

**ANALISIS FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI INDEKS  
KEBAHAGIAAN DI INDONESIA**  
*Studi Kasus Indonesian Family Life Survey (IFLS) Tahun 2014*

**ANALYSIS OF FACTORS AFFECTING HAPPINESS INDEX IN  
INDONESIA**  
*A Case Study of Indonesia Family Life Survey (IFLS) In 2014*



Oleh

**RIFKA PUTRI PARASARI**

**20160430167**

**FAKULTAS EKONOMI DAN BISNIS  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA  
2020**

**ANALISIS FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI INDEKS  
KEBAHAGIAAN DI INDONESIA**  
*Studi Kasus Indonesian Family Life Survey (IFLS) Tahun 2014*

**ANALYSIS OF FACTORS AFFECTING HAPPINESS INDEX IN  
INDONESIA**  
*A Case Study of Indonesia Family Life Survey (IFLS) In 2014*

**SKRIPSI**

Diajukan Guna Memenuhi Persyaratan Untuk Memperoleh Gelar Sarjana pada  
Fakultas Ekonomi dan Bisnis Program Studi Ekonomi Pembangunan  
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



Oleh

**RIFKA PUTRI PARASARI**

**20160430167**

**FAKULTAS EKONOMI DAN BISNIS  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA  
2020**

**SKRIPSI**

**ANALISIS FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI INDEKS  
KEBAHAGIAAN DI INDONESIA**  
*Studi Kasus Indonesian Family Life Survey (IFLS) Tahun 2014*

**ANALYSIS OF FACTORS AFFECTING HAPPINESS INDEX IN  
INDONESIA**  
*A Case Study of Indonesia Family Life Survey (IFLS) In 2014*



Telah disetujui Dosen Pembimbing

Pembimbing

Dr. Lilies Setiyartiti, S.E., M.Si.  
NIK. 19670201199105 143 009

Tanggal, 24 Februari 2020

**ANALISIS FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI INDEKS  
KEBAHAGIAAN DI INDONESIA**  
**Studi Kasus *Indonesian Family Life Survey (IFLS)* Tahun 2014**


***ANALYSIS OF FACTORS AFFECTING HAPPINESS INDEX IN  
INDONESIA***  
***A Case Study of Indonesia Family Life Survey (IFLS) In 2014***


Diajukan oleh:


**RIFKA PUTRI PARASARI**  
**20160430167**

Skripsi ini telah Dipertahankan dan Disahkan di depan Dewan Penguji Program  
Studi Ekonomi Fakultas Ekonomi Universitas Muhammadiyah Yogyakarta  
**Tanggal 11 Maret 2020**

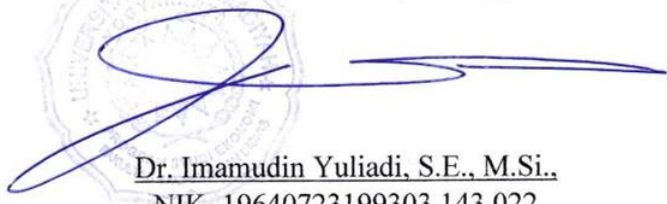
Yang terdiri dari

  
Dr. Lilies Setiyartiti, S.E., M.Si.  
Ketua Tim Penguji

  
Agus Tri Basuki, S.E., M.Si.  
Anggota Tim Penguji

  
Dr. Ayif Fathurrahman, S.E., M.Si.  
Anggota Tim Penguji

Mengetahui  
Kaprodi Ekonomi  
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

  
Dr. Imamudin Yuliadi, S.E., M.Si.,  
NIK. 19640723199303 143 022

## PERNYATAAN

Dengan ini saya,

Nama : Rifka Putri Parasari

Nomor Mahasiswa : 20160430167

Menyatakan bahwa skripsi ini dengan judul “**Analisis Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Indeks Kebahagiaan di Indonesia**” tidak terdapat karya yang pernah dianjurkan untuk memperoleh gelar kersajanaan disuatu Perguruan Tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam Daftar Pustaka. Apabila ternyata dalam skripsi ini diketahui karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain maka saya bersedia karya tersebut dibatalkan.

