

**KARYA TULIS ILMIAH**

**HUBUNGAN ADEKUASI HEMODIALISIS DENGAN  
TEKANAN DARAH PADA PASIEN GAGAL GINJAL KRONIK  
YANG MENJALANI HEMODIALISIS  
DI RUMAH SAKIT PKU MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

Diajukan untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh  
Derajat Sarjana Kedokteran pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



Disusun oleh  
**DICHA FITRA RAFINDA**  
20120310159

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN DOKTER  
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

**2016**

## **PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN**

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Dicha Fitra Rafinda

NIM : 20120310159

Program Studi : S1 Pendidikan Dokter

Fakultas : Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya tulis saya sendiri dan belum diajukan dalam bentuk apapun kepada perguruan tinggi manapun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka di bagian akhir Karya Tulis Ilmiah ini.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan saya tersebut.

Yogyakarta, 24 Maret 2016

Yang membuat pernyataan,

Dicha Fitra Rafinda

## KATA PENGANTAR

*Assalamu'alaikum Wr. Wb.*

Alhamdulillahirobbil'alaamiin, puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT karena berkat rahmat dan karunia-Nya, penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul "Hubungan Adekuasi Hemodialisis dengan Tekanan Darah pada Pasien Gagal Ginjal Kronik yang Menjalani Hemodialisis di Rumah Sakit PKU Muhammadiyah Yogyakarta". Penulis menyadari bahwa selama penyusunan karya tulis ilmiah ini banyak mengalami hambatan, tetapi penulis berhasil menyelesaikannya tepat pada waktunya.

Pada kesempatan ini ijin penulis mengucapkan terima kepada semua pihak yang telah berperan serta dalam membantu menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini. Ucapan terima kasih penulis berikan kepada:

1. dr. H. Ardi Pramono, Sp.An., M.Kes. selaku Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan (FKIK) Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
2. dr. Alfaina Wahyuni, Sp. OG., M. Kes. selaku Kaprodi Pendidikan Dokter FKIK Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
3. dr. Nur Rahmi Ananda, Sp.PD, selaku dosen pembimbing yang telah memberikan tenaga, waktu, dan pikirannya kepada penulis selama menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah.
4. dr. Niarna Lusi, Sp.PD, selaku dosen penguji yang telah memberikan saran dan ilmu serta pengalaman pada penulis.
5. Drs. Zulaela, Dipl. Med. Stats., M. Si. selaku dosen pembimbing dalam pengolahan SPSS yang telah memberikan petunjuk.
6. Orang tua tercinta, Ibu Sayidati Mufarokhah Nur'aeni, Amd. Keb., Bapak Sudardjo, S. Kep., dan Adik tersayang Daffa Zahra Haninda yang selalu memberi doa dan dukungan.
7. Teman-teman Bundadari, sejawat Pendidikan Dokter 2012, dan semua pihak yang telah membantu dalam kelancaran penulisan Karya Tulis Ilmiah ini yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari sempurna. Masih banyak kekurangan dari segi isi maupun penulisannya, untuk itu penulis menyampaikan permohonan maaf. Penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun agar dikemudian hari penulis dapat mempersembahkan suatu hasil yang memenuhi syarat dan lebih baik.

Akhir kata, penulis mengharapkan Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat bagi pembaca dan menambah kekayaan ilmu pengetahuan terutama dibidang ilmu kedokteran. Terima Kasih.

*Wassalamu'alaikum Wr. Wb.*

Yogyakarta, 24 Maret 2016

Penulis

## DAFTAR ISI

KARYA TULIS ILMIAH.....	i
HALAMAN PENGESAHAN KTI.....	ii
PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN.....	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
DAFTAR ISI.....	v
DAFTAR TABEL.....	vii
<i>ABSTRACT</i> .....	viii
INTISARI.....	ix
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	5
E. Keaslian Penelitian.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
A. Tinjauan Pustaka.....	8
1. Gagal Ginjal Kronik (GGK).....	8
2. Hemodialisis (HD).....	14
3. Adekuasi HD.....	19
4. Tekanan Darah.....	24

5. Hipertensi.....	25
B. Kerangka Konsep.....	33
C. Hipotesis.....	33
<b>BAB III METODE PENELITIAN.....</b>	<b>34</b>
A. Desain Penelitian.....	34
D. Populasi dan Sampel Penelitian.....	34
E. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	36
F. Variabel Penelitian.....	36
G. Definisi Operasional.....	37
H. Instrumen Penelitian.....	38
I. Cara Pengumpulan Data.....	38
J. Analisis Data.....	40
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>42</b>
A. Hasil Penelitian.....	42
B. Pembahasan Penelitian.....	49
<b>BAB V PENUTUP.....</b>	<b>57</b>
A. Kesimpulan.....	57
B. Saran.....	57
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>59</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>65</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 1. Kriteria GGK .....	9
Tabel 2. Klasifikasi GGK berdasarkan GFR.....	9
Tabel 3. Klasifikasi Penyebab GGK.....	10
Tabel 4. Klasifikasi hipertensi (JNC VIII).....	28
Tabel 5. Gambaran umum karakteristik responden yang menjalani hemodialisis di RS PKU Muhammadiyah Yogyakarta .....	43
Tabel 6. Rerata adekuasi hemodialisis responden yang menjalani hemodialisis di RS PKU Muhammadiyah Yogyakarta .....	45
Tabel 7. Hasil uji statistik antara tekanan darah berdasarkan jenis kelamin.....	47
Tabel 8. Hubungan antara adekuasi hemodialisis dengan rerata tekanan darah pada kelompok responden yang menjalani hemodialisis dua kali perminggu	48
Tabel 9. Hubungan antara adekuasi hemodialisis dengan rerata tekanan darah pada kelompok responden yang menjalani hemodialisis tiga kali perminggu	48