

**KARYA TULIS ILMIAH**

**HUBUNGAN ANTARA ADEKUASI HEMODIALISIS DENGAN  
KUALITAS TIDUR PADA PASIEN GAGAL GINJAL KRONIK  
YANG MENJALANI HEMODIALISIS  
DI RUMAH SAKIT PKU MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

Diajukan untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh  
Derajat Sarjana Kedokteran pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



**Disusun oleh**

**ROCHARINI DWI PUTRI**

**20120310240**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN DOKTER  
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

**2016**

## **PERNYATAAN KEASLIAN PENULISAN**

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Rocharini Dwi Putri

NIM : 20120310240

Program Studi : S1 Pendidikan Dokter

Fakultas : Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya tulis saya sendiri dan belum diajukan dalam bentuk apapun kepada perguruan tinggi manapun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka di bagian akhir Karya Tulis Ilmiah ini.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Yogyakarta, 24 Maret 2016

Yang membuat pernyataan,

Rocharini Dwi Putri

## KATA PENGANTAR

*Assalamu'alaikum Wr. Wb.*

Alhamdulillahirobbil'alaamiin, puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT karena berkat rahmat, hidayah, serta kasih sayang-Nya, penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul "Hubungan antara Adekuasi Hemodialisis dengan Kualitas Tidur pada Pasien Gagal Ginjal Kronik yang Menjalani Hemodialisis di Rumah Sakit PKU Muhammadiyah Yogyakarta" disusun sebagai salah satu persyaratan guna memperoleh Derajat Sarjana Kedokteran pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Yogyakarta. Tak lupa pula shalawat dan salam penulis panjatkan kepada Baginda Rasulullah Muhammad SAW.

Pada kesempatan ini izinkan penulis mengucapkan terima kasih kepada semua pihak yang telah berperan serta dalam membantu menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini. Ucapan terima kasih diberikan kepada:

1. Kedua orang tua penulis, Ibu Rohimah dan Bapak Hartono yang telah memberikan doa, restu, serta dukungannya. Kakak tersayang Retno Zulaechah, S.E., adik-adik tersayang Hadist Shohih, Hadicroh Mauditami, dan Haidir Amarudin Yusuf.
2. Bapak Prof. DR. Bambang Cipto, M. A selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Yogyakarta
3. Bapak dr. H. Ardi Pramono, Sp.An., M.Kes selaku Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
4. Ibu dr. Nur Rahmi Ananda, Sp.PD, selaku dosen pembimbing yang telah memberikan tenaga, waktu dan pikirannya kepada penulis selama menyelesaikan penelitian.
5. Ibu dr. Dita Ria Selvyana, Sp.PD dan dr. Niarna Lusi, Sp.PD, selaku dosen penguji yang telah memberikan saran dan ilmu serta pengalaman pada penulis.
6. Semua pihak yang telah membantu dalam kelancaran penulisan Karya Tulis Ilmiah ini yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari sempurna. Penulis mohon maaf jika ada kesalahan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini. Penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun dan juga mengharapkan Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat bagi pembaca serta menambah ilmu pengetahuan terutama ilmu kedokteran. Terima kasih.

*Wassalamu'alaikum Wr. Wb.*

Yogyakarta, 24 Maret 2016

Penulis

## DAFTAR ISI

KARYA TULIS ILMIAH.....	i
HALAMAN PENGESAHAN KTI.....	ii
PERNYATAAN KEASLIAN PENULISAN.....	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
DAFTAR ISI.....	v
DAFTAR TABEL.....	vii
<i>ABSTRACT</i> .....	viii
INTISARI.....	ix
BAB I. PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	5
E. Keaslian Penelitian.....	6
BAB II. TINJAUAN PUSTAKA.....	8
A. Tinjauan Pustaka.....	8
1. Gagal Ginjal Kronik.....	8
2. Hemodialisis.....	13
3. Adekuasi hemodialisis.....	17
4. Tidur.....	21
B. Kerangka Konsep.....	29
C. Hipotesis.....	29

BAB III. METODE PENELITIAN.....	30
A. Desain Penelitian .....	30
B. Populasi Dan Sampel Penelitian.....	30
C. Lokasi Dan Waktu Penelitian .....	32
D. Variabel Penelitian .....	32
E. Definisi Operasional.....	33
F. Alat Dan Bahan Penelitian .....	34
G. Jalannya Penelitian .....	37
H. Uji Validitas Dan Reliabilitas.....	38
I. Analisis Data .....	39
J. Etika Penelitian.....	40
BAB IV. HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	42
A. Hasil Penelitian.....	42
B. Pembahasan .....	47
BAB V. KESIMPULAN DAN SARAN.....	50
A. Kesimpulan.....	50
B. Saran.....	50
DAFTAR PUSTAKA.....	52
LAMPIRAN .....	55

## DAFTAR TABEL

Tabel 1. Kriteria Gagal Ginjal Kronik.....	9
Tabel 2. Klasifikasi Gagal Ginjal Kronik Berdasarkan Derajat LFG.....	10
Tabel 3. Klasifikasi Gagal Ginjal Kronik Berdasarkan Kategori Albuminuria....	10
Tabel 4. Penyebab Gagal Ginjal yang Menjalani Hemodialisis di Indonesia (2010-2012).....	11
Tabel 5. Komplikasi Akut Hemodialisis.....	16
Tabel 6. Komplikasi Kronik Hemodialisis.....	17
Tabel 7. Kebutuhan Tidur Manusia.....	25
Tabel 8. Definisi Operasional.....	33
Tabel 9. Analisis Bivariat Variabel Data Penelitian.....	39
Tabel 10. Gambaran Umum Karakteristik Subyek yang Menjalani Hemodialisis di RS PKU Muhammadiyah Yogyakarta.....	43
Tabel 11. Gambaran Adekuasi Hemodialisis Responden Pasien Gagal Ginjal Kronik di RS PKU Muhammadiyah Yogyakarta.....	44
Tabel 12. Gambaran Kualitas Tidur Responden Pasien Gagal Ginjal Kronik di RS PKU Muhammadiyah Yogyakarta.....	45
Tabel 13. Hasil Uji Statistik antara Adekuasi Hemodialisis dan Kualitas Tidur pada Subyek Penelitian.....	45