

**KARYA TULIS ILMIAH**

**HUBUNGAN PENGGUNAAN ALAT KONTRASEPSI HORMONAL (PIL  
dan SUNTIK) TERHADAP GANGGUAN SIKLUS MENSTRUASI di  
DESA KEPUK KECAMATAN BANGSRI KABUPATEN JEPARA**

Diajukan untuk Memenuhi Syarat Memperoleh Derajat Sarjana  
Kedokteran pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



**Disusun oleh**

**AFIFATUL LATIFAH  
20170310146**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN DOKTER  
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

**2020**

HALAMAN PENGESAHAN KTI

HUBUNGAN PENGGUNAAN ALAT KONTRASEPSI HORMONAL (PIL dan SUNTIK) TERHADAP GANGGUAN SIKLUS MENSTRUASI di DESA KEPUK KECAMATAN BANGSRI KABUPATEN JEPARA


Disusun Oleh :

Afifatul Latifah  
20170310146

Telah disetujui pada tanggal :  
31 Desember 2020

Dosen Pembimbing

Dosen Penguji


  
dr. Hidayatul Kurmiawati, M.Sc  
NIK : 19861125201510173245

  
dr. H. Akhmad Edi Purwoko, M.Kes  
NIK : 19660105199702173024

Mengetahui,

Kaprodi Pendidikan Dokter  
Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



  
Dr. dr. Sri Sundari, M.Kes  
NIK : 19670513199609173019

## PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Afifatul Latifah  
NIM : 20170310146  
Program Studi : Pendidikan Dokter  
Fakultas : Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis adalah asli hasil karya saya sendiri dan belum diajukan dalam bentuk apapun kepada perguruan tinggi manapun. Sumber informasi Karya Tulis Ilmiah saya berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka di bagian akhir Karya Tulis Ilmiah ini.

Apabila di kemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Yogyakarta, 31 Desember 2020  
Yang membuat pernyataan

  
Afifatul Latifah

## KATA PENGANTAR

*Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh*

Puji syukur kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat, petunjuk, serta kemudahan yang telah diberikan kepada penulis sehingga dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah dengan judul “ Hubungan Penggunaan Alat Kontrasepsi Hormonal (Pil dan Suntik) Terhadap Gangguan Siklus Menstruasi di Desa Kepuk Kecamatan Bangsri Kabupaten Jepara ” Karya Tulis Ilmiah ini disusun dan ditulis sebagai syarat untuk menyelesaikan pendidikan di Program Studi Pendidikan Dokter Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta. Karya Tulis Ilmiah ini terwujud atas bimbingan serta pengarahan dari berbagai pihak. Oleh karena itu penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih sedalam-dalamnya kepada :

1. Kedua orang tua saya yang selalu memberikan motivasi, semangat, dukungan, doa yang tulus, dan ikhlas untuk kebaikan, kelancaran serta kesuksesan penulis.
2. dr. Hidayatul Kurniawati, M.Sc., selaku dosen pembimbing yang selalu memberikan saran terbaik serta kehangatan dalam menyelesaikan penelitian ini hingga akhir.
3. dr. H. Akhmad Edi Purwoko, M.Kes selaku dosen penguji yang telah memberikan masukan sehingga penelitian ini dapat selesai tepat waktu.
4. Layyinatussyifa Risqina, Swastika Wulandari, Nadira Wildatil Alif, Nispa Nopita, Arda Fatkhul Khoiriyah, Heny Salma F, Wafa Ashfahani, Achmad Ardiyanto yang selalu memberi semangat dan dukungan hingga penelitian ini selesai.
5. Seluruh dosen dan karyawan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta yang telah membantu penelitian dan penulisan Karya Tulis Ilmiah ini.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kata sempurna. Masih banyak kekurangan baik dari segi isi maupun penulisannya, untuk itu penulis membutuhkan saran dan kritik yang dapat

membangun agar penelitian selanjutnya penulis dapat membuat Karya Tulis Ilmiah yang lebih baik.

Demikian pernyataan yang dapat penulis sampaikan dengan harapan karya tulis ilmiah yang telah dibuat dapat bermanfaat untuk pembaca dan dapat menambah ilmu pengetahuan terutama ilmu kedokteran.

*Wassalamualaikum Warahmatullahi Wabarakatuh*

Yogyakarta, 31 Desember 2020



Afifatul Latifah

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	i
HALAMAN PENGESAHAN KTI.....	2
PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN .....	3
KATA PENGANTAR .....	4
DAFTAR ISI.....	i
DAFTAR TABEL.....	7
DAFTAR GAMBAR.....	8
<i>ABSTRACT</i> .....	x
INTISARI .....	xi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian .....	4
D. Manfaat Penelitian .....	4
E. Keaslian Penelitian.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....	7
A. Keluarga Berencana .....	7
1. Definisi KB .....	7
2. Tujuan Program KB .....	7
3. Sasaran Program KB.....	7
4. Ruang Lingkup Program KB .....	8
B. Kontrasepsi .....	8
1. Definisi Kontrasepsi.....	8
2. Kontrasepsi Hormonal .....	8
3. Kontrasepsi Suntik .....	10
4. Siklus menstruasi .....	11
5. Pengaruh Kontrasepsi Hormonal Terhadap Menstruasi .....	13
C. Kerangka Teori .....	16
D. Kerangka Konsep.....	17
E. Hipotesis .....	17
BAB III METODE PENELITIAN .....	18
A. Desain Penelitian .....	18
B. Populasi dan Sampel .....	18
C. Variabel dan Definisi Operasional .....	20
D. Instrumen Penelitian .....	22
E. Cara Pengumpulan Data .....	23
F. Uji Validitas dan Reliabilitas .....	24
G. Analisa Data.....	24

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....	27
A. Hasil Penelitian .....	27
B. Pembahasan.....	31
C. Keterbatasan Penelitian.....	36
BAB V SIMPULAN DAN SARAN .....	37
A. Kesimpulan .....	37
B. Saran .....	37
DAFTAR PUSTAKA .....	38
LAMPIRAN	

## DAFTAR TABEL

Tabel 1. 1 Keaslian Penelitian.....	5
Tabel 3. 1 Kisi-Kisi Kuesioner .....	22
Tabel 4. 1 Karakteristik Resonden .....	27
Tabel 4. 2. Alat kontrasepsi di Desa Kepuk, Kecamatan Bangsri .....	28
Tabel 4. 3. Gangguan Siklus Menstruasi di Desa Kepuk, Kecamatan Bangsri, Kabupaten Jepara .....	29
Tabel 4. 4. Hubungan Penggunaan Alat Kontrasepsi Hormonal (pil dan suntik) Terhadap Gangguan Siklus Menstruasi di Desa Kepuk, Kecamatan Bangsri, Kabupaten Jepara .....	30
Tabel 4. 5. Tabel uji Chi-Square (Fisher's Exact Test) antara Hubungan Penggunaan Alat Kontrasepsi Hormonal (pil dan suntik) Terhadap Gangguan Siklus Menstruasi di Desa Kepuk, Kecamatan Bangsri, Kabupaten Jepara .....	31



## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Teori .....	16
Gambar 2. 2 Kerangka Konsep .....	17