

KARYA TULIS ILMIAH

**PENGARUH REHABILITASI MEDIK TEKNIK PRANAYAMA
TERHADAP KUALITAS HIDUP PADA PENDERITA
PENYAKIT PARU OBSTRUKTIF KRONIK**

Diajukan untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh Derajat Sarjana Kedokteran pada
Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



Disusun Oleh :

**DITA KUSUMA JATI
20120310018**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN DOKTER
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

2016

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini

Nama : Dita Kusuma Jati

NIM : 20120310018

Program Studi : Pendidikan Dokter

Fakultas : Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri dan belum diajukan dalam bentuk apa pun kepada perguruan tinggi mana pun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka di bagian akhir Karya Tulis Ilmiah ini.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan bahwa Karya Tulis Ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Yogyakarta, 30 April 2016

Yang membuat pernyataan,

Tanda tangan

Dita Kusuma Jati

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum wr.wb

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT, yang telah melimpahkan karunia, hidayah dan anugerah-Nya sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan dengan baik. Shalawat serta salam selalu tercurahkan kepada Nabi Muhammad SAW beserta keluarga, para sahabat dan pengikutnya hingga akhir zaman.

Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Pengaruh Rehabilitasi Medik Teknik Pranayama terhadap Kualitas Hidup pada Penderita Penyakit Paru Obstruktif Kronik” ini diajukan sebagai syarat memperoleh derajat sarjana pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

Pada kesempatan ini, ijin penulis mengucapkan terimakasih kepada pihak-pihak yang telah berperan serta dalam membantu penyelesaian Karya Tulis Ilmiah ini. Ucapan terimakasih diberikan kepada :

1. dr.Ardi Pramono, Sp.An selaku Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
2. Dr. dr. Titiek Hidayati, M.Kes selaku Dosen Pembimbing yang telah banyak memberikan pengarahan dan bimbingan kepada penulis selama menyelesaikan penelitian dan menyusun Karya Tulis Ilmiah.
3. Orangtua dan adik-adik tercinta, Bpk. H. Catur Wibowo S.E, Ibu Hj. Endang Wahyuni, Ayu Frita Dwi J dan Anisa Zuliana Utami yang selalu memberikan dukungan dan senantiasa mendoakan.
4. Semua pihak yang telah membantu dalam penyelesaian Karya Tulis Ilmiah ini yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu.

Penulis menyadari, bahwa dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kata sempurna. Masih banyak kekurangan baik dari segi isi maupun penulisannya, untuk itu penulis mohon maaf sebesar-besarnya. Penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun, agar dikemudian hari penulis dapat mempersembahkan suatu hasil yang memenuhi syarat dan lebih baik.

Akhir kata, penulis mengharapkan semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat diterima dan bisa menambah khasanah ilmu pengetahuan terutama ilmu kedokteran. Terimakasih.

Yogyakarta, 30 April 2016

Penulis

(Dita Kusuma Jati)

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN KTI.....	ii
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	iii
KATA PENGANTAR	iv
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL.....	viii
DAFTAR GAMBAR	ix
INTISARI.....	x
<i>ABSTRACT</i>	xi
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian	6
D. Manfaat Penelitian	7
E. Keaslian Penelitian.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Landasan Teori.....	9
1. Penyakit Paru Obstruktif Kronik (definisi, epidemiologi, patogenesis, gejala dan penatalaksanaan PPOK).....	9
2. Kualitas Hidup	19
3. Rehabilitas Medik	23
B. Kerangka Konsep.....	31
C. Hipotesis.....	31
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Desain Penelitian.....	32
B. Populasi dan Sampel Penelitian	34
C. Lokasi dan Waktu Penelitian	35
D. Variabel Penelitian	35
E. Definisi Operasional.....	35
F. Alat dan Bahan Penelitian.....	37
G. Jalannya Penelitian.....	37
H. Uji Validitas	39
I. Analisis Data	40
J. Kesulitan Penelitian	41
K. Etika Penelitian	41
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil Penelitian	42
1. Gambaran Umum.....	42
2. Karakteristik Subyek Penelitian.....	43
3. Analisis Hasil Skor Kuesioner SGRQ.....	44
B. Pembahasan.....	46
C. Kelemahan Penelitian.....	50

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan	51
B. Saran.....	51
DAFTAR PUSTAKA	52
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Prevalensi PPOK menurut jenis kelamin dan Negara.....	12
Tabel 2. Distribusi frekuensi karakteristik responden berdasarkan jenis kelamin, umur, BMI, Nadi dan Riwayat Merokok.....	43
Tabel 3. Hasil penilaian pre test & post-test kualitas hidup antara kelompok eksperimen dan kelompok kontrol	44
Tabel 4. Nilai mean pretest dan posttest kuesioner SGRQ, hubungan antara nilai mean pretest dan posttest kuesioner SGRQ, dan hubungan antara selisih nilai mean kelompok eksperimen dan kontrol pada domain aktivitas, domain dampak dan skor total.....	45

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Konsep	31
Gambar 2. Bagan Operasional Penelitian	33