Yogyakarta, 24 Februari 2020



Rifka Putri Parasari

## MOTTO

*“Sesungguhnya Allah tidak akan mengubah nasib suatu kaum, kecuali kaum itu sendiri yang akan mengubah apa-apa yang ada pada diri mereka sendiri.”*

**(QS. Ar-Ra’d: 11)**

*“Kepada Allah-lah kamu kembali. Dia Maha Kuasa atas segala sesuatu.”*

**(QS. Hud: 4)**

*“Tidaklah seorang muslim ditimpa keletihan, penyakit, kesedihan, gangguan, gundah-gulana, atau bahkan duri yang melukainya melainkan Allah akan menghapuskan sebagian dari kesalahan-kesalahannya.”*

**(HR. Bukhari No. 5641)**

*“Kebahagiaan bukan didapat karena Anda berlimpah materi,  
Tapi ketika Anda mengerjakan sesuatu dengan sepenuh hati.”*

**(Ary Ginanjar Agustian)**

## **PERSEMBAHAN**

Dengan mengucapkan syukur Alhamdulillah, Skripsi ini sebagai bentuk persembahan dan terima kasih-ku pada:

1. Yang pertama, kepada Allah SWT yang senantiasa mempermudah dan memperlancar segala urusan dalam penulisan skripsi ini sehingga dapat selesai tepat pada waktunya.
2. Ibu Hariyati sebagai Ibu tercinta yang senantiasa memanjatkan do'a untuk keberhasilan anaknya selama menempuh pendidikan sampai saat ini. Bapak Edy Triyana sebagai Ayah tercinta yang selalu memberikan teladan yang baik dan perjuangan untuk mewujudkan cita-cita anak-anaknya. Crista Wisnu Prabowo, kakak yang senantiasa memberi semangat dalam setiap langkah menempuh pendidikan ini.
3. Dosen pembimbing, Dr. Lilies Setiyartiti, M.Si. yang selalu memberikan arahan dan saran serta berkenan meluangkan waktu dan memberikan bimbingan serta dorongan semangat kepada penulis sehingga penulis mampu melalui proses ini selesai.
4. Almamater tercinta yang menjadi kampus kebanggaan.
5. Dosen-dosen Jurusan Ilmu Ekonomi, terima kasih atas segala ilmu, bantuan dan dukungan kepada penulis untuk bisa menyelesaikan pendidikan penulis.
6. Kuliah Tresno: Karina Devi Yuhanita Sari, Mei Riliana Saputri, Navi'ah Khusniati, Niki Rurut Putri Maharani, Yuni Salma Hentihu, dan Yuniar Larasati yang telah memberikan banyak semangat, dukungan, kasih

sayang, cerita bahagia dan sedih, dan kisah persahabatan yang luar biasa selama ini.

7. Mas Sigit Satria Raharja, Kakak tingkat luar biasa yang dengan sabarnya mengajarkan penulis tentang aplikasi pengolahan stata.
8. Sahabat – sahabat tercinta yang tidak bisa disebutkan satu per satu, terimakasih atas motivasi dan semangat yang selalu diberikan kepada penulis.
9. HIMIE UMY, Organisasi yang telah memberikan banyak pelajaran dan pengalaman berorganisasi yang sangat luar biasa.
10. Teman Organisasi, teman seangkatan, teman kelompok KKN 055 tercinta yang selalu memberikan dorongan, semangat dan cerita yang berkesan selama menempuh jenjang pendidikan ini. Dan semua pihak yang ikut serta dalam menyukseskan skripsi ini.
11. Yang terakhir, untuk diri saya, terima kasih sudah mampu bertahan dan berjuang untuk melewati masa-masa studi ini. Semoga segala lelah ini menjadi lillah.



