Ilmiah ini dapat membantu siapapun pembaca khususnya masyarakat dan rekan sejawat untuk lebih memahami hubungan dan pengaruh usia *menarche* dan status gizi terhadap usia *menopause*.

Saya juga menyadari dan memahami bahwa dalam penyusunan serta penulisan Karya Tulis Ilmiah ini masih terdapat banyak kekurangan. Sehingga, saya mengharapkan kritik, masukan, dan saran dari pembaca untuk dilakukannya perbaikan di waktu yang akan datang.

Yogyakarta, 1 Desember 2020

Peneliti

DAFTAR ISI

KARYA TULIS ILMIAH.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	iii
KATA PENGANTAR	iv
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
INTISARI	xii
ABSTRACT.....	xiii
BAB I.....	1
PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Perumusan Masalah	5
C. Tujuan	5
1. Tujuan Umum	5
2. Tujuan Khusus	5
D. Manfaat Penelitian	6
1. Bagi Masyarakat dan Wanita	6
2. Bagi Profesi Dokter.....	6
3. Bagi Mahasiswa Kedokteran	6
E. Keaslian Penelitian.....	7
BAB II.....	11

TINJAUAN PUSTAKA	11
A. Tinjauan Pustaka	11
1. Menopause	11
2. Menarche.....	22
3. Status Gizi.....	25
4. Pengaruh Usia Menarche terhadap Usia Menopause.....	25
5. Pengaruh Status Gizi terhadap Usia Menopause	27
B. Kerangka Teori	28
C. Kerangka Konsep.....	28
D. Hipotesis	28
BAB III	30
METODOLOGI PENELITIAN.....	30
A. Desain Penelitian	30
B. Lokasi dan Waktu	30
C. Subjek Penelitian	30
1. Populasi.....	30
2. Sampel.....	31
D. Variabel.....	32
1. Variabel Bebas	32
2. Variabel Terikat	32
E. Definisi Operasional	32
F. Instrumen Penelitian dan Cara Pengambilan Data.....	34
G. Jalannya Penelitian.....	37
1. Tahap Persiapan	37
2. Tahap Pelaksanaan.....	38
3. Tahap Pengolahan Data dan Penyelesaian	38
H. Analisis Data.....	38
1. Pengolahan Data	39
2. Analisis Data.....	39
I. Etik Penelitian.....	39
BAB IV	41
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	41

A. Gambaran Umum.....	41
B. Hasil Penelitian	41
1. Analisis Univariat	41
2. Analisis Bivariat.....	43
C. Pembahasan.....	45
D. Kelemahan Penelitian	50
BAB V	51
KESIMPULAN DAN SARAN.....	51
A. Kesimpulan	51
B. Saran	51
DAFTAR PUSTAKA	52

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Keaslian Penelitian.	10
Tabel 2. Definisi Operasional.	34
Tabel 3. Uji Validitas.....	36
Tabel 4. Reliabilitas <i>Cronbarch's Alpha</i>	37
Tabel 5. Distribusi Frekuensi Usia Menopause Responden.....	42
Tabel 6. Distribusi Frekuensi Usia Menarche Responden.	42
Tabel 7. Distribusi Frekuensi Status Gizi Responden.....	43
Tabel 8. Pengaruh Usia Menarche terhadap Usia Menopause.....	44
Tabel 9. Pengaruh Status Gizi terhadap Usia Menopause	45

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Patofisiologi Transisi Menopause.....	15
Gambar 2. Patofisiologi Perubahan Organ Saat Menopause.	20
Gambar 3. Siklus Menstruasi.....	24
Gambar 4. Kerangka Teori.	28
Gambar 5. Kerangka Konsep.....	28

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Etik Penelitian	57
Lampiran 2. Surat Ijin Penelitian RS PKU Muhammadiyah Gamping	59
Lampiran 3. Rekapitulasi Data.....	61