

**KARYA TULIS ILMIAH**

**HUBUNGAN ADEKUASI HEMODIALISIS DENGAN  
STATUS GIZI DAN RISIKO TERJADINYA MALNUTRISI  
PADA PASIEN GAGAL GINJAL KRONIK YANG MENJALANI  
HEMODIALISIS DI RUMAH SAKIT PKU MUHAMMADIYAH  
YOGYAKARTA**

Diajukan untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh  
Derajat Sarjana Kedokteran di Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



**Disusun oleh**  
**TIFFANY DYAH RINANTI**  
**20120310246**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN DOKTER**  
**FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN**  
**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

**2016**

## **PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN**

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Tiffany Dyah Rinanti  
NIM : 20120310246  
Program Studi : S1 Pendidikan Dokter  
Fakultas : Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri dan belum diajukan dalam bentuk apapun kepada perguruan tinggi manapun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka di bagian akhir Karya Tulis Ilmiah ini.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan saya tersebut.

Yogyakarta, 24 Maret 2016  
Yang membuat pernyataan,

Tiffany Dyah Rinanti

## KATA PENGANTAR

Bismillahirrohmannirrohim.

Alhamdulillah, puji syukur saya panjatkan kepada Allah SWT atas berkat dan rahmat-Nya sehingga saya dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul Hubungan Adekuasi Hemodialisis dengan Status Gizi dan Risiko Terjadinya Malnutrisi pada Pasien Gagal Ginjal Kronik yang Menjalani Hemodialisis di Rumah Sakit PKU Muhammadiyah Yogyakarta.

Pada kesempatan ini saya mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada berbagai pihak yang telah membantu selama menjalankan studi kedokteran dan dalam proses penyelesaian Karya Tulis Ilmiah ini. Ucapan terima kasih penulis sampaikan kepada :

1. dr. H. Ardi Pramono, Sp.An., M.Kes selaku Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
2. dr. Alfaina Wahyuni, Sp. OG., M. Kes selaku Kaprodi Pendidikan Dokter FKIK Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
3. dr. Nur Rahmi Ananda, Sp.PD selaku dosen pembimbing Karya Tulis Ilmiah yang telah banyak membantu dan memberikan bimbingan serta dukungan kepada penulis.
4. dr. Niarna Lusi, Sp.PD selaku dosen penguji Karya Tulis Ilmiah yang telah membantu dan memberi masukan.
5. Drs. Zulaela, Dipl. Med. Stats., M.Si. selaku dosen pembimbing dalam pengolahan SPSS yang telah memberikan petunjuk.
6. dr. Brian Prima Artha, Sp. OG selaku dosen yang telah membantu dalam proses penyelesaian Karya Tulis Ilmiah ini.
7. Bapak Drs. Suhardi dan Ibu Suwanti, S. E, selaku orang tua penulis yang selalu memberikan bantuan, dukungan, motivasi, semangat, dan doa selama ini.
8. Kakak penulis Betty Purwani dan Adik penulis Nadya Rizky Septaningrum yang selalu memberikan dukungan, semangat, dan doa kepada penulis.
9. Teman-teman Bundadari dan sejawat Pendidikan Dokter 2012 UMY.
10. Semua pihak yang berkontribusi secara langsung maupun tidak langsung dalam penelitian ini.

Penulis menyadari masih banyak kekurangan dalam penulisan ini, sehingga untuk menjadikan pembelajaran untuk kedepannya sangat diterima kritik dan sarannya agar menjadi insan yang lebih baik. Akhir kata semoga Allah SWT melimpahkan rahmat dan karunianya kepada kita semua. Aamiin.

Yogyakarta, 24 Maret 2016  
Penulis,

Tiffany Dyah Rinanti

## DAFTAR ISI

HALAMAN PENGESAHAN KTI .....	ii
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN.....	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
DAFTAR ISI.....	v
DAFTAR TABEL.....	vii
DAFTAR GAMBAR .....	viii
<i>ABSTRACT</i> .....	ix
INTISARI .....	x
BAB I. PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	3
C. Tujuan Penelitian.....	3
D. Manfaat Penelitian.....	4
E. Keaslian Penelitian.....	5
BAB II. TINJAUAN PUSTAKA.....	9
A. Tinjauan Pustaka.....	9
1. Gagal Ginjal Kronik.....	9
2. Hemodialisis .....	15
3. Adekuasi Hemodialisis .....	17
4. Status gizi pada pasien hemodialisis .....	22
B. KERANGKA KONSEP .....	28
C. HIPOTESIS.....	28
BAB III. METODE PENELITIAN.....	29
A. DESAIN PENELITIAN.....	29
B. POPULASI DAN SAMPEL PENELITIAN.....	29
C. LOKASI DAN WAKTU PENELITIAN.....	32
D. VARIABEL PENELITIAN.....	32
E. DEFINISI OPERASIONAL .....	33

F. ALAT DAN BAHAN PENELITIAN.....	33
G. JALANNYA PENELITIAN.....	34
H. UJI VALIDITAS DAN RELIABILITAS.....	35
I. ANALISIS DATA.....	36
BAB IV. HASIL DAN PEMBAHASAN.....	38
A. HASIL PENGOLAHAN DATA.....	38
1. Karakteristik Responden.....	38
2. Hubungan Adekuasi Hemodialisis dan Status Gizi yang Dinilai dengan IMT.....	41
3. Hubungan Adekuasi Hemodialisis dan Status Gizi yang Dinilai dengan LLA.....	41
4. Hubungan Adekuasi Hemodialisis dan Risiko Malnutrisi yang Dinilai dengan Kuisisioner SNST.....	42
B. PEMBAHASAN.....	43
BAB V. KESIMPULAN DAN SARAN.....	46
A. KESIMPULAN.....	46
B. SARAN.....	46
DAFTAR PUSTAKA.....	48
LAMPIRAN 1. <i>Informed Consent</i> dan Data Responden.....	51
LAMPIRAN 2. Kuisisioner SNST.....	53
LAMPIRAN 3. Data Hasil Penelitian.....	54
LAMPIRAN 4. Hasil Olah Data Statistik.....	56

## DAFTAR TABEL

Tabel 1. Kriteria GGK (kemuculan dalam waktu $\geq 3$ bulan).....	12
Tabel 2. Klasifikasi GGK berdasarkan LFG.....	14
Tabel 3. Nilai Kt/V Ideal.....	22
Tabel 4. Klasifikasi IMT Orang Asia.....	25
Tabel 5. Persentil LLA Menurut Buku Harvard (WHO-NCHS).....	26
Tabel 6. Kriteria Penilaian LLA.....	26
Tabel 7. Karakteristik Responden.....	38
Tabel 8. Hasil Uji Statistik Hubungan Adekuasi Hemodialisis dan Status Gizi yang Dinilai dengan IMT.....	41
Tabel 9. Hasil Uji Statistik Hubungan Adekuasi Hemodialisis.....	42
Tabel 10. Hasil Uji Statistik Hubungan Adekuasi Hemodialisis.....	42

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Proses Hemodialisis.....	14
------------------------------------	----