## INTISARI

Kebahagiaan merupakan salah satu tujuan hidup setiap orang. Dengan adanya perkembangan mengenai alat pengukur kesejahteraan suatu negara yaitu *subjective well-being* (indeks kebahagiaan) yang melihat dari faktor sosial dan ekonomi menjadikan kebahagiaan individu sangat penting untuk diperhatikan. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui faktor-faktor yang mempengaruhi kebahagiaan individu di Indonesia. Data yang digunakan dalam penelitian ini merupakan data *cross-section* yang diambil dari *Indonesian Family Life Survey* (IFLS) tahun 2014 dengan sampel sebanyak 13.271 responden. Dengan menggunakan model regresi logistik, model ini dipilih oleh penulis karena sampel yang digunakan merupakan skala dikotomi. Hasil penelitian menunjukkan tingkat kebahagiaan dipengaruhi oleh status pernikahan, status kesehatan, tingkat pendidikan, status pekerjaan, dan ketaatan beragama secara signifikan. Secara keseluruhan, penelitian ini diharapkan dapat digunakan sebagai bahan pertimbangan dalam membuat kebijakan untuk meningkatkan kesejahteraan masyarakat Indonesia.

**Kata kunci:** kebahagiaan, status pernikahan, status kesehatan, tingkat pendidikan, status pekerjaan, ketaatan beragama

## **ABSTRACT**

*Happiness is one of the goals in everyone's life. With the development of a tool to measure the country's wealth, subjective well-being (happiness index) which looks at social and economic factors, it makes individual happiness very important to be seen. The purpose of this study was to determine the factors that affect individual happiness in Indonesia. The data used in this study are cross-section data taken from the 2014 Indonesian Family Life Survey (IFLS) with a sample of 13,271 respondents. Using logistic regression model, this model was chosen by the author because the sample used is a dichotomous scale. The result is level of happiness determined by marital status, health status, education level, employment status, and religious observance significantly. Overall this research is expected to be used as a consideration in making policies to improve the welfare of Indonesian society.*

**Keywords:** *happiness, marital status, health status, education level, employment status, religiosity*

## DAFTAR ISI

<b>COVER</b> .....	i
<b>HALAMAN PERSETUJUAN</b> .....	ii
<b>HALAMAN PENGESAHAN</b> .....	iii
<b>PERNYATAAN</b> .....	iv
<b>MOTTO</b> .....	v
<b>PERSEMBAHAN</b> .....	vi
<b>INTISARI</b> .....	viii
<b>ABSTRACT</b> .....	ix
<b>DAFTAR ISI</b> .....	x
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	xii
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	xiii
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	xiv
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	11
C. Tujuan Penelitian .....	11
D. Manfaat Penelitian .....	12
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	14
A. Landasan Teori .....	14
1. Definisi <i>Subjective Well-Being</i> (SWB) .....	14
2. Teori <i>Subjective Well-Being</i> (SWB) .....	19
3. Komponen <i>Subjective Well-Being</i> (SWB) .....	24
4. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi <i>Subjective Well-Being</i> .....	33
B. Hasil Penelitian Terdahulu .....	39
C. Hipotesis .....	45
D. Model Penelitian .....	45
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b> .....	44
A. Objek Penelitian .....	44

