

Karya Tulis Ilmiah

**RESPONS AKUT KONSUMSI DAGING KAMBING PADA
RENTANG USIA TERTENTU DENGAN PARAMETER
KARDIOVASKULAR TEKANAN DARAH**

Disusun Untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh
Derajat Sarjana Kedokteran pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



Disusun Oleh

Ibnu Arda'im

20170310049

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN DOKTER
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

2020

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Dengan ini, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Ibnu Arda'im
NIM : 20170310049
Program Studi : Kedokteran Umum
Fakultas : Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini merupakan hasil karya saya sendiri dan belum diajukan dalam bentuk apapun kepada perguruan tinggi mana pun. Sumber informasi yang berasal dalam karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam daftar pustaka di bagian akhir Karya Tulis Ilmiah ini.

Apabila di kemudian hari terbukti Karya Tulis Ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut

Bantul, 7 Desember 2020



6000
ENAM RIBURUPIAH

Ibnu Arda'im

KATA PENGANTAR

Bissmillahirrohmanirrohim

Assalamu'alaikum warahmatullahi wabarakatuh

Segala puji hanya milik Allah Yang Maha Pengasih lagi Maha Penyayang. Dengan menyebut nama Allah yang telah memecahkan sumber – sumber hikmah dari hati orang – orang yang benar. Dengan segala hikmah yang diberikan, Tuhan memberikan cahaya hati para pecinta dan perindu sehingga mereka pun mampu saling mengasihi.

Kami panjatkan sholawat kepada Nabi dan hamba-Nya yang mulia, Nabi Muhammad SAW, kepada keluarga, para sahabat, nasab, dan semua orang yang mencintainya, dengan untaian sholawat hingga akhir zaman. Kepada beliau penulis haturkan berjuta salam sejahtera, dan penulis bersyukur telah diberi kenikmatan yang demikian itu.

Tiada suatu apapun lagi selain Allah yang telah memberikan kekuatan kepada hamba-Nya sehingga penyusunan Karya Tulis Ilmiah dengan judul “Respons Akut Konsumsi Daging Kambing Pada Rentang Usia Tertentu Dengan Parameter Kardiovaskular Tekanan Darah” dapat diselesaikan dengan lancar.

Segala proses penulisan 1 Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini tidak terlepas dari bantuan, dukungan, dan kerja sama dari berbagai pihak. Pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih sebesar – besarnya kepada:

1. Orang tua tercinta, Bapak Sarbini dan Ibu Riyanti dengan segala kasih sayang, doa, serta dukungan moral dan material tanpa batas yang telah

diberikan. Semoga segala Rahmat dan Kasih Sayang Allah selalu bersama mereka,

2. Dr. Ir. Gunawan Budiyanto, M.P., selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Yogyakarta,
3. Dr. dr. Wiwik Kusumawati, M. Kes., selaku Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta,
4. Dr. dr. Sri Sundari, M. Kes., selaku Kepala Program Studi Pendidikan Dokter Universitas Muhammadiyah Yogyakarta,
5. dr. H. Sagiran, Sp.B., M. Kes., selaku Dosen Pembimbing penulisan Karya Tulis Ilmiah yang telah berjuang memberikan perhatian, masukan, motivasi, serta arahan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini,
6. dr. Nicko Rachmanio, Sp. B, selaku Dosen Penguji yang bersedia meluangkan waktu untuk memberi saran dan masukan pada penulisan Karya Tulis Ilmiah,
7. K. H. Musthofa Gholayyin selaku pengasuh PP Nurul Iman Sorogenen yang telah memberikan motivasi tujuan hidup dan membesarkan jiwa penulis untuk selalu Tawadhu dan Istiqomah,
8. Teman – teman kelompok bimbingan Karya Tulis Ilmiah ini telah memberikan bantuan dan masukan kepada penulis, sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat diselesaikan.
9. Semua pihak yang telah membantu penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

Hanya Allah SWT yang mampu membalas semua pengorbanan dan budi baik ini dengan berlipat ganda. Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan Karya

Tulis Ilmiah ini sangat jauh dari sempurna dengan segala keterbatasan dan kebodohan penulis mengharap dan mengajak semuanya untuk memberikan kritik dan saran yang membangun demi proses pembelajaran penulis. Semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat.

Wassalamu'alaikum Warohmatullahi Wabarokatuh.

Penulis

A handwritten signature in black ink, consisting of stylized, cursive letters that appear to be 'Ibnu Arda'im'.

Ibnu Arda'im

DAFTAR ISI

HALAMAN PENGESAHAN KARYA TULIS ILMIAH.....	I
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	II
KATA PENGANTAR.....	III
DAFTAR ISI.....	VI
DAFTAR TABEL	IX
DAFTAR GAMBAR.....	X
INTISARI	XI
ABSTRACT	XII
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat Penelitian	5
E. Keaslian penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	10
A. Telaah Pustaka	10
1. Daging kambing.....	10
2. Tekanan darah.....	11
3. Mean arterial pressure (MAP)	14

4.	Faktor – faktor yang mempengaruhi tekanan darah	16
5.	Dasar Pengukuran Tekanan Darah	21
B.	Kerangka Konsep	27
C.	Hipotesis Penelitian	28
BAB III METODE PENELITIAN		29
A.	Desain penelitian	29
B.	Populasi dan Sampel	29
a.	Populasi	29
b.	Sampel.....	30
C.	Lokasi dan Waktu Pelaksanaan	30
a.	Lokasi penelitian	30
b.	Waktu Penelitian.....	31
D.	Variabel	31
a.	Variabel	31
b.	Kriteria Inklusi dan Eksklusi	31
E.	Definisi Operasional	31
F.	Instrumen penelitian	34
G.	Cara pengumpulan data	34
a.	Tahap awal	34
b.	Tahap pelaksanaan	34

c. Tahap akhir	35
H. Analisis Data	36
a. Analisis <i>Univariat</i>	36
b. Analisis <i>Bivariat</i>	36
I. Kesulitan penelitian	37
J. Alur penelitian	37
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	38
A. Hasil Penelitian	38
1. Hasil Pengambilan data	38
2. Analisis Data	44
B. Pembahasan	50
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	57
A. Kesimpulan	57
B. Saran	57
DAFTAR PUSTAKA	58
LAMPIRAN	66

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Keaslian Penelitian	6
Tabel 2. Kelompok tekanan darah berdasarkan JNC 8	14
Tabel 3. Definisi operasional.....	32
Tabel 4. Perubahan Tekanan Darah sebelum dan sesudah percobaan	39
Tabel 5. Distribusi perubahan tekanan darah setelah percobaan.....	40
Tabel 6. Frekuensi kelompok remaja dengan dewasa	41
Tabel 7. Rata-rata tekanan darah sebelum dan sesudah percobaan.....	42
Tabel 8. Hasil uji normalitas dan uji homogenitas	45
Tabel 9. Hasil uji Paired T – test tekanan darah sistolik	47
Tabel 10. Hasil uji Paired T – test tekanan darah diastolik.....	47
Tabel 11. Hasil Independent T -test	49

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka konsep penelitian.....	27
Gambar 2. Alur Penelitian	37
Gambar 3. Data usia responden.....	38