

**KARYA TULIS ILMIAH**

**PENGARUH LAMA KERJA DI DEPAN KOMPUTER TERHADAP  
TINGKAT KEKERINGAN AIR MATA**

**Disusun Untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memenuhi Derajat Sarjana Kedokteran  
Pada Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Yogyakarta**



**Disusun Oleh :**

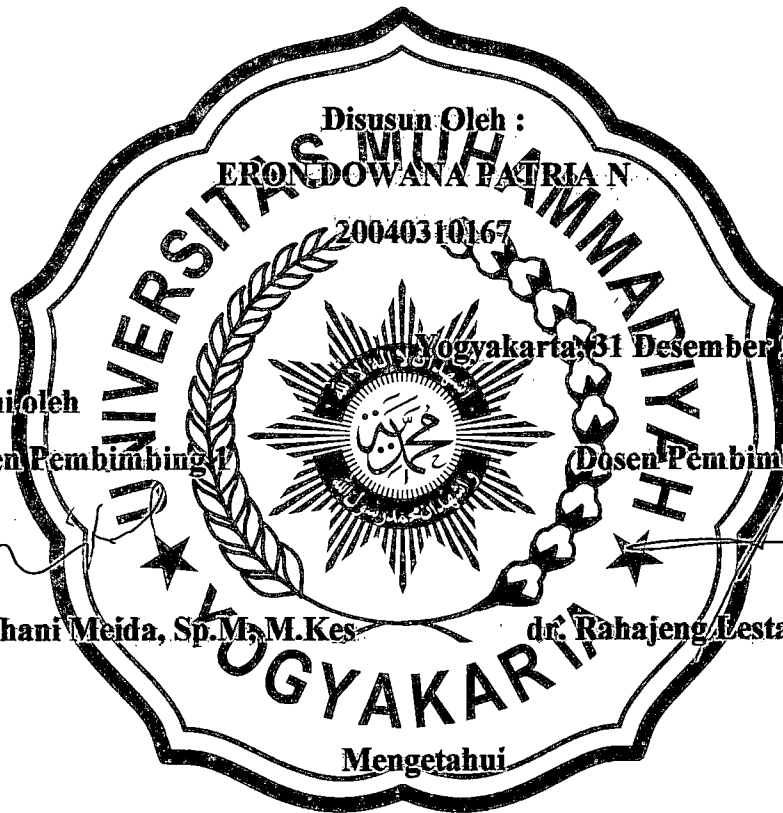
**ERON DOWANA PATRIAN**

**20040310167**

**FAKULTAS KEDOKTERAN**

Halaman Pengesahan KTI

**PENGARUH LAMA KERJA DI DEPAN KOMPUTER TERHADAP  
TINGKAT KEKERINGAN AIR MATA**



Disetujui oleh

Dosen Pembimbing 1

Dosen Pembimbing 2

Dr. Nur Shani Meida, Sp.M, M.Kes

dr. Rahajeng Lestari, Sp.M

Mengetahui

Dekan Fakultas Kedokteran

Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



Dr. H. Erwin Santosa, Sp.A, M.Kes

## PENGEMBAHAN

*Skripsi ini ku persembahkan untuk :*

### ***3* *I*ntah,**

*Katakanlah: "Jika Bapak-bapak, anak-anak, saudara-saudara, istri-istri, kaum keluargamu, harta kekayaan yang kamu usahakan, perniagaan yang kamu khawatiri kerugiannya, dan tempat tinggal yang kamu sukai, lebih kamu cintai dari Allah dan Rasul-Nya dan dari berjihad di jalan-Nya, maka tunggulah sampai Allah mendatangkan keputusannya". Dan Allah tidak memberi petunjuk kepada orang-orang yang fasik.*

*(Q.S. Al-Taubah: 24)*

### ***I*bu dan *B*apak,**

*"Dan kami perintahkan kepada manusia kepada dua orang Ibu-Bapaknya; ibunya telah mengandungnya dalam keadaan lemah yang bertambah-tambah, dan menyapihnya dalam dua tahun. Bersyukurlah kepada-Ku dan kepada dua orang Ibu-Bapakmu, hanya kepada-Kulah kembalimu."*

*(Q.S. Luqman: 14)*

### ***S*audara-saudaraku,**

#### ***D*an *S*ahabat-sahabatku,**

*"... Dialah yang memperkuatmu dengan pertolongan-Nya dan dengan para mu'min,"*

*"Dan yang mempersatukan hati mereka. Walaupun kamu membelanjakan semua yang berada di bumi, niscaya kamu tidak dapat mempersatukan hati mereka, akan tetapi Allah telah mempersatukan hati mereka. Sesungguhnya Dia Maha Gagah lagi Maha Bijaksana."*

*(Q.S. Al-Anfal: 62-63)*

#### ***d*an *C*alon pendamping hidupku**

*"Dan diantara tanda-tanda kekuasaan-Nya ialah Dia menciptakan untukmu Istri-istri dari jenismu sendiri, supaya kamu cenderung dan merasa tenteram kepadanya, dan dijadikan-Nya diantaramu rasa kasih dan sayang.*

*Sesungguhnya pada yang demikian itu benar terdapat tanda-tanda bagi kaum yang berfikir."*

*(Q.S. Al-Ruum: 21)*

(Innam Syaf'i)

menyibukkanmu dengan kemakmuran.

"Dan nafsunmu, jika tidak hujubkan dengan ketataan, maka ia akan

(Q.S. Al-Jin: 162)

bernyalah untuk Allah. Rabb semesta alam."