B. Jenis Data .....	44
C. Teknik Pengambilan Sampel.....	45
D. Teknik Pengumpulan Data.....	45
F. Uji Hipotesis dan Analisis Data .....	50
1. Metode Analisis Data <i>Cross Section</i> .....	50
2. Model Penelitian.....	50
3. Uji Hipotesis dan Signifikansi.....	53
<b>BAB IV GAMBARAN UMUM.....</b>	<b>56</b>
A. Gambaran Umum <i>Indonesian Family Life Survey (IFLS)</i> .....	56
B. Gelombang Survei <i>Indonesian Family Life Survey (IFLS)</i> .....	57
C. Kegunaan Data <i>Indonesian Family Life Survey (IFLS)</i> .....	63
<b>BAB V HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>67</b>
A. Variabel Penelitian .....	67
1. Status Pernikahan .....	67
2. Status Kesehatan.....	69
3. Tingkat Pendidikan.....	70
4. Status Pekerjaan .....	72
5. Ketaatan Beragama.....	74
B. Hasil Analisis Regresi Logit .....	75
C. Pembahasan Hasil Regresi Logit .....	78
D. Hasil Marginal Effect Logit .....	91
<b>BAB VI SIMPULAN, KETERBATASAN, DAN SARAN .....</b>	<b>93</b>
A. Simpulan .....	93
B. Keterbatasan Penelitian.....	95
C. Saran.....	95
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>98</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>103</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 1. 1	Rangking Negara di Asia Menurut <i>World Happiness Report</i> .....	5
Tabel 1. 2	Indikator Penyusun Indeks Kebahagiaan di Indonesia .....	7
Tabel 3. 1	Topik Kuisisioner Penelitian .....	46
Tabel 3. 2	Seksi Kuisisioner dalam Penelitian .....	47
Tabel 4. 1	Studi Panel dalam <i>Indonesian Family Life Survey (IFLS)</i> .....	60
Tabel 4. 2	Data Sampel Responden <i>Indonesian Family Life Survey</i> .....	60
Tabel 4. 3	Sampel Individu Berdasarkan Kelompok Usia.....	62
Tabel 4. 4	Deskripsi Statistik .....	64
Tabel 5. 1	Tabulasi Kebahagiaan Berdasarkan Status Pernikahan .....	68
Tabel 5. 2	Tabulasi Kebahagiaan Berdasarkan Status Kesehatan.....	69
Tabel 5. 3	Tabulasi Kebahagiaan Berdasarkan Tingkat Pendidikan.....	71
Tabel 5. 4	Tabulasi Kebahagiaan Berdasarkan Status Pekerjaan .....	73
Tabel 5. 5	Tabulasi Kebahagiaan Berdasarkan Ketaatan Beragama.....	74
Tabel 5. 6	Hasil Regresi Logistik .....	76
Tabel 5. 7	Hasil <i>Marginal Effect</i> Logistik .....	91

## **DAFTAR GAMBAR**

Gambar 2. 1 Kerangka Pemikiran.....	46
Gambar 3. 1 Teknik Pengambilan Sampel.....	45
Gambar 4. 1 Peta 13 Provinsi di Indonesia Sampel IFLS-1 Tahun 1994 .....	58

## KATA PENGANTAR

Segala puji hanya bagi Allah SWT, tiada sesembahan yang berhak disembah kecuali dia, Rab semesta alam yang senantiasa memberikan rahmat, karunia, dan kemudahannya sehingga skripsi dengan judul “**Analisis Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Indeks Kebahagiaan di Indonesia: Studi Kasus Indonesian Family Life Survey (IFLS) Tahun 2014**” telah selesai disusun.

Skripsi ini disusun untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam memperoleh gelar Sarjana pada Fakultas Ekonomi dan Bisnis Universitas Muhammadiyah Yogyakarta. Penulis mengambil topik ini dengan harapan dapat memberikan masukan bagi pemerintah dalam membuat kebijakan dalam meningkatkan kesejahteraan penduduk dan memberikan ide bagi penelitian selanjutnya.

Penulis menyadari masih banyak kekurangan yang ada dalam skripsi ini, oleh karena itu penulis memohon maaf atas banyaknya kekurangan. Kritik dan saran yang diberikan akan sangat membantu untuk perbaikan karya ini. Besar harapan semoga karya ini dapat bermanfaat bagi semua pihak yang membacanya.

Demikian dan wassalamu’alaikum warahmatullahii wabarakatuh.

Yogyakarta, 24 Februari 2020

Penulis