

Karya Tulis Ilmiah

**HUBUNGAN KEBIASAAN BANGUN TIDUR DINI HARI TERHADAP
TINGKAT KONSENTRASI MAHASISWA**



Disusun oleh

MOH. DAFFA FAUZIANSYAH

20170310002

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN DOKTER
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

2020

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini

Nama : Moh. Daffa Fauziansyah

NIM : 20170310002

Program Studi : Pendidikan Dokter

Fakultas : Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri dan belum diajukan dalam bentuk apa pun kepada perguruan tinggi atau institusi manapun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka di bagian akhir Karya Tulis Ilmiah ini.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil penjiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi yang setimpal atas perbuatan tersebut.

Yogyakarta, Rabu 14 Oktober 2020

Yang membuat pernyataan,

Tanda tangan



Moh. Daffa Fauziansyah

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Alhamdulillah Robbil 'Alamin, segala puji syukur senantiasa dipanjatkan ke hadirat Allah SWT atas segala anugrah, rahmat, nikmat dan RidhoNya. Tak lupa sholawat beiringkan salam selalu dihaturkan kepada haribaan baginda Nabi Muhammad SAW atas perjuangan dakwah beliau yang memberikan suri tauladan dan rahmat bagi seluruh alam, sehingga karya tulis ilmiah ini bisa diselesaikan dengan judul : **“ HUBUNGAN BANGUN TIDUR DINI HARI TERHADAP TINGKAT KONSENTRASI MAHASISWA ”**

Tujuan dari penyusunan karya tulis ilmiah adalah untuk memenuhi sebagian syarat memperoleh derajat Sarjana Kedokteran di Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta dan dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini, penulis mendapatkan pembinaan, pembimbingan, motivasi, dukungan dari berbagai pihak, untuk itu penulis mengucapkan terimakasih kepada :

1. Dr. dr. Wiwik Kusumawati., M.Kes, selaku dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
2. Dr. H. Tri Pitara Mahanggoro., S.Si, M.Kes, selaku dosen pembimbing dalam penyusunan proposal karya tulis ilmiah, yang selalu memberikan pembimbingan, pembinaan, arahan, bantuan, motivasi dan masukan kepada penulis selama ini.
3. Dr. dr. H. Ikhlas M. Jenie., M.Med.Sc, selaku dosen penguji proposal karya tulis ilmiah.
4. Kedua orang tua penulis, Bapak H. Samsuri., S.Ag dan Ibu Hj. Koniah., S.Pd yang senantiasa memberikan doa, cinta dan kasihnya baik secara moral maupun spiritual.
5. Keluarga besar ANGKASA (Angkatan Sembilan Al Multazam), yang terus memberikan semangat dan dukungan, baik secara moral ataupun spiritual.

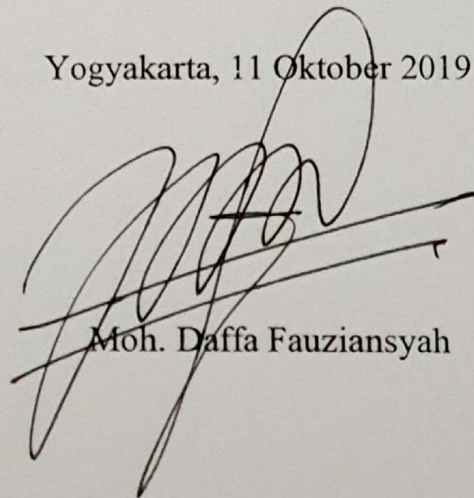
6. Keluarga besar UNIRES (University Residence) UMY, yang selalu memberikan arahan, pembinaan dan dukungan baik secara moral maupun spiritual.
7. Sahabat dan seluruh teman-teman serta semua pihak yang memberikan dukungan, doa, semangat, motivasi dan nasehat kepada penulis.

Penulis menyadari bahwa penyusunan karya tulis ilmiah ini, masih jauh dari kata sempurna. Penulis sangat mengharapkan kritik, saran dan masukan yang membangun untuk perbaikan di masa mendatang.

Akhir kata, penulis berharap atas penyusunan karya tulis ilmiah ini dapat memberikan kebermanfaatan dan kebaikan bagi perkembangan ilmu pengetahuan serta bagi para pembaca.

Wassalamu'alaikum. Wr. Wb

Yogyakarta, 11 Oktober 2019



Moh. Daffa Fauziansyah

DAFTAR TABEL

Tabel.1 Keaslian Penelitian.....	5
Tabel.2 Kuantitas Tidur Mahasiswa UMY.....	29
Tabel.3 Kualitas Tidur PSQI Mahasiswa UMY.....	29
Tabel.4 Tingkat Konsentrasi Mahasiswa UMY.....	29
Tabel.5 Hasil Analisis Kedua Variabel.....	31

DAFTAR LAMPIRAN

A. Ethical Clearence.....	40
B. Surat Pengantar Penelitian.....	41
C. Uji Spearman's.....	42
D. Kuisisioner PSQI.....	42
E. Kuisisioner Tingkat Konsentrasi.....	43