

KARYA TULIS ILMIAH

**HUBUNGAN MASA KERJA DENGAN *CARPAL TUNNEL*
SYNDROME PADA PEKERJA KONVEKSI BAGIAN
PENJAHITAN**

Diajukan untuk Memenuhi Sebagai Syarat Memperoleh
Derajat Sarjana Kedokteran pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



Disusun oleh

ARDILA PUTRI PRABANGKARI

20120310107

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN DOKTER
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

2016

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Ardila Putri Prabangkari

NIM : 20120310107

Program Studi : Pendidikan dokter

Fakultas : Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri dan belum diajukan dalam bentuk apapun kepada perguruan tinggi mana pun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam daftar pustaka di bagian akhir Karya Tulis Ilmiah ini.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Yogyakarta, 3 Mei 2016

Yang membuat pernyataan

Ardila Putri Prabangkari

MOTTO

“Ketergesaan dalam setiap usaha membawa kegagalan.”

(Herodotus)

“Live as if you were to die tomorrow. Learn as if you were to live forever.”

(Mahatma Gandhi)

”Sungguh bersama kesukaran dan keringanan. Karna itu bila kau telah selesai (mengerjakan yang lain). Dan kepada Tuhan, berharaplah.”

(Q.S Al Insyirah : 6-8)

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum warahmatullahi wabarokatuh

Alhamdulillahirobil'alamin puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya, solawat dan salam senantiasa tercurah kepada suri tauladan terbaik Muhammad Rosululloh *Sollollohu alaihi wa sallam*, kepada keluarga, sahabat, dan para pengikutnya. Penulis mampu menyusun dan menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul **“Hubungan Masa Kerja dengan *Carpal Tunnel Syndrome* pada Pekerja Konveksi Bagian Penjahitan”**, semata-mata karena kehendak dan kemurahan Allah *Subhanahu wa ta'ala*.

Dengan terselesaikannya proposal Karya Tulis Ilmiah ini, maka penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada :

1. dr. H. Ardi Pramono Sp. An selaku Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta
2. Dr. dr. Tri Wahyuliati, Sp.S, M.Kes, selaku dosen pembimbing yang telah bersedia membagi waktu, ilmu, dan memberi motivasi kepada penulis dalam penulisan proposal karya tulis ilmiah.
3. dr. M. Ardiansyah Sp.S, M.Kes, selaku dosen penguji Karya Tulis Ilmiah ini,
4. Orang tua bapak (Alm.) Riyatno dan ibu Dwi Lusdiana, S.Pd yang telah memberi doa, nasehat dan semangat bagi penulis,
5. Kakak dr. Andika Satria Praniarda yang selalu memberikan doa, keceriaan dan semangat.

6. Seluruh Dosen Kedokteran Umum Universitas Muhammadiyah Yogyakarta yang telah memberikan ilmu pengetahuan selama menyusun Karya Tulis Ilmiah,
7. Rekan penelitian dan teman-teman angkatan 2012 yang mendukung dan membantu penulis untuk menyelesaikan proposal Karya Tulis Ilmiah ini.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari sempurna. Atas kekurangan dan kesalahan, penulis mohon maaf. Demi kebaikan Karya Tulis Ilmiah ini, penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari para pembaca.

Wassalamu 'alaikum warahmatullahi wabarokatuh

Yogyakarta, 28 April 2016

Penulis

DAFTAR ISI

| | |
|---|-----|
| KARYA TULIS ILMIAH..... | i |
| PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN | iii |
| MOTTO | iv |
| KATA PENGANTAR | v |
| DAFTAR ISI..... | vii |
| DAFTAR GAMBAR | ix |
| DAFTAR TABEL..... | x |
| INTISARI | xi |
| ABSTRACT..... | xii |
| BAB I..... | 1 |
| A. LATAR BELAKANG | 1 |
| B. RUMUSAN MASALAH..... | 4 |
| C. TUJUAN PENELITIAN..... | 4 |
| D. MANFAAT PENELITIAN..... | 4 |
| E. KEASLIAN PENELITIAN | 5 |
| BAB II..... | 8 |
| A. <i>Carpal Tunnel Syndrome (CTS)</i> | 8 |
| 1. Definisi <i>Carpal Tunnel Syndrome (CTS)</i> | 8 |
| 2. Anatomi Nervus Medianus | 9 |
| 3. Etiologi Carpal Tunnel Syndrome (CTS) | 11 |
| 4. Epidemiologi Carpal Tunnel Syndrome (CTS)..... | 13 |
| 5. Gejala Klinis Carpal Tunnel Syndrome | 14 |
| 6. Faktor Risiko Carpal Tunnel Syndrome | 15 |
| 7. Patofisiologi Carpal Tunnel Syndrome | 15 |
| 8. Diagnosis Carpal Tunnel Syndrome | 16 |
| B. <i>Carpal Tunnel Syndrome</i> pada Pekerja..... | 19 |
| C. Kerangka Konsep..... | 23 |
| D. Hipotesis | 24 |

| | |
|--|----|
| BAB III | 25 |
| METODE PENELITIAN..... | 25 |
| A. Desain Penelitian | 25 |
| B. Populasi dan Sampel | 25 |
| C. Lokasi dan Waktu Penelitian | 27 |
| D. Variabel dan Definisi Operasional | 27 |
| E. Instrumen Penelitian | 29 |
| F. Jalannya Penelitian..... | 30 |
| G. Analisis Data..... | 31 |
| BAB IV | 33 |
| A. Hasil Penelitian | 33 |
| B. Pembahasan..... | 41 |
| BAB V | 46 |
| A. Kesimpulan | 46 |
| B. Saran | 46 |
| DAFTAR PUSTAKA | 47 |
| LAMPIRAN..... | 49 |
| Lampiran 1 | 49 |
| Lampiran 2..... | 50 |
| Lampiran 3..... | 52 |

DAFTAR GAMBAR

| | |
|---|-----------|
| Gambar 1. Carpal Tunnel | 9 |
| Gambar 2. Persarafan nervus medianus | 11 |
| Gambar 3. Diagram Jenis Kelamin | <u>34</u> |
| Gambar 4. Diagram Masa Kerja | 35 |
| Gambar 5. Diagram Usia | 35 |
| Gambar 6. Diagram Diagnosis CTS | 36 |
| Gambar 7. Grafik CTS menurut Masa Kerja | 37 |
| Gambar 8. Grafik CTS menurut Usia | 28 |

DAFTAR TABEL

| | |
|--|----|
| Tabel 1. Etiologi CTS | 13 |
| Tabel 2. Karakteristik Subyek Penelitian..... | 33 |
| Tabel 3. Masa kerja dengan CTS | 39 |
| Tabel 4. Hubungan antara masa kerja dengan CTS | 39 |
| Tabel 5. Koefisien korelasi antar variabel..... | 41 |