"Katakanlah: Kesungguhannya sembahyangku, ibadahku, hidupku dan matiku

٥٥٥٦

## KATA PENGANTAR

*Assalamu'alaikum Wr.Wb.*

Puji syukur kita panjatkan kehadirat Allah SWT yang Maha Pengasih lagi Maha Penyayang, karena rahmat, hidayat, serta taufiq-Nya kepada kita sekalian, karya tulis ilmiah yang berjudul **“PENGARUH LAMA KERJA DI DEPAN KOMPUTER TERHADAP TINGKAT KEKERINGAN AIR MATA”** telah dapat diselesaikan.

Penulisan karya tulis ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh derajat sarjana kedokteran pada Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

Dengan penuh rasa hormat, maka sudah sepantasnya pada kesempatan kali ini penulis menyampaikan rasa terima kasih kepada semua pihak yang telah memberikan bantuan selama penyelesaian karya tulis ilmiah ini, antara lain:

1. Allah SWT pencipta alam semesta yang melahirkan banyak ilmu pengetahuan.
2. Ayah, Ibu, Meva, Anto yang tak henti-hentinya memberikan doa dan dorongan untuk segera menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
3. Bapak dr.H.Erwin Santosa, SpA, MKes selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

5. Ibu dr.Arlina Dewi, M.Kes selaku penanggung jawab blok Metodologi Penelitian
6. Ibu dr.Nur Shani Meida, Sp.M, M.Kes selaku dosen pembimbing pertama dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini
7. Ibu dr.Rahajeng Lestari, SpM selaku dosen pembimbing harian yang telah memberikan pengarahan dan bimbingan dari mulai persiapan, penyusunan hingga selesainya penulisan karya tulis ilmiah ini
8. Yuyu Sudarwaty yang selalu memberikan motivasi serta dukungan hingga terselesainya karya tulis ilmiah ini
9. Kelompok bimbingan T 10, Ika, Rindang dan Heru. Terima kasih atas kerjasama dan kebersamaannya selama ini
10. Para sahabat Arif, Bagus, Jeri, Oli, Budi, Danu, Dika, Aspi, Reza, Pinter, Firman. Terima kasih telah banyak membantu dalam suka maupun duka.
11. Semua pihak yang telah membantu penulisan Karya Tulis Ilmiah ini.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari sempurna, sehingga saran dan kritik yang bersifat membangun sangat diperlukan oleh penulis. Semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat bagi kita semua.

*Wassalamualaikum Wr. Wb.*

Yogyakarta, 31 Desember 2007

Penulis

## DAFTAR ISI

	Halaman
JUDUL KTI .....	i
HALAMAN PENGESAHAN .....	ii
HALAMAN PERSEMBAHAN .....	iii
MOTTO .....	iv
KATA PENGANTAR .....	v
DAFTAR ISI .....	vii
DAFTAR TABEL .....	x
DAFTAR GAMBAR .....	xi
INTISARI .....	xii
ABSTRACT .....	xiii
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Perumusan Masalah .....	3
C. Keaslian Penelitian .....	3
D. Tujuan Penelitian .....	3
E. Manfaat Penelitian .....	4
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>	
A. Landasan Teori .....	5
1. Apparatus Lakrimalis .....	5

b. Fungsi Air Mata .....	6
c. Komposisi Air Mata .....	8
2. Mata kering .....	8
a. Definisi .....	8
b. Klasifikasi .....	9
c. Etiologi .....	9
d. Epidemiologi .....	10
e. Faktor Resiko .....	11
f. Gejala-gejala dan Keluhan .....	12
g. Uji Schirmer .....	13
h. Terapi .....	14
i. Saran-saran .....	15
3. Bekerja di depan Komputer .....	15
4. Pengaruh Lama Kerja di Depan Komputer terhadap Mata Kering .....	16
B. Kerangka Pemikiran .....	18
C. Hipotesis .....	18
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b>	
A. Jenis Penelitian .....	19
B. Lokasi Penelitian .....	19
C. Subjek Penelitian .....	19
D. Kriteria Inklusi dan Eksklusi .....	19
.....	20



F. Definisi Operasional Variabel Penelitian .....	21
G. Instrumen Penelitian .....	22
H. Cara Kerja .....	22
I. Rancangan Penelitian .....	23
J. Teknik Analisis Data .....	24
<b>BAB IV HASIL dan PEMBAHASAN</b>	
A. Hasil Penelitian .....	25
1. Usia Responden .....	25
2. Jenis Pekerjaan .....	26
3. Lama kerja di depan komputer .....	26
4. Penggunaan Ruangan dengan Pencyjuk Ruangan (AC) .....	27
5. Tingkat Kekeringan Air Mata .....	28
B. Pembahasan .....	30
<b>BAB V KESIMPULAN dan SARAN</b>	
A. Kesimpulan .....	33
B. Saran .....	33
KUESIONER .....	34

## DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Uji diagnostik mata kering dan batas-batas abnormalnya .....	13
Tabel 2. Distribusi berdasarkan usia .....	25
Tabel 3. Distribusi berdasarkan jenis pekerjaan .....	26
Tabel 4. Distribusi berdasarkan lama kerja di depan Komputer .....	27
Tabel 5. Distribusi berdasarkan penggunaan AC .....	28
Tabel 6. Distribusi berdasarkan tingkat kekeringan ..	--

## DAFTAR GAMBAR

		Halaman
Gambar	1. Skema anatomi kelenjar lakrimalis .....	5
Gambar	2. Proses aliran air mata .....	6
Gambar	3. Diagram berdasarkan usia .....	25
Gambar	4. Diagram berdasarkan jenis pekerjaan .....	26
Gambar	5. Diagram berdasarkan lama kerja di depan komputer .....	27
Gambar	6. Diagram berdasarkan penggunaan AC .....	28
Gambar	7. Diagram berdasarkan tingkat kekeringan	